

事務局だより

令和7年度－6号
令和7年11月10日発行

公益社団法人おいらせ広域シルバー人材センター

11月は「いきいきシルバー交通安全強化月間」です。

夕暮れ時から夜間にかけて**交通事故が多発!**
自動車はゆとり運転を心がけましょう。



- ① 交通事故を防ぐために、**目立つ反射材を着用**
- ② 車やバイク、自転車は、**ライトを早めに点灯**
- ③ 自転車に乗るときは、**ヘルメットを必ず着用**
- ④ **飲酒運転は絶対しない**



「インフルエンザ」が流行する季節になりました



- り患しないよう、「手洗い・うがいを心がけよう」
- 流行期には、「人混みをさけよう」
- 予防接種を受ける方は、「早めに接種しよう」
急な発熱やのどの痛みがあり、肺炎のリスクも。



〔 除雪作業ができる方を募集します 〕

例年、ご自身で雪かきが困難な方からのお問い合わせが多くなっています。
除雪作業できる方は、事務局までお電話ください。



- ・ 9時から15時頃で、可能な時間。(一軒当たり1時間以内)
- ・ 手作業での除雪となります。(複数人体制もあり)
- ・ おいらせ町では、早朝の「町道への融雪剤散布」も引き続き依頼する予定です。

「シルバーの日」清掃活動を実施



ご協力ありがとうございました！

10月15日（水）、全国のシルバー人材センターで一斉に清掃奉仕活動が行われました。

当センターにおいても、「環境美化で地域貢献」と「センターの存在をアピール」するため、ゴミ拾い・除草作業を行いました。

二町3ヶ所で、108名という多くの皆さんにご参加いただきました。大変お疲れ様でした！！



《 参加者名 》

六戸町

【敬称略】

おいらせ町〔下田地区〕

おいらせ町〔百石地区〕



互助会 **グラウンド・ゴルフ大会** で親睦を深める

絶好の秋晴れの下、10月15日（水）六戸町舘野公園で開催された互助会主催のグラウンド・ゴルフ大会に、37名の皆さんが集まりました。

藤ヶ森利昭会長のあいさつの後、チームごとに和気あいあいとボールを打ち、しかし時には真剣勝負でプレーを楽しみました。

経験者の方は、**さすがのナイスショット!**

初心者の方も負けてはおりません、**スーパーショットを披露。**

入賞者は後日お知らせします☆



用具の準備と片付け、コース作りをしてくれた
六戸町会員の **小比類巻さん、小向さん、
杉山さん、木村さん**

♡ ご協力ありがとうございました ♡
おかげさまで大会が開催できました!



「2026 会員手帳」 地区連絡員がお届けします!

「会員の心得」「センターとは」「団体傷害保険のあらまし」など、是非ともご一読ください。

11月中に配布予定です。

「草刈り機での事故を防ぐ!」

10月17日、青森県シルバー人材センター連合会主催の「安全就業推進研修会」が行われ、センター安全・適正就業委員会の川口委員長と小林委員が、「草刈安全作業」について研修しました。



6月にセンターで行われた
連合会主催「刈払機講習会」

草刈り作業は、「養生（ネット）と手順の再確認」が重要!

「会員つどいの場」にぜひご参加ください

ただ今、会員の皆さんが気軽に参加できる講習会を企画しています。
「無理せず体を動かそう講習会」や、「郷土料理を作ろう」など考えています。
今後の企画の参考にしたいので、皆さんが興味のあることをぜひお知らせください。

1月21日(水)においらせ町のいきいき館で

「女性会員のためのヤクルトビューティーセミナー」を行います。

「お肌をいたわるコツ など 楽しみながら体験！」

詳しくは後日お知らせします。

お茶を飲みながら、おしゃべりしながら、
気軽に体験しましょう。
多くの皆さんのご参加をお待ちしています。



キラリ女性活躍ミーティング！



10月27日、青森県シルバー人材センター
連合会主催の研修会が行われました。

講演会のほかに、ニュースポーツのモルックや
ニチレクボール（室内ペタンク）、ラダーゲッター
などにチャレンジしました。

（体験した吉田理事長、理事の村井さん、会員
の柏崎さん、袴田さん。お疲れ様でした。）



会員の手作り作品展示では、当センターからは5名
の皆さんにご協力いただきました。

（柏崎さん、丁塚さん、大久保さん、遠藤さん、
沖沢さん）素敵な作品をありがとうございました。

