

シルバーだより

みずつみ

第126号

令和元年10月1日 発行
公益社団法人岡谷下諏訪広域
シルバー人材センター

- 岡谷市長地権現町四丁目11-50
TEL 0266-23-0760
URL <https://webc.sjc.ne.jp/okaya/>
E-mail osksc@po24.lcv.ne.jp
- 下諏訪町 4613 番地 8
TEL 0266-28-0890

会 員 数	岡谷地区	233人(男性180人・女性53人)
	下諏訪地区	256人(男性160人・女性96人)
	計	489人(男性340人・女性149人)

令和元年8月31日現在

10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間

—10月1日から10月31日まで—

豊富な知識と経験を地域社会に提供しよう!!

- 秋の社会奉仕活動(10月5日)、チラシの配布、広報紙、新聞広告などによるPR等を計画しています。
- 11月には、「シルバーフェア」が開催されます。



社会奉仕活動：諏訪湖ハイツ (7月28日)

班会議には全員参加しましょう!

理事・班長合同会議



理事・班長合同会議が
7月4日(木)、諏訪湖ハイ
ツで開催されました。

田中理事長より、元気度Cクラ
スを脱する為に会員の増強が必要
であるとの話があり、事務局から
の事業実績の説明に続き、総務、
就業、安全、文化の各部長から
は、事業計画の説明がありました。
また、今後の主な行事日程や依
頼事項等について事務局から説明
があり、その後、担当理事と地域
班班長との懇談が行われました。

役員合同会議

●下諏訪地区

7月6日(土)、老人福祉センター
で開催しました。今井副理事長と、
久保村支所長からのあいさつの
後、各分会から今年度の事業計画
について説明がなされました。会
議終了後は懇親会が行われ、親交
を深める良い機会となりました。

●岡谷地区

7月19日(金)、諏訪湖ハイツで開
催しました。岡谷警察署の原田将
幸氏から、高齢者の交通安全につ
いての講話をいただき、その後、
社会奉仕活動等について打合せを
行いました。会議終了後の懇親会
で、役員同志親交を深めました。



社会奉仕活動

今年も7月28日(日)に社会奉仕
活動を行いました。

▼岡谷地区

開会式で田中理事長の挨拶の後、
今井市長から激励の挨拶があ
り、山本ハイツ館長から感謝の挨
拶が寄せられました。全員でラジ
オ体操を行った後、蚕糸公園と諏
訪湖ハイツ周辺で除草作業を行
いました。参加者は約100名でした。



▼下諏訪地区

今井副理事長の挨拶の後、行政
理事の小松町健康福祉課長から御
挨拶と激励の御言葉をいただきま

全シ協定时総会

6月20日(木)、令和元年度定時総会が
東京で開催されました。

平成30年度の事業報告によると、全
国のシルバー人材センターの会員数は
71万3,640人(対前年度0.01%減)、契
約額は約3,185億円(対前年度0.6%増)
でした。



した。
その後、参加者130名ほど
で午前9時頃まで、町庁舎
及び文化センター周辺の清掃
と草取り作業を行いました。

主なシルバーの動き (6月～8月)

(記事掲載分の行事等を除く)

- 入会説明会 (6/11・13、7/9、8/20)
- 安全委員会 (6/12、7/22)
- 文化部会 (6/27)
- シルバーフェア実行委員会 (7/4)
- 総務部会 (7/22)
- 北シ協定期総会 (長野 7/18)
- 岡谷地区役職員ボランティア活動 (8/31)



理事会だより (6月～8月)

- ▶ 理事会の開催状況
 - 第4回 (6月26日)
 - 第5回 (7月24日)
 - 第6回 (8月21日)
- ▶ 理事会の主な内容
 - 会員入会者の承認
 - 理事、班長合同会議について
 - 役員視察研修について
 - 専門部会等の報告
 - 月次事業実績報告



▲疲れがスーッと抜けました！

6月27日(木)、午後1時30分から、諏訪湖ハイツ大会議室にて、柏木先生のもと、30名(内、男性8名)の参加で、足指のみみほぐしから、全身のストレッチを無理なく体験しました。女性会員はもちろん、男性会員は「疲れがスーッと抜けた様で体が凄く軽くなった。」と、うっすら汗ばんだ笑顔で話してくれました。

◎ヨガ教室.....

(岡谷下諏訪合同事業)



女性部だより



▲災害時にも役立つ「パッククッキング」！

▼下諏訪地区
8月29日(木)に、下諏訪総合文化センターで行いました。



▲「おいしく楽しく健康づくり」をテーマに！

●料理教室.....
▼岡谷地区
8月27日(火)、あいとぴあで行いました。



- 下諏訪地区..... ●
- 1区 1 坂井 満
 - 1区 2 鮎澤 節雄
 - 3区 1 井口 直美
 - 3区 4 竹村 努
 - 4区 五味 君子
 - 7区 2 高木 ことい
 - 7区 2 松澤 憲三
 - 10区 井上 秀子

- 岡谷地区..... ●
- 今井 2 吉家 甲一
 - 間下 荒井 すみ子
 - 上浜・新屋敷・小口 1 大槻 修一
 - 小井川 1 塩澤 志げ子
 - 小井川 2 宮澤 昭夫
 - みなと 花岡 美幸
 - 川岸 2-2 林 芳江
 - 川岸 5 宮澤 邦栄

新入会員紹介

よろしくお願ひします

(6/1～8/31)

班長の紹介



(中屋)
岩波 哲生

入会してから8年目です。入会して間も無く、現在の会社を紹介され、基板へのメッキ前後の補助作業を行っております。趣味は、マレットゴルフ、テレビ機敷でのスポーツ観戦などです。

9月で、退社となりますが、職場のマレットクラブの月1回の定例会を楽しみに、参加して行くつもりです。又、機会があったら健康なうちは働こうと思っています。



(第8区)
山田 巻廣

平成14年に入会し、18年目になります。

下諏訪体育館や、テニスコート、野球場、陸上競技場、冬は秋宮スケートリンク等の施設管理をしています。仕事としては、草取り、機械での草刈り、整備等を行っています。趣味は特になく多少のカラオケです。

現在、体の悪い所はありませんので、体の動く限り働きたいと思えます。

下諏訪—手芸

会員16名、和気あいあい、教えたり教えられたり、時には外部講師をお願いし、明るく楽しくをモットーに、仕上がった時の喜びを励みに頑張っています。

脳トレに、友達作りに、お気軽に御参加下さい。仕上がった作品はシルバーフェア、伏見屋邸他で販売も致します。御入会お待ちしております。

- 活動日：第1、3土曜日
- 時間：午後1時～4時
- 場所：老人福祉センター

会員の作品▶



●代表者：坂井多三好 TEL 090-5204-6818

同好会・事業部会の紹介

しめ飾り

現在6名で活動し、昨年より数量を150個限定にて受注して製作販売しています。

先輩方の昔からの作り方を継承すると共に、お客様の要望に答えた新しい仕様のしめ飾りも作ります。

手作りの好きな方のご参加をお待ちしています。

- 活動日：11月中旬～12月下旬
- 時間：9時～16時45分(フリータイム)
- 場所：諏訪湖ハイツ

●代表者：宮坂龍二 TEL 080-5146-5890



▲会員作製のしめ飾り

こんなところで働いています

草刈班(岡谷)

班長 伊藤和好

岡谷地区の草刈班は、現在、班員が10名(男性9名、女性1名)で、2班編成により、お互いに協力しながら作業を行っています。

草刈り作業は、刈払い機を使用するため、刈刃に接触する事故や飛石事故などが発生する恐れが常にあり、また、炎天下の作業も多く、熱中症の危険もあります。

このため、安全に対する知識や技能を高めることを目的に、年に一度は講習会を受講する他、就業前の安全ミーティングでは、「安全確認シート」を活用し、安全確認を徹底しています。



雨峰霊園の草刈り現場にて

安全パトロール

安全委員会による パトロール

安全適正就業強化月間にあわせ、7月22日(月)に安全委員会によるパトロールを実施しました。

岡谷地区、下諏訪地区2班に分かれ、岡谷地区は下諏訪の安全委員、下諏訪地区は岡谷の安全委員が担当し、植木剪定(今回下諏訪地区はなし)、草刈り、草取り作業をパトロールしました。

各作業現場共安全基準に基づいた作業が行われ、特に指摘事項はありませんでしたが、草取り班(下諏訪)については、車両の交通量が多い県道で作業が行われており、より安全に作業するため、標識の設置位置の見直しも必要ではないかとの意見がありました。

安全パトロール終了後、安全委員会を開催し、より一層の安全作業の取り組みを確認しました。



草取り現場



剪定現場



刈払機等安全取扱い 技能講習会

7月10日(水)、下諏訪町の水月霊園において参加者18名で、刈払機等安全取扱い講習会が開催されました。

午前中は、林業労働安全管理指導専門家の山下一夫先生から、安全な刈払機作業についての講義がありました。

午後の実技実習は、作業者の動作・技量を草刈班班長に観察して頂き、一人ひとりの技術指導を行いました。先生からは、皆さん素晴らしい作業を実施しているとの言葉をいただきました。



植木剪定技能講習会



7月17日(水)、岡谷市の内山霊園において25名の参加者により、植木剪定技能講習会が行われました。

講師に川島造園代表の川島泰啓先生をお招きして、午前は脚立・安全帯等用具の安全な使い方、松及び花の咲く木の仕立てと、剪定方法について講義がありました。

午後は松・楓の剪定指導が行われました。参加者は、汗をぬぐいながら熱心に受講しました。

伏見屋邸だより

○ 中学校との交流事業スタート

5 月から、生徒 30 人でスタート。地域おこし協力隊も加わり、伏見屋邸の見学会(6/20)、伏見屋邸での宿泊体験(7/20)を実施しました。



▲ゲームを通してのチームワークづくりの勉強



▲涼を呼ぶリボン金魚

○ リボン金魚(5月～9月)

女性から「作りたい」とか、近所の飲食店から「発注したい」など、色々反響がありました。

○ 来館者 10 万人達成！(6/19)

平成 23 年 4 月 9 日のオープン以来、8 年 2 か月で達成しました。



▲10 万人目の方に青木町長から記念品を贈呈

○ 絵手紙の会が作品展

7/23～8/31、伏見屋邸を発表拠点にする絵手紙の会が 6 年目となる作品展を開催しました。



▲作品は、ハガキにこだわらず充実

○ マリーゴールドのプランター届く

8 月、今年も、ガーデンプロジェクトが進めている、花いっぱい運動のプランター 10 個が届きました。元気に花をいっぱいつけています。



▲元気に咲きました

○ 矢崎一路氏写真展

7 月、恒例となった写真の展示を行いました。(7/1～7/15)



○ 中山道キャリア研修旅行受入れ

塩尻市立榎川中学校の研修旅行を受入れました。(7/4、5)



シルバー ボランティアだより

● 第 2 回「あるこうかい」

6 月 22 日に行いました。梅雨の時期の計画でしたが、心配された雨もなく、鎌倉街道めぐりは、野澤会員の解説を聞きながら楽しく、健康にもやさしくできました。次回は、10 月 12 日に、シルバー事業普及啓発促進月間にあわせてシルバーの PR 活動を行います。会員の方の参加をお待ちしています。



鎌倉街道歩きをしました

● 夏休み、みんなの遊び場の見守り

今年も浮島での水遊びが 7 月 27、28 日に計画され、教育委員会より安全見守りの依頼がありました。台風の接近により中止になりました。

新年の「しめ飾り」

〈150本 限定販売〉

お早めにお申し込みください。

- ★しめ飾り (大) 3,500 円
- ★しめ飾り (中) A 2,200 円
..... B 2,000 円
- ★しめ飾り (小)1,500 円
- ★床飾り ... 1,700 円
- ★輪じめ170 円



〈しめ飾り事業部会〉

代表者 宮坂 龍二 080-5146-5890

皆さまからの
注文承ります！

年賀状

- 今年も年賀状の印刷注文を受け付けます。
- 年頭のごあいさつに相応しいデザインを工夫して、シルバーフェアと岡谷・下諏訪各事務所に展示します。
- 多くのご用命をお待ちしております。

2020



〈岡谷・下諏訪パソコン事業部会〉

ホームページを 活用しましょう！



シルバー人材センターのホームページは多くの情報が満載！
情報の入手や会員同士のコミュニケーションづくり、
同好会の活動状況の発信などにご利用ください。

KYT《かもしれカード》 の活用を！

※手元がない方や再交付を希望される方は、事務局までお申し出ください。

■常に安全手帳を携帯し、安全の確保を目指そう。

KYTかもしれカード
物はどうなるか

1. 動くかも	6. 燃えるかも
2. 回るかも	7. 倒れるかも
3. 飛ぶかも	8. 崩れるかも
4. 落ちるかも	9. 爆発するかも
5. 抜けるかも	10. 濡れるかも

人はどうなるか

1. 挟まれるかも	2. 巻き込まれるかも
3. 当たるかも	4. 落ちるかも
5. 転ぶかも	6. 火傷するかも
7. 感電するかも	
8. ガス中毒になるかも	
9. 酸欠でやられるかも	
10. 有害物にやられるかも	

+ 切割・擦過・腰痛になるかも
「だろう」⇒「かもしれない」
危険予知訓練は安全確保の一環
「指差呼称、〇〇ヨシ！」厳行
(公社)岡谷下諏訪広域シルバー人材センター

交通事故に 注意しましょう！

交通事故の死亡者は年々減少傾向にある中、65歳以上の高齢者が占める割合は年々高くなっています。

全国的にシルバー会員の就業途上の歩行中・自転車乗車中の事故が多く発生しています。

交通事故を起こさないよう、遭わないよう、時間的余裕を持って行動しましょう。



会員による1人1会員入会活動により会員増強を推進しよう！

シルバー人材センターの地域における存在意義を高め、積極的な事業運営を行うためには、**「会員の拡大」**が最重要課題です。

全シ協では、「会員100万人達成計画」に基づき会員増加に取り組むこととしており、会員による1人1会員入会活動などの対応を求められています。

会員が紹介した人が入会した場合には、紹介した会員に1,000円の商品券を贈呈します。制度を活用して、友人や知人に入会を勧め、会員増強にご協力ください。

第31回 シルバーフェアのご案内

働く喜びと社会参加



とき 11月16日(土) 9時30分～15時30分
 11月17日(日) 9時30分～14時30分

ところ 下諏訪総合文化センター

お誘い合わせて、ぜひお出かけください。お待ちしております。

《出展等の予定》

- ▶ 友禅染、表装、手芸、やきものなどの作品展示、販売
- ▶ 同好会、事業部会の紹介……写真パネル展示



- ▶ 子供との触れ合い交流会 (工作教室・らくがき等)
- ▶ 野菜の販売……(白菜他)



- ▶ 同好会等舞台発表 (カラオケ、腹話術、バンド演奏、ハーモニカ、詩吟等)

- ▶ 刃物研ぎ
- ▶ シルバー何でも相談室 会員の交流の場所がありますのでご利用ください。
- ▶ その他、楽しいシルバーイベント計画中!



● 出展手続き

個人、同好会とも展示作品、販売品の区別を明確にし、個人は11月11日(月)、同好会は11月15日(金)までに岡谷事務所(諏訪湖ハイツ)又は下諏訪支所へ作品を持参し、受付をしてください。

昨年のシルバーフェアに出展された作品の数々



■ おくやみ

6月 下諏訪地区

高木たか子様

謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



編集後記

古希を迎え、「もう」と「まだ」の二つの言葉が交錯します。

私は、100%以上の祖母さんですが、小説などで「70歳以上の年寄りが……」という文章に会うと、違和感を覚えます。

先日、孫とラーメン屋さんに行きました。とんこつがおいしいと教わり頼んだところ、「中華そばもあります。」と店の人。私の顔をみて、あっさり味を親切に勧めてくれたのです。でも、とんこつを私は頼み、スープまでおいしく頂きました。

胃袋は健在と思いき、まだまだやれる事はある、と自分に言い聞かせています。(理事…西山寛子記)

お知らせ

10月24日(木)は、会員親睦旅行のため、岡谷事務所、下諏訪支所はお休みしますので、よろしくお祈りします。