

シルバーだより

みずつみ

第125号

令和元年7月1日 発行
公益社団法人岡谷下諏訪広域
シルバー人材センター

- 岡谷市長地権現町四丁目11-50
TEL 0266-23-0760
URL <https://webc.sjc.ne.jp/okaya/>
E-mail osksc@po24.lcv.ne.jp
- 下諏訪町 4613 番地 8
TEL 0266-28-0890

会員数	岡谷地区	230人(男性178人・女性52人)
	下諏訪地区	249人(男性155人・女性94人)
	計	479人(男性333人・女性146人)

令和元年5月31日現在

7月は安全・適正就業強化月間です!

《全国統一スローガン》

事故防止、急ぐな、あせるな、気を抜くな



***** 紙面をリニューアルしました! *****

より親しみやすく、読みやすい会報とするため、できるだけ文字を大きくし、全ページカラー印刷にしました。

会報「みずうみ」第 125 号の発行に当たって

総務部会長 宮澤 宗之

会報は昭和60年12月に創刊し、発行回数やページ数の変更など、幾度かの変遷を経て今日に至っています。

総務部会では、こうした経緯も踏まえ、より親しみやすく、読みやすい会報とするにはどうしたらいいのか、検討を重ねてきました。

その結果、今回の第125号から、できるだけ文字を大きくし、全ページカラーとして、読む会報から見る会報に転換していくことにしました。また、カラー化による経費増を防ぐため、ページ数を8ページにしました。皆さんの感想をお待ちしています。



「みずうみ」編集会議の様子

令和元年度 定時総会開催



理事長あいさつ

令和元年度定時総会が、5月24日、ライフプラザ・マリオにて会員168人出席、委任状244人、計412人で成立し盛大に行われました。

理事長あいさつの後、表彰が行われ、長期就業者42人の方々に表彰状、記念品が贈られました。

来賓には、岡谷市長、下諏訪町長、岡谷市議会議長、下諏訪町議会議長、諏訪公共職業安定所長をお迎えし、ご祝辞をいただきました。

議長に竹中清明氏が選出され、平成30年度事業報告、決算報告、理事の選任、定款及び正会員会費規程の一部改正の議案が原案のとおり承認さ

れ、続いて令和元年度事業計画、収支予算、第3期中長期計画書の見直しについての報告がありました。

定款・規程の一部改正の内容

▼定款の一部改正

派遣、職業紹介に限り、就業時間の拡大が可能となる法律の改正があったことに伴う改正（今後に備えた改正で、直ぐに就業時間の拡大を行うものではありません）

▼正会員会費規程の一部改正

・年度途中に入会した会員の会費を月割りとするための改正（6月1日から実施）



総会の様子

■ 役員の一部改選

【新任理事】

佐久 卓

(専務理事・事務局長)

師岡 竜也

(岡谷市介護福祉課長)

小松 信彦

(下諏訪町健康福祉課長)

新入会員紹介

よろしくお願ひします

(3/15/31)

岡谷地区

○今井 2

今井 武弘

○今井 2

今井 敬子

○間下

蟹澤 有

○下浜・小尾口

小林 弘昌

○小井川 3

宮坂 侑吉

○川岸 2-1

宮崎 一馬

○川岸 4

熊谷 孝祐

○川岸 4

吉池 且孔

○中村

田村 誠

○東堀 1

齊藤 和憲

○東堀 3

御子柴和明

下諏訪地区

○1区 1

中谷 治一

○1区 2

浜 謙二

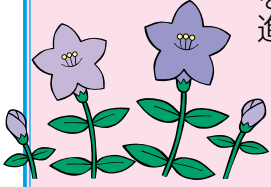
○3区1	田中 道男
○3区1	吉澤 劼
○3区4	矢澤 進一
○3区4	野村 映子
○3区4	春日 義郎
○3区4	今井 泉
○3区5	小西 満
○5区	田中 博文
○6区	山浦 豊美
○6区	樋口俊三郎
○7区1	石川 初男
○8区	北原 勝司
○10区	倉田喜一郎

◆新規入会会員の紹介者 (会員)に対する褒賞制度

会員の皆さんが友人や知人に入会を勧め、この方が入会した場合、入会を勧めた会員にフオカード(千円)を進呈しています。

この制度も活用して、一人一会員入会運動を進め、多くの方が

入会されるようご協力をお願いします。



理事会だより

●理事会の開催状況(4月~5月)

- 第1回(4月24日)
- 第2回(5月16日)
- 第3回(5月24日)

●理事会の主な内容

- 正会員入会者の承認
- 賛助会員入会者の承認
- 平成30年度事業・決算報告・監査報告について
- 理事の承認について
- 令和元年度定時総会について
- 会員親睦旅行について
- 安全・適正就業「標語」の募集について
- 専門部会等の報告
- 月次事業実績報告
- 専務理事の選定について

主なシルバーの動き

(4月~5月)

- 新任班長等説明会(4/5)
- 会員入会説明会(4/9・5/14)
- 文化部会(4/17)
- 総務部会(4/26)
- 就業部会(5/9)
- 安全委員会(5/13)
- 定時総会(5/24)

女性部だより

◎令和元年度事業計画について

《岡谷・下諏訪合同事業》

- 健康リフレッシュスポーツ ヨガ教室 6月27日(木) 午後1時30分~ 諏訪湖ハイッ
- 研修(他地区シルバー人材セン
- ター視察)
- 日時、場所等検討中

《岡谷地区》

●料理教室

8月27日(火)午前10時~あいとぴあ

●まゆ玉工房 おひな様作り

日時未定 蚕糸博物館

《下諏訪地区》

●料理教室

8月29日(木)午前10時~

下諏訪総合文化センター



▲昨年のヨガ教室の様子

★女性部の各事業は、男性会員の参加大歓迎です!



▲昨年の料理教室 男性会員も参加しました!

県シ連定時総会 開かれる

6月5日、令和元年度定時総会が長野で開催され、平成30年度事業・決算報告、役員選任などが承認され、令和元年度事業計画・収支予算が報告されました。

県内21シルバー人材センターの会員数は1万7千336人(0.04%減)で9年連続の減少、契約額は93億5千300万円(0.5%増)となりました。

なお、当センター田中理事長は、この総会で、県シ連役員(理事)の任期が満了し、退任しました。

班長の紹介



(川岸5班)

奥田 正義

シルバーに入ってから5年目です。

これまで、貸し自転車等のチケット販売、冬用タイヤの交換手伝い等、短期間勤務しました。現在は、ビル管理全般の補助の仕事をしています。趣味は、カラオケ、パソコンなどです。

勤務時間が長く大変ですが、自分のペースで消化出来ています。体の動く限り続けて行きたいと思っています。



(第7区2班)

増澤 利昌

入会から4年目です。

平成28年4月から、おんばしら館オープンに合わせて、来館者への説明案内のスタッフとして働いています。平成29年5月からは、除草の仕事も行っていきます。趣味は、庭木の手入れ、野菜作り、登山などです。

来館者は、ほとんど観光客のため、短時間にて理解して戴くよう説明内容の充実を図り、気分よく帰っていただくなどの努力をしています。

● 下諏訪—パソコン

現在 11 名で活動しています。

わからない事、興味のある事等会員同士で和気あいあいと勉強しています。初心者の方、パソコンに興味のある方、お気軽にご参加ください。一緒に勉強しましょう。

- 活動日：第 2、4 土曜日
- 時 間：午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分
- 場 所：いきいきプラザ
- 代表者：今井克也 TEL 27-1472

常規寺沢にて▶



▶ 同好会・事業部会の紹介

● 岡谷—手芸

岡谷手芸同好会のモットーは、「もったいない」の心です。少人数ながら、会員同志で教えたり、教えられたりして楽しい同好会です。今は、秋のシルバーフェアに向けて展示作品づくりをしています。

手づくりが好きな方、関心のある方、ご参加をお待ちしています。

- 活動日：毎月第 2、4 土曜日
- 時 間：午後 1 時から
- 場 所：シルバー作業所
- 代表者：国原節子 TEL 28-1797



▲会員の作品

こんなところで働いています

下諏訪財産区班

班長 斉藤 浩子

下諏訪財産区温泉施設のフロントのお仕事を頂いて6年が経ちました。児湯、旦過の湯、新湯の三湯のうち旦過の湯に勤めています。

早い時間、遅い時間と大変ですが、人との出会いに

会話を楽しみ、笑顔で明るく対応する様、常に心がけ、家の中では分らなかった湯の街ならではの出会いを楽しんでいます。

定年後の一年毎の契約更新で働ける喜びを実感し、人とのふれあいを大切に、これからも頑張っていきたいと思っています。



「旦過の湯」のフロントにて

安全・適正就業強化月間

(7月1日～7月31日)

本年度も安全・適正就業強化月間を7月1日から7月31日までと定め、全国統一スローガンを「事故防止、急ぐな、あせるな、気を抜くな」として実施していきます。

毎年、巡回パトロール、安全講習会などの安全対策を実施しているにもかかわらず、同様の事故が繰り返し発生していることから、各シルバー人材センターにおいて、会員並びに役職員が確認し合い、事故撲滅に向けて取り組むこととしています。

◆事故件数減の具体的取組

- 安全ミーティングの完全実施
- 安全装備使用の徹底
- 健康診断受診及び健康体操の奨励
- 交通事故防止

■安全確認シートの活用を!

作業前の安全ミーティングで

- 安全な作業手順
 - 安全用具・装備
 - 作業者の体調
- などを確認することが大事!



熱中症に気をつけましょう!

熱中症を予防するポイント!

- ①日頃から睡眠を十分にとり、体調に気を配る。朝食抜きは厳禁。
- ②作業前・作業中・休憩時などに水分をこまめにとる。大量に汗をかく場合は、塩分もとる。
- ③就業場所の風通しに配慮する。
- ④服装は、通気性や吸湿性の良いものを身につけ、高温下では頭部や首に冷やしたタオルを巻いたり、屋外では帽子をかぶる。
- ⑤冷房のある施設や日陰などの涼しい場所で、休憩を十分にとる。
- ⑥屋外での単独作業の場合は、定期的に連絡をとる。



“危険ゼロ”を目指しましょう!

〈安全はすべてに優先する〉

会員の皆様には、就業中のケガや就業先との往復途上において、事故に遭わぬよう十分気をつけてくださいね。

〈大切なこと〉

「安全=自己管理」という意識を持つこと

各班长さんに地域安全対策委員、職群安全対策委員を委嘱しています。

委員・会員一丸となつて一層の安全対策に取り組ましましょう。

伏見屋邸だより

○社中学生卒業記念餅つき

3月17日、地域おこし協力隊も交えて、恒例の餅つきを行いました。



▲餅を前に卒業生から感謝の言葉



▲親子連れで賑わう邸内

○ひな街道まつり(シ16〜シ31)
甘酒を振舞いました。会員手作り作品の販売には多くの子供達も訪れました。

●北小学校での感謝の会

日頃の見守り活動に対して感謝したいとの連絡があり、参加しました。



地域で活動している人達が揃いました

●子供を見守る会総会

3月30日に行いました。高齢化と会員不足もあり、出席できない会員が増えています。



総会の様子

●第1回あるこうかい

5月18日に実施。移住者がどんな仕事をしているか、6軒を訪問しました。



御田町のミーミーセンタースメバ玄関にて

シルバーボランティアだより

○三枝吉市会員の写真展

4月2日から21日まで、春の花をテーマに開催しました。



○30回目の三角八丁(4/20)

伏見屋邸友の会として参加。刃物研ぎの他、手芸、やきもの、表装などの作品を販売しました。



○五月人形展

4月27日から5月19日まで、開館時に頂いた人形などを飾りました。表装、手芸も参加!





社会奉仕活動 会員総参加を!

- 岡谷地区 諏訪湖ハイツの除草等
 - 下諏訪地区 庁舎等周辺の除草等
 - 第1回 7月28日(日) 午前6時30分から
 - 第2回 10月5日(土) 午前7時00分から
- 集合場所 岡谷地区…諏訪湖ハイツ
下諏訪地区…下諏訪総合文化センター
※安全就業手帳に押印します。

シルバークフェアのご案内

—作品出展の準備を—

☆シルバークフェアが11月16日・17日に、
下諏訪総合文化センターで開催されます。

—今から作品の出展準備をお願いします—



県シ連による安全・適正就業に係わる「標語」の募集

- 応募期間 7月1日(月)から22日(月)まで
 - 応募方法 応募用紙により応募(一人2点以内)、事務局に提出してください。
- 応募用紙は7月に班長さんを通じて配付する予定です。
(任意の用紙でもOKです。会員番号と氏名を記入して提出してください。)

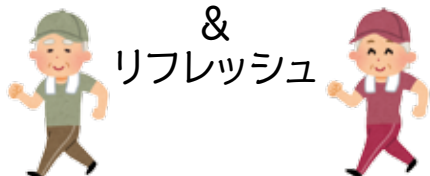


文化部会からのお知らせ

ウォーキングに 参加しませんか!

令和元年9月28日(土) 実施

仲間と体づくり
&
リフレッシュ



…詳細は後日発表します…

班会議は、地域の仲間、
職場の仲間が集まる
会議です。
全会員の参加をお願いします。



●班会議には
全員参加しましょう!

(押印は、押印の日から3年間有効です。)

- 研修会等に参加して、押印が12個になれば、記念品を贈呈します。
- 記念品の交換は、年間通じてできま
すので、岡谷の事務所か下諏訪の支
所へお申し出ください。

●安全就業手帳への
押印と記念品の交換



会員親睦旅行

紅葉の木曾路、美濃路の

旅

グルメの旅!

飛騨牛すき焼き・松茸・十品会席

今年は日帰り!

豪華昼食!
(イメージ)



〈昼食メニュー (予定)〉

- 飛騨牛、松茸すき焼き
- 松茸炭火焼
- 松茸天ぷら
- 松茸入り蕎麦
- 松茸茶碗蒸し
- 松茸ごはん
- お造りとフルーツ付き
- 松茸土瓶蒸し
- 松茸和え物
- 松茸入り煮物
- 松茸昆布煮物



参加者募集

○会員親睦旅行 参加申し込み

8月1日(木) から
9月20日(金) まで

○募集人員 60名

(定員になり次第締め切りです!)

○集合場所・時間

下諏訪文化センター 午前6時45分
岡谷カノラホール 午前6時45分

○参加費 1人 12,000円

○期日 10月24日(木)



▲ちこり村



▲馬籠宿



▲恵那峡クルージング



▲岩村城下町

10月24日 (木)

旅程 (予定)

下諏訪文化センター・岡谷カノラホール (7:00) → 駒ヶ岳 SA (8:05) → 中津川 IC → **ちこり村** (9:00 ~ 9:45) → **馬籠宿** 〈散策、食べ歩き〉 (10:25 ~ 11:25) → **恵那峡** 〈食事、買物〉 (12:10 ~ 13:45) → **恵那峡クルージング** (13:50 ~ 14:45) → **岩村城下町** 〈散策〉 (15:15 ~ 16:15) → 恵那 IC (16:30) → 岡谷 IC → 岡谷・下諏訪 (18:00)

編集後記

身近にある諏訪湖について、調べてみました。

諏訪湖は、中央構造線と糸魚川静岡構造線との交点にあります。

中央構造線は、九州から関東まで続いている大断層で、日本列島ができる以前から存在していました。

糸魚川静岡構造線は、東北日本と南西日本の境目となるフォッサマグナの西端に位置し、糸魚川から静岡まで、日本を縦断する大断層です。

諏訪湖は、大昔、左横ずれ地震が発生して誕生しました。

この地震は、フォッサマグナに伊豆半島が衝突したことが原因で、火山噴火や造山活動が活発となった時期に発生したもので、中央構造線も、前宮から横河川まで、12キロメートルのずれができました。



(理事・森田等記)