

事務局だより

令和7年度—5号
令和7年10月15日発行

公益社団法人おいらせ広域シルバー人材センター



これまでは毎日が暑さとの戦いでしたね。しかし、あっという間に涼しくなり、秋の深まりが一気に訪れました。

季節が変わる際に体調を崩しやすいので、みなさんお身体を大切にしてください。

また、**日暮れが早**くなりました。16時を過ぎるともう暗くなります。

外出の際は、**明るい服装と反射材**をつけてアピール！

車を運転するときは、**早めにライト点灯**！

自転車に乗るときは**ヘルメットを着用**！

みんなで安全を意識して、交通事故を防ぎましょう。

安全運転講習会を行いました！

【安全に運転するため、ルールも再確認！】

9月16日（火）三沢中央自動車学校で、安全運転講話のほか、講師が運転する車に同乗し、スラロームや狭い場所での切り替えし運転方法を学び、その後実際に運転をしました。

ブレーキとアクセルの踏み間違いのほかに、動作の反応速度が遅くなってくるともあられるようです。

また、歳を重ねると**視野が狭くなってくる**ようです。交差点では左右をよく見て、ゆっくり発進しましょう。

「ウインカー」の出し忘れにも気をつけましょう。



センターでは、会員の皆さんが自動車や自転車を運転する際に、**必ず気をつけてほしい事**があります。

- ゆとり運転を心がける（慢心な運転はしない）
- 飲酒運転は絶対にしない（被害者・加害者ともに大きな負担がある）
- 就業先への移動・就業中の運転は、常に安全を意識する

互助会旅行の案内を同封しました！ご覧ください。