

# みずつみ

令和2年7月1日 発行  
公益社団法人岡谷下諏訪広域  
シルバー人材センター

- 岡谷市長地権現町四丁目11-50  
TEL 0266-23-0760  
URL <https://webc.sjc.ne.jp/okaya/>  
E-mail [osksc@po24.lcv.ne.jp](mailto:osksc@po24.lcv.ne.jp)
- 下諏訪町 4613 番地 8  
TEL 0266-28-0890

会 員 数 (令和2年5月31日現在)

区分	計	男	女
岡谷地区	212	169	43
下諏訪地区	237	149	88
計	449	318	131

## 7月は安全・適正就業強化月間です!



令和元年7月「植木剪定講習会の様子」  
※内山霊園において開催

### いつまでも 働く喜び 無事故から

《全国統一スローガン》

### 就任のごあいさつ



新 理事長  
今井克也

このたびの役員改選により理事長の大役をおおせつかりました。田中前理事長の後任として、力不足ではありますが、諸先輩の方々が築いてこられた理念と実績を受け継いで、センター事業発展のため、誠心誠意取り組んでまいります。

会員、役職員の皆様方の絶大なるご支援とご協力をお願い申し上げます。

今、センターのおかれている状況は、会員減少、受注額の減少、会員の高齢化など厳しい状況が続いています。また、ここに来て新型コロナウイルス感染症による活動の自粛により、さらに厳しい状況になっておりますが、シルバーの理念である「自主、自立、共働、共助」の精神のもと、地域社会に貢献して行きたいと思っております。

今後ともセンターの運営に対し、関係各位のご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。ご挨拶といたします。

# 令和2年度 定時総会開催

## 地域社会に喜ばれる仕事を、喜びをもって貢献して欲しい



あいさつする田中理事長

令和2年度の定時総会が、5月25日、諏訪湖ハイツで開催されました。新型コロナウイルス対策に配慮し、規模縮小・簡素化しての開催となりました。

会員数45人に対して、委任状39人、出席者29人となりました。

田中英興理事長はあいさつで、「約90%の会員から委任状を頂いて開催する事が出来た」としたうえで、「年金支給年齢の引き上げ報道があり状況は厳しいが、今後とも会員の増強をしなければなりません。」しかし、「会員の皆さんには地域社会から喜ばれる仕事をしていたきたい。喜びをもって地



議長のエリン義光氏

域に貢献して欲しい。」とエールを送り、「皆様のご健勝とご活躍を祈念します」と結びました。

表彰は、役員表彰のみを行いました。

来賓の出席を取りやめたことから、岡谷市長、下諏訪町長、諏訪公共職業安定所長ほかの皆様からメッセージや祝電を頂戴しました。

議長に林義光氏が選出され、令和元年度の事業報告、決算報告、理事及び監事の選任の議案が原案どおり承認され、続いて、令和2年度事業計画、収支予算について報告がなされ総会は終了しました。

来賓の出席を取りやめたことから、岡谷市長、下諏訪町長、諏訪公共職業安定所長ほかの皆様からメッセージや祝電を頂戴しました。

議長に林義光氏が選出され、令和元年度の事業報告、決算報告、理事及び監事の選任の議案が原案どおり承認され、続いて、令和2年度事業計画、収支予算について報告がなされ総会は終了しました。



定時総会の様子

### 新しい役員決定

総会後の理事会において、理事長に今井克也氏、副理事長に森田等氏、専務理事に佐久卓氏が選任されました。任期は2年です。

- 【理事長】 今井 克也
- 【副理事長】 森田 等
- 【専務理事】 佐久 卓
- 【理事】
- 一ノ瀬 一郎
- 春谷 卷雄
- 小口 幸夫
- 宮澤 宗之
- 秋山 幹宏
- 西山 寛子



新役員の方々

- 【監事】
- 中澤 進
- 原 辰男
- 【専門部会等】
- 総務部会
- ◎中村 文人
- 春谷 卷雄
- 就業部会
- ◎永田 鈞郎
- 秋山 幹宏
- 安全部会
- ◎小林 二郎
- 小口 幸夫
- 文化部会
- ◎一ノ瀬 一郎
- 浜 謙二
- ◎部会長
- 副部会長
- ※部会員は省略
- 五味さは子
- 中村 文人
- 浜 謙二
- 千野美知子
- 小松 信彦
- 永田 鈞郎
- 小林 二郎
- 竹内 良子
- 長石 成久

# 退任のご挨拶

前理事長：田中 英興

平成24年理事に就任以来4期8年、うち理事長として1期2年、事業運営に携わらせていただきました。

この2年間、理事の皆さん、事務局の皆さん、会員の皆さんのおかげで、務められたことにお礼を申し上げます。

時期的に例年通りの行事以外、特別な行事、計画はしておりませんが、平成23年以降会員が減少していること、また少子高齢化が進み人手不足もあり、高齢者の就業年数も長くなっている現状を踏まえ、会員の増強対策に取り組みでまいりました。しかしながら思うような結果は得られませんでした。申し訳ありません。

今年は今年初めから新型コロナウイルス対策のため、世界中が翻弄されています。会員の皆様には感染しないよう十分注意していただきたいと思っております。

なお、このことで世界的な不況になることが予想されます。会員同士助け合うことが必要になります。

す。シルバー人材センターの理念を再認識しましょう。

今井新理事長のもと新体制の皆さんが丸となって諸課題に取り組んでいただくことを期待しています。

皆様方のご活躍、ご健勝を祈念し退任の挨拶といたします。

## 退任された役員

### 〔理事〕

- 田中 英興
- 柳澤 恒久
- 笠原 澄子
- 師岡 竜也
- 小出澤富弘
- 宮下 勝広
- 林 誠子



長い間ありがとうございました

## 表彰された皆さん

### ▼役員感謝状（6年以上）

- 田中 英興
- 林 誠子
- 小出澤富弘

### ▼高齢就業者表彰（80歳以上）

#### ●岡谷地区

- 倉澤 崇
- 長田 正康

### ▼長期就業者表彰（23年）

#### ●下諏訪地区

- 小松 春司
- 北澤 武

### ▼長期就業者表彰（18年）

#### ●岡谷地区

- 百瀬 勝
- 橋爪 茂雄

#### ●下諏訪地区

- 小口 博康
- 長田 正
- 原 好弘
- 山田 卷廣

### ▼長期就業者表彰（13年）

#### ●岡谷地区

- 中村 五郎
- 田口 慎
- 花岡 武生
- 下島 勝男
- 小出澤富弘
- 柳 弘子
- 稲川 武
- 石原 昌弘
- 吉田 健治

#### ●下諏訪地区

- 久保田六子
- 松倉 幸弘
- 野澤 邦臣
- 増澤 陽子

### ▼長期就業者表彰（8年）

#### ●岡谷地区

- 菅野健二郎
- 武居 功男
- 丸山 勝弘
- 小林 健二
- 岩波 哲生
- 宮坂 辰男
- 宮坂 牧蔵
- 小口 泰照
- 浅川 副
- 宮下 勝広
- 河西 豊
- 生田 朋子
- 金澤ふみ子
- 山本 忠由
- 中井 恵子
- 宮崎 治郎
- 武井 直人
- 宮澤アキラ
- 中村喜美子
- 熊木 裕子
- 有賀とも子
- 宮坂 育男
- 小口 幸夫
- 北島 巖
- 金山 敏男
- 岡部 孝雄
- 武居 新二
- 新村 道雄
- 高木 利幸
- 岩本 紀子
- 林 英典
- 藤森 博
- 林 和明
- 永田 鈞郎
- 尾澤ほづみ
- 原 辰男
- 高木 重由
- 今井 克也
- 中村 義彦
- 三枝 吉市
- 中村 孝雄

※本来ですと、定時総会の場において出席会員全員で祝意を表すべきところですが、表彰状及び記念品の発送をもちまして、表彰に替えさせていただきます。

## 新入会員紹介

よろしくお願ひします

(3/155/31)

### 岡谷地区

○ 川岸 1

古田 訓章

○ 間下

宮尾 良一

### 下諏訪地区

○ 3 区 1

保科 奉聖

○ 3 区 1

御子柴佳子

○ 3 区 3

今井 せん

○ 3 区 4

武井 秀雄

○ 7 区 1

矢島 広利

○ 9 区

北原 里一

○ 10 区

赤羽 文江

## 理事会だより (4~5月)

○ 理事会の開催状況

・ 第 1 回 (4 月 22 日)

・ 第 2 回 (5 月 25 日)

○ 理事会の主な内容

・ 正会員入会者の承認

・ 令和元年度事業報告、決算報告

・ 監査報告について

・ 理事、監事の承認について

・ 令和 2 年度定時総会について

・ 新型コロナウイルス感染拡大に伴う会議等の開催について

・ 会員親睦旅行について

・ 専門部会等の報告

・ 月次事業実績報告

## 主なシルバーの動き (4~5月)

▼ 中止となったもの

(新型コロナウイルス対応で)

・ 新任班長説明会 (4/7)

・ 親睦ウォーキング (4/12)

・ 会員入会説明会

(4/14・5/12)

・ 刃物研ぎ事業

(4/18・5/23)

▼ 開催したもの

・ 文化部会 (4/9)

・ 総務部会 (4/27)

・ 定時総会 (5/25)



## 同好会の紹介

### 岡谷シルバーカラオケ同好会



「発声」は喉を取り巻く筋肉の運動で行われています。声帯を痩せさせないためにはどうすればいいか…。一番いいのは歌うことだと言われています。声帯を動かす筋肉と食べ物を飲み込む筋肉は同じものです。大声で歌うと、知らず知らずのうちにこの筋肉の力も強くなります。そして誤嚥予防にもつながります。私たちは、歌うことが健康長寿につながると思って楽しく活動しています。

- ★活動日：定例会 3 回/月 第 1 水曜日、第 2 土曜日、第 3 日曜日
- ★時 間：午後 1 時から 4 時 ★会場：諏訪湖ハイツ 301 号室
- ★代表者：片倉和美 23-5952

# つけよう!

各班長さんに地域安全対策委員、  
職群安全対策委員を委嘱しています。  
委員・会員一丸となつて一層の  
安全対策に取り組みましょう。

全シ協では、毎年、巡回パトロール、安全講習会などの安全対策を実施しているにもかかわらず、同様の事故が繰り返し発生していることから、各シルバー人材センターにおいて、会員並びに役職員が確認し合い、事故撲滅に向けて取り組むこととしていきます。

本年度も安全・適正就業強化月間を、7月1日から7月31日までと定め、全国統一スローガンを「いつまでも 働く喜び 無事故から」として、実施していきます。

安全・適正就業 強化月間 (7月1日～7月31日)

◆事故件数減の具体的取組

- 安全ミーティングの完全実施
- 安全装備使用の徹底
- 健康診断受診及び健康体操の奨励
- 交通事故防止

■安全確認シートの活用を！

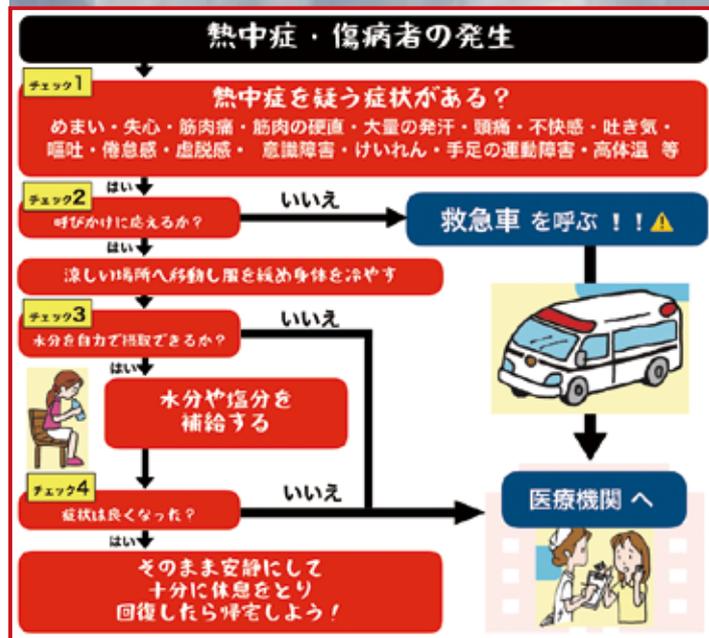
- 作業前の安全ミーティングで
  - 安全な作業手順
  - 安全用具・装備
  - 作業者の体調
- などを確認することが大事！

熱中症を予防するポイント！

- ① 日頃から睡眠を十分にとり、体調に気を配る。朝食抜きは厳禁。
- ② 作業前・作業中・休憩時などに水分をこまめにとる。大量に汗をかく場合は、塩分もとる。
- ③ 就業場所の風通しに配慮する。
- ④ 服装は、通気性や吸湿性の良いものを身につけ、高温下では頭部や首に冷やしたタオルを巻いたり、屋外では帽子をかぶる。
- ⑤ 冷房のある施設や日陰などの涼しい場所で、休憩を十分にとる。
- ⑥ 屋外での単独作業の場合は、定期的に連絡をとる。

# 熱中症に気を

自分で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！



# 女性部だより

## 令和2年度の新任員

【部長】 竹内 良子

【副部長】 西山 寛子

【理事】 五味さほ子  
千野美知子

### 【新幹事】

田中 豊子 山田 千代

国原 節子 笠原 澄子

原山 玲子 上原 武子

山田恵美子 堀川恵美子

増澤 陽子 林 誠子

宮澤恵美子 後藤 輝美

長田 春江 高島 昭子

福田 和枝 直井 道子

今年度の事業計画については健康リフレッシュスポーツや料理教室、研修、人形作り等を計画しています。

しかし、新型コロナウイルスの先行きが不透明であることから、今後の状況を見守りながら、決定したいと考えています。

決定しましたら、改めてお知らせしますので、もうしばらくお待ちください。

# 県シ連定時総会 開かれる

6月5日(金)、令和2年度定時総会が長野で開催され、令和元年度事業・決算報告、役員改選などが承認され、令和2年度事業計画・収支予算が報告されました。

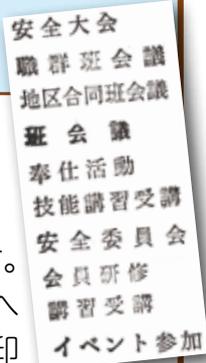
令和元年度の実績は、県内21シルバー人材センターの会員数1万7千287人(0.3%減)で10年連続の減少、また、契約金額は全体で92億5千900万円(1.0%減)となりました。

## ◆安全手帳への押印と記念品の交換

研修会等に参加して、押印が12個になれば記念品を贈呈します。

年間を通じて交換をしています。

岡谷の事務局か下諏訪の支所へお申し出ください(押印は、押印の日から3年間有効です)。



## ◆班会議には全員参加しましょう!

班会議は、地域の仲間、職場の仲間が集まる会議です。全会員の参加をお願いします。

## ★蜂刺され事故が発生しています!

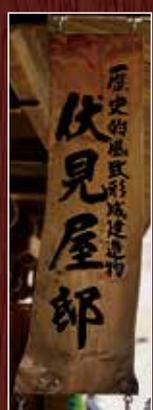
- ミツバチ等の活性が高まっています。
- 外作業では注意し、危険回避に心掛けましょう!



## 訂正とお詫び

- 小井川2の副班長は、矢崎ゆう子様です。
- 中村の班長は、山田千代様です。

伏見屋邸では、新型コロナウイルス緊急事態宣言解除後、館内の消毒作業を終了し、開館しています。しかし、県外等からの観光客の受け入れ等についてはお断りしており、伏見屋邸としての活動も自粛している状況です。一日も早く状況が好転することを、首を長くして待つ日々です。



便り

▶再開に当たり留意事項を説明する  
嶋田十三男班長(令和2年5月)





岡谷蚕糸公園 (令和元年10月)

# 社会奉仕活動 会員総参加を!

- 岡谷地区 諏訪湖ハイツの除草等
  - 下諏訪地区 町役場庁舎等周辺の除草等
  - 10月3日(土) 午前6時30分から
- 集合場所 岡谷地区…諏訪湖ハイツ  
下諏訪地区…下諏訪総合文化センター
- ※安全就業手帳(押印します)

★8月の社会奉仕活動は中止となりました。★

## シルバークフェアのご案内

### —作品出展の準備を—

☆シルバークフェアが11月14日・15日に  
諏訪湖ハイツで開催されます。

—今から作品の出展準備をお願いします—



下諏訪総合文化センター  
(令和元年11月)



## 県シ連による安全・適正就業に係わる「標語」の募集

- 応募期間 7月1日(水)から17日(金)の間
- 応募方法 応募用紙により応募(一人2点以内)、事務局に提出してください。
- 岡谷事務所: 〒394-0081 岡谷市長地権現町4-11-50 【諏訪湖ハイツ内】
- 下諏訪支所: 〒393-8501 下諏訪町4613-8 【下諏訪町役場内】



ご紹介  
ください!

## 『会員による1人1会員入会運動』で会員の増強を!

- 会員の紹介によって入会すると、紹介者に1,000円の商品券が贈られます。
- この制度を活用して、友人や知人に入会を勧め、会員増強にご協力ください!
- 特に、この時期、外作業(草刈り作業等)の人手不足が懸案です!
- 会員の皆さん、勇気を出してお声がけをお願いします。

ご存知ですか?



諏訪湖ハイツの除草を行う草刈班 (令和2年6月)

会員  
親睦旅行



# 海の幸満喫、浜焼き BBQ

11/26  
日帰り

グルメ  
の旅!

魚太郎本店・ノリタケの森・めんたいパーク

豪華  
昼食!  
(イメージ)

参加者  
募集



〈昼食メニュー〉

### 海鮮浜焼きバーベキュー

- 大あさり、ホタテ貝、活さざえ
- 天然大海老、牛ステーキ串
- チーズフランク
- 肉巻きおにぎり
- 野菜盛り合わせ



#### ○申込期間

9月1日(火)から10月20日(火)まで

#### ○募集人員 50名

(定員になり次第締め切りです!)

#### ★旅行日 11月26日(木)

#### ○集合場所・時間

下諏訪総合文化センター 午前6時45分  
岡谷カノラホール 午前6時45分

#### ○参加費 1人 12,000円



## 魚太郎本店

### 11月26日(木) (行程)

下諏訪総合文化センター・岡谷カノラホール(7:00)→駒ヶ岳SA(8:05)  
→恵那峡SA→小牧IC→名古屋高速 ノリタケの森(9:55~11:00)→  
美浜 魚太郎本店〈知多半島〉食事バーベキュー(11:50~13:40)→  
かねふくのめんたいパーク(14:10~14:50)→恵那峡SA→(16:15~  
16:30)→岡谷IC→岡谷・下諏訪(17:45)

### 編集後記

今人類にとって大変な事態が起こっている。中国を発生源とされる新型コロナウイルスの為に肺炎を発症し死に至るというものだ。特に基礎疾患のある人や我々の様な高齢者は重症化し死亡するリスクが高いと言うから始末が悪い。

人から人への感染力が強く瞬く間に世界中に広がってしまった。この病気でどの位の人が亡くなるのだろうか。

医療体制の進んでいる先進国でさえ多くの死亡者が出ているが、医療体制の脆弱な中南米やアフリカ諸国等後進国ではどの位の犠牲が出るのだろうかと思うと恐ろしくなる。

それぞれの国で感染防止対策に追われているが「個人がうつされない様に防御する」しかないのかなと思う。

とにかく皆さんコロナに負けないで元気に過ごしましょう。

(理事・宮澤宗之記)



※本号に掲載した今後の行事等については、新型コロナウイルスの国内感染状況によっては、変更となる場合がありますので、ご承知おきください。