

# Akashi

働くことは健康の「証」である

あかし

73号

発行  
公益社団法人  
小田原市シルバー人材センター

〒256-0816  
小田原市酒匂2丁目32番15号  
電話:0465-49-2333  
FAX:0465-49-2336



(猿島トンネルにて)

コロナ禍で感染対策を十分に実施して3年ぶりのバスツアー！  
バスに乗り込む早々、♪幸せなら♥マーク作ろう♪と皆で唄って元  
気100倍で出発！！

三笠記念艦と猿島を訪ねて思うことは、当時の関係者がどんな思い  
であったか…

特に東郷司令長官のご遺髪があったことは感慨深いです。

お昼「角車」のビーフシチューとても美味しかった！！

169年の時を経て、ペリー公園・記念館見学が、ペリー提督の久里  
浜上陸と同じ7月14日と素晴らしい偶然でした。最後に訪れた三崎港  
産直センターでは懐かしいクジラのベーコンも売ってました。

本当に楽しいバス旅行でした。

(大橋芳吉会員 記)





## 理事長 挨拶

残暑お見舞い申し上げます。

令和4年6月14日、定時総会を開催し、令和3年度の事業報告、収支決算についてご報告させていただきました。新型コロナウイルスの発生から3年目を迎えましたが、いまだ収束が見通せず、私たちの暮らしは大きく制約され、先行きが不透明な状況が続いています。この厳しい状況下ではありましたが、請負・委任事業の実績は3億2千万余と前年比1.8%減と最小限にとどめることができました。これもひとえに会員の皆様、各委員会、そして事業関係者が一体となり、いただいたご支援とご理解の賜物によるものであり感謝申し上げます。上げる次第です。

★新型コロナ感染も第7波。第6波以上の感染拡大となっております。今まで以上に手洗い、消毒、マスク着用そして距離間隔を保って行動しましょう。



小川 恭弘 理事長

## 総務企画委員会

### 1. 年間計画

- (1) センター体制の強化
  - ・会員のアフターフォローの実施
- (2) 地域活動及び交流活動の強化
  - ・各種教室等の企画
- (3) 広報活動の充実
  - ・会報誌の活用



寺内 征一 委員長

会員の皆様へ就業先情報、センターの活動情報のご案内を通してセカンドライフに役立つセンターを目指します。

また加えてデジタル化の推進ですが、会報誌、事務局だよりを通して、皆様へ分かりやすい説明や講習会の開催なども検討してまいります。総務企画委員全員がこれからの計画実現に向けて努力してまいります。

## 就業開拓委員会

### 1. 年間計画

- (1) 会員数の拡大
  - ・入会説明会の実施
  - ・オンライン入会の導入
  - ・女性会員拡充の検討
  - ・生涯現役促進地域連携事業等との連携
- (2) 就業機会の拡大
  - ・企業訪問の実施
  - ・タウン誌の活用
  - ・就業の適正化
  - ・派遣事業の推進
  - ・独自事業の検討



堀村 逸郎 委員長

昨年は新型コロナウイルスの影響で、納得のいく十分な活動ができませんでした。今年は上記以外にも、先進センターの視察や就業先別連絡会の開催を計画し、就業の開拓・会員数の拡大に努めます。

## 安全管理委員会

### 1. 年間計画

- (1) 安全意識の啓発・徹底
  - ・安全だよりの発行
  - ・交通安全教室の開催
- (2) 安全巡回の実施
- (3) 健康管理・体力づくりのための事業検討・健康に関する講座開催
- (4) 自己分析と防止策の推進・事故会員の面談実施と報告書作成



猪原 和子 委員長

安全管理委員会だよりを通して、会員の皆様に役立つ安全・健康情報を毎月発信して参ります。そして毎月の安全巡回で多くの会員さんの就業先を巡回し、安全意識の啓発・徹底に貢献できるようにいたします。加えて健康に関する講座や、交通安全教室等を開催し、皆様の安心安全・健康管理に役立てるように努めてまいります。



# 会員表彰

令和4年6月14日（火）、生きがいふれあいセンターいそしぎにおいて、定時総会に先立ち5名の会員が表彰されました。

この表彰は、正会員として10年以上にわたり他の会員の模範となり、その功績が顕著な方に贈らせて頂きました。

今回、表彰された会員のお喜びの声を取材しました。

## 川口チエ子会員

入会10年82歳。仕事場所は風祭鈴廣本店、自宅の久野から車で山越えの道を、10分～15分元気に通勤しています。表彰と聞いた時、びっくりして「何で私なの」と思ったそうです。この年になって久しぶりの賞状を手にした時は嬉しくて家に飾ったそうです。



## 小澤正男会員

「表彰を聞いた時は驚いた。私でいいのか」と少し戸惑ったそうです。会員になり14年、自宅近くの飯田岡駅前で駐輪場の整頓業務を2名交代で行っています。健康に留意して頑張っています。

## 池田孝会員

入会して12年、除草作業に従事しています。この時期、厳しい暑さに身体にきつさを感じることもありますが、仲間と一緒にの作業で、楽しい時間を過ごせています。表彰の話聞いた時は「俺が？」と思ったそうです。

## 長江美喜男会員

入会して11年、ずっと植木剪定の仕事をしています。「何で私が表彰？」根っから仕事好き、負けず嫌いなので、初めて取り組んだ剪定作業もお客様に喜んでもらえるよう、また仲間との調和を心掛けています。健康に十分気をつけ、朝の体操と野菜中心の食生活に変えてくれた奥様には大変感謝しているとの事です。人生、今が一番楽しい日々を送っているそうです。

## 須藤キミ子会員

入会10年、男性3名と交代で中央図書館で清掃作業をしています。仕事をする事で適度な緊張感と、新鮮な気持ちになるそうです。自治会の婦人部に参加してランチや友達との旅行など楽しんでいます。電話で表彰の取材を受け、「お話を聞いてくれてありがとう」と喜ばれました。

今回表彰された方は皆さん80歳を越えられた会員です。電話でお話を伺いましたが、声に張りがあり、とてもお元気そうでした。



「身体が動くうちは、いつまでも働きたい」と皆さん口を揃えて言っておられました。

健康には十分注意して頑張りましょう!!

この度は、本当におめでとうございます。電話取材にご協力感謝いたします。

(佐々木さだ子 記)

前列左：金子博子さん（役員表彰）中央：小川理事長  
右：吉田霧枝さん（役員表彰）  
後列左：川口さん 中央：長江さん 右：須藤さん



# Summer in 猿島

## シルバーバスツアー2022



シルバー人材センターのバス旅行に初めて参加しました。  
初めてお目にかかった会員の皆さんとの楽しい会話や、お世話してくださった事務局の方のユーモア溢れるガイドぶりに笑顔いっぱいのバス旅行でした。  
横須賀の三笠記念艦、猿島そして、ペリー公園・記念館は幕末から第二次世界大戦前までの日本の歴史の勉強になりました。  
当日は終日雨との予報でしたが、皆さんの心がけが良いので傘の出番がなく大変楽しい一日でした。今から次の旅行が楽しみです。(高橋多嘉子会員 談)





## 職場訪問

# 一般社団法人小田原市観光協会

入口で由緒ありそうな甲冑が迎え、たくさんの旬のポスターやパンフレットが掲示されている、そんな事務所で働く会員の紹介です。

須賀幸子さんは勤続4年で経理を担当しています。協会のほぼ全ての現金出納を1人で管理しています。簿記のかなりの経験と知識がないと務まらない仕事です。ストレスはかなりのものと思いきや「モチベーションUPなんて無用よ」と話す姿がカッコよく、永年の経験に裏打ちされた自負はまさにプロフェッショナルです。

宮川則子さんは、今年6月からの勤務で給与計算を担当、50人のボリュームをこなします。急な就業で十分な引継ぎができず、まだまだ分からない事ばかりでパソコンソフトと格闘中と話していました。バレーボール選手として培った根性でしょうか。ガッツを感じます。

出勤日数は、2日/週、決算期や給与の締め日など、仕事量に応じて勤務日を自己申請する、働きやすいシステムです。協会は楽しい企画を発信する職場だけあって穏やかな雰囲気、2人とも良好な人間関係に満足されています。会話が弾んで笑ったり、興味を持っていることを聞いたり、苦言を頂いたり、会員のリアルな姿に接することができ、とても有意義な訪問でした。

(鍛佳子 記)



宮川会員 須賀会員

## 職場訪問

# 図書搬送業務

朝、8時30分「さあ、仕事のスタートだ。」私達の業務は、中央図書館から市内に点在している図書室やタウンセンターへ本を搬送する仕事だ。午前・午後に分けて男性7名のローテーションで業務担当している。運行シフトを作り、時には運行ルートの改善、雨の日、本が濡れないようカバーを作るなど全員が改善意欲を持って臨んでいる。出発準備、運行前点検そして20kg程の本収納ケースを荷台に積み込む。市内7～8箇所を巡回するコースだ。「常に安全運転を心がけハンドルを握るが、時に、乱暴な運転者に出会うことがある。」そんな時、冷静な運転を心がけ本と同時に安全と安心を届けるよう努めている。各場所で「ごくろうさま、ありがとう」の言葉が一番心に沁みる。ここで、取材に応じてくれた小貝眞さんを紹介しよう。「子供の頃から本が好きだった。この仕事を選んだのも本の傍らで仕事ができるからだ」。郷里は愛知県。縁あって小田原の地で勤務することになる。小田原の歴史・郷土史に興味を持ち「ひかえの帳」に寄稿している。歴史に興味のある方と交流ができればと思う。



小貝会員

ひかえの  
帳  
(望月利幸 記)



## エンジョイ！英会話！ 毎週月・火曜レッスン中

Hello everyone! How are you?

こんにちは会員の皆様、ところで英会話って楽しい？それとも苦しい？私ね、正直申し上げて、中学や高校で習った英語の文法なんか忘れちゃったんです。でもね、大丈夫、大丈夫なんだよね。「この英会話教室で勉強しながら、ゆっくりと思い出していけばいいのさ。」と思っているの。ほら、そう思えば気持ち became 楽になったでしょ？

英会話教室では、アメリカや日本との文化の違い等も教えてもらえるよ。その他に習った英語の表現を使って簡単な寸劇もすることもあるよ。皆は恥ずかしながら演じるけど、これがなかなか面白いんだよね。

興味ある方は是非見学に来てね。いつでもWelcome! だからね。 (猪俣眞砂美会員 記)

The enjoyable English lessons every week are so fun!

(毎週ある英会話教室はとっても楽しいです！)

2020年4月、シルバー人材センター登録と同時に英会話教室に入り2年余りです。授業は英語で挨拶に始まり、昨今注目される時事問題に関する英語表現や、教材で学習した日常会話表現をグループで練習したり、その他楽しいクイズやCD教材を使った発音練習など、私達が楽しく2時間を過ごせる内容です。

休み時間には、会員の中には海外生活が長かった方や、海外旅行が好きな方、そして早くコロナ禍が収まり、海外旅行に出かけてみたい方々のお話を聞くことも楽しいですね。

また、いつかは教室の外に出て、こんな私達でも参加できるような「半分英語で話す小田原街角探検ツアー」のような企画があればいいですね。

「美しい発音で簡単な日常会話ができる」・・・これが今でも私の目標です！ (椎野由美子会員 記)

Come and see our English lesson anytime. It's really fun. Thank you!

(いつでも英語の授業を見に来てください。)

詳細は事務局まで





# 体操教室 会員募集中

運動で、コロナに打ち勝つ身体づくり！



適度な運動は免疫力向上に寄与します

**すなわち体操教室は、筋力アップ・免疫力アップの一石二鳥！**



月4回 専門講師による指導

新鮮で斬新な、独自のトレーニングメニュー

1回90分の教室（水または金曜日）**無料体験実施中！！**詳しくは事務局まで

## 事務局より

### 今後の予定

コロナにも負けず 感染対策忘れず  
会員の皆様が安心して楽しめる企画を現在検討中です！

アイデアも募集しますので 事務局までお待ちしております！

- ・女性ランチ会
- ・スマホ教室
- ・ぶらり途中下車の旅
- ・WALKING
- ・バス旅行 など



## 除草・植木ボランティア活動

### ゆりかご園にて開催します！

除草作業は、だれでも参加できます！

日時 9月28日(水) 9:00~12:00

場所 社会福祉法人ゆりかご園

小田原市酒匂2-41-39

密を避けるため、除草と植木の時間を分けて行います。

・除草作業 9:00~10:30

・植木作業 10:30~12:00

\*草刈鎌を持参してください。

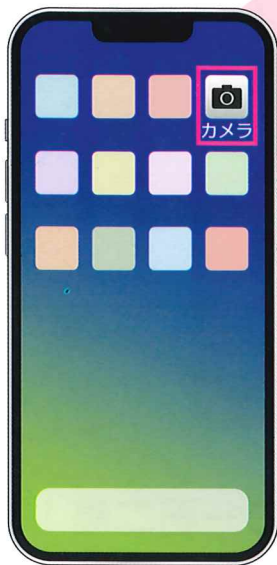
\*雨天延期（予備日29日）

**是非 ご参加ください！**



QRコードを読み取り、メールでご意見・ご感想をお願い致します。

## Lets try!! QRコードを使ってみよう



### 手順①

携帯画面カメラ起動  
(指でタップ)

### 手順②

QRコードを  
画面枠に入れる



▲このQRコードを  
読み取ります。



### 手順③

メールアドレスをタップ

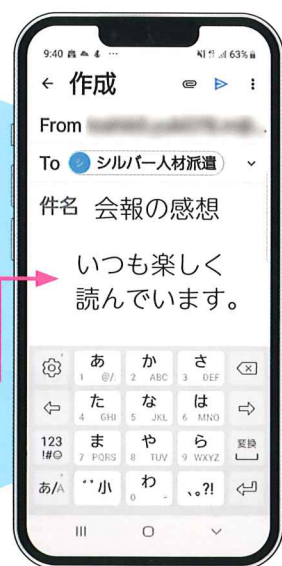
✉odawara@sjc.ne.jp

メールアドレスを  
タップすると  
メール作成画面がでる

### 手順④

ご意見・  
ご感想を入力

メール送信



※iPhoneの方はこの方法でチャレンジしてください。その他の方は表示される画面が違います。画面の表示に従ってください。また、機種によってはQRコード読み取りアプリを入れる必要があります。



## 編集後記

7月の会員バス旅行は、参加者の皆さんの三密回避に努めたご協力のもと、久しぶりに実現できました。ありがとうございました。

それにしても、依然としてコロナ禍です。今後も油断せず参りましょう。

6月にはシルバー人材センター総会が行われ、新たなスタートを切りました。

センターには会員からなる委員会があり、一年を通して活動しています。

年2回発行の会報誌『Akashi』（編集・総務企画委員会）に毎号掲載されている職場訪問インタビューでは、活動の実際を知ることができます。参考にして頂ければと思います。また、今号紹介された英会話や体操クラスは現在とても人気があります。興味ある方は是非トライしてみてください。

今号ではデジタル企画の試みとして専用QRコードを設けました。そちらからメールが送れますので、ご参加のほどよろしくお願い致します。

(スマホでQRコードが読み取れない場合は、事務局にお問い合わせください)

(山田文字 記)