事務局だより　令和8年10月31日発行

シルバーニュース

第153号

発　行　公益社団法人桶川市シルバー人材センター
桶川市北1－12－10　電話777－1920

センター事業実績
（令和８年９月末）
会員数　６１１人
　対前年同月比：105%
契約金額　174,851,573 円
　対前年同月比：104%

１１月１５日（日）は第２５回おけがわシルバーまつりが行われます。ご家族・ご友人などお誘い合わせて是非お越しください。

今年は例年より早くインフルエンザが流行しています。早めのワクチンの摂取や「うがい・手洗い」を励行し予防に努めてください。

季節の変わり目で寒暖の差により体調を崩しやすいときです。体調管理に留意してお過ごしください。

センターでは、１１月から１２月にかけて、次のような事業が予定されています。

月	事　業　名	実施日	内　　容
１１月	市民まつり	３日	中山道パレード、手芸品の販売
	ゴルフコンペ	５日	会員互助会主催（於：吉見ゴルフ場）
	40 周年記念事業検討委員会	９日	記念誌等について検討
	シルバーまつり実行委員会	１４日	まつり当日のスケジュール、会場設営
	シルバーまつり	１５日	別配布のチラシ参照
	入会希望者説明会	１７日	センターの内容についての概要説明
	就業相談会	１８日	主に未就業会員を対象とした相談会（別掲）
	監査	１９日	令和８年度上半期監査
	地域貢献活動	２１日	別掲
	就業開拓委員会	２４日	企業訪問の実施について他
	理事会	３０日	正会員の承認、地区別会員研修会について他
１２月	企業訪問	１２月上旬～	理事、就業開拓委員による市内企業訪問
	出張入会説明会	５日	センターの内容についての概要説明（於：農業センター）
	地区役員会議	８日	地区別会員研修会について
	入会希望者説明会	１５日	センターの内容についての概要説明
	就業相談会	１６日	主に未就業会員を対象とした相談会（別掲）
	仕事納め	２８日	シルバー事務局仕事納め（仕事始め 1/4）
	広報委員会	未定	シルバーおけがわ第７６号について

地域貢献活動の実施

ポイント対象活動 2点

今年度の地域貢献活動は下記のとおり清掃活動を行います。センターの会員として、ボランティア活動を通じて地域社会に貢献するための良い機会でもありますので、全会員が積極的に参加くださるようお願いいたします。

【実施日】**１１月２１日（土）午前９時～午前１１時　（雨天時中止）**

実施場所	担当地区班
桶川マイン・西口公園周辺 【集合場所】西口公園池付近	**桶川第１地区　1 班、2 班、3 班、6 班、7 班**
	桶川第２地区　8 班、9 班、10 班、11 班、12 班、13 班、14 班
桶川東小学校	**桶川第１地区　4 班、5 班**
	加納地区　22 班、23 班、24 班、25 班、26 班、27 班、28 班、29 班
日出谷小学校	**日出谷地区　15 班、16 班、17 班、18 班、19 班、20 班、21 班**
	川田谷地区　30 班、31 班、32 班、33 班

※雨天等による中止の連絡はいたしませんので、自己判断でお願いします。

※参加くださる方は、１１月１６日（月）までに地区班長さん、又は事務局まで必ず申込みください。（地区班長さんは申込みがあった会員の連絡をお願いします。）また筆・鎌がある方はご持参ください。担当地区以外の場所への参加も可。

7年度の参加者は6年度より21人減少し62名でした。シルバーの存在を市や市民へアピールする大切なイベントです。今年は各実施場所の参加者がそれぞれ50人以上となるよう、多くの方の積極的な参加をお願いいたします。

「シルバーまつり」会員作品展の作品大募集！

ポイント 2点

シルバーまつりでは、会員の皆さんの自慢の作品（絵画・写真・書・手工芸品など）を多くの方にご覧いただけるよう、「会員作品展」のコーナーを設けています。「まつり」に華やかさを添えるためにも是非とも出展にご協力ください。（家族の方の作品でも OK です。）

【申　　込】　１１月１１日(水)まで（作品のタイトルとともに申込みください。）
【作品の搬入】１１月９日（月）～１３日（金）までに事務局へお持ちいただくか、１１月１４日（土）の午後１時～２時の間に直接搬入してください。
【作品の搬出】１１月１５日（日）午後１時～午後２時の間または１１月１６日（月）午前９時～１２時の間に、職員にお声がけいただき直接行ってください。

就業会員を募集しています！

未就業会員（または、定期的な就業についてない方）を対象に下記の作業を実施しますので積極的に参加ください。当日、担当職員が受付をしますので、希望者は直接、現場へ**午前８時５０分**までに集合してください。**※雨天の場合は順延です。参加の判断は各自でお願いします。**

◎城山公園花壇整備　**集合場所:城山公園花壇(県道側出入口付近)**

場　所	実　施　日	実　施　要　領
城山公園 （集合は城山公園花壇：川越栗橋線公園入口付近）	１１月９日(月) **午前9時～午後3時(予定)** 【雨天時の順延日】 １１月１１日（水）	作業内容：花植え（時間が残ったら清掃作業） ※園芸用シャベル・鎌・軍手を持参ください。 配分金単価：１，１９６円 ※公園付近には、飲食店、売店は少ないので、昼食は各自の判断でお願いします。

※上記の作業は、雨天の場合、順延の連絡はしませんので参加の各自の判断でお願いします。

就業相談会のお知らせ　要予約

未就業の方を対象に就業相談を下記のとおり行いますので、是非お越しください。
就業先の紹介に反映させたいと思います。お越しいただきご意向を聞かせてください。

開　催　日	時　　間	場　　所
１１月１８日（水） １２月１６日（水）	午後１時３０分～ 午後３時３０分	桶川市シルバー人材センター会議室

※就業相談会は予約制です。必ず事前に事務局へ予約をしてください。（１人１５分程度）
※以前に相談会に参加された方については、聞き取りをした就業に関してのご希望等は登録されていますので、希望等に変更がある場合はお越しください。

シルバー人材センター団体傷害保険について

シルバー人材センターから提供された請負・委任の仕事（配分金が支払われている仕事）での就業中あるいは就業途上に事故にあった場合は、雇用関係がないことから労災保険の適用はありません。
その場合の補償として団体傷害保険に加入しています。（治療費を支払うものではなく、治療終了後に治療内容や入院日数、通院日数などにより算出した保険金を支払うものです。）

◆ 万が一ケガをした場合は

１　速やかにケガの状態・内容をセンターまで連絡をしてください。
２　医師の治療を受けてください。治療については各自の健康保険証を使って治療をしてください。
３　治療終了後、保険請求の手続きを行い、保険金を受け取る。

【傷害保険の内容】
死亡保険：600 万円　　入　院：1 日あたり 5,000 円（180 日限度）
通　院：1 日あたり 3,000 円（90 日限度）　後遺障害：24 万円～600 万円

安全と健康のコーナー

■11 月に注意したい病気と不調

11 月は、昼夜の寒暖差や空気の乾燥により、自律神経の乱れによる不調や感染症の流行に注意が必要な時期です。

- **寒暖差による不調(寒暖差疲労・頭痛)**
  - 日中と朝晩の気温差が 5℃以上になると、自律神経が疲弊しやすくなります。
  - 倦怠感、頭痛、肩こりなどの症状が出やすいため、重ね着や「首・手首・足首」を温める工夫が有効です。
- **感染症(インフルエンザ・新型コロナウイルス・RS ウイルス・マイコプラズマ肺炎)**
  - 空気の乾燥に伴いウイルスが漂いやすくなり、本格的な流行期に入ります。
  - マスク着用、こまめな手洗い、加湿器での湿度管理(50～60%)が推奨されます。
- **ノロウイルスなどの感染性胃腸炎**
  - 11 月頃から患者数が増え始め、冬にピークを迎えます。
  - 食品(カキなどの二枚貝)の中心部までの加熱や、帰宅時の手洗いを徹底します。
- **季節性うつ病(SAD) / 11 月病**
  - 日照時間の短縮により脳内のセロトニンが減少し、気分の落ち込みや過眠・過食につながることがあります。
  - 朝の光を浴びる、適度なウォーキングを行うなどの対策が効果的です。

■交通事故死の約 3 倍？！冬の入浴中の事故に要注意！

11 月から 4 月にかけての寒い季節、入浴中に気を失い、浴槽の中で溺れる事故が多くなります。どうしたら入浴中の事故を防げるのか。ポイントを紹介します。

入浴時の事故が多くなる原因の一つは、急な温度差による血圧の急激な変化です。どのような点に注意すれば安全に入浴できるのか。溺れる事故を防ぐための対策を紹介します。



入浴中に溺れる事故を防ぐためには？

入浴中の事故は、持病や前兆がない場合でも起こるおそれがあります。「自分は元気だから大丈夫」と過信せず、「自分にも起きるかもしれない」という予防意識をもちましょう。
高齢者だけでなく、家族みんなで、次の六つの対策を心がけましょう。

1. **入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく**
2. **湯温は 41 度以下、お湯につかる時間は 10 分までを目安にする**
3. **浴槽から急に立ち上がらない**
4. **食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける**
5. **お風呂に入る前に、同居する家族にひと声かける**
6. **家族は入浴中の高齢者の動向に注意する**