

シルバーだより

令和2年1月1日 発行
公益社団法人岡谷下諏訪広域
シルバー人材センター

- 岡谷市長地権現町四丁目11-50
TEL 0266-23-0760
URL <https://webc.sjc.ne.jp/okaya/>
E-mail osksc@po24.lcv.ne.jp
- 下諏訪町 4613 番地 8
TEL 0266-28-0890

みずつみ

会員数	岡谷地区	234人(男性180人・女性54人)
	下諏訪地区	253人(男性156人・女性97人)
	計	487人(男性336人・女性151人)

令和元年11月30日現在

明けましておめでとうございます

「諏訪湖の白鳥と水鳥」
写真提供：三枝吉市 会員

新年のごあいさつ

理事長
田中 英興

明けましておめでとうございます。
います。

皆様には、お健やかに初春をお迎えのこ
ととお慶び申し上げます。

今年は大当シルバー設立35周年を迎えま
す。先輩方の努力により今があると思いま
す。バブル崩壊や、リーマンショックによ
る景気の変動もありました。今は少子高齡
化により働き方も変わり、高齢者に対する期
待が大きくなっています。その期待にこた
えるべく「会員の拡大」が必要となっていま
す。皆様のご協力をぜひお願いします。

事業実績は異常気象もあり、昨年より若
干下回る事が予想されますが、皆様の頑張
りにより大差ない事に感謝いたします。

人生を楽しめるシルバーとして「自主、
自立、共働、共助」の理念のもと、安全就
業に心掛け、地域社会の貢献に一層の活躍
を期待いたします。

皆様方の益々のご健勝とご多幸を祈念申
し上げ、新年のご挨拶といたします。



社会奉仕活動

10月5日(土)に、今年2回目の社会奉仕活動を行いました。

岡谷地区

開会式で田中理事長の挨拶に続き、山本ハイツ館長のお礼の挨拶があり全員でラジオ体操を行った後、蚕糸公園と諏訪湖ハイツとに分かれて草取り作業を行いました。参加された皆さんご苦労様でした。参加者は約100名でした。



下諏訪地区

今井副理事長の挨拶の後、青木町長と行政理事の小松町健康福祉課長から御挨拶と激励の御言葉をいただきました。作業は約120名で、午前7時から休憩を挟んで9時頃まで、町庁舎及び文化センター周辺の清掃と草取り作業を行いました。天候にも恵まれて、隅々までごみ拾いと丁寧な清掃活動が出来ました。



岡谷フェスタ 2019



岡谷市のイルフ平面駐車場で開催！

10月5日、友禅、わら細工、手芸各同好会の協力を得て参加しました。チラシとティッシュを配布し、PRに努めました。

会員親睦ウォーキング

宮下 勝広



大見山からの眺望を楽しみました。

9月28日、会員親睦ウォーキング(諏訪百名山大見山を登ろう)を初めて実施しました。

参加者30名でいずみ湖から山に行く人とマレットゴルフをする人の2グループに分かれ出発。私は山へ。

大見山の頂上でアルプスや諏訪湖を眺め、気持ちの良い時を過ごしました。下山後、いずみ湖研修の家に参加者が集合して、豚汁付きの食事、和気あいあいと語り親睦を深めました。

会員の皆さん参加をして楽しみませんか。



産業フェスタ (農業祭)



多くの参加者で賑わいました！

11月9日、下諏訪総合文化センター広場で、PRも兼ねて、手芸、友禅染、やきもの等の販売を行いました。

会員親睦旅行

紅葉の木曾路、美濃路の旅

10/24

宮下 勝広

今年はお帰り旅行。「紅葉の木曾路・美濃路：グルメの旅」と題して募集をした結果、多くの会員(50名)に参加をして頂きました。

まず、ちこり村へ。この施設は休耕地を活用し、60歳以上の方を優先的に雇っている農業施設です。施設見学をし、試食コーナーでつまみ食い。そして、焼酎「ちこり」を頂き満足。

次は、馬籠宿(中山道六十九次・四十三番目の宿場)で散策。会員は仲間同士で楽しみに語らい、買い物をし、バスの中は荷物で一杯でした。

バスは移動をして、一番の楽しみであるグルメ、飛騨牛・松茸のすき焼き鍋と松茸づくし。皆な無言で松茸・飛騨牛を楽しんでいました。

その後、恵那峡フルーzing、岩村城下町を散策して日程を終えました。会員の皆さん、来年も仲間を誘い多くの人に楽しんでほしいと思います。



〈昼食〉
飛騨牛・松茸のすき焼き鍋
と松茸づくし



馬籠宿にて

主なシルバーの動き (9月~11月)

(記事掲載分の行事等を除く)

- 入会説明会 (9/10・13、10/8、11/12)
- 総務部会 (10/30)
- 就業部会 (9/20、11/25)
- 安全委員会 (10/9)
- 安全部会 (11/21)
- 文化部会 (9/25)
- シルバーフェア実行委員会 (10/4、11/1)
- 役員視察研修 (9/3・4)
- 地域班長会議 (10/3)
- 理事監事候補者選定委員会 (10/29)
- 女性部視察研修 (11/28)

理事会だより (9月~11月)

- ▶ 理事会の開催状況
 - 第7回 (9月25日)
 - 第8回 (10月23日)
 - 第9回 (11月27日)
- ▶ 理事会の主な内容
 - 会員入会者の承認
 - 役員視察研修の報告
 - 正副理事長、専務理事の職務執行状況について
 - R1年度事業執行状況、R2年度事業計画案について
 - 岡谷市長と役職員との懇談会について
 - 年末の企業訪問について
 - 令和元年度就業安全推進大会について
 - 第31回シルバーフェアの反省事項について
 - 専門部会等の報告
 - 月次事業実績報告

新入会員紹介

よろしくお願ひします

(9/1~11/30)

岡谷地区.....

○ 岡谷1-1 岩垂 修

○ 岡谷1-2 田中 信之

○ 下浜・小尾口 小林 脩幸

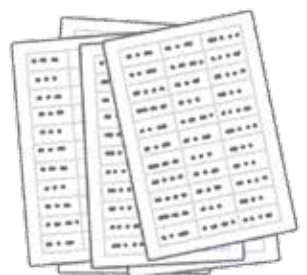
○ 下浜・小尾口 小林 紀子

下諏訪地区.....

○ 1区2 清水みちる

○ 3区1 武川みね子

○ 6区 望月 末子



班長の紹介



(中村)
原 キミ子

平成23年に入会しました。
入会以来、屋内の清掃の仕事を
してきました。

現在は、2つの会社内の掃除を
しています。1日3時間、週4日
働いています。

趣味は、以前は水泳教室に通っ
たり、テニスをしていましたが、今
はこれといったものはありません。
健康に気を付けて、できるだけ
長く働きたいと思っています。



(第9区)
中村 峰子

平成22年1月に入会し、今年で
11年目に入ります。

入会以来、一つの会社で働いてい
て、基板をメッキするために枠に固
定して、メッキ後に枠からははずす作
業をしています。

趣味は、お寺めぐりと仏像鑑賞
などです。

これからも、趣味を続けて楽し
みたいと思います。

手描友禅染

友禅染は、はなやかで豊富な色彩によって花鳥風月な
ど鮮やかに染め出す染色芸術です。

京都知恩院の門前町に住む宮崎友禅斎（江戸時代の扇
面絵師）が創始者と言われています。複雑な工程を経ない
で三原色の配合で染色できます。

だれでも最初は下手なんです。趣味達人で人生豊か！
さあ始めましょう。勇気を出して！



▲友禅染の作品

- 活動日・時間・場所：随時
- 代表者：古田正武 TEL 27-3355

同好会・事業部会の紹介

わら細工

発足し3年目、6名の会員で活動しています。

馬からスタートし、かめ・つる、とレパートリーを増やしつつ
腕を上げてシルバーフェアで販売できるまでになりました。

「わら」を使って民芸品のような飾り物、置物を自分の手で作っ
てみませんか。プレゼントにしても喜ばれると思います。

- 活動日：毎月第3火曜日
- 時間：午後1時から
- 場所：諏訪湖ハイツ
- 代表者：宮坂龍二 TEL 080-5146-5890



▲令和1年、シルバーフェアでの実演と販売

こんなところで働いています

イングスシナノ班

班長 長田 春江

下諏訪町のイングスシナ
ノ班は、イングスシナノ本
社グループ、第二工場グル
ープの2つに分かれて、会
社内の廊下、食堂、トイレ
の清掃と決まった曜日にゴ
ミ出しをする仕事をやって

います。

勤務時間は、午前8時20分から
午後3時までで、時間内にすべて
の仕事を終わらせます。

社員のみなさんが気持ち良く、
仕事ができ、食堂、トイレを使う
事が出来るように、速やかに清掃
の仕事を進めてやっています。

年に一度は班会議をやり、話し
合い、意見の交換などをして、仕
事をやりやすくします。

これからも、この仕事を頑張っ
てやっていきたいと思っています。



安全パトロール

第2回 安全委員会によるパトロール

10月9日(水)に安全委員会による安全就業パトロールを実施しました。

岡谷地区、下諏訪地区、2班に分かれ、植木剪定、草刈り、草取り作業のパトロールを行いました。

各作業現場とも安全基準に基づいた作業が適切に行われており、大きな問題はありませんでした。

安全パトロール終了後、安全委員会を開催し、パトロール結果及び意見交換を行いました。



草刈り現場

県シ連によるパトロール結果 〔達成率 100%!!〕

9月5日(木)、県シ連による安全・適正就業パトロールが刈払い機就業現場に対して実施されました。

安全意識、作業服、作業靴など16項目にわたるチェックが行われ、10月に送付された点検結果では、すべての項目が適正であると評価され、安全・適正就業に対する達成率は100%でした。

なお、過去3年間の平均は、93%でした。



剪定現場



事故報告

今年度は11月末現在で2件の事故が発生しています。

事故内容は、草刈り作業、植木剪定作業に伴う器物破損事故がそれぞれ1件、計2件発生しています。

昨年同期の5件に比べて減少していますが、事故を他人事とせず、常に安全意識を持ち事故防止に努めましょう。

安全就業に向けて

無事故、ゼロ災害の実現に向けて取り組んでいますが、依然として事故

が起こってしまっています。

今年度(11月末現在)の事故を見ますと、就業前ミーティングが不十分で、事前に作業方法を確認しなかったり、安全対策を講じなかったことなどにより、給湯管破損、車のドアガラス破損事故が発生してしまっています。

事故を無くすために会員一人ひとりが就業場所に潜む危険や問題点を認識して事故を起こさない、事故に遭わないよう安全就業を心掛けることが重要です。

交通事故を起こさない、遭わないようにしましょう。



人身事故の発生状況

	岡谷市	下諏訪町
発生件数	105件	49件
前年比	△16	△2
死傷者数	119人	65人
前年比	△38	△12

(令和元年9月現在)
長野県警察 HP より

- ◆交通事故防止のポイント
 - 歩行者
 - 道路横断時は、横断歩道を利用。
 - 車の動きをよく見る。
 - 夕暮れ・夜間の外出時は夜光反射材を身につける。
 - 自転車
 - 自転車は車と同じ車両。
 - 信号を守り、一時停止・安全確認をする。
 - 夕暮れ・夜間の外出時はライトを点灯。夜光反射材も身につける。
 - 車(バイク)
 - 前後左右をしっかり見て安全確認。
 - シートベルトを必ずする。
 - 「慣れ」、「過信」が交通事故を招く。
 - 早めにライトを点灯する。



伏見屋邸だより

○秋の写真展・三枝吉市さん (9/10~10/6)



▲三枝さんの作品から

古都の紅葉をテーマに開催。定年退職後紅葉の頃、毎年京都に通い撮りためた作品、今は撮影禁止場所もあるとか。



○フォトコンテストの作品展 (9/16~10/14)

昨年度、下諏訪町が行ったフォトコンテストの全作品 212 点を観光協会から借りて、二階常設展示場に展示しました。

○ジャンボかぼちゃの季節到来 (9/16~10/31)

友の会会員二人が作った「かぼちゃ」2 個を出展、格好の良い方をクイズ対象にしました。



▲お菓子をもらう子ども

●クイズの開票・計測・当選者発表。(10/14)

今年の重さは 26 kg で、ピツタリはなく、近い順に 3 人に記念品を博物館から贈りました。

●ハロウィン (10/17)

子育てふれあいセンター「ぼけっと」との協賛行事で、伏見屋邸が、かぼちゃ展を始めた時から続いています。

仮装した親子が来てお菓子をもらったり、記念写真を撮ったりして、ハロウィンを楽しむ家族で賑わいました。

○おもてなし用干し柿づくり (10/27)

夢加志会会長さん宅から下諏訪植木班会員有志が挽いでくれた柿を友の会有志が集まり、皮むき、紐づけ、吊り下げ等を行いました。

柿簾を見つけて新聞記者が取材で入ってきて、作業を珍しそうに見入っていました。柿は約 1,500 個でした。



▶柿簾の下でひと休みする観光客

○チャーリー坂本一座のライブ (10/27)

今年で 5 回目になります。

オープニングはチャーリーさんの弾き語りで、出演者全員揃ってのご挨拶です。



▲オープニングでのご挨拶

○ぶらりしもすわ三角八丁 (11/3)

今回から 30 ポイントあったスタンプラリーが 5 ポイントだけのクイズラリーになり、例年開店前から賑わう社中学の売店も閑散とした状態でした。外回りは例年どおり刃物研ぎやお騎馬の所作、長持の振込み等で賑わっていました。



▲伏見屋邸前の長持ち

初めての試みのシャボン玉遊びも好評でした。

シルバー ボランティアだより

●第 3 回「あるこうかい」

10 月のシルバー人材センター事業普及啓発促進月間に併せて、例年「あるこうかい」を行っていますが、台風の襲来により、やむなく中止しました。(10/12)

会員研修のお知らせ

日時：1月19日(日) 午後1時30分～
1月20日(月) 午後1時30分～

場所：諏訪湖ハイツ (大会議室)

対象者：28年度入会者と研修未受講者

●対象者は必ず出席してください。

就業相談のご案内

就業に関する相談に応じます。

お気軽にお出かけください。

日時：2月5日(水) 午後1時30分～

場所：諏訪湖ハイツ (事務局)

就業安全推進大会のお知らせ

日時：2月14日(金) 午後1時30分～

場所：ライフプラザ マリオ

内容：令和元年度事業経過報告

講演：「交通安全ミュージカル」を予定しています。

…多くの皆さんの出席をお願いします。…

配分金等の確定申告について

昨年中に支払われた配分金等については「配分金証明書」、派遣の会員は「源泉徴収票」を1月下旬頃に郵送します。

所得税や住民税の申告が必要な方は、期間中に申告してください。

※詳しくは、市・町の税務課、税務署または税理士までお問い合わせください。

令和元年度 上半期実績 (9月末)

年度	件数(件)	契約額(千円)	会員数(人)
R1	1,739	136,762	485
H30	1,702	137,806	496
差	+ 37	△ 1,044	△ 11

〈対前年度比較〉

●事業実績は、件数(契約)が37件、2.2%の増ですが、契約額は1,044千円、0.8%、会員数も、11人、2.2%の減となっています。

▶ 1人1会員入会運動を推進しましょう! ◀

第31回 シルバーフェア開催

〈11月16日～17日〉 下諏訪総合文化センター

多くの関係者協力のもと盛大にシルバーフェアが11月16日、17日の2日間下諏訪総合文化センターで開催されました。

毎年恒例の同好会(作品展・販売)及び独自事業部会(野菜販売・刃物研ぎ・しめ飾り、年賀状の予約販売)の活動とパネル展示が催され、又舞台発表も会場に花を添え快いひと時を過ごさせて頂きました。

今年度のイベントは、次回以降のシルバーフェアは30年以上の伝統ある活動を継承しつつ、現時代にマッチした活動内容を模索、導入して魅力あるシルバーフェアになる様に頑張ってください。

一ノ瀬 一郎

その1



下諏訪町社会福祉協議会協賛による「健康チェック体験教室」



「お絵描き」を「落書き」にして実施しました。

第31回
シルバーフェア
その2

★やきもの体験教室の作品



★子供ふれあい交流会(落書き)の作品



★展示・販売など



舞台発表



景品抽選所



同好会等パネル展



野菜販売



しめ飾り等予約販売



展示販売



年賀状予約販売



やきもの体験教室



刃物研ぎ

編集後記

明けましておめで
とございます。



今年最大のイベントは東京オリンピック・パラリンピックです。開催地では新国立競技場はじめ各種施設の建設が急ピッチで進められ、繁栄の様相を呈しています。さて、シルバー人材センターでは「会員による一人一会員入会運動」を推進中です。事業存続最大の課題です。

ネズミ算とはいかなくても子年にあやかり一人でも多くの仲間を増やして、末永い発展ができればと願っています。

まずは神頼み。初詣に出かけて、建御名方神の御前で「家族の健康とシルバー会員の安全・繁栄」をお願いしよう。

(理事・小林二郎記)

おくやみ

9月 下諏訪地区

河西 千尋 様

早出 政光 様

謹んでご冥福を
お祈り申し上げます。

