令和６年９月

安全だより

秋の交通安全運動

９月２１日から３０日の１０日間にわたり「全国秋の交通安全運動」が実施されます。今年は次の３項目が重点項目として挙げられています。

① こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
② 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
③ 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

取り締まりや安全運動などをしていないときも法令遵守することが重要です。基本的なルールを守り責任ある運転行動を取って、交通安全運動が終わっても安全運転でお願いします。

「ヒヤリハット体験事例」を募集します

安全就業の推進につながる就業中、就業途上に体験した**「ヒヤリハット体験事例」**を募集します。神奈川県シルバー人材センター連合会の事故防止委員会において、応募作品の中から優良作品を選考し、賞状と記念品を授与します。

１．応募資格　　センター会員
２．応募期間　　令和６年１０月３１日（木）まで
３．応募方法　　① 一人一作品まで
　　　　　　　　② 自作のもの
　　　　　　　　③ センター備え付けの応募用紙または、ホームページからダウンロードし、メール・ＦＡＸで送信するか事務局へ持参してください。
４．　賞　　　　１千円相当の記念品
５．発　　表　　令和７年３月下旬頃

その症状は「秋バテ」？

８月の猛暑の体調不良を「夏バテ」と言いますが、９月の秋の気配を感じる頃に自覚する同様の不調を「秋バテ」と称するようになってきました。夜は早めにくつろぎタイムを設け、お風呂でゆっくり温まり、一日を締めくくりましょう。