

# Akashi

働くことは健康の「証」である  
あかし



7月12日の会員バス旅行



## 仲間と行く最高の旅

例年ない猛暑の中、会員の皆さん元気に川崎大師への参拝、羽田エアポートガーデン、キリンビール横浜工場の見学など、シルバー人材センター恒例のバスツアーに参加されました。

グランドオープンした羽田エアポートガーデンの散策とランチ、ビール工場での美味しいビールの試飲など楽しい思い出いっぱいのツアーでした。

今回の「Akashi」では、会員によって運営されている3つの委員会の活動紹介や、会員の就業、ボランティア活動の様子が盛り沢山掲載されています。

どうぞお楽しみください。

(寺内 征一 記)



## 理事長挨拶

残暑お見舞い申し上げます。  
令和5年6月15日、定時総会を開催し、令和4年度の事業報告、収支決算についてご報告させていただきました。



小川 恭弘 理事長

また、令和5年度事業計画並びに収支予算についてご承認いただきました。ウィズコロナの取り組みの中、アフターコロナの兆しが見え始め、仕事の受注も力強く確実に戻り始め、シルバーの活力に実感を覚えます。

新型コロナ感染症が2類から5類へ移行し制限等が解除され、数か月が経過しました。まずは令和4年度の実績額を、回復軌道に乗せることができました。

会員の皆様のご努力に感謝いたします。

令和5年度は第4次中期計画のスタート年に当たります。様々な経営課題を克服しながら、更なる環境変化にも対応しうる持続可能な組織作りを行い、会員の、より豊かな生活の軸となる魅力あるシルバー人材センターを目指してまいります。

## 就業開拓委員会

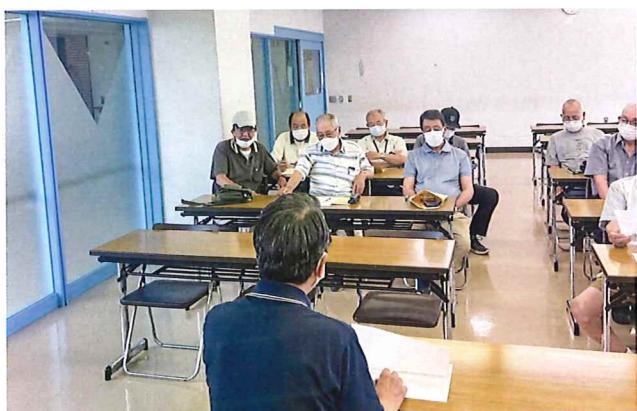
就業開拓委員会は5名の会員で構成され、就業機会の拡大と就業における問題の解決を図っています。

まず、不安なく入会していただけるよう説明会の内容をわかりやすく充実させています。

会員の就業機会拡大に向け、「Smile to Smile」の普及や企業訪問のほか、行政が主催する合同仕事説明会に参加しています。

さらに安定的な就業環境が作れるよう、現場ごとの懇談会を順次開催しています。

是非、会員の皆様よりご意見・ご要望お願ひいたします。



## 3つ の委員会を知ってほしい(活動紹介)

### 総務企画委員会

総務企画委員会は、6人の会員で構成され、各種活動の企画、実行をしています。

いくつかの活動を紹介すると、年2回発行の会報誌“Akashi”の編集があります。

全員で取材し、記事の執筆、構成などを実施していますが、編集会議はとてもにぎやかです。

地域貢献活動としては、センター会員による地域の小学生を対象にした「英語読み聞かせ」、そしてボランティア活動として、いそしき周辺や、地元保育園等の除草や植木の剪定を行っています。また、新会員に対して電話によるアフターフォローを行い、就業へつなげています。

会員に人気の恒例のバス旅行も総務企画委員会で企画しています。



### 安全管理委員会



安全管理委員会は会員5名で構成され、シルバー会員の安全・衛生管理の支援をしています。

現場へ出向き、会員が安全に作業できるようサポートしています。(2回/月)

また、「交通安全講習会」を開催し、最新の交通事情と警察署交通課による車・自転車の運行指導を行って多くの方にご参加いただいています。

衛生関連では「心と体の健康」をテーマに講習を開催しました。

毎月「安全管理委員会だより」を発行しています。ぜひ、ご覧ください。



# 会員表彰

表彰者 7名よりお喜びの声を紹介します

## 大橋 芳吉 様

表彰に接し、大変喜んでいます。除草作業に勤しむ毎日ですが、夏暑く、冬寒い厳しい作業環境でも仲間の助けが支えとなりました。コロナ禍で、様々な行事や楽しみが中止になりました。今年4月、仲間と久しぶりにカラオケで楽しい時間を過ごしました。これからも仕事や趣味に元気で過ごして行きます。

## 佐々木 敦子 様

入会して早、15年の月日が経過しました。様々な仕事を経験し、また、周囲の皆様より大変よくして貰い感謝しています。ここで少しお休みを頂き、心身のリフレッシュをしようと思っています。「今までよく頑張った」と自分を褒めたい気持ちです。

## 桂 未恵子 様

マンションの敷地清掃と個人宅清掃を月2回行っています。仕事場では住民の皆様からお気遣いいただき、とても良くしてくださいます。私的には、主人を亡くしひとり暮らしをしていますが、隣近所の皆様が親切で毎日楽しく過ごしています。多くの皆様に支えられた表彰と、感謝の気持ちをもってこれからも自分のペースでゆっくり過ごして行きます。

## 居原田 邦男 様

思いもよらない表彰に、大変嬉しく思うと同時に、感謝いたします。パソコン教室の講師を長年勤め、色々な勉強をさせて貰っています。定年退職後から人と会う機会は減ってきています。しかし、シルバー人材センターの仕事を通して、また、趣味や勉強で人と会う機会を増やし、仲間や友達作りに生活の励みにして行きます。

(左) 大橋さん  
(中央左) 朝倉さん  
(中央右) 小川理事長  
(右) 居原田さん  
(表彰式に参加された方々)

## 朝倉 志津江 様

仕事が大好きでじっとしていられない性分です。若い頃から、主人と漁業関係の自営業をしていました。主人が病に倒れ、施設に入所した事がきっかけでシルバーセンターに入会しました。自営業以外の仕事は初めてでしたが、一所懸命取り組みました。残念ながら主人は亡くなりましたが、表彰されたことを喜んでくれると思います。今は、若い人たちと楽しく働いています。

## 梅津 喜美子 様

表彰の知らせに少し遠慮したい思いもありました。でも、5年勤めている鈴廣の仲間のお陰であり、みんなの代表として頂きました。仕事仲間には一番先に知らせて喜んでもらい、本当に感謝しています。身体はすこぶる健康、月3回の卓球を楽しんでいます。まだまだ、頑張ります。

## 大倉 光子 様

表彰はとても嬉しく感謝しています。早川の自宅から仕事場である城山のマンションまで徒歩で通勤しています。

週2回、清掃作業をしていますが、健康に留意し、無理のない程度に運動も続け頑張っています。

(佐々木 さだ子 記)



# 初めての就業 新人紹介

## <クイーンズマートヤオマサでカート整理業務>

渡瀬 壽一さんを紹介します。

今年2月から作業に不安を感じながらもスタートしました。シティモールエリア内にあるカート置場からヤオマサ店前にカートと買い物かごを移動させ、お客様が使いやすいように整頓します。

就業会員は9名で、早出、遅出のローテーションがあり、月、約10日間就業します。回収したカートを10台連結して運ぶ時、お客様に接触させないように気をつけています。

仕事仲間にはこの道15年のベテランもいて、作業経験を聞いたり、作業のカン・コツを学んでいます。

(山田 文子 記)



## <鴨宮ケアセンターで清掃業務>

小野 幸子さんを紹介します。

明るく前向きな小野さんは、「体を動かすことが健康の源」を仕事で実践しています。就業会員は2名、週3日（月・火・土）が小野さんの担当です。

作業時間も14：30～16：30の2時間で、自分のペースで作業できるのが最高に楽しい時間です。作業は、掃除機のコードが長く、人や物に引っ掛からないよう注意し、モップでの拭き掃除では床を濡らしてご利用者が滑らないよう床を確認しています。作業終了時、職員やご利用者から「ありがとうございました」と声を掛けられるのが一番幸せを感じる瞬間です。明日もガンバル！

(山田 文子 記)



## <市立病院看護宿舎管理人業務>

和田 佐百合さんを紹介します。

令和3年に入会しました。でも、シルバーとは関係のない介護現場の仕事を2年間勤めている時、腰を痛め療養中、センターより管理人の仕事を紹介され、仕事に就く決心をしました。

4月から業務研修が始まりました。一番重要な作業は、クリーニング店から届く看護白衣を、部署毎に仕分けする作業です。看護師は約500名勤務しています。

また、毎日、異なる仕事を憶えるのが大変でしたが、管理人業務内容冊子と他4名の先輩から指導を受け、無事、3ヶ月が経過しました。

まだまだ不安ですが、5年の任期までがんばってみようと思います。（佐々木 さだ子 記）



# 春のバスツアー 箱根再発見の旅

3月20日（月）今回は箱根。

これ以上望めないほどの晴天の下、事務局・安部さんのテーマソング「幸せなら手をたたこう」を歌って出発！

ドローン空撮のようなロープウェイからの景色、英語の実力試しができる外国人でいっぱいの海賊船、絵葉書の中に入り込んだような恩賜公園の散歩道、辛さで味をごまかさない富士屋ホテルのカレーコース料理、関所破りもしてゴールデンコースを堪能しました。

最後は非公開の箱根美術館・神山荘をガイド付きで見学です。強羅の自然をそのまま建物の中に巧みに取り込んだ先人の粋と、それに応えた職人技に惚れ惚れしました。

ツアーガイドの豊富な知識と事故渋滞までも話のネタにして皆を飽きさせない話術で、笑い声が絶えない素敵な「大人の休日」でした。

…箱根あ な ど れ ず…  
（鍛 佳子 記）



## 満喫!! 夏もバスツアー

### 涼しくて美味しいビール工場見学ツアー



7月12日（水）、恒例らしい？事務局・安部さんの音頭による「幸せなら❤つくろう」を皆で歌って元気に出発！

キリンビール工場では、現小田原東高校出身のイケメンツアーガイドさんから製造工程などの説明を伺い、お楽しみの試飲は一番搾りのグラスのみならず黒生など3種のビールの飲み比べを体感。心も喉も大満足。

昼食ではシルバー自主トレサークルの方々と同席させて頂き、楽しく会話が進み、あっという間に時間が経ち、羽田エアポートガーデンでの見学で一所懸命歩き、子供の頃のように飛行機が飛び立つ姿を見送りました。川崎大師では健康を祈願し、さらに川崎マリエンから東京湾の眺望を楽しみました。昨年入会させて頂いたばかりですが、会員の皆様と事務局の方々のお陰で笑顔の一日を過ごさせて頂きました。



（山岡 弘 記）



# 夏休み 地域ふれあいボランティア活動 英語で 物語読み聞かせ

初開催です!!



酒匂・富士見地区の小学生に、シルバー英会話教室のネイティブ講師による「英語で物語読み聞かせ」(English stories) を実施しました。

夏休み期間中の7月27日（木）、「いそしき」において、小学生対象及び保護者の方々にも参加して頂き、グローバルな英語の世界を少しでも慣れ親しみ、楽しんでもらえればとの思いで企画したものです。

当日の参加者は、小1（女子）1名、小2（女子）2名、小6（男子）1名の計4名と保護者の方々で、楽しく有意義な時間を過ごすことができました。

講師にはシルバー人材センターネイティブ英会話講師のMrs. Terauchiと、アシスタントとしてMr. TerauchiとMr. Takahashiの両氏が担当しました。

始めは緊張した面持ちの子供達でしたが、教材の「金太郎」「Polar bear」（ホッキョクグマ）「pretzel」（とっても胴長で短足のダックスフンド犬が…？）」「The Monster（怪物がページをめくるなと叫んでいると…？）」等のお話を英語朗読で子供たちが聞いているうちに、英語で語りかけるMrs.Terauchiの巧みな語り口やジョーク等で徐々にリラックスし始め、物語に登場する動物たちや、その鳴き声に関心を示し、時には笑い、皆で全身を使って英単語の意味を表現したりして、徐々に物語の内容を楽しみ始める様子が見て取れるようになりました。

最後に物語に登場した主人公の名前にちなんだお菓子「pretzel」を食べて和やかな雰囲気

で終わることができました。

同席された保護者の方々や会場で参観されていた方々も楽しんでおられたようで、英会話を通して地域の子供たちや住民の皆様との「ふれあい」を持つことができた貴重な1日となりました。

（高橋 賢一 記）

タウンニュースに  
掲載されました！

**タウンニュース**

小田原・箱根・湯河原・真鶴版

エアリップス

シルバー人材C  
英語に楽しく触れて  
小学生に絵本読み聞かせ

公開：2023年8月5日

子どもたちに英語で読み聞かせをするグニアンさん

小田原市シルバー人材センターが7月27日  
小学生を対象に「英語物語読み聞かせ



## 女性ランチ会



『春のランチ会』  
4月26日(水)



『ゆず庵ランチ会』  
6月21日(水)

絶賛!! 「とても楽しかった、また、参加したい」の声続々…お友達会員をお誘いの上、ぜひ、ご参加ください。 …詳細は事務局まで…

## 草刈りボランティア活動

2月1日(水)

今日は寒いし、うちの庭も荒れ放題なのにやその草刈りする?と一瞬思う… 日頃お世話になっている「いそしき」でのできれいにするのもシルバーの活動の内、と参加しました。

役割分担バッチャリで、あっという間に終了。体も軽くなって晴れやかに帰宅しました。

(鍛 佳子 記)



## スマホ教室参加

6月26日(月)

新しいことに挑戦したり、自分の可能性を広げるために参加しました。参加者10名の予定が16名になり、講習予定時間、1時間が2時間に延長、会場は熱気に満ちていました。新しいことを知りたいという意欲が充満しています。

今、シルバー人材センターでは、「Smile to Smile」の活用推進中。会員の2割以上が登録済みで全会員の登録を目指しています。まだ、お済でない方は、隔週で水曜日にサポートをしてくれる会員がいます。詳しくは事務局まで。

(望月 利幸 記)



## 体操教室会員募集中

### 若返る・漲る力



先日、20代!?といわれた…  
まずはお試し90分無料体験

## サークル紹介

… 詳細は事務局まで…

## 英会話教室募集中

### 楽しく学べる

外国人旅行者に英語で道案内しませんか?



ほか4クラスも元気に活躍中!

英会話教室見学体験随時受付中

# Smile to Smile って、なにができるの？

「Smile to Smile」(スマイル to スマイル)に登録すると、以下のことが簡単になります。

- ・就業情報が閲覧・登録できます。
- ・配分金明細書が見られます。

## ★登録手順を確認の上、登録してみましょう。

(登録には、ご自分のメールアドレスが必須です。電話番号ではありません。)

①電話で小田原シルバー人材センター事務局へ申し込む

→事務局から「ログインID」と「仮パスワード」が郵送される。

②下記のQRコードを読み取るか、インターネットで<https://www.s22s.jp>にアクセスし、事務局から届いた「ログインID」「仮パスワード」を入力し、ログインする。



QRコード

QRコードは  
（株）デンソーウエーブの  
登録商標です。

会員の方はログインしてからご利用ください

ログインID   
ハイフンを除いて、数字のみで入力してください。  
例: '0001-12345' の場合 '000112345'

パスワード

初めての方のログインIDとパスワードは事務局から送付されている「ログインID・パスワード通知書」に記載されているものをご利用ください。



③利用規約等確認し、同意するにチェックをし、次へ進むをクリック

メールアドレス・新パスワード（ご自分で考えた内容）を2カ所に入力し次へ進むをクリック  
表示された内容を確認し、次へ進むをクリック。登録したメールアドレスにメールが送信される。

④メールが届いたら本文中のURL (<https://www....>) をクリック

（メールが届かない場合やメールをなくした場合は②からやり直してください。）

⑤③で登録した新パスワードを入力 「登録する」をクリック

これで登録完了です。

シルバー人材センターでは隔週水曜日に登録サポートをしています。お電話の上、ご来場ください。

## 編集後記

定時総会で、会報誌Akashiのモットー「働くことは健 康の証」を体現している会員の表彰に立ち合いました。

年々退化する体力気力（私的感覚です）、それに追い打ちをかけたコロナ禍の行動自粛、そんな中でも地道に仕事をしてハリのある生活を送っている方々に、尊敬の気持ちを込めて拍手しました。中の記事をどうぞお読みください。そして「ブ ラボー！」を送りましょう。

3月のバス旅行を皮切りにランチ会や各種イベントが行われています。サークル活動も盛んです。

未就業の方も、これらを日々のアクセント、『居場所・寄る辺』として活用し、毎日を活性化してもらえたら嬉しいかぎりです。

さて、うつとうしいマスク着用が自主判断になって皆さんは最初に何をしましたか？

私は、戸外独り歩きはマスクなしと決めたので、鼻の下のひげを剃りました。

産毛ですけど…。



(鍛 佳子 記)