

安全だより

新年明けましておめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年中は会員の皆様のご協力のおかげ様で事故も減少しました。平素よりご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

一人ひとりが安全意識を高め怪我の無いように安全就業に努めて、より良い職場作りと健康管理など、様々な活動が出来るように努めてまいります。

この一年も無理をせず、健康第一でお過ごしください。日々のちょっとした楽しみやリラックスする時間を大切に、穏やかに過ごしていただければと思います。

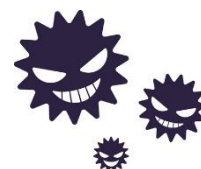
本年もご支援とご協力を下さいますよう何卒宜しくお願い申し上げます。
(安全管理委員長 猪原 和子)



冬の健康管理

1月は寒さが本格的になり、体調を崩しやすい時期でもあります。特に気をつけてほしいのは、

- ① インフルエンザやノロウイルス等の感染症
- ② 冷えと乾燥による体調不良
- ③ 年末年始の生活リズムの乱れ



インフルエンザや風邪の予防には、日常的な手洗い・うがいやマスクの着用が基本です。また、規則正しい生活と十分な休養を心がけ、冬を元気に乗り切りましょう。

新しい年の始まりは、ご自身の健康を見直す良いタイミングです。一方で、寒さと乾燥が厳しい季節でもあるため、感染症予防や体調管理をしっかりと行いましょう。

歯科講演会のお知らせ

1月30日(木)の「歯と口の健康管理」の講演会は、参加者にまだ余裕があります。申し込みがお済でない方は、ご参加をお待ちしています。

<日 時> 1月30日(木) 午後2時から3時

<場 所> いそしぎ 第1講習室

<申込み> メール(odawara@sjc.ne.jp) または、電話(49-2333)で