

シルバーだより

おかざき

No.120
2024年7月20日



公益社団法人 岡崎市シルバー人材センター

〒444-0802 岡崎市美合町五本松68番地12(岡崎市社会福祉センター 2階)

TEL(0564)47-7380 FAX(0564)47-7385

<https://webc.sjc.ne.jp/okazaki/index>

e-mail okazaki@sjc.ne.jp



木曾駒ヶ岳

主な内容

- * 令和6年度 定時総会開催 …………… 2・3
- * 健康シリーズ「腸活をして健康長寿を目指そう!」… 4
愛知県警察本部長より感謝状をいただきました!
シルバー会員就業基準について
- * 縁joy委員会防災セミナー開催 …………… 5
縁joy委員会台ふき寄付報告

会員数(令和6年6月末) 男性 832名 女性 211名
入退会の状況(令和6年4月~令和6年6月)
入会 男性37名 女性12名 退会 男性21名 女性10名

- * 令和6年度 世話人・連絡員名簿…………… 6
令和6年度 安全スローガン表彰
- * 安全一口メモ、こちら事務局…………… 7
クイズコーナー、編集後記
- * 会員文芸欄…………… 8

令和6年度 定時総会開催



去る、6月23日(日)岡崎市社会福祉センター多目的室において令和6年度定時総会が開催されました。

参加人数854名(書面評決含む)。

総会は、鈴木順子理事の開会のことばで始まり、鈴木保光会長の挨拶に続いて顕彰に移り

岡崎市長表彰 模範会員3名

岡崎市社会福祉協議会長表彰 模範会員4名

シルバー会長表彰

優秀役員1名

功労会員25名

模範会員52名

それぞれ表彰状と副賞が授与されました。

併せて、安全スローガンの審査結果と各賞の表彰も同時に行われ

ました。

続いて来賓祝辞後、鈴木保光会長から指名を受けた、竹尾秀夫理事が議長となつて、令和5年度収支補正予算(第1号・第2号)と令和6年度事業計画・収支予算、資金調達及び設備投資の見込みについて報告を求め、事務局が説明しました。

続いて、議事に入り

(第1号議案) 令和5年度事業報告の承認

告の承認

(第2号議案) 決算の承認

(第3号議案) 定款の一部変更

の名議案が審議され、何れも原案どおり承認・可決され、寺本清孝理事の閉会のことばで終了しました。

令和5年度事業報告の概要

新型コロナウイルス感染症が5類感染症となり、コロナ禍前の生活様式に戻ってきており、会員拡充や事業拡大に期待値も急上昇するところでありました。

しかし、賃上げの上昇が物価上昇に追い付かず、個人消費や設備投資が伸びない厳しい状況下でのシルバー事業運営が強いられるところとなっております。

事業実績では、事務費率や最低賃金額に配慮した配分金単価の引上げにより、請負契約と派遣事業ともに過去最高で合計金額が5億9千百万円を上回るものとなりました。

会員数は、入会者数を退会者数以上回り、前年度から減少となりました。

経営改革5か年計画の2年目で、目標契約金額は達成していますが、事務費率や配分金単価の引上げを行っているため、評価できるものとなっております。

会員の皆様のご協力を始め関係機関の皆様のご理解をいただき、地域社会への更なる貢献を目指してまいります。

事業実施計画に基づく

取組について

推進 (1)インボイス制度に向けた対策の

インボイス制度対応の特定費用準備資金の積立を行いました。また、インボイス制度が年度後半から施行されるため、シルバーだより116号において再度周知いたしました。

(2)会員の増強に向けた取組強化

ハローワーク岡崎及び岡崎市雇用対策協議会共催によるシニアのための就職支援フェアにおいて積極的な紹介を行い、ハローワーク職員にシルバー事業の理解を図りました。また、会員募集のポスター活動などを行うとともに、市役所1階市民サービス窓口用モニターからのシルバー事業PR映像放映を継続して行っております。

(3)事業実績向上に向けた取組強化
業務拡充に対応するための事務局体制の強化を図っており、人材育成に更に注力しています。

(4)安全就業の徹底と感染症予防の取組強化
自転車使用の会員向けにヘルメット着用ポスターを作成し、周知を図りました。

また、派遣事業における衛生委員会による派遣先パトロールを4回実施し、就業環境等の評価を現

正味財産増減計算書

令和5年4月1日から令和6年3月31日まで (単位:円)

科目	金額	備考
一般正味財産増減の部		
経常増減の部		
経常収益		
受託事業収益	533,659,282	受託事業契約金
労働者派遣事業等受託収益	7,052,966	派遣事業事務費
指定管理委託料収益	17,153,141	花園高齢者生きがいセンター施設管理
受取補助金等	46,579,000	国庫補助金、市補助金
その他	5,000,844	介護予防、会費、雑費等
経常収益計	609,445,233	
経常費用		
支払配分金	464,665,786	会員への配分金
支払材料費等	13,896,626	受託事業の材料費
給料手当等	61,168,552	職員基本給、臨時雇賃金、諸手当等
その他	55,733,059	法定福利費、委託費等
管理費	9,025,869	役員報酬、総会、理事会費用等
経常費用計	604,489,892	
当期経常増減額	4,955,341	
当期一般正味財産増減額	4,955,341	
正味財産期首残高	80,698,495	
正味財産期末残高	85,653,836	

貸借対照表

令和6年3月31日現在 (単位:円)

科目	金額	使用目的等
資産の部		
流動資産	96,776,113	普通預金、未収金等
固定資産	73,399,947	退職引当、減価引当、財政資金等
資産合計	170,176,060	
負債の部		
流動負債	57,838,749	未払金、前受金、預り金
固定負債	26,683,475	退職給付引当金
負債合計	84,522,224	
正味財産合計	85,653,836	
負債及び正味財産合計	170,176,060	

場へフィードバックしました。
 (5)「第3次経営改革5か年計画」の推進
 計画2年目が経過し、会員数では7%近く目標値を下回りましたが、契約金額では、102・7%で目標達成となりました。
 今後の課題への対応として、契約方法の見直しが厚生労働省から提案されているため、全容の理解に取り組み、次年度に具体的な方針を定めることとしました。

(6)その他
 ホームページを刷新し、スマートフォンから見やすいものに更新しました。
 また、フリーランス新法の施行に向け、スマートフォンを活用した情報提供のツールを利用した就業条件の明示等、今後義務化される手続へのデジタル対応に向けた準備を計画的に推進しました。



社会福祉協議会長表彰



市長表彰



市長表彰



会長表彰 安全スローガン代表



会長表彰 模範会員代表



会長表彰 功労会員代表



会長表彰 優秀役員

健康シリーズ

腸活をして **健康長寿** を目指そう！

大腸には、1000種、100兆個以上の腸内細菌が住んでいると言われていいます。この細菌が、腸内で活発で元気に働き続けるためには、良い生活習慣がとても大切で、特に毎日の食習慣を見直し改善することで、健康で長生きができる腸内環境を整えることができるということです。

良い腸内環境を整える8ヶ条は下記の通りです。

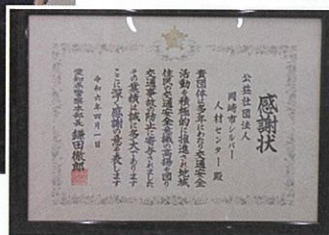
1. 朝起きたら、コップ一杯の水分を取って、腸を目覚めさせましょう。
2. 朝は、トイレの便座に座り、排便を促し、排便する習慣をつけましょう。
3. 発酵食品（ヨーグルト、納豆、味噌、漬物）を多めに摂りましょう。
4. 食物繊維（野菜、海藻類、果物）をたくさん食べましょう。
5. 毎日30分以上のウォーキングや軽運動をする習慣を身につけましょう。
6. ストレスは腸に悪影響を及ぼすため、ストレス発散法（解消法）を身につけましょう。
7. 8時間以上の睡眠を取る習慣を身につけましょう。（夜は10時には就寝する）
8. 食事は量よりバランスの良い食事を心がけましょう。

古代の哲学者ヒポクラテスは、「すべての病気は腸から始まる」と喝破しています。腸は第二の脳ともいわれ、すべての臓器に指令をだしているそうです。

健康な腸内環境を作って、100才目指して頑張りましょう！



広報委員 林 慶治



愛知県警察本部長より
感謝状をいただきました！

令和6年5月27日に愛知県警察岡崎警察署にて、感謝状の贈呈式がありました。自転車に乗る際のヘルメット着用推奨など、交通安全に関する情報提供の活動を評価していただきました。

今後も交通安全意識の高揚、交通事故の防止に貢献できるよう、交通安全に関する情報の提供などの活動に努めてまいります。

シルバー会員就業基準について

会員就業基準について、会員ハンドブックに左記のとおり明記されています。

5年以上同一就業場所で働いている会員の方は、新しく仕事をしてもらう会員の方が見つかった場合、年度途中で就業交代をしていただくこともありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

- ・同一職種同一就業場所について就業会員の健康状態と就業意欲等により**5年以内**とする。ただし、やむを得ない場合は、この限りでない。
- ・会員は、会員就業基準を遵守し、会員の就業機会の公平のため理解と協力を努めなければならぬ。

〈会員ハンドブックより抜粋〉



公益社団法人 岡崎市シルバー人材センター

縁JOY委員会 防災セミナー開催

縁JOY委員会では、令和6年4月16日に防災セミナーを開催しました。講師に防災士であるフクプロ株式会社佐藤様を迎え、25名の会員の方にご参加いただきました。

講話では、過去の災害事例の中から身近な問題と対策について教えていただきました。災害発生時にとるべき行動や備えておくよい防災アイテムについて学びました。

会場内には防災アイテムの展示コーナーが設置され、実際に手に取り質問をしながら最新の防災アイテムに触れました。また、非常食の試食コーナーでは実際にパンやピラフ、ぜんざいを食べて味を確認し、参加者からは「味も香りも通常のご飯と変わらない！」等の好評の声が上がっていました。今後開催するイベントについては、決まり次第Smile to Smileやチラシなどでお知らせいたします。縁JOY委員会のイベントに

参加したことがない方も是非ご参加ください。多くの方からの申し込みをお待ちしています。



石川県内のシルバー人材センターへ

ボランティアで作成した台ふきを寄贈しました!

石川県シルバー人材センター連合会様より
お礼状をいただきました

公益社団法人石川県シルバー人材センター連合会
会長 林 充男

能登半島地震被災地シルバー人材センターへの御支援について (御礼)

時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

このたびは、能登半島地震で被災したシルバー人材センターに対しまして、温かいお心を寄せていただき誠にありがとうございました。

お送りいただいた御支援の品につきましては、次に記載のシルバー人材センターにお届けしましたので、謹んでご報告申し上げます。

センターからは、心のもったお品をいただき、たいへんありがたいと感謝の言葉が届いております。

本来ならば、それぞれのセンターから御礼申し上げるべきところではありますが、シルバー人材センター理事長の連名での御礼とさせていただきます。

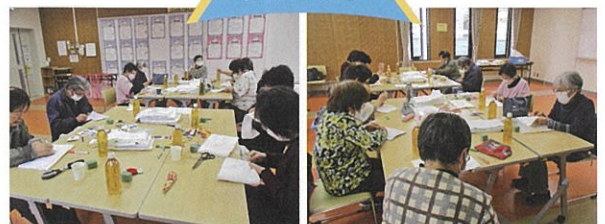
重ねて今回のご支援に深く感謝申し上げます。誠にありがとうございます。

- ・公益社団法人 珠州市シルバー人材センター 理事長 金田 直之
- ・公益社団法人 輪島市シルバー人材センター 理事長 中山由紀夫
- ・公益社団法人 能登町シルバー人材センター 理事長 大森 凡世
- ・公益社団法人 穴水町シルバー人材センター 理事長 宮崎 高裕
- ・公益社団法人 志賀町シルバー人材センター 理事長 稲岡健太郎
- ・公益社団法人 七尾市シルバー人材センター 理事長 藤 勝好



ボランティアに参加していただいた皆さま

作業の様子



ご協力ありがとうございました。

令和6年度 世話人・連絡員 名簿

任期満了に伴い、新しい世話人・連絡員が選任されましたので、ご紹介します。(敬称略)

地区	地域	世話人	連絡員	地区	地域	世話人	連絡員	地区	地域	世話人	連絡員	
中央北	梅園	後藤 堅士	深川 明	南部	六ツ美北部	深水 紘		西部	矢作東	萩原 克彦		
			兵藤 良寛		六ツ美西部	並木 雅男			矢作北	鈴木 宏	鶴田 親夫	
	根石	岡川 勝司	鈴木 新吾		六ツ美中部	杉浦 弘			北野	原田 耕治		
			加藤 栄一		六ツ美南部	中村 春男	大西 章晴		矢作南	林 慶治	村本 義二	
	井田	吉田 直弘	伊与田トヨ子				野村日出夫		矢作西	神谷 憲一	尾崎 正和	
			三枝 美也子		男川	安藤 勝美	角野 公二		豊富中	鈴木 安光		
		林 貞明			山本 階	豊富西						
中央南	愛宕	渡辺 考尚		東部	美合	倉橋 昭光		額田	豊富南	上田 康清	西村 邦夫 鷹巣すみ子	
	連尺	小笠原幹夫	千賀 亮治		秦梨	鈴木 宣行				豊富東	今井 裕之	
	広幡	高柳 二郎	鈴木 芳子		生平					鳥川		
	六名	中山 尚三	斉藤 勝久		緑丘	宮脇 俊光	市川 修			夏山	深瀬 典男	
			高房 敏雄		藤川	牧 美喜雄			宮崎	山本 一郎		
	城南	大久保芳雄			竜谷	鈴木 敏勝	中村 政雄			形埜東	伴 博文	
三島	太田 晴久	是津 勇夫	本宿	富田 克則	坂田日出夫		形埜西	長坂 徳政				
		加藤 光雄	山中	稲垣 忠司								
南部	竜美丘	水田 文雄	川見 道義	常磐全般	中根喜代章		下山	高橋 勝	山本 和春 光田 隆 星野 光弘			
	羽根	中屋 新一	古林 祐二	細川	古谷 厚司	近藤 幸男 立川 博之						
			稲葉 敏夫							奥殿	加藤 延孝	
	岡崎	古橋 康弘		岩津・恵田	亀垣 隆造							
	小豆坂	加藤 安夫		大樹寺	黒柳 勇	加藤 明弘 高井 敏男 内田 和宏						
	福岡	田中 孝治	宮地 展行									
上地	高橋 敏男		大門	松下正次郎	福尾 武美							

令和6年度 安全スローガン

最優秀賞

安全に近道・抜け道・妥協なし

手順を守って安全作業

(中塚 孝)

シルバー賞

安全は人に頼らず自分が主役

周囲に示そう安全行動

(棚岡 功)

研修安全委員会賞

急ぐとも安全確認忘れるな

心の余裕が事故防止

(水野 雄三)

安全はムリをしない

油断をしない 慌てない

(橋本 和夫)

掛けたつもり 見たつもり

つもりつもりが事故のもと

(春木 邦夫)

安全意識 皆んなで高めて無災害

(田中 晴子)

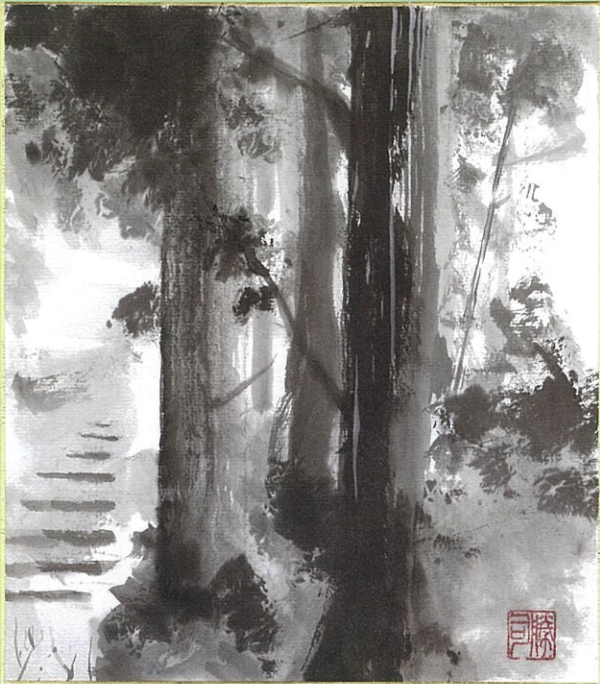
ヒヤリハットは赤信号!

職場に潜む危険の掃除

(太田 信行)

《 会 員 文 芸 欄 》

書画・写真・陶芸・工芸・盆栽・川柳など
 どんどんお寄せ下さい。



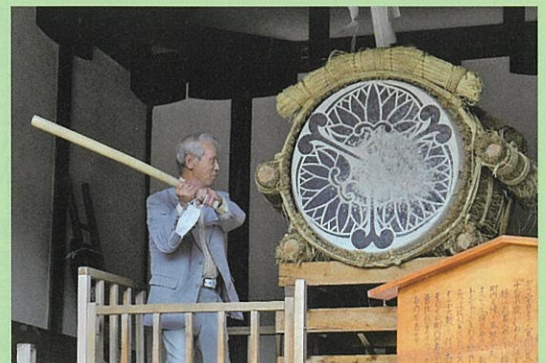
水墨画「杉木立」 岡川 勝司 (欠町)



「伊賀八幡宮さざれ石」 加藤 邦夫 (欠町)



絵画「三河湖」 神尾 信子 (藪田1丁目)



飛騨古川親睦旅 (起こし太鼓 加藤茂光)
 亀垣 隆造 (真福寺町)