

第
35
号

歓迎! にっぽん丸・24回目の入港

明けましておめでとうございます。

11月29日に大船渡港へにっぽん丸が入港しました。平成5年に大船渡港へ初入港して以来今回で24回目の入港だそうです。岸壁にはアトラクションで「御祝い」や観光案内、物産などで多くの乗船客を歓迎していました。30日の夕方には、湾口防波堤付近で「花火」を鑑賞しながらの出航となりました。

今年一年も健康維持しながら、新しい気持ちで楽しく笑いのある船に乗って船出しましょう。今年も、よろしくお願いいたします。



新年のごあいさつ

理事長 新 沼 幸 夫

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様、会員の皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より、市当局をはじめ関係機関・各事業所や市民の皆様から多くのご支援・ご協力をいただいておりますことに厚く御礼申し上げます。

昨年は、ロッテの佐々木朗希投手(大船渡高校出身)が完全試合を達成するなど明るい話題があった年でありましたが、一方では新型コロナウイルス感染拡大の収束が見えないまま年を越してしまいましたので、今年もしっかりとその対応に取り組みながら事業運営を進めてまいります。

本年10月からはインボイス制度が導入されますが、これからの事業運営に影響を及ぼすことから全シ協、県シ連、拠点センター等との情報を共有しながら取り組んでまいります。

また、市が新規事業として進めている空き家管理対策は、安全・安心なまちづくりの推進に不可欠であり、今後、市と連携を図りながら事業運営の適切な管理体制に寄与してまいりたいと考えております。

併せて、高齢者世帯やお身体が不自由な方を対象として、日常生活でのちょっとした「困りごと」については、ワンコインでお手伝いできる事業として取り組み、市民の要望にこたえてまいります。

本年も安全第一に努め、市民から信頼され喜ばれ、活力ある地域づくりに貢献してまいりますので、皆様からのご支援とご指導をお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸を祈念し新年のごあいさつといたします。



新年のごあいさつ

大船渡市長 瀧上 清

新年明けましておめでとうございます。

大船渡市シルバー人材センターの新沼理事長様をはじめ会員の皆様には、日頃から市政運営に格別なご理解とご協力をいただき、厚く御礼を申し上げます。

また、依然として続く新型コロナウイルス感染症の流行の中で、感染対策を講じながら、事業活動を継続されておりますことに、心から敬意を表します。

さて、少子高齢化や人口流出により、本市においても、人口減少が深刻化しており、地域における互助機能の低下、担い手の人材不足が懸念されております。

こうした中で、元気な高齢者の方々が、長年培った知識や経験、技能を活かして社会参加することにより、生きがいの充実を図りながら地域社会の福祉向上と活性化に資するなど、シルバー人材センターに求められる役割は、これからますます重要になっていくものと考えております。

特に、本年は、令和5年1月31日に本市と大船渡市シルバー人材センターとの間で、空き家の適切な管理の推進に関する協定を締結することとしており、この協定により、適切な空き家の管理に繋がるものと期待しております。

市といたしましては、10年後、20年後の将来を見据えて、市民の皆様が夢を持って幸せな生活を営めるようなまちづくりに取り組んでまいりますので、大船渡市シルバー人材センターにおかれましても、引き続き活発な事業活動を展開されますようお願い申し上げます。

結びに、大船渡市シルバー人材センターのますますの発展と会員の皆様のご活躍、ご健勝を心から祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。



令和4年度 定時総会開催



令和4年度定時総会が6月3日に大船渡アーバンで開かれました。出席者は、227名(当日出席86名、委任状出席141名)でした。

石山理事長のあいさつのあと、昨年に引き続きご来賓の御臨席は中止とし、会員表彰も永きに亘り事業発展に貢献された会員7名の名前を読み上げ、後日表彰状を届けることとしました。また、五大事業参加者25人に対しても記念品を贈呈することとしました。

議長には、立根4班の新沼勝寛氏を選出し議事に入り、全議案承認されました。

また、役員改選が行われ、新理事長に新沼幸夫氏が就任されました。石山理事長は2期4年に亘りセンター事業の発展に貢献されました。感謝申し上げますとともにお疲れ様でした。



石山理事長あいさつ



新役員紹介



多くの出席者

各種講習会・説明会

コロナ禍ではありますが、屋外でできる各種講習会・説明会を開催しました。



- | | |
|---------------|----------------------|
| 2月28日 マナー講習会 | 5月17日 草取り講習会 |
| 4月27日 植木剪定講習会 | 5月18日 草刈講習会 |
| | 5月31日 ワンコイン・空き家管理説明会 |



マナー講習会



植木剪定講習会



草取り講習会



草取り講習会



草刈講習会



ワンコイン・空き家管理説明会

地域貢献・ボランティア活動実施



令和4年度もコロナ禍のなか、ボランティア活動を実施しました。シルバー会員による社会参加活動での地域貢献は、センター事業の柱でもありますので、今後も継続して取り組んでいきましょう。



福祉の里



福祉の里



リアスホール



猪川班



盛班



綾里班



末崎班



目頃市班



大船渡北・中・南班合同

女性会員ウォーキング兼ボランティア実施

10月は全国普及啓発強化月間ですが、ボランティアを兼ねて昨年に引き続き「女性会員ウォーキング・ボランティア」を10月28日に行った。女性会員13人が参加して事務所前を出発、河川敷方面から川口橋手前を右折、そして地ノ森の信号交差点をまた右折して事務所に戻って来る約3キロのコースをごみ拾いしながら体力作りも兼ねてウォーキングした。

その後、事務所隣のここにこ・夢ハウスで弁当を食べ、その後、全員参加の輪投げゲームをして懇親を深めた一日でした。



シルバー農園作業・販売会

猪川町にあるシルバー農園で昨年も登録会員12人が野菜作り・販売と活動しました。

7月29日には、ジャガイモや玉ねぎ、11月15日には大根、人参、さつまいもなどを販売、どちらも1時間くらいでほぼ完売でした。



シルバーカフェ(お茶っこ会)開催



昨年1月28日に午前と午後と2回に分けて意見交換会を兼ねたお茶っこ会を開催しました。

昔の幼少の頃の話や現在の近況など、なごやかに過ごした一時でした。



タオル寄贈

会員からタオルの提供を募ったところ450枚が集まり、12月4日に女性理事2人と事務局3人計5人で福祉施設である成仁会・百年の里様へ寄贈しました。



卯年新年の抱負

Q1. 今年の抱負 Q2. 健康の秘訣
 Q3. シルバーに入会した動機
 Q4. 趣味 Q5. 今、一番楽しいこと

卯年生まれの方から新年の抱負等お願いしました



猪川班
横澤 清

1. 心身共に健康であること
2. 特に深くかんがえないこと
と晩酌の350ml、1缶かな
3. 今は亡き先輩の誘い
4. 特になし。強いて上げれば車で旅かな
5. 曾孫の成長



盛班
金野 則夫

1. 健康第一
無理はしないこと
2. 腹八分目の食事と、
たまにビール
3. 先輩の紹介
4. 川、海釣り
家庭菜園の野菜作り
5. 孫たちとの会話



大船渡班
岡澤 敏男

1. 1年間元気で健康に
過ごすこと
2. 毎日の体操と適度な散歩
3. 健康のために六十代後半
よりの入会を予定していた
4. 車で寺社やお寺めぐり
道の駅での買い物
5. 健康マージャン教室の参加



吉浜班
岡崎 茂

1. 健康に過ごすこと
2. 早寝早起きに努めること
3. 退職して暇ができたから
4. 道の駅巡りで珍しい
ものを探ること
5. 家族で温泉旅行に行く
こと



盛班
木下 達子

1. とにかく家族共々
健康に過ごす
2. 丈夫に生んでくれた
母に感謝
3. 広告を見て
4. スポーツ観戦、手芸
5. 孫の子守り



赤崎班
三浦 求

1. 健康、そして体力維持
(現状より低下しない)
2. とにかく体を動かすこと
3. 知人の紹介
4. 剣道、野菜・果樹栽培
5. 友人とゴルフプレー



目頃市班
平山 義人

1. 仕事を楽しみながら働
いて健康で過ごしたい。
2. 食事をしっかりとストレスを
ためないように心掛けています
3. 知人の紹介
4. アマゾンプライム、WO
WOW等での映画鑑賞
5. 温泉や孫と一緒に遊ぶこと



猪川班
鈴木 昭次

1. 何事にも健康第一と安全第一
で過ごし、トライしていきたい
2. 暴飲暴食をしないこと、膝痛解
消から毎朝ラジオ体操とスト
レッチをしている
3. シルバーのチラシを見て何か
やって見たかった(遠方の友人
からの情報)
4. ほどほどの晩酌とパークゴルフ
5. 春からの産直めぐりと仕事の合
間をみて野菜作り、種苗から収
穫までそれを食べることに



役員		役員	
役職名	氏名	役職名	氏名
理事長	新沼 幸夫	理事	岡崎 茂
副理事長	山口 惇	〃	菊池 茂
常務理事	山本 勝夫	〃	平山 義人
理事	鈴木 ミチヨ	〃	金野 久志
〃	中山 和久	監事	松田 英治
〃	菅野 勝子	〃	三浦 求

事務局	
役職名	氏名
事務局長	山本 勝夫
次長	大和田 喜洋
主事(業務)	菅原 和子
主事(業務)	村上 凌
主事(経理)	志田 典子

地域班名	地域班長				
	第1班	第2班	第3班	第4班	第5班
盛班	金野 則夫	及川 精一	中山 和久		
大船渡北班	佐藤 次男	栗村 忠雄	小室 ミツ子		
大船渡中班	金野 良平		岡澤 敏男		
大船渡南班	佐藤 孝雄	菊田 速男		佐藤 積	
末崎班	熊谷 忠義	志田 菊太郎	後藤 芳太郎		
赤崎班	村上 正男	小松 敏男	田中 政行		
猪川班	中村 力男	吉川 弘	上館 進	菅原 三千男	長山 豊子
立根班	穴戸 喜八郎	上野 昭二	及川 勤	新沼 勝寛	
日頃市班	鈴木 光幸	佐藤 忠清	新沼 勇雄		
綾里班	舘脇 照男				
越喜来班	金野 惠逸				
吉浜班	岡崎 茂				

編集後記

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

昨年は、コロナ禍のなか、大船渡高校出身の佐々木朗希投手が完全試合を達成するなどすばらしい活躍の年でありました。一方、ロシアのウクライナ侵攻、サンマの不漁など暗いニュースもありました。今年は3月にはWBCがありますが、岩手県出身の大谷選手と佐々木投手の活躍が期待されます。コロナウイルス、インフルエンザにかからないよう自己管理につとめ、今年も安全第一、健康で笑顔ある一年でありますようよろしくお願ひ申し上げます。

