

シルバーだより

おかざき

No.116
2023年7月20日



公益社団法人 岡崎市シルバー人材センター

〒444-0802 岡崎市美合町五本松68番地12(岡崎市社会福祉センター 2階)

TEL(0564)47-7380 FAX(0564)47-7385

<http://www.sjc.ne.jp/okazaki/index.html>

e-mail okazaki@sjc.ne.jp



伊賀八幡宮

主な内容

会員数(令和5年6月末) 男性 842名 女性 224名
入退会の状況(令和5年4月~令和5年6月)
入会 男性50名 女性14名 退会 男性20名 女性4名

- * 令和5年度 定時総会開催 …………… 2・3
- * 退任・新任役員の紹介 …………… 4
『岡崎観光きらり百選』をたずねて
- * 令和5年10月より
インボイス制度が施行されます …………… 5

- * 令和5年度 世話人・連絡員名簿…………… 6
健康シリーズ「怖い腎臓病」
- * 安全一口メモ、こちら事務局…………… 7
クイズコーナー、編集後記
- * 会員文芸欄、女性委員会 寄付報告 …… 8

令和5年度 定時総会開催



去る、6月24日(土)岡崎市せきれいホールにおいて令和5年度定時総会が開催されました。

参加人数909名(書面評決含む)。

総会は、森山理事の開会のことばで始まり、鈴木会長の挨拶に続いて顕彰に移り

岡崎市長表彰 模範会員3名

岡崎市社会福祉協議会長表彰 模範会員3名

シルバー会長表彰功労会員3名 模範会員3名

模範会員21名

それぞれ表彰状と副賞が授与されました。

併せて、安全スローガンの審査結果と各賞の表彰も同時に行われました。

続いて鈴木会長から指名を受けた、荻野理事が議長となつて、令和4年度収支補正予算(第1号)と令和5年度事業計画・収支予

算、資金調達及び設備投資の見込みについて報告を求め、事務局が説明しました。

続いて議事に入り

(第1号議案) 令和4年度事業報告の承認

(第2号議案) 決算の承認

(第3号議案) 役員を選任

の各議案が審議され、何れも原案どおり承認可決され、齋藤理事の開会のことばで終了しました。

令和4年度事業報告の概要

令和4年度は、新型コロナウイルス感染症とロシアによるウクライナ侵攻の影響を受け続けた1年となりました。日本では、世界的な原料価格の高騰や円安による輸入価格の高騰によりガス代や電気が急激に上昇しました。関連して食料品を始めとした各種生活必需品も徐々に値上がり、人々の生活を脅かしています。

センターで最も影響を受けたのが、市からの指定管理業務を行っている「花園高齢者生きがいセンター」で、受注業務量は激減とな

り、大幅な実績減となりました。

半面、労働者派遣事業は、堅調に推移し続けており、昨年度の過去最高実績を大幅に更新することができました。全体的に1年間を通して大変厳しい状況ではありませんでしたが、請負事業と労働者派遣事業の合計契約実績は、過去最高実績の昨年度を僅かに上回り、5億5千3百万円に達することができました。

会員数は、なんとか1000人を維持することができましたが、平均年齢はほぼ75歳となっており、年齢に係わらず元気なうちは会員を継続して、頑張っていただけますよう働きかけてまいります。

また、「インボイス制度」が令和5年10月から始まります。現状は全く先の見えない状況にありますが、会員の皆様を始め関係機関・団体の皆様の一層のご支援並びにご協力をお願いいたします。

事業実施計画に基づく

取組について

(1)インボイス制度に向けた対策の推進

センターの存在が危ぶまれるインボイス制度の施行にあたり、何らかの打開策が全シ協より打ち出されるのではないかと期待していましたが、残念ながら今のところ指示が出ていません。指針が出てこない場合を想定し、当面の間は事務費率の改定とインボイス対応資金積立にて対処していくこととしました。新たな方針が示された場合は、全国のセンターと足並みを揃えて対応します。

(2)会員の増強に向けた取組強化
事業計画に基づき各種施策を実施しました。新型コロナウイルス感染症の影響もあり、積極的な活動やイベントの開催・参加は控えなければならぬ期間もありました。

(3)安全就業と感染症予防の取組強化
衛生委員による会員派遣先へのパトロールや研修安全委員による就業先パトロールを実施し、安全就業を呼びかけました。会員の感染は年間を通じて数名にとどまり、軽症でした。

(4)事務局体制の再編

正規職員の定年退職に伴い、新規正規職員1名の採用手続を進め、また、各支所の臨時職員の退

正味財産増減計算書

令和4年4月1日から令和5年3月31日まで (単位:円)

科目	金額	備考
一般正味財産増減の部		
経常増減の部		
経常収益		
受託事業収益	500,242,821	受託事業契約金
労働者派遣事業等受託収益	6,769,497	派遣事業事務費
指定管理委託料収益	16,748,918	花園高齢者生きがいセンター施設管理
受取補助金等	46,679,000	国庫補助金、市補助金
その他	5,540,219	介護予防、会費、雑費等
経常収益計	575,980,455	
経常費用		
支払配分金	444,784,077	会員への配分金
支払材料費等	10,224,038	受託事業の材料費
給料手当等	62,589,795	職員基本給、臨時雇賃金、諸手当等
その他	45,038,667	法定福利費、委託費等
管理費	8,164,631	役員報酬、総会・理事会費用等
経常費用計	570,801,208	
当期経常増減額	5,179,247	
経常外増減の部	△1	高齢者センター倉庫除却
当期一般正味財産増減額	5,179,246	
一般正味財産期首残高	75,519,249	
正味財産期末残高	80,698,495	

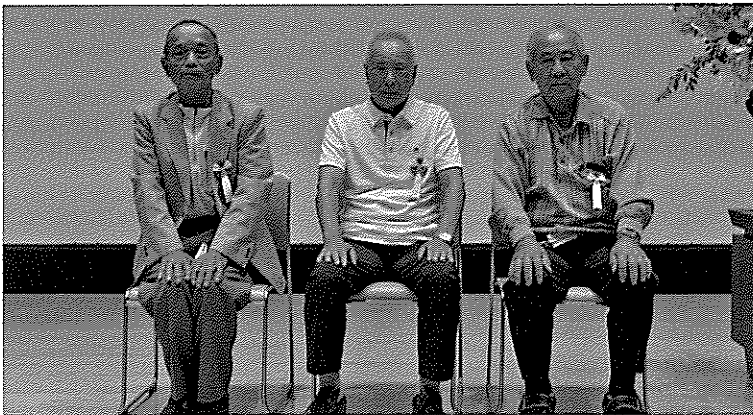
貸借対照表

令和5年3月31日現在 (単位:円)

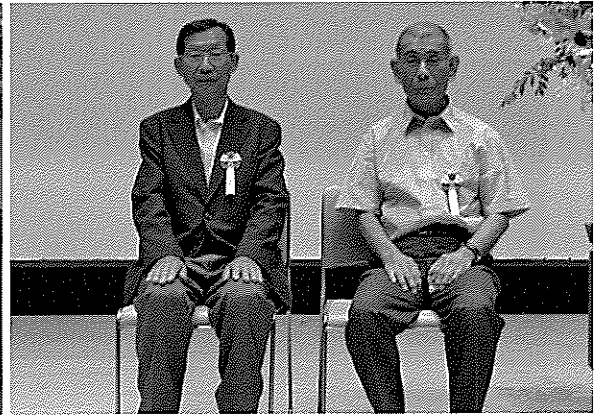
科目	金額	使用目的等
資産の部		
流動資産	105,232,942	普通預金、未収金等
固定資産	67,254,312	退職引当、減価引当、財政資金等
資産合計	172,487,254	
負債の部		
流動負債	66,077,324	未払金、前受金、預り金
固定負債	25,711,435	退職給付引当金
負債合計	91,788,759	
正味財産合計	80,698,495	
負債及び正味財産合計	172,487,254	

職に伴う補充採用も行いました。
 (5)「第3次経営改革5か年計画」の推進
 令和4年度から令和8年度までの5か年計画を策定し、全会員に配布いたしました。令和4年度の目標には事業実績・会員数ともに到達できませんでしたが、事業実績においては過去最高額を更新いたしました。引き続き、令和4年度目標値のクリアと令和5年度目標達成に向けて取り組みます。

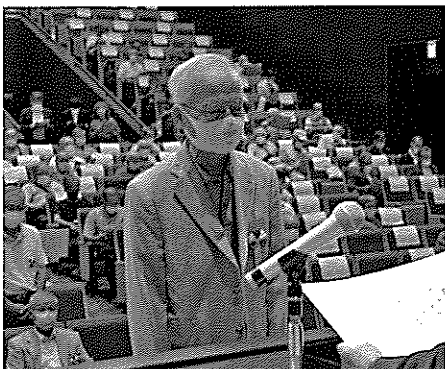
(6)その他
 事務費率は、インボイス制度の施行に関わらず、令和5年度から、企業・公共を10%から12%に、一般家庭を8%から10%に改定することとし、一般家庭のコンビニ支払手数料は、全額センターが負担することといたしました。
 このほか、災害発生時に対応する事業継続計画(BCP)を策定し、運用を開始いたしました。



社会福祉協議会長表彰



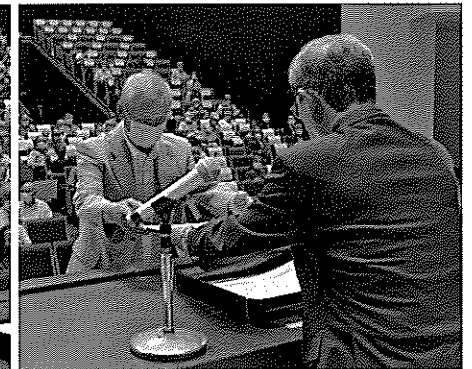
市長表彰



会長表彰 安全スローガン代表



会長表彰 模範会員代表



会長表彰 功労会員代表

退任・新任役員紹介

退任役員紹介

シルバー発展のためご尽力をいただき誠にありがとうございました。

今後ともご支援をお願いいたします。



理事 宮本 藤夫



理事 山本 靖彦



理事 荻野 保吉

理事 柴田美代子

理事 小河 敬臣

就任役員紹介

(写真後列)

(前列)

監事 中根かおり

監事 牧野 正高

阿部田 洋

寺本 清孝

荻野 剛

杉浦 悟

久田松利彰

棚田 正哉

齋藤 啓次

大島 昌子

※当日欠席

竹尾 秀夫

常務理事 柴田 伸司

副会長 加藤 保彦

会長 鈴木 保光

加藤佳久子

森山 佳代

鈴木 順子



『岡崎観光きらり百選』をたずねて

岩津城址

1月26日、岡崎観光きらり百選になつている岩津城址をたずねてみました。

ここは私のいつもの散歩コースにありますが、なかなか訪れる事ができませんでした。入り口にきらり百選の案内表示があり、そこから坂道を登っていきます。

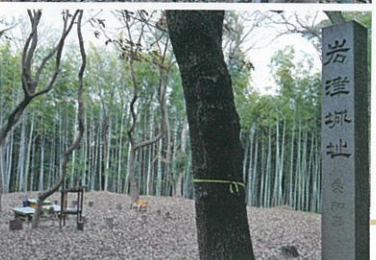
道を登りきると行く手が左右に分岐しています。左に折れて進むと通路にはたくさん落葉、道端には伐採された木々、笹竹が積まれています。しばらくすると城址の主郭に続く土橋に到着します。

ここを渡ると平らな開けた場所に出ます。ここが岩津城址です。石碑も建てられています。西の方角には竹藪の間から矢作川が見えます。ここまで15分くらいです。

帰りは土橋を渡って左に折れて進みました。出口に近づくと、地藏様があちこちに設置されて見送られているようです。

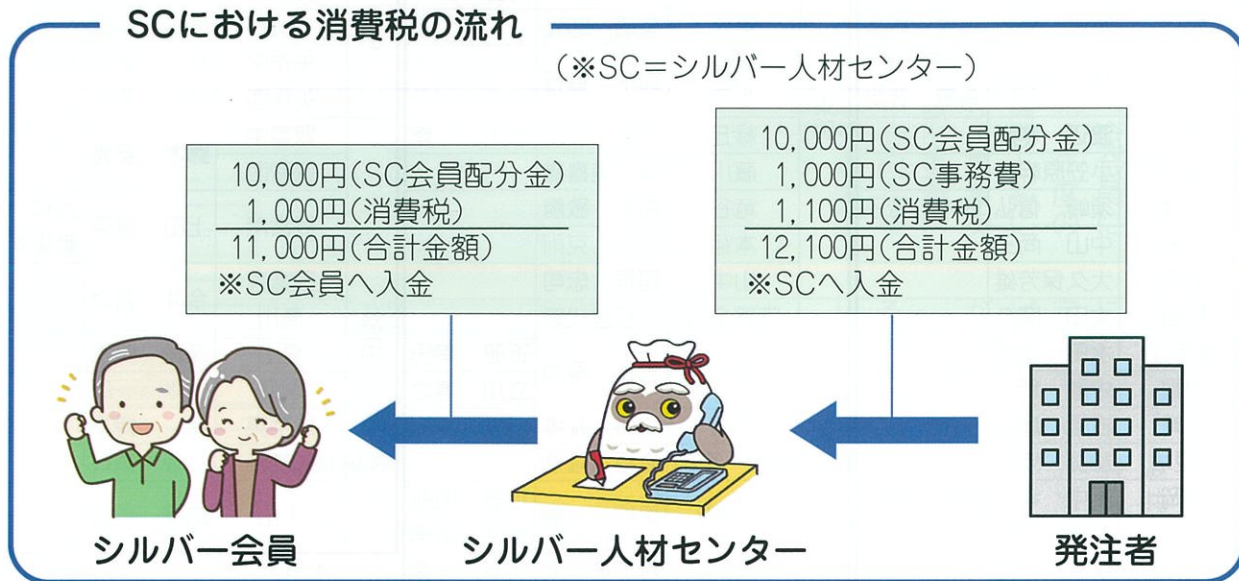
岩津城は西暦1400年頃、徳川家康の祖先松平家の居城として築城されたといわれています。今回の岩津城址はだいたい30分くらいの所要時間でめぐれる事が出来ました。ちょっとしたハイキングコースです。運動靴、手袋などは準備した方が良さそうです。

(広報委員 亀垣 隆造)



令和5年10月よりインボイス制度が施行されます

シルバー人材センターが会員の皆様にお支払いする配分金について



インボイス制度前

SC会員へ支払った消費税については仕入税額控除となるため
SCが納付する消費税相当額は100円となる。

$$1,100円 - 1,000円 = 100円$$

インボイス制度後

仕入税額控除が認められるには、適格請求書発行事業者が適格請求書(インボイス)を発行する必要があるが、SC会員は免税事業者なので、適格請求書(インボイス)の発行ができず、仕入税額控除ができないため、SCが納付する消費税相当額は1,100円となる。

$$1,100円 - 0円 = 1,100円 \rightarrow \text{新たな事務費負担 (SC全体で約5千万円)}$$

現在のSCの対策

インボイス制度対応準備資金を開設し、高額の納税負担に対応しているところです。

会員の皆様へのお願い

- ・ 会員の皆様にお支払いしている配分金には消費税が含まれている事をご理解ください。
- ・ 今後の状況によっては会員の皆様にご協力をお願いする場合がありますので、その際は何卒ご理解頂けますようお願いいたします。
- ・ 課税事業者登録をされる方、された方はSCへお問い合わせ頂けますようお願いいたします。

**インボイス制度やその対応については変更される可能性があります。
今後も情報が入り次第、会員の皆様にお知らせします。**

令和5年度 世話人・連絡員 名簿

任期満了に伴い、新しい世話人・連絡員が選任されましたので、ご紹介します。(敬称略)

地区	地域	世話人	連絡員	地区	地域	世話人	連絡員	地区	地域	世話人	連絡員
中央北	梅園	後藤 堅士	深川 明 兵藤 良寛	東部	男川	安藤 勝美	野村日出夫 角野 公二	西部	矢作東	磯村 清	
	根石	岡川 勝司	鈴木 新吾		美合	倉橋 昭光			矢作北	鈴木 宏	鶴田 親夫
	井田	林 貞明	伊与田トヨ子 角岡 政彦		秦梨	鈴木 宣行			北野	原田 耕治	
	愛宕	渡辺 孝尚			生平				矢作南	林 慶治	村本 義二
	連尺	小笠原幹夫			緑丘	宮脇 俊光	市川 修		矢作西	神谷 憲一	
	広幡	須崎 信弘	鈴木 芳子		藤川	牧 美喜雄		豊富中	鈴木 安光		
	六名	中山 尚三			竜谷	鈴木 敏勝		豊富西			
中央南	城南	大久保芳雄		本宿	雷田 克則		豊富南	上田 康清	西村 邦夫 鷹巣すみ子		
	三島	太田 晴久		山中	稲垣 忠司		豊富東	今井 裕之			
	竜美丘	水田 文雄		常磐全域	中根喜代章		鳥川				
	羽根	中屋 新一		細川	古谷 厚司	近藤 幸男 立川 博之	夏山	深瀬 典男			
南部	岡崎	古橋 康弘		奥殿	加藤 延孝		宮崎	山本 一郎			
	小豆坂	加藤 安夫		岩津・恵田	亀垣 隆造		形埜東	伴 博文			
	福岡	田中 孝治	宮地 展行	大樹寺	黒柳 勇	加藤 明弘 高井 敏男	形埜西	長坂 徳政			
	上地	高橋 敏男		大門	松下正次郎	川瀬 一尋	下山	高橋 勝	山本 和春 鈴木 正		
	六ツ美北部	深水 紘									
	六ツ美西部	並木 雅男									
	六ツ美中部	杉浦 弘	平井 好子								
六ツ美南部	中村 春男	大西 章晴									

※太字は新任

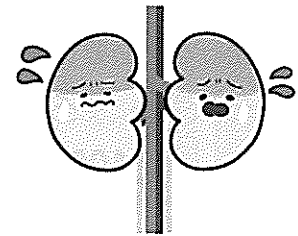
健康シリーズ

怖い腎臓病

腎臓は寿命を決める臓器といわれています。現在、腎機能が低下した慢性腎臓病の患者数が増加傾向にあり、成人の8人に1人、70代の3人に1人、80代の2人に1人に達しているそうです。

何が怖い？

1. 多くの方が自分の腎臓の状況に無関心（自覚症状が無い為）
2. それ知らぬ間に腎機能の低下を招く
3. ある日突然、腎不全に陥って人工透析を余儀なくされる
又、血管の石灰化が進んで脳卒中や心筋梗塞を招いてしまう
4. 腎機能低下は薬などでの改善は難しい



健康診断や人間ドックでの検査結果では腎臓の機能が低下していると抽象的な表現が多い為、どの位機能しているかを医師に確認する必要があります。

対策として

1. 早期発見が肝心 — 自分の腎臓の状況の確認
2. 食事に注意 塩分、カロリー（糖質脂質などのエネルギー源）、アルコール飲料などを摂りすぎないこと
3. 必要十分な量の水分をとるよう注意が必要
4. 腎臓リハビリは有酸素運動と筋トレが重要
有酸素運動はウォーキング1日20分以上
筋トレは片足立ち、お尻上げ、ひざ胸付きのいずれか1種を週2~3回

以上ですが、生活習慣病等の自主管理が重要で毎日の地道な対策に尽きます。100歳に向けて頑張りましょう。

安全一口メモ

ちよつと待て 今の行動

見直す勇気で防ぐ事故

伊佐 政美

危険です

慣れと油断は ケガのもと

近藤 幸男

こちら事務局

入会説明会開催予定日

と き

令和5年8月3日(木)

令和5年9月7日(木)

令和5年10月5日(木)

午前9時30分から

美合町五本松68-12

社会福祉センター2階

と ころ

※状況により開催を中止する場合があります。



業務係副主任

小早川 和

令和5年6月30日付 退職

職員の異動

高齢者交通安全協力所に

委嘱されました!

令和5年4月21日(金)に愛知県

岡崎警察署交通安全課の方が来所

し、高齢者交

通安全協力所

の委嘱状を交

付されました。



熱中症に注意!

今年度に入り、すでに3名の会

員が熱中症疑いの報告があり、中

には救急車で運ばれる事例もあり

ました。

こまめな水分補給や休

息を十分にとるなどの予

防対策を実施しましょう。



ご冥福を

お祈りいたします

永倉 哲矢 (滝町)

73歳

三原 英樹 (真伝町)

80歳



数独に挑戦!!

				3				
	8	9		5			1	
			7	9			2	
1	3					9		
		5		3		7		
		4					6	1
	6			5	4			
	4		1			6	7	
			2					

空いているマスにタテ・ヨコとも1から9までの数字を埋めて下さい。同じ数字が重ならないように埋めます。タテ3×3コ3の囲んだマスも1から9までの数字が入るようにして下さい。

★難易度をやや下げました。各自解いてお楽しみ下さい。懸賞はありません。

第115号 数独 解答

8	3	1	2	4	9	6	5	7
7	6	5	1	8	3	9	2	4
9	2	4	5	6	7	1	8	3
1	5	3	9	2	6	7	4	8
6	4	8	7	1	5	3	9	2
2	7	9	8	3	4	5	6	1
5	1	2	6	7	8	4	3	9
4	9	7	3	5	2	8	1	6
3	8	6	4	9	1	2	7	5

編集後記

以前アイルランドのジャガイモ飢饉について投稿しました。4年に渡りジャガイモに疫病が発生し壊滅的な被害を受けた結果、約100万人が餓死・病死してしまい、他国に移住を余儀なくされた人が100万人もいて、最終的に全人口800万人が半分になったという歴史です。

この恐ろしい食糧危機が日本にも襲ってくるかもしれない兆候があるので列挙します。

1. 世界的な異常気象で森林火災や干ばつ、洪水が起こり、農作物の生産が減少している。
2. 日本の食料自給率は38%と先進国では最低。家畜の餌や肥料も大半を輸入に頼る。
3. 日本の米の自給率は100%といわれてきたが、現在の生産量は備蓄米を含めても年間800万トンしかなく、全国民に配給すると半年でなくなってしまう。
4. 海上交通路が断たれたら食糧輸入が途絶える。

日本の食糧危機を避けるため、戦争をしたり巻き込まれたりしないよう意識しなければならぬと思います。

(広報委員 山本靖彦)

会員 文 芸 欄

書画・写真・陶芸・工芸・盆栽・川柳など
 どんどんお寄せ下さい。



水墨画「少女二人」 岡川 勝司 (次町)



六ツ美南保育園の皆様へ



大樹寺小学校の皆様へ



寄付した作品



岩松保育園の皆様へ



六ツ美中部小学校の皆様へ



六ツ美中保育園の皆様へ

女性委員会 寄付報告

ボランティアで製作した台ふきをお届けしました

令和5年5月8日と10日に、市内5か所の保育園・小学校へ約400枚の台ふきを寄付しました。

各保育園・小学校の皆様は大変喜んでいただきました。また、次回のボランティア開催時に多くの方のご参加をお待ちしております。