

事務局だより 令和8年6月30日発行

シルバーニュース 第151号

発行 公益社団法人桶川市シルバー人材センター
桶川市北1-12-10 電話777-1920

センター事業実績
(令和8年5月末)
会員数 605人
対前年同月比: 104%
契約金額 57,910,640円
対前年同月比: 107%

先日行われました令和8年度定時総会は、昨年度と同様に、会場を密にならないように設営し、密閉された空間に長時間こもらないように配慮して実施いたしました。

また、提案された議案についてはすべて承認可決されました。会員の皆様のご理解・ご協力に感謝申し上げます。

今年の梅雨明けは、平年より早い予想で暑さに慣れる前に厳しい暑さが前倒しで到来し熱中症のリスクが高まりますので、健康管理には十分留意してください。

7月から8月にかけて、センターでは次の事業を計画しています。

月	事業名	期日	内容
7月	ゴールド会員倶楽部総会	未定	令和7年度活動実績他
	グラウンドゴルフ大会	2日	互助会主催のグラウンドゴルフ大会【於：後谷公園】
	女性対象入会希望者説明会	7日	女性を対象にセンターの内容について概要説明
	センター運動会	10日	於：おけがわサンアリーナ
	就業相談会	15日	主に未就業者を対象とした相談会（別掲）
	女性部日帰り研修旅行	17日	江戸東京博物館・築地場外市場・浜離宮恩賜庭園等
	いきいき健康カラオケ発表会	18日	互助会主催 別掲
	入会希望者説明会	21日	センターの内容について概要説明
8月	理事会	28日	第25回シルバーまつりの開催について他
	入会希望者説明会	18日	センターの内容について概要説明
	就業相談会	19日	主に未就業者を対象とした相談会（別掲）
	ボウリング大会	21日	互助会主催 別掲
	シルバーまつり実行委員会	25日	第25回おけがわシルバーまつりについて
広報委員会	未定	シルバーおけがわ第75号の発行について	
	シルバーおけがわ第75号発行		

令和8年度 年会費の納入について

4月分の配分金から年会費を控除できなかった方へ会費納入依頼書を発送しましたので、依頼書を持ってお近くのコンビニで会費の納入をお願いいたします（センター窓口での納入はできません）。なお、退会希望の方は、事務局へ退会届をご提出ください。

注) お仕事をやめただけでは退会扱いにはなりません（退会手続きが必要）。

令和8年度会員表彰者の皆様へ!

令和8年度の会員表彰を受けた会員の皆様、誠におめでとうございます。さて、被表彰者の皆様の表彰状と記念品を事務局でお預かりしておりますので、お手数ですが受取りにお越しくくださるようお願いいたします。また、互助会の喜寿祝い被顕彰者の方の祝い金につきましても互助会事務局でお預かりしておりますので、印鑑をご持参のうえ受取りにお越しくください。

就業報告書・勤務実績通知書の提出について

就業報告書・勤務実績通知書は、その月の仕事が終わりましたら速やかに事務局まで提出してください。月末まで仕事がある場合でも、翌月3日までに必ず提出してください。（事務所入口のポストに投函していただいても結構です。）

会員互助会からのお知らせ

◎第9回 いきいき健康カラオケ発表会のご案内

カラオケ発表会には150名有数の方々が出演され、当シルバー人材センターの会員も多数出演します。

カラオケに興味をお持ちの方は、ぜひ会場にお越しいただき歌声をお楽しみください。（入場無料）

【日時】令和8年7月18日（土）午前9時30分開演

【場所】桶川市民ホール（観覧席は2階入口から入場できます）



◎ボウリング大会開催のご案内

【日時】令和8年8月21日（金）午後1時現地集合

【場所】アイビーボウル北本 北本市東間4-60

Tel 048-542-5141

【参加費】1,000円 【募集】30名

【申込み】8月7日（金）までに参加費を添えて事務局まで

※申込期限以降のキャンセルは保険代等に充てるため返金できません。

【その他】・バスの送迎はないので、各自で現地に集合してください。

・マイシューズを持参する場合は、申込時に「シューズ不要」と伝えてください。



参加しようよ 一斉作業!

事前予約不要

未就業会員（または、定期的な就業についていない方）を対象に下記の作業を実施しますので積極的に参加ください。当日、担当職員が受付しますので、希望者は直接、現場へ集合してください。※雨天の場合は順延です。判断は各自でお願いします。

新小針領家グラウンド A 面(小針領家 939)除草作業 (午前8時50分までに集合)

実施日	実施要領
7月14日(火) 16日(木) ※雨天時は翌日に順延	作業内容：除草(鎌・軍手・飲料水等持参) ※作業場所には、飲み水、自動販売機はありません。

新小針領家グラウンド B 面除草作業 (午前8時50分までに集合)

実施日	実施要領
8月18日(火)、20日(木) ※雨天時は翌日に順延	作業内容：除草(鎌・軍手・飲料水等持参) ※作業場所には、飲み水、自動販売機はありません。

【作業時間】午前9時～12時(予定) 【配分金単価】1,141円

桶川飛行学校平和祈念館除草作業(桶川市川田谷 2335-16)

実施日	実施要領
7月7日(火)、8日(水)、9日(木) 8月4日(火)、5日(水)、6日(木) 9月15日(火)、16日(水)、17日(木) 午前8時45分～12時(予定) ※午前8時35分までに集合	◎作業内容：敷地内の除草作業等 (鎌・軍手・飲料持参のこと) ◎配分金単価：1,141円 ※車で来る方は、総合運動場駐車場を利用ください。 (平和祈念館は駐車禁止)

要予約

～～就業相談日のお知らせ～～

現在、未就業の方（または継続的な就業をされていない方）を対象に就業相談を下記のとおり行いますので、お越しく下さい。

就業先の紹介に反映させたいと思います。お越しいただきご意向を聞かせてください。

開催日	時間	場所
7月15日(水)	午後1時15分	桶川市シルバー人材センター会議室
8月19日(水)	～午後3時30分	

※就業相談会は予約制です。必ず事前に事務局へ予約をしてください。(1人15分程度)

※以前に相談会に参加された方については、聞き取りをした就業に関する希望等は登録されてますので、希望等に変更がある場合はお越しく下さい。

安全と健康のコーナー

○高齢者のための熱中症対策

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。適切にエアコンを使用し、水分、塩分をこまめに摂取しましょう。



エアコンの上手な使用方法について

- ・適切な室温設定(26～28℃)
- ・すずしい衣服を着用する
- ・扇風機や換気扇を併用する(長時間、風が体に直接あたらないように注意する)
- ・こまめにエアコンフィルターのお手入れをする
- ・すだれやカーテンを活用し直射日光を遮り、室温を上昇しにくくする
- ・エアコン使用中でもこまめに換気する

東京都23区における熱中症死亡者は、約8割が65歳以上の高齢者で、屋内で亡くなった約9割はエアコンを使用していなかったというデータがあります。

水分・塩分補給について

- ・1時間ごとにコップ1杯(1日あたり1.2ℓ(㍓)を目安に)
- ・入浴前後や起床後も水分・塩分補給をする

☆気を付けるべきポイント☆

のどが潤いていなくてもこまめに水分・塩分を補給しましょう

※持病のある方は、水分や塩分の摂取量はかかりつけ医の指示に従いましょう



高齢者の熱中症は特に注意が必要です!

1. 体内の水分が不足しがち

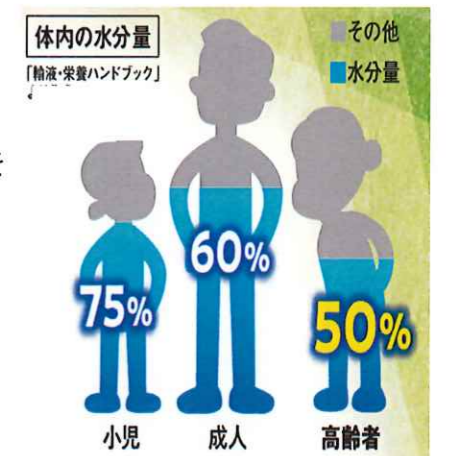
高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ないうえ、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。

2. 暑さに対する感覚機能が低下している

加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。

3. 暑さに対する体の調節機能が低下している

高齢者は体に熱がたまりやすく、暑いときには若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。



今年も40℃級の危険な暑さに警戒が必要となりそうです。日本気象協会の予測によると、2026年は全国の延べ7～14地点で40℃以上の「酷暑日」が観測される見込みです。昨年2025年ほどの多さではないものの、近年の記録的な高温に次ぐレベルの暑さになる可能性があります。

高温となる場所での就業は、特に熱中症に気を付けて就業を行ってください。

日々の体調管理と熱中症予防への取り組み、万が一、熱中症にかかってしまった場合の対処方法を理解して、暑い夏を乗り越えましょう。

※酷暑日(こくしょび)=最高気温40℃以上の日