



# 事務局だより

令和7年度—4号  
令和7年9月1日発行

公益社団法人おいらせ広域シルバー人材センター



これから地域の秋まつりが開催されますね。まだ暑い日が続くと思いますので、外出の際は水分を補給し、日陰で休息しながら楽しみましょう。

## 安全運転講習会 (普通自動車)

サポカー (安全運転サポート車) を体験しよう!



全国で高齢者の交通事故が多く発生しています。

「自分は大丈夫!」と過信せず、「**交通ルール等の再確認**」のため皆さん、ぜひ受講してください。

| 日 時                  | 場 所                                 | 内 容                              |
|----------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| 9月16日 (火)<br>13時~15時 | 三沢中央自動車学校<br>三沢市花園三丁目4-37<br>(現地集合) | ・安全講話、実技講習<br>・募集人数 10名<br>無料です。 |

※ 申し込み締め切り：9月10日 (水) センターまで

## ☆ 「仲間同士の気遣い」 があります ☆



- 会員みなさんが、「具合が悪くなっていないか」、「危険なことはないか」お互いを気づかい、声を掛け合っています。
- 新しく仲間となった会員のみなさんへの、「内容説明」、「引き継ぎ」など親切にわかりやすく対応していただいています。

これからも共働・共助でいきましょう。

次ページも必ずご覧ください!!

「シルバーの日」清掃作業 と、グラウンドゴルフ大会 の案内があります。

## 「シルバーの日」清掃奉仕・PR活動

全国一斉！！秋の「シルバー人材センター事業普及啓発促進活動」

10月15日（水） 9時から 1時間位 雨天時は翌日

| 地 区       | 集 合 場 所                                   |
|-----------|---|
| 六 戸 町 地 区 | 総合体育館駐車場                                  |
| おいらせ町下田地区 | 間木堤 白鳥小屋前駐車場                              |
| おいらせ町百石地区 | 生協おいらせ店（百石小学校前）<br>草取り作業も行います。8時30分以降に集合。 |



- ◎ 参加できる方は、10月8日（水）までに事務局へ
- ◎ 「ゴミ拾い用ばさみ」のご準備をお願いします。

清掃活動を通じて、シルバーパワーをPRしましょう！

## 「グラウンドゴルフ交流会」で景品ゲット！

清掃奉仕活動の後、「六戸町館野公園」で交流会を実施 !!

10月15日（水） 10時30分から正午まで

- グラウンドゴルフ初心者でも大丈夫です。もちろん道具も準備します。みんなで一緒にチャレンジしてみませんか？
- 参加費 300円（参加賞あり。お弁当を準備します。）
- 参加申し込みは、10月8日（水）まで（要連絡）  
・雨天時は、お弁当の配布のみとします。



清掃奉仕活動後です。

あわてずに安全運転でお越しください。

たくさんのご参加、待ってま〜す!!



# 互助会、今後の活動について（お知らせ）

互助会の役員会（8/29）で、今後の活動内容について話し合いました。  
 くわしい日程・案内については後日お知らせします。

| 行事名     | 日程          | 場所                           |
|---------|-------------|------------------------------|
| 親睦日帰り旅行 | 11月中旬の予定です。 | 青森市方面<br>ワイワイ楽しみましょう！        |
| 新年会     | 1月の予定です。    | 三沢市グランヒルつたや<br>みんなでねぎらいの乾杯！！ |

皆さんのご参加、お待ちしております！！



👉 昨年の日帰り旅行

昨年の大「新年会」 👉



## 庭木剪定講習会を実施しました!!

6月26日、樹木医の笠神先生をお招きし、  
 剪定の基本的な知識を学びました。

剪定作業に興味のある方は、  
 事務局へご連絡ください。  
 剪定班が待っています!!



## これまでの会議・委員会活動の報告（8月以降）

| 会議・委員会名         | 日程    | 内容                         |
|-----------------|-------|----------------------------|
| 監査会<br>(監事・理事長) | 8月 7日 | 精算監査、4月～6月分予算執行状況・事業契約状況報告 |



**危険!! スズメバチ、アシナガバチに 注意!!**

**蜂の巣は見えない場所に！**

**刺されたら 必ず病院で受診！**



草刈りや剪定作業中に、スズメバチやアシナガバチに刺されるケースが多くなってきています。

特に、藪や木の中など、見えにくい場所に蜂の巣がある可能性があります。

- ・ 周囲に蜂が飛んでいないか、巣がないか事前に確認
- ・ 「蜂駆除スプレー」や「おにやんまブローチ」などで対策

刺されたときは、絶対に「一人で行動しない!!」

蜂刺されて、一番に注意すべきは「アナフィラキシーショック」症状です。

息苦しさ・動悸や目まい・血圧低下など、また症状が重症化すると意識がなくなってしまうです。

蜂に刺された場合

- ・ 速やかに安全な場所に避難する
- ・ 仲間に知らせる、センターに連絡  
(刺された部分を水で洗い流す、患部を冷やす)
- ・ 他者が同伴のもと病院へ (自ら運転はしない!)
- ・ 必要に応じて「救急要請」をする (意識が朦朧とする)

### 緊急連絡先のお知らせ

- 平日、8時から17時までは、0178-52-3177 (事務所)
- 時間外・休日で緊急に連絡が必要な時 (緊急以外は、使用しないで下さい)

080-1812-0257

～ 時間外や休日に急がない連絡は、事務局の留守番電話へ伝言してください ～