

# シルバーだより みずうみ

第 121 号

平成 30 年 7 月 1 日 発行  
 公益社団法人岡谷下諏訪広域  
 シルバー人材センター  
 ●岡谷市長地権現町四丁目 11-50  
 TEL 0266-23-0760  
 URL <https://webc.sjc.ne.jp/okaya/>  
 E-mail [osksc@po24.lcv.ne.jp](mailto:osksc@po24.lcv.ne.jp)  
 ●下諏訪町 4 6 1 3 番地 8  
 TEL 0266-28-0890

会員数	岡谷地区	236人(男性185人・女性51人)
	下諏訪地区	256人(男性157人・女性99人)
	計	492人(男性342人・女性150人)

平成30年5月31日現在

## 7月は安全・適正就業強化月間です！



このたびの役員改選により理事長の大役をおおせつかりました。十年に亘りセンターの役員として活躍されました野澤前理事長の後任として、力不足ではありますが、諸先輩の方々が築いてこられた理念と実績を受け継いで、センター事業発展のため、誠心誠意取り組んでまいります。会員、役職員の皆様の絶大なるご支援と、ご協力をお願い申し上げます。

センターの課題はいくつかありますが、社会環境の変化、特に雇用延長の影響もあり、会員の増強が芳しくありません。そのため、センターの高齢化も始まっており、安全就業の徹底が一層必要と考えています。

会員の皆様には、シルバーの理念である「自主、自立、共働、共助」の精神のもと、行動、活動に心がけ、地域社会への貢献を大切にし、特に就労は楽しく助け合う姿を地域の人々に見て頂ければ、シルバーへの関心も高くなるのではと思います。

最後に、今後のセンター運営に関係各位の特段のご指導ご鞭撻をお願い申し上げ、就任のご挨拶といたします。

### 就任のごあいさつ



理事長  
田中 英興

# 平成30年度 定時総会開催

地域に根ざし、信頼され、期待されるセンターを！



野澤理事長のあいさつ

平成30年度定時総会が、5月25日、ライフプラザ・マリオにて会員178人出席、委任状254人計432人で成立し盛大に行われました。

理事長の挨拶では、数年来の会員の減少問題に触れ、入会を勧めていただいた会員に記念品を贈呈する制度を活用して、口コミによる勧誘を進めてほしい。また、昨年度から実施した介護予防・日常生活支援事業、

行政とのタイアップによる空き家管理事業も推進し、シルバーの基本理念である「自主・自立・共働・共助」を中心に、さらにいっそう地域に根ざし、信頼され、期待されるセンターを目指したいと思う。会員の協力をお願いしたい。と述べました。  
表彰では、役員表彰、会員表彰（高齢・長期就業者）が行われ、47人の方々に感謝状又は表彰状と記念品が贈られました。  
来賓には、岡谷市長、下諏訪町長、岡谷市議会議員、下諏訪町議会議員、諏訪公共職業安定所長（竹村岡谷出張所長代理）をお迎えし、ご祝辞をいただきました。  
議長に増澤民範氏が選出され、平成29年度の事業報告、決算報告、理事及び監事の選任の議案が原案どおり承認され、続いて、平成30年度事業計画、収支予算について報告がされ総会が終了しました。

## 新しい役員決定

平成30年度定時総会において、役員の内満了に伴い、理事長より新しい役員が提案され、満場一致で選出されました。

総会後の理事会において、理事長に田中英興氏、副理事長に今井

克也氏、専務理事に宮澤順氏が選任されました。任期は2年間です。

理事長…田中 英興  
副理事長…今井 克也  
専務理事…宮澤 順

### 【理事】

小出澤富弘 宮澤 宗之  
柳澤 恒久 笠原 澄子  
森田 等 一ノ瀬一郎  
西山 寛子 宮下 勝広  
林 誠子 中村 文人  
小林 二郎 永田 夙郎  
竹内 良子 小口 典久  
増澤 功生

### 【監事】

中澤 進 原 辰男

### 【専門部会等】

◎部会長◎副部会長 部会員は省略

### 総務部会

◎宮澤 宗之 ○中村 文人

### 就業部会

◎柳澤 恒久 ○永田 夙郎

### 安全部会

◎小出澤富弘 ○小林 二郎

### 文化部会

◎宮下 勝広 ○一ノ瀬一郎

### 安全委員会

◎小出澤富弘 ○小林 二郎





# 退任のごあいさつ

前理事長 野澤 邦臣



平成20年理事に就任以来5期10年、理事長として2

期4年、シルバー事業に携わらせていただきました。

この間25周年、また30周年の記念事業、第3期中長期計画の策定など節目に当たつての事業に携わることになり、多くの理事の皆さん、また事務局の皆さんのおかげで、何とかその職責を果たすことができました。ここにお礼を申し上げます。

ここ数年我がシルバーにとつて厳しい状況が続きましたが、その中でも全シ協から安全就業の優秀賞を受けたことは明るい話題のひとつでした。

この間で取り組んだ会員の増強、就業の拡大など思うような成果が上がらなかったことは申し訳なく思っています。

田中新理事長のもと新体制の皆さんが一丸となって諸課題に取り組んでいただくことを期待しています。

皆様方のご活躍、ご健勝を祈念し退任の挨拶といたします。

## 退任された役員

### 【理事】

野澤 邦臣	竹中 正明
小口 志郎	篠原 治
濱 佐知男	杉村 和子
増澤 陽子	宮澤 和弘

### 【監事】

武井 直人

\*長い間ありがとうございました。



## 表彰された皆さん

### ▼役員感謝状（6年以上）

野澤 邦臣 武井 直人

### ▼高齢就業者表彰（80歳以上）

#### ・岡谷地区

今井 一喜

#### ・下諏訪地区

古田 正武 小河原基之

高木たか子

### ▼長期就業者表彰（18年）

#### ・岡谷地区

伊東 綾子 師岡つる江

横内 久人 後藤 節男

#### ・下諏訪地区

小口 言人 山極たづ子

大久保雄示 湯田トシコ

荒井 郁子

### ▼長期就業者表彰（13年）

#### ・岡谷地区

山田 光子 原田 泰治

白砂かし江 田中 房実

松澤 忠彦

#### ・下諏訪地区

松倉 秀男 名取ちづゑ

小松 光一 児野フミエ

入戸 博文

### ▼長期就業者表彰（8年）

#### ・岡谷地区



横山 繁一	一ノ瀬一郎
沼田 正	亀割 英昭
宮澤 宗之	中川 雄吉
今井 紘一	伊藤 光男
荒井 功二	吉見 功修
小山 悟	高木 清八
濱 佐知男	
・下諏訪地区	
武居 洋子	半 郁子
守屋 和子	中野 敏富
武居由喜子	野沢 勝
篠原 治	埴原 千善
白川 鈴子	



●受賞者の声

シルバーに入って



今井 一喜 (岡谷地区)

私は平成15年にシルバーに入り今年で16年目を迎えております。主として草刈り、木の伐採などを行ってきました。若い頃から山や土いじりが好きでシルバーでも違和感なく仕事をしてきております。岡谷市のいろいろな場所で作業を行ない特に夏の大変暑い時期の作業については身体への負担がかからないよう休息など気を付けてきました。器具の進歩もあり大変便利な世の中になってきておりますが、刃物を使う仕事で周辺の民家、自動車、同じ作業仲間など気を抜かず安全作業第一で取り組んでおります。また副班長、班長を4年ほどさせていただき良い経験をいたしました。これからまた暑い時期が来ますが、健康に留意し草刈り、伐採などシルバーの仲間の方達と一緒に

仕事を頑張っていきたいと思えます。

18年の歩み



荒井 郁子 (下諏訪地区)

長期就業表彰をいただくことになりました。18年間すばらしい環境の中で働かせていただいたことに心から感謝致します。町の老人福祉センターの施設管理ということで仕事をいただきました。今は社協の職員と2人組で交代でやっています。利用者さんの受付、電話番号、洗濯、掃除、利用される方との会話など、いろいろなことが含まれます。特に利用される方との会話はとても大切にしています。楽しいこと、家族との別れなど悲しいこともいっぱいありましたが、職場の皆さんや、利用されている方々の思いやりで乗りこえてこられました。多くの人から、こんな人生もある、こんな生き方もあるんだと教えていただくことがたくさんあります。

平成30年度事業計画

した。そういう姿を見ていると、とても勉強になり刺激になります。趣味で手芸班に入れていただき、いろんな物を作り販売にもつなげることができました。シルバーに入会したことで、すばらしい出会いを得たり、友達との絆もすっかりでき、社会とつながっていることを実感しています。これからの人生もチャレンジ精神を持ち続け、毎日楽しく健康で過ごしていきたいらと思っております。ほんとうにありがとうございます。

◆普及啓発事業

- 一 行政・新聞など報道を通じての普及宣伝活動
  - 二 会報「みずうみ」の発行による啓発活動
  - 三 社会奉仕活動及び環境美化運動
  - 四 ボランティア活動の促進と応援
  - 五 ホームページの充実と活用
- ◆組織体制の充実と活性化
- 一 理事会・専門部会の活性化
  - 二 地域班の活動活性化促進

- 三 女性部活動の充実
- 四 会員の資質向上
- 五 会員増強対策

◆運営体制の充実

- 一 関係機関、関係団体との連携
- 二 事務事業の効率化の推進
- 三 財政基盤の確立・強化・補助金の確保

◆就業の確保拡大

- 一 受注開拓運動
- 二 空き家管理事業の取り組み
- 三 家事援助サービス等事業 (介護予防・日常生活支援総合事業)
- 四 一人一仕事開拓運動

◆就業研修事業

- 一 技能研修会の参加者募集
- 二 刈り払い機、植木剪定の技能安全講習会
- 三 屋外作業従事会員の技能養成策の検討

◆適正・公平就業の推進

- 一 制度改正を注視し、必要により内規の改正を行う
- 二 臨時的、短期的、その他軽易な業務について会員及び公共、民間企業に対し理解を求める。

◆未就業会員対策

- 一 就業相談日の開催 年2回

- 二 求人情報の継続
- ◆独自事業部会の活性化
  - 一 新規事業の開発と育成に努める
  - 二 販路の開拓に努める
  - 三 地域イベントに参加し販売の増加を図る
- ◆新しい就業形態への対応
  - 一 企業側の意向を確認しながら派遣契約が適当であるものは、順次切り替えていく
  - 二 指定管理者制度の取り組み
- ◆新職群班の立ち上げ
- ◆見積もり単価の見直し
- ◆安全意識・行動の再確認の強化
  - 一 安全手帳の読合せの実施
  - 二 職群班の安全就業基準の自己監査と評価
  - 三 会報「みずうみ」への安全シリーズの掲載
  - 四 事故処理結果の把握と対応
  - 五 標語募集の実施(独自・県シ連)
- ◆無事故・ゼロ災害の実現行動とパトロールの実施
  - 一 危険性の高い職群班の技能および安全講習会実施
  - 二 就業安全推進大会の開催
  - 三 就業途上での交通事故防止
- ◆健康づくりと評価

- 一 マレットゴルフ大会等への参加
- 二 健康診断の積極的受診推進(健康は自分で守る)
- 三 奉仕活動時に準備体操を実施
- ◆文化交流事業
  - 一 第16回会員親睦マレットゴルフ大会の開催
  - 二 会員親睦旅行の実施(1泊2日)
  - 三 第30回シルバーフェアの開催
  - 四 同好会活動支援
  - 五 地域イベント参加

## 理事会だより

- ◆第1回理事会(4月25日)
  - ・正会員入会者の承認について
  - ・賛助会員入会者の承認について
  - ・平成29年度事業報告・決算報告及び監査報告について
  - ・次期理事及び監事(案)の承認について
  - ・平成30年度定時総会次第及び提出議案について
  - ・平成30年度定時総会の役割分担について
  - ・専門部会等の報告
- ◆第2回理事会(5月17日)
  - ・三月事業実績報告
  - ・正会員入会者の承認について
  - ・平成30年度定時総会について
  - ・専門部会等の報告
  - ・四月事業実績報告
- ◆第3回理事会(5月25日)
  - ・正副理事長及び専務理事の選定について

## シルバーの動き

(4/15/5/31)

- ★4月
  - 1日・「みずうみ120号」発行
  - 5日・新任班長等説明会
  - 10日・会員入会説明会
  - 12日・第4回理事監事候補者選考委員会
  - 13日・外部会計指導
  - 21日・第1回刃物研ぎ事業
  - 23日・第5回理事監事候補者選考委員会・決算監査
  - 25日・第1回理事会
  - 27日・第1回総務部会
- ★5月
  - 8日・会員入会説明会
  - 17日・第2回理事会
  - 25日・平成30年度定時総会
    - ・第3回理事会
  - 26日・第2回刃物研ぎ事業

## 新入会員紹介

よろしくお願ひします  
3/13/5/31日までの入会

- |       |         |       |
|-------|---------|-------|
| 岡谷地区  | ○今井 2   | 野澤 智子 |
|       | ○間下     | 井口 正三 |
|       | ○間下     | 河西 拡  |
|       | ○上浜     | 名取 和彦 |
|       | ○上浜     | 難波 秀企 |
|       | ○新屋敷    | 宮坂 博明 |
|       | ○小井川 1  | 古川 源司 |
|       | ○みなと    | 矢島 守親 |
|       | ○川岸 2-1 | 堀内 義博 |
|       | ○川岸 3   | 青木 作善 |
| 下諏訪地区 | ○1区 1   | 浅川 邦子 |
|       | ○1区 1   | 中村 茂夫 |
|       | ○1区 1   | 赤羽 廣美 |
|       | ○3区 1   | 山下 均  |
|       | ○3区 2   | 早出 政光 |
|       | ○3区 3   | 三澤美代子 |
|       | ○6区     | 黒田 俊夫 |
|       | ○6区     | 北原美枝子 |
|       | ○7区 1   | 森川やす子 |
|       | ○7区 1   | 小口 誠  |
|       | ○7区 1   | 森川 忠洋 |
|       | ○8区     | 小林 繁人 |
|       | ○8区     | 大野 春彦 |
|       | ○9区     | 中谷 盛幸 |
| ○10区  |         | 細田 裕子 |



# 安全・適正就業強化月間

平成 30 年 7 月 1 日から 7 月 31 日

## 全国統一 スローガン

**「事故防止、急ぐな、あせるな、気を抜くな」**

今年度も安全・適正就業強化月間を 7 月 1 日から 7 月 31 日までと定め、全国統一スローガンを「事故防止、急ぐな、あせるな、気を抜くな」として実施していきます。

毎年、巡回パトロール、安全講習会などの安全対策を実施しているにもかかわらず、同様の事故が繰り返し発生していることから、各シルバー人材センターにおいて、会員並びに役員が確認し合い、事故撲滅に向けて取り組むこととしています。

シルバー事業は、高齢者が健康で安心して「働く」ことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会に貢献していくことを目的としており、このことから日頃から安全・適正就業に対する意識の高揚を維持していくことが肝要です。

## 熱中症を予防しよう！

- ▶ 発汗によって失われた「水分と塩分」をこまめに補給する。  
喉が渇いてからでは遅いです。  
(塩分・ミネラルの入ったスポーツドリンクが最適)
- ▶ 休憩するときは、日陰の風通しの良い場所で。
- ▶ 体調不良は事故のもと。無理は禁物です。
- ▶ 会員同士でお互いに気をつけあって作業する。

### 熱中症が疑われる人を見かけたら

- ▶ 涼しい場所へ  
エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる。
- ▶ からだを冷やす  
衣服をゆるめ、からだを冷やす。  
(特に、首の回り、脇の下、足の付け根など)
- ▶ 水分補給  
水分・塩分、経口補水液などを補給する。



※自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

## 事故件数減の具体的取組

- ▼ 安全ミーティングの完全実施
- ▼ 安全装備使用の徹底
- ▼ 健康診断受診及び健康体操の奨励
- ▼ 交通事故防止

## 安全確認シートの活用を

- 作業前の安全ミーティングで
  - 安全な作業手順
  - 安全用具、装備
  - 作業者の体調
- などを確認する事が大事です。

特に危険性の高い《植木剪定作業》、《刈払機作業》は事故発生率が高く、重篤事故につながる可能性があります。

安全確認シートを活用して、作業前の安全ミーティングを行いまししょう。

## 交通事故等の防止を

次のような点に注意しましょう。

- 特定検診を必ず受診する。
- 「自分の健康は自分で守る」という意識の醸成に努め、特に持病のある場合は、健康管理に十分注意する。

### (公社) 県シ連による

### 安全・適正就業に係わる「標語」の募集のお知らせ

- 1、応募期間  
平成 30 年 7 月 2 日 (月) ~ 23 日 (月) の間
- 2、応募作品は、安全・適正就業標語について、1 人 2 点以内とします。

## 蜂刺されに注意を

- 体調が少しでも悪い時は就業しない「勇気」も必要。
  - 就業前ミーティングなどにおいて健康確認を励行する。
- 蜂から身を守る服装
- 白や黄色の服装、帽子を着用
  - ヘアトニックなどはつけない。
  - 殺虫スプレーなどを携帯する。
  - 蜂に刺されたときの応急処置
  - 刺された幹部を指で強くつまみ毒針を出す。
  - 冷水で患部を冷やす。
  - 早めの医師の手当てが重要です。

# 県シ連定時総会開かれる

法人の適確な運営とし、安全・適正就業推進事業、普及啓発事業、就業開拓等事業、交流研修事業、調査研究事業、福祉・家事援助等事業、労働者派遣事業など、15項目からなる事業実施計画が示されました。

6月6日、平成30年度定時総会が長野市で開催され、議案として29年度事業・決算報告、役員を選任が審議承認され、報告事項として平成30年度事業計画、収支予算などが確認されました。

29年度事業報告では、県内21シルバリの会員数は1万7千343人(0.1%減)、契約金額は93億300万円(0.6%増)となっています。

30年度事業計画では、基本テーマを①安全就業の実践と適正就業の推進、②会員の拡大と就業機会の拡大、③派遣事業の健全な推進、④地域ニーズに応えられる事業展開、⑤公益



総会であいさつする野澤前理事長と田中理事長

また、当センター野澤前理事長の理事辞任に伴い、後任として当センター田中理事長が理事に選任されました。

県シ連役員【任期：31年定時総会まで】

▼会長 長：酒井 登 (長野SC理事長)

▼副会長 長：大月 利和 (松本地域SC理事長)

▼常務理事 長：海野 清 (県シ連事務局長)

▼理事

関口 幸男 (更埴地域SC理事長)

吉澤 忠幸 (小諸北佐久SC理事長)

田中 英興 (岡谷下諏訪広域SC理事長)

市村 重實 (駒ヶ根伊南SC理事長)

川本嘉瑞義 (北アルプス広域SC理事長)

吉岡 勝 (中野広域SC理事長)

▼監事

佐々木胤明 (安曇野SC理事長)

島田 勝太 (須高広域SC理事長)

# 女性部だより

6月20日(水)、平成30年度第1回女性部幹事会が開催され、部長・副部長の選任や今年の事業計画が決まりました。役員任期は2年です。

部長 笠原 澄子

副部長 林 誠子

理事 西山 寛子

竹内 良子

新幹事

田中 豊子

山田 千代

杉村 和子

酒井 怜子

武居 洋子

小澤 正子

宮澤恵美子

長田 春江

今井さち子

国原 節子

安藤美枝子

上原 武子

増澤 陽子

永田 直子

後藤 輝美

高島 昭子

## ● 30年度事業計画について ●

### 《岡谷・下諏訪合同事業》

- ・ヨガ講座 7月6日(金) 午後1時30分より 下諏訪体育館

### 《岡谷地区》

- ・料理教室 9月11日(火) 午前10時より 長野県男女共同参画センター(あいとぴあ)調理実習室

### 《下諏訪地区》

- ・料理教室 9月6日(木) 午前10時より 下諏訪総合文化センター 料理実習室



ヨガ教室

# 班長リレーだより

## 振り返って見れば



(岡谷地区)  
山田 忠

平成23年5月に会員となり、早くも7年になりました。入会当時は、何か仕事が欲しい。体を動かして居たい、ただそれだけの気持ちでした。

時が過ぎるにつけ、人とのコミュニケーション、思いやり等、働くだけでは得られない大切な事があることに気が付きました。

働く事を通して得られる事、それはやはり仲間を気遣う心、疲れた時に手を差し伸べられる優しい気持ちを持たせた事だと思えます。入会当時に比べたら、体力も気力も衰え、動きも鈍く成って居る今、仲間達の思いやり、助けが有るからこそ何とか作業が出来て居るのだと、つくづく思うのです。

ボランティア活動等も通して、他の会員さんとも親しみながら、もう少し続けたいと思つて居ま

す。ただ残念に思うのは、会員さんがなかなか増えない事でしょうか！

もう少し手が有ると、大変助かるのですが！

地区班長として、何とか二年頑張りたいと思います。

## 働ける喜び



(下諏訪地区)  
中村 浩章

このたびは皆様方に大変な御迷惑と御心配をおかけしましたが、おかげさまで元氣になり、ありがとうございます。

シルバー人材センターの会員としてお世話になり月日が経つのは早いもので11年余りになります。私は自営業でしたので機会があれば屋外の仕事をしてみたいと思つておりましたところ、そのチャンスに恵まれて片付け等をさせて頂いております。シルバー人材センター会員として多くの仲間と知り合うことができ、そしてこの仲

間から多くの事を学ぶことができました。今後もこの素晴らしい仲間と一緒に関心を持って今まで以上に健康管理に留意して行きたいと思つています。

安全と健康第一をモットーに皆様に満足して頂ける様に仕事をしたいと思つております。これからも皆様のご指導をお願い致します。

## 今年度の(新)地域安全対策委員・職群安全対策委員

今年度、新たに委嘱された地域安全対策委員、職群安全対策委員の皆さんです。

委員・会員一丸となって一層の安全対策に取り組みましょう。

### ◎地域安全対策委員

- |       |       |
|-------|-------|
| 鷹野 隆  | 今井 浩正 |
| 北島 巖  | 西山 寛子 |
| 笠原 弘之 | 原山 勝好 |
| 小林 彰  | 安藤美枝子 |
| 内山征四郎 | 青木 久典 |
| 山田 忠  | 小松 三雄 |
| 竹村 治夫 | 秋山 幹宏 |
| 金原 三郎 | 宮澤 宗之 |
| 岩波 哲生 | 瀬口 英雄 |
| 笠原ゆき江 | 小口 民雄 |
| 玉木 浅治 |       |

### ◎職群安全対策委員

- |       |       |
|-------|-------|
| 小口 和久 | 古田 寛  |
| 長田 富雄 | 鷹野 進  |
| 藤森 敬子 |       |
| 伊藤 和好 | 堀内 肇  |
| 五十嵐文治 | 亀割 英昭 |
| 宮坂 龍二 | 和田 義久 |
| 増沢 民範 | 長田 春江 |
| 宮坂 牧藏 | 岩村 初美 |
| 林 泰央  | 増澤 利昌 |
| 小口 言人 |       |

## 班会議には 全員参加しましょう!

班会議は、地域の仲間、職場の仲間が集まる会議です。全会員の参加をお願いします。



# シルバー ボランティアだより

## ◆子供見守りに感謝の会開催

北小学校から見守り隊の皆さんに感謝の会を開きたいと連絡を受けました。急な呼び掛けではありますが、代表一人が出席しました。

## ◆なぎがまコミュニティスクール

シルバーボランティア子供を見守る会の13年の歩みを機関紙(なぎがまCSだより)で紹介して欲しいと依頼され投稿。3月6日開催の30年度第一回例会で紹介されました。



なぎがまCSだより

※なぎがまコミュニティスクールは南小学校と下諏訪中学校のPTA、区長、学校を支援する会の代表が構成員となっています。

## ◆4月に学校で行われた行事

南小学校の新一年生の通学路の安全見守り、放課後子供教室開所式(南小学校、北小学校)、北小学校での対面式、他に新一年生の帰りの手伝いもあり、結構忙しい4月でした。

## ◆シルバー子供を見守る会の総会

3月31日シルバーボランティア子供を見守る会の総会を、教育委員会教育子ども課の職員を来賓に迎え、町労福センターで開催しました。

懇親会は野澤前理事長の音頭で乾杯、楽しいひと時を過ごしました。



参加者は年々減る傾向でも、皆元気で。

## シルバーフェアのご案内

### — 作品出展の準備を —

開催日：11月17日～18日 場所：諏訪湖ハイツ  
今から作品の出展準備をお願いします。



## 第16回 親睦マレットゴルフ大会

日時：9月22日(土) 受付開始：午前7時30分  
開会式：午前8時00分 スタート：午前8時30分  
会場：高浜運動公園マレットゴルフ場

実施要項：1組3～4人編成  
18ホール ストロークプレー ハンディ有り

参加申込：8月31日(金) までに参加費500円を添えて事務局に申し込みください。

募集人員：60人[7月23日(月)より募集] その際「大会実施要項」をお受け取りください。

お問い合わせは事務局まで。

- 女性の部の表彰もありますので、多くの方の参加をお待ちしています。
- 用具の無い方は事務局に申し出てください。
- 雨天で競技不可の場合は中止です。当日の朝、連絡網でお知らせします。

参加者募集



### 初心者向けマレットゴルフ体験教室開催

8月から9月初旬で、岡谷マレットゴルフ活動日(第1第3火曜日午後1時)に岡谷湖畔マレットゴルフ場にて岡谷マレットゴルフ同好会員が指導しますのでお気軽にお出かけください。

詳細は事務局の掲示板をご覧ください。

# 伏見屋邸だより

## ○創作ひな人形とつるし飾り展

下諏訪町ひな街道まつりに協賛し伏見屋邸恒例の創作ひな人形とつるし飾り展を開催しました。

取材を受け、3月5日(LCV)と7日(NHK)に放映されました。テレビを見た人が多く訪れ、シルバー会員が関わっているのは素敵なことだと励ましの言葉もいただきました。

3月に訪れてノートに書いて行ったものです。

清物まで御馳走になり感激です。シルバーセンターの活動で人材セナされていると素敵な事だと思ひます。69才男性 諏訪市

## ○社中学・伏見屋邸プロジェクト卒業記念餅つき

3月17日、伏見屋邸に関わっていた社中学の3年生の卒業記念餅つきを行い、餅を腹いっぱい食べて卒業を祝いました。

また、卒業生から秋の三角八丁の売上の利益金の贈呈を受けました。

順番でもちつき体験をする社中生。



▲ひと白目のもちだんごが完成。



## ○下諏訪力創造チャレンジ事業

一年間の活動報告会があり、伏見屋邸友の会はともに活動した地域おこし協力隊のメンバーと発表を行いました。

・野沢菜の栽培、漬け込み・干し柿づくり・創作ひな人形とつるし飾り等計画した21の事業を行い、参加及び動員559人があったことを発表しました。



## ○春の三角八丁・其の28に参加

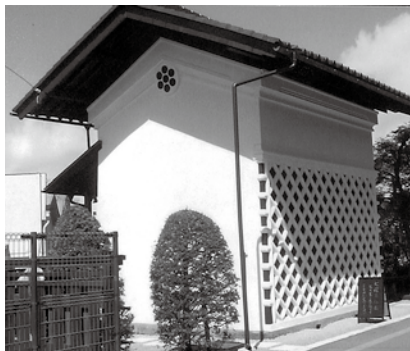
すごく天気が良く真夏のような様子でした。刃物研ぎ、会員の作品販売、手造りの漬け物と冷たいお茶のサービス、スタンプラリーを求めてお客さんは切れ目がない！



▲人が切れ目なく賑わいました。

## ○七曜星社蔵がオープン

中山道沿いの蔵が町に寄贈され、町が復元修理して七曜星社蔵として三角八丁からオープンしました。無人施設のため、伏見屋邸が毎日鍵の開け閉めを担当しています。伏見屋邸同様気軽に立ち寄って下さい。お茶は伏見屋邸どうぞ。



▲伏見屋邸近くに誕生。



## ○五月人形展

伏見屋邸オープンの年に近所の方からいただいた五月人形を今年も飾りました。絵手紙Gの作品に加え、表装Gの作品も出展しました。



### 下諏訪・カラオケ同好会

趣味としてカラオケを楽しむ会です。会員 9 名で活動しております。毎月の定例会で演歌、フォーク、歌謡曲等、好きな曲を思いきり歌い、ストレスの解消や、明日への活力を養っています。歌に興味の有る方の入会をお待ちしております。

- ▶活動日：毎月第 1、第 3 木曜日 1 時半より
- ▶場 所：コートダジュール下諏訪店
- ▶代表者：河西 健一 ☎27-2943



## 同好会の紹介 \* 一緒にやりませんか? 会員募集中!

### 岡谷マレット競技同好会

当会は毎月、第 1・第 3 火曜日の午後より岡谷湖畔マレット場にて練習に励んでいます。お互いのスポーツマンプレーを重んじ、親睦と融和をモットーにしています。お互いに高齢になり運動には最適かと思えます。

いも汁会やカラオケで発散、明日へのシルバーに繋がっています。新しい方の入会を心よりお待ちしております。

- ▶活動日：毎月第 1、第 3 火曜日
- ▶場 所：岡谷湖畔マレット場
- ▶代表者：倉澤 崇 ☎22-0964



### 社会奉仕活動

- 岡谷地区……諏訪湖ハイツの除草等
- 下諏訪地区……庁舎等周辺の除草等

▶日頃のシルバーに対する感謝の気持ちを込めて奉仕活動を実施します。

- ▶シルバー会員総参加の奉仕活動として全員の皆さんの参加をお願いします。
- ▶安全就業手帳に参加確認証を押印します。

### シルバー会員総参加を!!

- 第 1 回 7 月 29 日 (日) 午前 6 時 30 分から
- 第 2 回 10 月 6 日 (土) 午前 7 時 00 分から

集合場所

岡谷地区：諏訪湖ハイツ

下諏訪地区：下諏訪総合文化センター



## こんなところで働いています

クリーンセンター班

班長 和田義久

私はシルバー会員になり、1 年 5 カ月になりました。私たちの職場では 9 人で毎日、諏訪湖周クリーンセンターで、コンビニ、ホテル、旅館及び各事業所へ出たゴミの検査をしています。

その中にはアルミ缶、ビン、電池、ドライヤー、ライター、他にも色々な物がたくさん入っているので、少しでも少なくするように、パッカー車のドライバーさんをお願いをしています。皆さん、燃やすゴミの中には、不燃ゴミを入れないよう、気をつけて下さい。お願いします。



# 旅

## 東伊豆町 熱川温泉、箱根芦ノ湖・大涌谷の



- 参加申し込み  
8月1日(水)から 9月14日(金)まで
- 募集人員 60名  
(定員になり次第締め切りです!)
- 集合場所・時間  
下諏訪文化センター 午前7時  
岡谷カノラホール 午前7時
- 参加費 1人 23,000円
- 期 日 10月14日(日)・15日(月)

<b>10月14日(日)</b>	下諏訪文化センター・岡谷カノラホール (7:00)→岡谷IC→甲府南IC→朝霧高原→新富士IC→駿河湾沼津SA→柿田川湧水公園→《昼食》酪農王国オラッチェ→浄蓮の滝→東伊豆みかんワイナリー→東伊豆町温泉郷 熱川温泉 (16:20頃) (泊) ホテルカターラリゾート&スパ TEL. 0557-23-2222
<b>10月15日(月)</b>	ホテル (8:30)→徳造丸海鮮家→G・K・B & Village→かなみ仏の里美術館→《昼食》伊豆フルーツパーク→箱根 大涌谷→乙女峠→えびせんべいの里→須走IC→河口湖→下諏訪文化センター・岡谷カノラホール (18:30頃)

**編集後記**

7月は安全・適正就業強化月間です。シルバー人材センターの派遣での会員の事故が4年間で6倍に増えているとの報道がありました。高齢者の交通事故も増加しています。当シルバー会員の平均年齢も年々上がってきています。この強化月間を機会に、もう一度初心にかえり、安全就業について確認しませんか。私も加齢を自覚して、健康には気を付けて、暑い夏を乗り越えたいと思っています。(今井克也記)

**訂正**

- 岡谷地区東堀1の班長は、小口民雄様です。
- 下諏訪地区第6区の副班長は、小松より子様です。
- 職群班の岡谷酸素班は解散しました。

**おくやみ**

5月 山田 博昭 様  
(当センター元理事長)

謹んでご冥福を  
お祈り申し上げます。