

シルバーだより

みずつみ

第128号

令和2年4月1日 発行
公益社団法人岡谷下諏訪広域
シルバー人材センター

- 岡谷市長地権現町四丁目11-50
TEL 0266-23-0760
URL <https://webc.sjc.ne.jp/okaya/>
E-mail osksc@po24.lcv.ne.jp
- 下諏訪町 4613 番地 8
TEL 0266-28-0890

会員数	岡谷地区	231人(男性180人・女性51人)
	下諏訪地区	253人(男性157人・女性96人)
	計	484人(男性337人・女性147人)

令和2年2月29日現在



春

… 諏訪湖畔の桜と残雪の八ヶ岳連峰 …

会員による 一人一会員入会運動

一人一仕事開拓運動を推進しましょう！

令和元年度 就業安全推進大会

令和元年度の就業安全推進大会が、2月14日(金)に岡谷市のライフプラザマリオに於いて、会員180名が参加するなか盛会に開催されました。

始めに田中理事長から認識の甘さから起こる事故が多い。自分の行動を見直して対策を取っていただき、就業先との人間関係を大切に、円滑に進めることも安全管理の一步、事故なく就業する環境づくりが大切との挨拶がありました。



田中理事長のあいさつ

挨拶に続き佐久事務局長から、令和元年度の事業経過報告がされ、その中で、シルバー人材センターの果たす役割が求められる中、センターを取り巻く環境は厳しくなっており、会員の増強に協力願いたいとの報告がありました。休憩をはさんで、NPO法人「交通教育とらふい(つくSisters)」が交通安全をテーマにしたミュージカルを上演。歌や踊りを交えて、高齢ドライバーによる交通事故などに注意を促しました。



演題は「わ太郎 2019」

会員研修会

[1月19日(日)・20日(月)]

諏訪湖ハイツで会員研修会が開催され、対象者55人中31人が出席しました。この研修会は、理事会の決議により会員の出席が義務付けられているもので、改めてシルバー人材センターの意義と役割を考えるとともに、会員個々の資質の向上を図り、安全で適正な就業を推進することを目的として、理事長を講師に毎年開催されています。今回は、平成28年度の入会者と研修未受講者を対象に行われました。



田中理事長の講義

岡谷市長との懇談会



今井市長の講話

今井岡谷市長と役員との懇談会が昨年の12月19日(木)に岡谷市中央町のメモリーにて開催されました。田中理事長から日頃頂いている支援と協力に対してのお礼と、当センターの概要を説明し、岡谷市から尚一層の支援と協力をお願いしました。今井市長からは「岡谷市・下諏訪町の高齢者を取り巻く現状について」と題して講話を頂きその後意見交換を行いました。

令和2年度 主な行事予定

令和2年度の主な行事の予定をお知らせします。今年度は、次の行事の他に、設立35周年記念事業も行う予定です。

- 4月12日 会員親睦ウォーキング
- 5月25日 定時総会（マリオ）
- 8月2日 夏の奉仕活動
- 10月3日 秋の奉仕活動
- 10月～11月頃 会員親睦旅行
- 11月14日・15日 シルバーフェア（諏訪湖ハイツ）
- 1月17・18日 会員研修
- 2月中旬 就業安全推進大会

※予定は変わる場合がありますのでご了承ください。

女性部だより

昨年12月12日(木)、岡谷・下諏訪地区合同幹事会が開催され、令和元年度事業の反省と令和2年度の事業計画を決めました。本年度は全ての事業を岡谷・下諏訪地区合同で行う事になりました。

◆令和2年度事業計画

1、健康の集い：ヨガ教室

日時：7月初旬

会場：下諏訪総合文化センター

2、料理教室

日時：8月末頃

会場：岡谷市長地公民館

今年度も各事業に男性会員の参加大歓迎です！



昨年度の料理教室、ヨガ教室の様子…男性も参加しました。

3、他センター視察研修

日時：11月初旬

会場：未定

4、まゆ玉工房

日時：10月頃

会場：岡谷蚕糸博物館

理事会だより (12～3月)

- 理事会の開催状況
- 第10回 (12月19日)
- 第11回 (1月22日)
- 第12回 (2月26日)
- 第13回 (3月25日)
- 理事会の主な内容
- 会員入会者の承認、専決処分
- 報告
- 地域班、職群班の班会議議開催状況について
- 令和2年度定時総会の日程について
- 新型コロナウイルスの感染拡大防止及びイベント等の開催について
- 令和2年度事業計画(案)について
- 令和2年度収支予算(案)について
- 令和2年度表彰者の承認について
- 令和2年度定時総会の開催通知について
- 専門部会等の報告
- 月次事業実績報告

主なシルバーの動き (12～3月)

(記事掲載分の行事等を除く)

- 入会説明会 (12/10・11、1/14、2/10)
- 総務部会 (1/27)
- 就業部会 (12/23、2/17)
- 文化部会 (12/26、2/5)

新入会員紹介

よろしくお願ひします (12/1～2/29)

- 安全部会 (1/30)
- シルバーフェア実行委員会 (12/4)
- 就業相談 (2/7)

岡谷地区

- 岡谷1ー2 田中 仁之
- みなと 小口 和憲

下諏訪地区

- 9区 武田 光英

会員に対する報奨制度

会員の皆さんが友人や知人に入会を勧め、この方が入会した場合、入会を勧めた会員にクオカード(千円)を進呈しています。(詳しくは事務局まで)

事務局職員の異動

- 退職職員 (令和2年3月31日付) 事務局次長 中原 淳一
- 新任職員 (令和2年4月1日付) 事務局次長 三村 靖夫

班長の紹介



(横川)
今井 義直

平成27年4月に入会しました。入会して間も無くアルマイト関係の会社を紹介され現在に至っています。仕事内容は、製品の移動、車への製品の積み込みなどが主なもので、勤務時間は半日です。

趣味は、野菜作り、旅行、スポーツ観戦などです。

趣味をいかし、健康管理に気を付けて、出来るだけ長く働きたいです。



(第10区)
小林 幸利

平成25年12月に入会しました。入会以来一つの会社で、主に草取り、芝刈り、植木の剪定などの植栽管理の仕事をしています。趣味は、海や湖などでの釣りで

す。今後も健康でいる限り、良き友と長く続けていきたいと思っています。

岡谷—マレット

マレット競技は、健康づくり、会員相互の親睦と仲間づくり、結束など、数々の利点が含まれているマナー競技です。奥が深く、思うようにいかない人生そのものの様な感じがします。挑戦そのものです。

新しい会員の方を多数お待ちしております。お互いの向上のために是非ご参加ください。

- 活動日：毎月第1・3火曜日 ●時間：午後1時から
- 場 所：岡谷湖畔公園 マレットゴルフ場
- 代表者：倉澤 崇 TEL 22-0964



▲岡谷湖畔公園マレットゴルフ場にて

同好会・事業部会の紹介

木工友の会

大工の経験のある会員を中心に、木工に興味のある人も参加して発足し、活動してきました。現在は人数も減り、目立った活動は行っておりませんが、ぜひ興味のある方々に入ってください、活発な活動ができるようになればと思っています。会員のみなさんの入会をお待ちしております。初心者の方も大歓迎です。

- 活動日・時間・場所：随時
- 代表者：長田正康 TEL 23-3861



▲木工教室の様子 (H30 シルバーフェア)

こんなところで働いています

武藤工業班

班長 嶋田 十三男

平成13年8月入会以来、武藤工業下諏訪事業所にお世話になっています。

武藤工業班は、現在6人(男女各3人)で、会社の屋内外の清掃、廃材やゴミの分別処理、除草、芝生の手入れ、庭木剪定、簡単な修理、蛍光管の交換などを行っています。

勤務は8時30分から15時までです。男性は10時まで屋内清掃、以降外仕事。女性は概ね屋内清掃ですが、時として外の軽作業も助け合いながらやって貰っています。

モットーとして、安全第一が最優先ですが、流石シルバーと言われる様な仕事ぶりを心掛けています。



会社のシルバー詰所にて

令和元年度 傷害・賠償事故等の状況 (当センター分) 令和2年2月末まで

事故を他人事とせず、常に安全意識を持ち事故防止に努めましょう。

日時	性別(年齢)	作業内容	事故の内容	概要	原因等
5月20日(月) 14時頃	男性 (77歳)	植木剪定	植木剪定時の器物破損賠償事故	住宅の生垣の剪定を行うため、温泉タンクの架台に乗り給湯管の接合部に掴まり作業をしていたところ、給湯管が挽げる状態で破損してしまった。	作業場所の周囲の確認不足。
6月4日(火) 11時頃	男性 (75歳)	草刈り	飛石による器物破損賠償事故	住宅の庭の草刈り作業を行った際、刈払機による飛石が縦格子状の塀の隙間をすり抜け、隣の敷地に駐車してあった車のドアガラスを破損してしまった。	防護シートの設置を怠った。

※安全の確保、適正な就業について一人ひとりが意識を持って取り組めるよう、今年度も「標語」を募集します。詳細については、7月頃改めてお知らせします。多くの応募をお願いします。

普通救命講習会



講習の様子

12月9日(月)、下諏訪消防署において、受講者19名の参加のもと普通救命講習会(3時間講習)が開催されました。

消防署職員から簡易応急手当と心肺蘇生法、AED使用方法を講義及び体験実習で学びました。

技能の維持、向上のためには2年〜3年毎に再講習を受けることが推奨されています。

「自分の命は、自分で守る」、「仲間への命は、仲間を守る」という安全意識を常に持ち、安全・適正就業を心掛けましょう。

今年度も実施します。多くの会員の参加をお待ちしています。

▼反射タスキの活用を! ▲



事故に遭った歩行者の方のほとんどが反射材を着用していない状況です。

夕暮れ時は、明暗のコントラストが弱まり人や物が見えにくい危険な時間帯です。

夕暮れ時や夜間の外出はできるだけ控え、外出する場合は、明るい色の服装で夜光反射材等を活用し、自分の身は自分で守りましょう!

(長野県警察 HP より)

安全・適正就業対策推進の重点目標

目標『危険ゼロ』

1. 安全ミーティングの完全実施
2. 安全装備使用の徹底
3. 健康診断受診及び健康体操の奨励
4. 交通事故防止



「まあいいか 心の甘さ 事故のもと」

健康診断を受けましょう

〈健康管理は、安全就業の第一歩!〉

- ♥健康診断は、健康管理の出発点です。
- ♥自己の身体の状態を知り、適切な健康管理に努めましょう。
- ♥生活習慣病の予防と早期発見、早期治療に心がけ、快適な生活を送りましょう。
- ♥市や町の健康診査日程に従って、忘れずに健康診断を受けてください。



伏見屋邸だより

○環境整備の取り組み(11/23)

オープンから9年経ち、古民家の雰囲気が増なわれがちになり、友の会の有志で、建屋の南側に防腐剤を塗りました。



▲きれいになった土蔵と中庭の塀

○炬燵交流会を行う(1/25)

干し柿の材料提供と門松、しめ飾りを頂いた夢加志会、柿挽ぎ・中庭の木の剪定・環境整備に取り組んでくれたシルバー植木剪定班、野沢菜漬け込み作業に参加した地域おこし協力隊と移住者、移住希望者の見学紹介をしてくれた方々を招待して、友の会メンバーと干し柿、漬け物の試食をしました。



▶夢加志会から頂いた門松としめ飾り



12月10日には漬かり具合を観たり、塩で漬けておいたカブを伏見屋の味に漬けなおす作業と冷凍保存作業を女性運営委員を中心に都合のつく人に来て貰って行いました。



朝9時、伏見屋の南側庭に会員、地域おこし協力隊、移住者を合わせて20人が集まり、お菜洗い、漬け込みを行いました。

◀食事風景…冷えた体が温まりました。

○北小3年生の社会学習(2/10)

恒例の社会学習で、3年生が来邸、昔の日常品を前に担当者の説明を聞き入っていました。



▶説明を聞く子ども

○ひな街道まつり(2~3月)

伏見屋邸友の会は2月1日に飾り付け、2日から公開を始めました。手芸部の新作おきびな、干支に困んだネズミと米俵の置物が目をはきました。販売コーナーも設置しました。

3月1日は、ひな街道の日にあわせ、日頃の感謝の気持ちを込めて開館周年記念としてイベントを計画し、記念品を配りましたが、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、甘酒の無料提供は取り止めました。



▶手芸部の新作おきびなと吊るし飾り

シルバーボランティアだより

見守る会の会員が、引き続き見守り活動を行いました。



見守りは信号・子供・自動車などの動きをチェックしながら行います。

春の三角八丁は、4月18日(土)に開催されます。

全会員を対象とした講習会のお知らせ

植木剪定安全技能講習会

- 日 時：7月15日(水)
午前9時30分～午後4時
- 場 所：水月霊園(下諏訪町)
参加申込▶7月2日(木)事務局まで

植木剪定をする会員は受講必須とします

刈払い機等安全取扱技能講習会

- 日 時：7月8日(水)
午前9時30分～午後4時
- 場 所：内山霊園(岡谷市)
参加申込▶7月2日(木)事務局まで

草刈をする会員は受講必須とします

チェーンソー等外部講習会

- 日 時：12月～2月
- 長野県林業センターが行うチェーンソー講習会等の参加者に対し、受講にかかる費用の一部を助成します。安全に作業ができるよう受講してみませんか。詳細は事務局まで。
- ※希望者は事務局まで連絡してください。

救命講習会

- 日 時：12月頃
- 岡谷消防署(予定)で救命講習会を開催します。大切な人の命を、あなたの勇気で救いましょう。詳細は事務局まで。
- ※希望者は事務局まで連絡してください。

※講習会の内容等は変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

シルバー保険について

会員の皆さんは入会と同時にシルバー保険に加入します。仕事の行き帰りや就業中にケガをしたときは、必ず事務局へ連絡しましょう。

■団体傷害保険

死亡・後遺障害…900万円
入院(日額)…3,000円
通院(日額)…2,000円



■賠償責任保険

対人・対物1億円、受託物損壊100万円

刃物研ぎ事業の予定

〈令和2年4月～9月の予定〉

- 令和2年4月18日：下諏訪町伏見屋邸
- 令和2年5月23日：岡谷市長地公民館
- 令和2年7月11日：岡谷市長地公民館
- 令和2年9月19日：下諏訪町いきいきプラザ

※刃物研ぎ事業の予定は当センターホームページにも掲載しています。

定時総会のお知らせ

日 時：5月25日(月)午後1時30分～
場 所：ライフプラザマリオ(岡谷市長地権現町)

※5月7日(木)(予定)までに出席の有無を班長さんまで報告してください。なお、欠席される場合には、必ず「委任状」を提出してください。

会費の納入のお願い

令和2年度の会費の納入につきましては、次のとおりいたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。(昨年同様)

- ① 6月支給分の配分金のある方
お支払いする配分金から控除します。
- ② 6月支給分の配分金のない方
(派遣での就業を含む)

※各地域の班長さんをお願いして集金に伺いますのでご協力ください。

ホームページの活用を!

当センターのホームページは開設から3年が経過しました。会員同士のコミュニケーションづくり、同好会の活動情報の発信などにもご活用ください。



令和 2 年度 地域班・職群班の正副班長が決まりました
1 年間お世話になりますが、よろしくお願ひします。

地 域 正 副 班 長

【太字は新任】

岡 谷 地 区			下 諏 訪 地 区			
地域班名	班 長	副班長	地域班名	班 長	副班長	
今 井	1	原山 直文	川 岸	1 三沢	中村 正信 田村 達子	
	2	宮澤 博光		2-1 三沢	堀内 義博	
間 下	守屋 忠雄	原 成実		2-2 三沢	金山 敏男	
	1-1	伊藤 節子		3 橋原	秋山 幹宏	
岡 谷	1-2	丸山 勝弘		4 新倉	市川 宣義	
下浜・小尾口	小口 光弘		5 駒沢・夏明	新津 勝利		
上浜・新屋敷・小口1	小口二士夫		中 屋	国原 節子		
上浜・新屋敷・小口2	合田登喜彦		中 村	原 キミ子		
小井川	1	古川 源司	横 川	今井 義直 山口 武		
	2	岩井 敏子 笠原 智子	東 堀	1	増田実子夫	
	3	石原 昌弘		2	小杉 清人	
3	石原 昌弘	3		坂口 芳博		
西 堀	森 幸市					
み な と	山岡 邦敏					
第 1 区	1	中村 茂夫 有賀とも子	第 2 区	松本 進 赤羽 裕二		
第 2 区	2	千野 幸一 千野 六美	第 3 区	1	田中 道男	
第 3 区	2	藤森 文男		2	藤森 文男	
	3	篠原 治 中野 敏富		3	篠原 治 中野 敏富	
	4	安田 英一 小林 初江		4	安田 英一 小林 初江	
	5	今井 克也 小日向和彦		5	今井 克也 小日向和彦	
第 4 区	山崎日出麿 宮澤恵美子	第 5 区	藤森 博 小林 瀧夫			
第 5 区	藤森 博 小林 瀧夫	第 6 区	黒田 俊夫 北原美枝子			
第 6 区	黒田 俊夫 北原美枝子	第 7 区	1	宮澤アキラ 武居由喜子		
第 7 区	1		宮澤アキラ 武居由喜子	2	増澤 利昌 上村さき子	
第 8 区	山田 卷廣 森 りつ子	第 8 区	山田 卷廣 森 りつ子			
第 9 区	埴原 千善 伊藤 正子	第 9 区	埴原 千善 伊藤 正子			
第 10 区	小林 幸利 西山みちる	第 10 区	小林 幸利 西山みちる			



職 群 正 副 班 長

【太字は新任】

職群班名	班 長	副班長	職群班名	班 長	副班長
除 草 班 (岡 谷)	今井 國臣		伏 見 屋 邸 管 理 班	嶋田十三男	今井 克也 林 誠子
草 刈 班 (岡 谷)	伊藤 和好	今井 一喜	武 藤 工 業 班	嶋田十三男	
駐 車 場 管 理 班 (岡 谷)	小口 民雄		大 和 電 機 工 業 班	山口 武	武井みち子
ラ オ カ ヤ 管 理 班	一ノ瀬一郎		草 刈 班 (下 諏 訪)	上條 貢	宮崎 治郎
屋 内 清 掃 班	笠原 澄子		下 諏 訪 財 産 区 班	小林さだ子	小澤 正子
植 木 班 (岡 谷)	石原 昌弘		駐 車 場 管 理 班 (下 諏 訪)	中野 敏富	
ア ピ タ 班	宮澤 昇	山崎 政秋	水 道 検 針 班	林 和明	
ク リ ー ン セ ン タ ー 班	和田 義久		高 浜 健 康 温 泉 セ ン タ ー 班	須田 誠	新村 道雄
除 草 班 (下 諏 訪)	辻藤 美男	森 りつ子	おんばしら館よいさ管理班	中村 義彦	二ノ宮美晴
植 木 班 (下 諏 訪)	増沢 民範	釜田 正敏	今 井 邦 子 文 学 館 班	松倉 秀男	
イ ン グ ス シ ナ ノ 班	千野 六美				

平成から令和に年号が変わってはや一年、かつてない暖冬が過ぎ、今年の作物に影響がないかと、ついつまらない事を心配してしまいます。このところ災害や事件、事故など「今までにない」とか「かつてない」が最近はあたりまえのようになっていきます。

ところで今年はオリンピック・パラリンピックの年、前回のオリンピックから半世紀以上が過ぎ、AIだ Pay Pay だ、と、暮らし方も考え方も当時とは全く変わり、老化が進み始めた私には理解するのも困難です。

ですがこんな時代だからこそ、様々な人生を重ねてきた経験豊富なシルバーの方々と、仕事や行事を通してふれあい、出会いを喜べるシルバーの仲間が増えれば...と思います。

(理事...竹内良子記)

■おくやみ
1月 岡谷地区
小林 脩幸 様
謹んでご冥福を
お祈り申し上げます。

編 集 後 記