



事務局だより

令和7年度－9号

令和8年1月5日発行

公益社団法人おいらせ広域シルバー人材センター

会員の皆様、本年もよろしくお願ひいたします。

今年は午年です。「万事うまくいく」「駆け抜ける」といった「前に進む年」といわれています。平穩に皆様の1年が前向きな年となりますように、今後とも健康に留意してお過ごしくたさい。

冬期間も元気に過ごすため「いきいき講習会」にぜひご参加ください！

安全・適正就業研修会のお知らせ

◆ 日時 2月9日(月) 受付 9時30分～
研修会 10時～12時



◆ 場所 おいらせ町 町民交流センター 小ホール

(おいらせ町役場本庁舎、北側)

《安全上、路上駐車は禁止です。ご協力をお願いします。》

◆ 内容 ・安全適正就業について [センター職員より]
・講演「おもしろ南部弁」(仮) 八戸市公民館 館長 榎谷伸夫 氏
南部弁、演劇、鮫神楽と、幅広い分野で活動中です！
温かく楽しい南部弁を聞いて笑いましょう！(^_^)!

◆ 参加申し込み 1月30日(金)までに事務局へ ☎ 0178-52-3177
・お弁当の手配がありますので、必ず申し込みをしてください。

～ 組織にとって「安全」「気づかい・言葉づかい」は最も重要なこと ～

会員の皆さん、大切な研修会です。ご参加ください。

冬期間の注意点です！



〈 外出の際は… 〉

- ☆目立つよう、**明るい服装・反射材の着用！**
- ☆凍った場所での**転倒予防(滑りにくい靴をはく)**
- ☆車の**スリップ事故に十分注意**
- ☆自動車運転は、夕暮れ時**早めにライトを点灯**

〈 除雪作業時は… 〉

- ☆十分な防寒対策と、準備運動で安全に
- ☆屋根からの落雪や、周辺の段差などに注意

〈 自宅では… 〉

- ☆脱衣所やトイレのヒートショック対策
- ☆夜間、足元に注意(照明をつける)
- ☆結露によるカビを防止するため、こまめに窓を開けて換気を！
- ☆冬の乾燥対策に、こまめに水分を補給し、肌はクリームなどで保湿を心がける

【冬場は身体の動きがにぶり、
転倒のリスクにつながる】
無理のない柔軟体操やウォーキング
【元気に過ごす、骨のセルフケア】
乳製品や小魚、きのこ類などの、
カルシウムやビタミンDを摂取



緊急連絡先のお知らせ

- ① 平日8時から17時までは、
0178-52-3177
- ② 時間外・休日で緊急に連絡が必要な時
080-1812-0257
(緊急以外は、使用しないで下さい)
- ③ 時間外や休日に急がない連絡は、事務局の留守番電話へ伝言してください。

毎月の就業報告はお早めに！

安全就業を意識しよう

「安全就業スローガン」作品募集

令和5年度～令和7年度のスローガン

「安全は 無理せず 焦らず 油断せず」
「声掛けて 目指すゴールは ゼロ災害」
「お互いを 守る声掛け 大事な仲間」

全国のシルバー人材センターでは、会員の健康維持や安全意識の高揚を図るため、令和8年度～令和10年度のスローガンを募集しています。皆様のオリジナリティあふれる作品をお待ちしています。〈応募者には記念品を贈呈します！〉

応募様式は自由です。(1/20まで)