

# シルバーだより

# みずうみ

第 122 号

平成 30 年 10 月 1 日 発行  
公益社団法人岡谷下諏訪広域  
シルバー人材センター

●岡谷市長地権現町四丁目11-50  
TEL 0266-23-0760

URL <https://webc.sjc.ne.jp/okaya/>  
E-mail [osksc@po24.lcv.ne.jp](mailto:osksc@po24.lcv.ne.jp)

●下諏訪町 4 6 1 3 番地 8  
TEL 0266-28-0890

会員数	岡谷地区	240人(男性188人・女性52人)
	下諏訪地区	258人(男性158人・女性100人)
	計	498人(男性346人・女性152人)

平成30年8月31日現在

## 10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間

..... 10月1日から10月31日まで .....

### 豊富な知識と経験を地域社会に提供しよう!!

- ▶ 秋の社会奉仕活動 (10月6日)、チラシの配布、広報紙、新聞広告などによる PR 等を計画しています。
- ▶ 11月には、「シルバーフェア」が開催されます。



社会奉仕活動 (7月29日)

# 理事・班長合同会議開催



理事・班長合同会議が7月4日(水)、諏訪湖ハイッツで開催されました。

田中理事長よりシルバー人材センターについての説明があり、特に全国的にも会員数の減少傾向が続いているなかで、当センターも会員の増強が必要であるとの話がありました。

事務局からの事業実績の説明に続き、総務、就業、安全、文化の各部会長より、事業計画の説明がありました。

また、今後の主な行事日程や依頼事項等について事務局から説明があり、その後、担当理事と地域班長との懇談が行われ、会議が終了しました。

## 社会奉仕活動

### ▼岡谷地区

日頃お世話になっている地域に少しでも恩返しをと、今年も7月29日に全会員による社会奉仕活動が行われました。

前日には異例なコースを取って来た台風12号の影響を受けどうなるか心配されましたが影響もなく実施できました。開会式で田中理事長の挨拶の後、今井



蚕糸公園での奉仕活動 [岡谷地区]

市長から激励の挨拶があり、山本ハイッツ館長から感謝の挨拶が寄せられました。全員でラジオ

体操を行った後、今井地区、間下地区の皆さんは蚕糸公園で、その他地区の皆さんは諏訪湖ハイッツ周辺での除草作業を行い暑くなる前に解散することができました。参加された皆さんご苦勞様でした。

### ▼下諏訪地区

今年度の第1回、社会奉仕活動を7月29日の午前6時30分から8時30分頃まで、約150名の参加で町庁舎及び文化センター周辺の清掃と草取り作業を行いました。

前夜からの台風情報で実施が危ぶまれましたが、程好く曇天となり予定通り行う事が出来ました。作業を開始するにあたり青木町長から御挨拶と激励の御言葉をいただきました。

その後、ラジオ体操を町スポーツ推進委員の高木会員の指揮で行い作業に入りました。なお今回も行政理事の増澤健康福祉課長が作業に参加して下さいました。

短時間にも拘わらず、軽トラツク2台分はあると思われる大量の草取りが出来、参加されま

した会員の皆さん誠にお疲れ様でした。なお、次回の奉仕活動は10月6日(土)を予定しております。



作業前のラジオ体操 [下諏訪地区]

## 総合事業訪問型サービス講習の受講者募集

- 対象：会員、これから会員になる方
- 期間：11月19日(月)～12月7日(金)のうち4日間(座学3日、実習1日)
- 会場：諏訪湖ハイッツ、あいとぴあ

※この講習を受講すると、介護保険の要支援1・2の方に対する生活援助サービス(訪問型サービスA)の従事者として仕事をすることができます。

※詳しくは、事務局にお問い合わせください。

### 下諏訪地区役員合同会議

7月7日(土)、副理事長、局長、各部会理事、地区及び職群の各班長が出席し、老人福祉センターで開催しました。

今井副理事長のあいさつ、宮澤局長の現況報告の後、各部会から今年度の事業計画について説明がなされました。役員の変更により新任の役員が多い中、会議終了後は女性役員中心に会費制の懇親会が用意され、親交を深める良い機会となりました。

知り合いの方々が多くなることは今後の諸活動に大いに役立つのではないかと期待しております。

▼役員合同会議 [老人福祉センター]



### 岡谷地区役員合同会議

7月13日(金)に岡谷地区全体の理事、監事、班長、女性部幹事、事業部会代表が諏訪湖ハイツ大会議室に集結し、合同会議が開催されました。

会議に先立ち、市の学芸員：林久美子氏から「シルク岡谷」についての講演を受け、岡谷蚕糸業発展の歴史及びカイコから生糸になるまでの作業工程等についての話をお聞きしました。

会議は、社会奉仕活動(7/29)・(10/6)と理事、班長ボランティア活動(9/1)についての役割分担、推進内容について説明がなされました。

会議終了後に懇親会が行われ、今後一緒に頑張れる雰囲気の会となりました。

役員合同会議 [諏訪湖ハイツ]



## 安全パトロール

### ● 県シ連によるパトロール

県シ連による安全パトロールが6月26日(火)に行われました。

岡谷地区・刈払機による草刈作業、下諏訪地区・植木剪定作業の現場を安全適正就業パトロール点検表に基づき実施しました。両地区共同問題なく作業されており、各現場の班長さんの姿勢が大変良かったとの評価をいただきました。

### ● 安全委員会によるパトロール

安全適正就業強化月間に合わせ、7月13日(金)に安全委員会によるパトロールを実施しました。

岡谷地区は下諏訪の安全委員、下諏訪地区は岡谷の安全委員が担当し、植木剪定(今回下諏訪地区はなし)・草刈り・草取り作業をパトロールしました。各作業現場共安全基準に基づいた作業が行われ

特に指摘事項はありませんでしたが、できる限り一人での草刈り作業は避けるようにした方が良いとの意見がありました。

また、今年は異常気候、高温の中、熱中症対策、水分の補給、休憩を取りながら適正に安全作業が行われている事を確認しました。



▲草取り現場



▲剪定現場

# 刈払機等安全取扱い技能講習会開催

続いて、今年度の講師、林業

7月11日(水)、岡谷市内山霊園において参加者15人の出席のもと、刈払機等安全取扱い講習会が開催されました。

午前中は室内で講義を中心に行われ、田中理事長の挨拶の後、小出澤安全部会長から安全就業、柳澤就業部会長から就業全般について説明があり、草間安全就業推進担当から、刈払機による器物破損事故についての事故原因の説明とプロ意識を持つて、作業に取り組むよう諸注意があ

労働安全管理指導専門家の山下一夫先生から、安全な刈払機作業についての講義がありました。

午後は実技実習で、先生からは一部指摘事項もありましたが、皆さん素晴らしい作業を実施しているとの言葉をいただきました。最後にこの講習会で学んだ知識を新たな気持ちで安全作業を徹底し、事故を起こさない事を確認し合い講習会を終了しました。

# 植木剪定技能講習会開催

7月18日(水)、下諏訪町の水月霊園において25名の参加により、植木剪定技能講習会が行われました。

はじめに田中理事長の挨拶。続いて小林安全副部会長、柳澤就業部会長から安全就業と技能習得についての説明があり、草間安全就業推進担当から「事故の発生状況、発生要因と防止対策について」の報告と安全活動についての諸注意がありました。

講師には川島造園代表の川島泰啓先生をお招きして、午前中は室内で「木の剪定方法と注意点について」の講義がありました。

午後は霊園内で松を中心に剪定指導が行われました。

太陽が照りつけ気温33度になる猛暑の中で参加者は汗をぬぐいながら熱心に受講し、学んだことを明日からの作業に活かして、安全第一で、お客様の要望に応えられるように取り組むことを確認し合い講習会は終了しました。



▲植木剪定技能の講義



▲刈払機安全取扱い技能の講義



▲植木剪定の実習



▲刈払機の実習

# 交通事故に 注意しましょう

交通事故の死亡者は年々減少傾向にある中、65歳以上の高齢者が占める割合は年々高くなっています。

全国的にもシルバー人材センター会員の就業途上において歩行中・自転車乗車中の事故が多く発生しています。

交通事故を起こさないよう、遭わないよう、時間的余裕を持って行動しましょう。



感謝状贈呈式の様子  
(写真提供：下諏訪町)



感謝状

当センターは、6月30日(土)、下諏訪総合文化センターで開催された「下諏訪町町制125周年記念式典」において、公共施設の環境美化活動など地道なボランティア活動を継続した功績により、下諏訪町より感謝状が授与されました。

下諏訪町より感謝状が授与されました

平成30年度の全シ協定时総会が6月21日(木)、東京の中野サンプラザで開催されました。  
第1部で東京都健康長寿医療センター研究所の藤原佳典氏による「高齢者の社会参加が導く三方よし」と題して講演がありました。高齢者就業がもたらすメリット、ボランティアを通じた特に子供達とかかわる社会参加と健康、孤立しない事、人とつながりをもつ事が話されました。  
議事では報告事項、事業計画等が、いずれも原案通り承認されました。特に会員数の増強を打出し、会員100万人という目標が出されました。最後に関係行政へ提出する決議文の採択がありました。

## 全シ協定时総会 東京 中野サンプラザで開催



全シ協定时総会 [中野サンプラザ]

7月19日(木)、富山市で北信越5県の5連合90シルバーの連絡協議会の定期総会が開催されました。  
議事では、平成29年度の事業報告・決算、平成30年度の事業計画・予算について原案通り承認されました。  
次に役員、事務局長研修という事で、1部は「健康長寿を食事から」の演題で富山市民大学の新村典子氏より話されました。2部は「シルバーの過去とよもやま話」という事で、シルバー人材センターの立上げに尽力された、長勢甚遠氏の講演を受けました。官庁との折衝の難しさ、50万人の署名を集めた事、補助金を貰える様にした事、老人クラブとの関係、造園業との摩擦等の話しがされました。



北シ協定期総会 [富山市]

北シ協定期総会  
富山市で開催

# 班長リレーだより

## 働ける幸福を感じつつ



(岡谷地区)  
小松 三雄

私は会員になって2年になります。入会と同じ時期に丁度レイクウオーク岡谷・アピタ店が開店を迎えるにあたり、カーットの片付け等の仕事を紹介され今に至っております。

仕事の内容はカーットの清掃、整理、整頓、片付け、配置等、仲間9人で暑さに負けずに頑張っております。一日の歩数は諏訪湖2/3周位、動き回り最近足腰が丈夫になった様な気がします。

毎日心掛けていることは、挨拶、身仕度、清潔です。お客様に好感をもってもらえる様、常にお客様ファーストを忘れずに、素晴らしい仲間と共に、働ける幸福を感じつつ日々の仕事を頑張っていきたいと思えます。

## 振り返って見れば



(下諏訪地区)  
大久保 幸男

60歳で定年になり、家では畑の仕事を日課となり2〜3年過ごしていました。

私が、シルバー人材センターに入るきっかけは、孫を保育園に入園させるためでした。なぜかといいますが、65歳まで、家族と住んでいたためです。

シルバー人材センターの会員になり、月日が早いもので、同じ会社で16年余りになり、色々な事も有りましたが、現在男性4人、女性3人で、チームワークで清掃、植木剪定、草取り等頼まれれば何でもこなしています。長年同じ会社で働いていまして、毎日自分で何をしなければいけないかを考え、仕事をこなしています。

人とのコミュニケーション、思いやり：等大切に、又会社には信頼されるよう勤めていきた

の続く限り、安全を第一に頑張っていきたいと思えます。

働ける幸せを感じながら、体

## 班会議には 全員参加しよう!

- 班会議は、地域の仲間、職場の仲間が集まる年に1回の会議です。
- 全会員の参加をお願いします。

## KYT 《かもしれカード》 の活用を!

■常に安全手帳とともに携帯し、安全の確保を目指そう。

※手元がない方や再交付を希望される方は、事務局までお申し出ください。

KYTかもしれカード  
物はどうなるか

1. 動くかも	6. 燃えるかも
2. 回るかも	7. 倒れるかも
3. 飛ぶかも	8. 崩れるかも
4. 落ちるかも	9. 爆発するかも
5. 抜けるかも	10. 漏れるかも

人はどうなるか

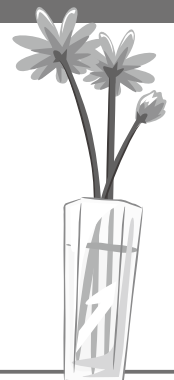
1. 挟まれるかも	2. 巻き込まれるかも
3. 当たられるかも	4. 落ちるかも
5. 転ぶかも	6. 火傷するかも
7. 感電するかも	
8. ガス中毒になるかも	
9. 酸欠でやられるかも	
10. 有害物にやられるかも	

十切創・擦過・腰痛になるかも  
「だろう」⇒「かもしれない」

危険予知訓練は安全確保の一環  
「指差呼称、〇〇ヨシ!」励行  
(公社) 岡谷下諏訪広域シルバー人材センター

## 会員による1人1会員入会活動により会員増強を推進しよう!

- ▶シルバー人材センターの地域における存在意義を高め、積極的な事業運営を行うためには、「**会員の拡大**」が最重要課題です。
- ▶全シ協では、「会員100万人達成計画」に基づき会員増加に取り組むこととしており、会員による1人1会員入会活動などの対応を求められています。
- ▶現会員が紹介した人が入会した場合には千円の商品券を贈呈します。制度を活用して、友人や知人に入会を勧め、会員増強にご協力ください。



# 理事会だより

## 第4回理事会 (6月8日)

- ・正会員入会者の承認について
- ・専門部会等の所属、担当について
- ・理事、班長合同会議について
- ・専門部会等の報告
- ・五月事業実績報告

## 第5回理事会 (7月23日)

- ・正会員入会者の承認について
- ・理事・監事候補者選考委員 (案) について
- ・役員視察研修について
- ・第3期中長期計画書の見直しについて

- ・新入会員入会の専決処分について
- ・専門部会等の報告
- ・六月事業実績報告
- ・下諏訪町からの感謝状授与について

## 第6回理事会 (8月23日)

- ・正会員入会者の承認について
- ・役員視察研修について
- ・班会議の配布資料について
- ・専門部会等の報告
- ・七月事業実績報告
- ・安全・適正就業に係わる「標語」の応募結果について
- ・事故報告

# シルバーの動き

(6/1~8/31)

## ★6月

- 6日・県シ連定時総会
- 8日・新任理事及び監事研修会
- 第4回理事会
- 12日・会員入会説明会
- 18日・第1回安全部会
- 20日・女性部幹事会
- 21日・全シ協定時総会
- 第2回総務部会
- 25日・第1回文化部会
- 第1回マレットゴルフ大会
- 実行委員会

## ★7月

- 1日・「みずうみ第121号」発行
- 3日・県シ連安全パトロール (松本・塩尻地区)
- 4日・理事・班長合同会議
- 第1回シルバーフェア実行委員会
- 6日・女性部ヨガ講座
- 7日・下諏訪地区役員合同会議
- 10日・会員入会説明会
- 26日・県シ連安全パトロール
- 27日・第1回就業部会
- 29日・安全就業推進研修会
- 30日・下諏訪町制施行125周年記念式典

- 11日・刈払機等安全取扱い技能講習会
- 13日・安全パトロール
- 第1回安全委員会
- 岡谷地区役員合同会議
- 14日・刃物研ぎ事業
- 18日・植木剪定技能講習会
- 19日・北シ協定期総会
- 23日・第5回理事会
- 25日・南信ブロック役員等研修会
- 29日・夏の社会奉仕活動
- 30日・下諏訪地区安全パトロール
- 31日・岡谷地区安全パトロール

## ★8月

- 3日・第3回総務部会
- 6日・第2回就業部会
- 7日・第2回安全部会・安全委員会
- 高齢者クラブ連合会との懇談
- 9日・野菜販売
- 21日・会員入会説明会
- 23日・第6回理事会
- 第3期中長期計画推進管理委員会
- 第1回理事・監事候補者選考委員会
- 第2回文化部会
- 27日・理事長・事務局長合同意見情報交換会
- 正副理事長研修会

# 新入会員紹介

よろしくお願ひします  
6/1~8/31日までの入会

## 岡谷地区

○下浜 小口 光弘

○岡谷1-1 金子 明

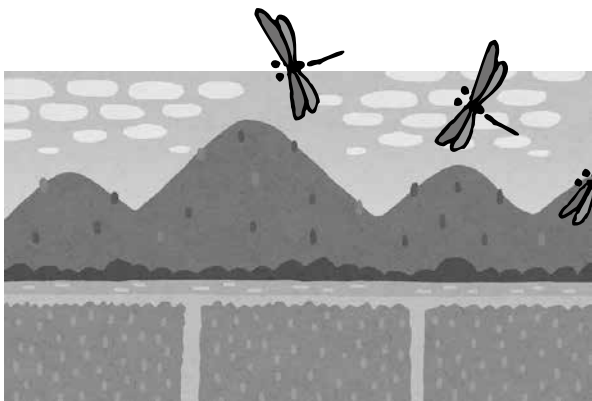
○川岸4 鮎澤 幸子

○横川 清水 豊

## 下諏訪地区

○1区-1 宮本七代子

○10区 山本 和人



# 伏見屋邸だより

## ○社中学校の伏見屋邸プロジェクトが活動スタート

5月15日、今年のメンバー30人と先生5人が見学に訪れ、館内や蔵の見学をしました。

7月21日、宿泊体験学習を行いました。町内見学の後、地域おこし協力隊が加わり、手造りカルタで熱戦が行われました。



▶熱戦のカルタ取り

## ○友の会総会開催

6月11日、全員総会を老福センターで開きました。

29年度の活動報告、30年度の活動計画、役員改選と5月に亡くなられた山田博昭さんの追悼式を行いました。後日、お墓参りに行ってきました。



◀伏見屋邸友の会の総会



## ○矢崎一路氏の写真展

石仏シリーズ第4弾を7月1日から21日まで行いました。

下諏訪宿には色々ないわれを持った石仏が沢山あり、それを写真家の目で撮りためたものを毎年7月にお願いしています。

通算7回目でファンも多くなり、「今年も来たよ」と言う声も聞かれました。



▶昨年よりお客様の参加が増えた飾り



### ○お客さん参加の七夕飾り完成

今年も飾り竹を会員が提供、お客さんに願い事を書いたりして参加してもらい、飾りを完成させました。

## ○チャーリー坂本氏ライブ



▲南京玉すだれの演技

このライブも今年で4回目となりました。このチームは、安心して長くお願い出来ると思っています。

これからも地元の人々やシルバーの人々にも支援をお願いできればと思っています。

### ○ガーデンプロジェクトに協力

町内の小中高生によるガーデンプロジェクトから、7月初旬にマリーゴールドのプランター8個が届きました。



▲立派に咲きました

### ○リボン金魚の泳ぐ伏見屋邸

今年も通り庭に所狭しとリボン金魚が泳いでいます。また、絵手紙グループの作品が上見世に並び、訪れる人の目を引いています。

リボン金魚、絵手紙は9月30日まで展示しました。

リボン金魚と絵手紙展▶





# シルバー ボランティアだより

## ● 本年第 1 回「あるこうかい」

5月19日に実施しました。通学路の点検と新装なった観光スポット巡り。本陣岩波家と新しくなった今昔館おいでやを見学し、説明を受けました。老福センターで昼食を取りながらの懇親会では、脳トレクイズで盛り上がりました。



▲新しくなった今昔館

## ● 町制施行125周年記念式典

6月30日に文化センターで行われ、「子供を見守る会」は町

から感謝状を頂きました。発足時のシルバー役員や先輩会員のご苦労とご努力が評価されて今があると思います。

地域の子供たちのためにもこの灯を消さないように引き継いでいきたいと思います。



▲子供たちによる「健康スポーツ都市」宣言



▲感謝状贈呈式の様子(写真提供:下諏訪町)

## ● 第 2 回「あるこうかい」行う

6月23日に実施しました。途中から小雨になりましたが、以前、会員の「雨が降ったら学校は休みになるのか？」の発言以来、小雨でも歩くのが当たり前になりました。

今回は、町内の足場を含めて温泉場巡り。温泉財産区の事務所を下諏訪温泉の歴史や現状について説明頂き出発しました。後はいつもと同じコースで楽しく解散しました。



▲今回も楽しく街あるきができました

## ● 「夏休みみんなの遊び場」への協力

今年も町の児童居場所づくり推進員会から要請があり、7月27、28日に砥川の浮島で開催された「夏休みみんなの遊び場」での子供の安全見守りを行いました。

なお、28日は台風の影響で会場が変更になりました。

## こんなところで働いています

### 水道検針班

班長 小林 二郎

水道検針班は下諏訪町内の家庭や商店、会社等約9千件の水道メーターを男性4名、女性3名の会員で検針し、「お知らせ票」を端末機器で出力してお渡しすることが主な業務です。奇数月の15日ま

でに検針を終了し、端末機器を返却して業務完了になります。検針結果が請求金額になるため、メーター数値の見誤りや誤入力が無いよう細心の注意を払っています。

仕事をする時は一人ひとりですが、7名のメンバーは「安全第一で正確な検針」を共通のモットーにして頑張っています。



検針の様子

女性部だより

■ヨガ教室開催

(岡谷下諏訪合同事業)

7月6日(金)、午後1時30分から、下諏訪体育館にて柏木真琴先生を迎え、30名の参加で楽しみました。

足の指・つぼのマッサージから始まり、無理なく全身をほぐし、ヨガの呼吸法などを体験し、ありがとうと感謝しながらマッサージする事が必要なのだと学びました。

心身ともにリラックスでき、とても気持ちの良い時間を過ごすことができました。



▲心身ともにリラックス

■下諏訪地区で料理講習会

下諏訪地区女性部の料理講習会を9月6日(木)に、保健センターの古畑淳子さんを講師に、下諏訪総合文化センター料理実習室で行いました。

調理前に健康維持の基本は食生活という事で栄養バランスの大切さを教えていただきました。

内容は、災害時に役立つパッキング2品、まぜごはん、サラダ、炒め物など。思いのほか短時間で仕上がり、出席人数は20人でしたが、今年は5人の男性も参加していただき、活気ある調理実習となりました。



男性会員も参加しました。

■岡谷地区で料理講習会

岡谷地区女性部の料理講習会を9月11日(火)に、長野県男女共同参画センター(あいとぴあ)の調理実習で行いました。

参加者は、男性会員も含め17名でした。

会員の山田千代さんを講師にお願いして、旬の野菜を使った6品を教えて頂きました。カボチャのおはぎ、ナスとエリンギの味噌いため、野菜の肉まきなど、どれも思いの外簡単にでき、おいしく大満足の声もあり好評でした。

調理をしている時、試食時も和気あいあいとして、大変楽しく有意義なひと時を持ちました。



ホームページを  
活用しましょう

シルバー人材センターのホームページは多くの情報が満載!

情報の入手や会員同士のコミュニケーションづくり、同好会の活動状況の発信などにご利用ください。

女性部を  
盛り上げよう!

介護予防・日常生活支援総合事業への参入など、女性会員に対する期待は増々高まっています。  
女性部を盛り上げましょう!

### 岡谷シルバーパソコン同好会

現在の会員は13人で、月2回例会を行っています。

難しいことはなかなかできませんが、お互いに教えあって楽しく活動しています。

年2回ほど日帰りの写真撮影会兼親睦会も行っています。

興味のある方は初心者でも結構ですので気軽に声をかけてください。

- ★活動日 第2、4土曜日
- ★時間 午前10時～12時
- ★場所 諏訪湖ハイツ IT研修室
- 代表者 小林 彰
- ★TEL 090-4609-2793



### やきもの同好会

身の回りは物があふれ、金さえ出せば何でも手に入る時代が今です。こんな世情の中、自分だけのもの、飾らないものに自ら挑戦しませんか。土に触れていると安らぐものです。

経験不要、マイ〇〇と一緒に作り、愛用しませんか。さあ、始めましょう！

現在会員7名。興味関心ある方を歓迎！

- ★活動日 月末日曜日 年間5回
- ★時間 午後1時30分～4時
- ★場所 東山田会長工房
- 代表者 石川 勝三
- ★TEL 090-5998-0477



同好会の紹介

会員募集中！

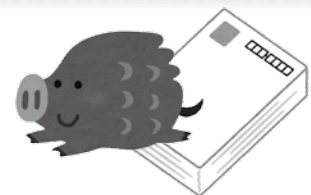
## 独自事業部会だより …会員募集中…

### 年賀状の注文承ります

今年も年賀状の印刷注文を受け付けます。

年頭のごあいさつに相応しいデザインを工夫して、岡谷・下諏訪各事務所に展示します。多くのご用命をお待ちしております。

●岡谷・下諏訪パソコン事業部会●



### 刃物研ぎ事業好評実施中

会員の皆様も自宅にある切れ味の悪くなった刃物、一度研いでみませんか。

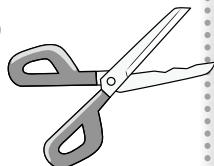
#### 【刃物研ぎ今後の日程】

- ▶下諏訪町いきいきプラザ  
11月10日、12月15日、平成30年3月16日  
・各会場 午前9時～12時

- ▶諏訪湖ハイツ（シルバーフェア）  
11月17日  
（午前9時30分～11時30分）

●刃物研ぎ事業部会●

代表者 長田 正康 23-2570



### 新年の「しめ飾り」の注文承ります

会員の皆様より注文を受け付けますので、お早めにお申し込みください。

150本 限定販売

- ★しめ飾り(大) 3,000円
- ★しめ飾り(中) 1,800円
- ★床飾り 1,500円
- ★輪じめ 150円

●しめ飾り事業部会●

代表者 宮坂 龍二  
080-5146-5890



# 第30回 シルバーフェアのご案内

★☆☆★働く喜びと社会参加 ♡♡♡♡


**とき** 11月17日(土) 9時30分～15時30分  
11月18日(日) 9時30分～14時30分

**ところ** おかや総合福祉センター (諏訪湖ハイツ)

お誘い合わせてぜひお出かけください。お待ちしております。

●落語家 和泉家志ん治 師匠 をお迎えして、  
**シルバー寄席 (30回記念口演) 開催!!**

**入場無料** ▶日時：11月18日(日) 午後1時開演  
▶会場：おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ) 3階 コンベンションホール



～ご家族、ご近所お誘いのうえご来場ください～

..... 〈出展等の予定〉 .....

- ★友禅染、表装、手芸、やきものなどの作品展示、販売
- ★同好会、事業部会の紹介……写真パネル展示
- ★子供との触れ合い交流会 (工作教室・お絵描き)
- ★野菜の販売…… (白菜他)
- ★同好会等舞台発表 (カラオケ、腹話術、バンド演奏、ハーモニカ、詩吟 等)
- ★刃物研ぎ
- ★シルバー何でも相談室 会員の交流の場所がありますのでご利用ください。



●出展手続き

個人、同好会とも展示作品、販売品の区別を明確にし、個人は11月12日(月)、同好会は11月16日(金)までに本所事務局(ハイツ)又は下諏訪支所へ作品を持参し、受付をしてください。

## 編集後記

盛夏真最中の頃、何の作業の帰り道であったのか定かではありませんが、私の姿は、疲労困憊いで背中を丸くして、国道を力弱く歩いている老人のようだったらしく……。

「確認すると、あなたじゃないの！」これは夕飯の時に出了た家内の言葉でありました。

背筋をピンと伸ばして、声は大きくはつきりと、動作は素早くきびきびと……長い間培った地元での消防団精神は今は何処か。

いやいやまだまだ、そんな歳じゃないぞ。シルバーの活動を通じて己を奮い立たせている昨今であります。

(理事…中村文人記)



**【お知らせ】**  
10月15日(月)は、会員親睦旅行のため、岡谷事務所・下諏訪支所はお休みしますので、よろしくお願いたします。