

新年度から半年が過ぎましたが、今年度4件の事故が発生しました。  
7月16日傷害事故（4件目）から**連続77日間無事故**更新中。  
昨年度と比較すると、蜂刺され事故が0件ですが、**自転車に関連した事故が3件**と増えています。**ちょっとした不注意が**大事故につながります。  
無事故期間を長く維持できるよう一人一人が安全に対する意識を持って就業に取り組みましょう。

**連続無事故記録**



令和3年度の事故件数は、**傷害事故4件、賠償事故0件**です。（詳細はNO.4 5月号に記載）

**1件目：令和3年5月13日発生（傷害事故）**

事故内容：自転車で濡れた路面を通行中に転倒した。

**2件目：令和3年5月22日発生（傷害事故）**

事故内容：除草作業中、作業服の左腕に毛虫が付いて刺された。

**3件目：令和3年6月22日発生（傷害事故）**

事故内容：帰宅途中の自転車走行中、右から急に飛び出して来た車に衝突した。

**4件目：令和3年7月15日発生（傷害事故）**

事故内容：青信号と一時停止した自動車を確認して自転車で走行したところ、一時停止から進行を開始してきた自動車と衝突した。

## 秋の交通安全は終了しましたが

これからの季節は日没時間が急激に早まり、夕暮れ時は交通事故が起こりやすくなります。夕暮れ時には早めの車・自転車のライト点灯をしましょう。夕暮れ時は、人と車がぶつかって起きる死亡事故が多いため、歩行でも反射板を身体につける等工夫をしましょう。（例えば、カバン等につけましょう。）

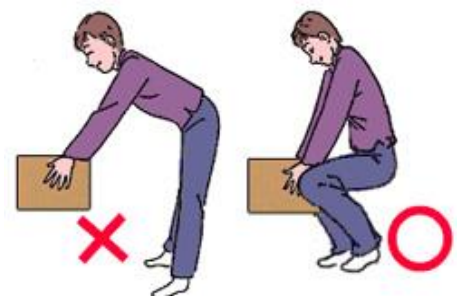
また、自転車は、道路交通法では『軽車両』でいわゆる車両になります。車両の運転者の責任を自覚して、安全に運転しましょう。



## 夏の終わりに腰痛注意警報

夏の疲れがたまる時期です。筋肉疲労にエアコンの冷えが加わると、突然のギックリ腰になりやすいと言われています。

荷物を持ち上げる時は、できるだけ身体を対象物に近づけ、重心を低くする（腰を落とす）。さらに荷物と体が離れた姿勢にならないといったポイントに気を付けましょう。



## 「転倒予防の日」転倒事故の「半数は自宅で発生！！

10（てん）月10（とう）日は『転倒予防の日』です。転倒事故の半数が住み慣れた自宅で発生しています。転倒によるけがは『頭』『顔・首』『擦過傷、挫傷、打撲傷』が多くなっていますが、次いで「脚・足」の「骨折」も多く、骨折をした場合は要入院となる高齢者の76%に上るなど、転倒事故によって深刻な状況を引き起こすことが分かりました。住み慣れた自宅であっても、転倒予防のために以下のような点に注意しましょう。



気をつけて！

- (1) 個人に合った適度な運動を続け、体の機能の低下を防ぎましょう。
- (2) 滑りやすい場所には、滑り止めマットを敷きましょう。
- (3) ベッドから起き上がるときや体勢を変えるときは慎重にしましょう。
- (4) 段差のあるところや階段、玄関には、手すりや滑り止めを設置しましょう。
- (5) 電源コードが通り道にこないように、電気製品を置きましょう。

## インフルエンザは流行(はや)るの？

昨シーズンは新型コロナとインフルエンザの同時流行が懸念されましたが、結果としてインフルエンザの流行はほとんどみられませんでした。今シーズンはインフルエンザの流行はあるのでしょうか？『今年もきっとインフルエンザは流行らないからワクチン接種はやらない。』という方もいますが、この2年間に渡りインフルエンザに対する免疫を持たない人が増え続けています。次にインフルエンザが流行する際は、これまでのシーズンを大きく上回る大流行になる可能性があるそうです。報道等ではインフルエンザワクチン接種を推奨しています。また、コロナウイルスもインフルエンザも同じ感染症なので、今まで以上に感染対策に心がけましょう。

**重  
要**

**会員本人が感染や濃厚接触者になった場合は、**必ず、センター事務所にできるだけ速やかに連絡して下さい。（個人情報として厳格に取り扱います。）

新型コロナウイルスワクチンを2回接種しても、安心できません。これまで通りの感染対策（マスク、手洗い、密を避ける）をしてまいりましょう。

### 「転倒・転落調査4回目」の提出(お願い)

3回目の提出のご協力ありがとうございました。

「転倒・転落調査4回目」の提出は、以下の期限となっておりますので、調査者の会員皆様のご協力よろしくお願いいたします。

#### 「転倒・転落調査4回目」

提出期限：令和3年11月3日(水)

提出先：桶川市シルバー人材センター事務所

提出方法：お手元の封書(4回目)にて、センター宛て郵送またはセンター事務所に持参

※必ず封をしてください。

問合せ：センター事務所 小澤・虻川 ☎048-777-1920

期限内郵送または持参 → ポイント2点（後日、ポイント付与します。）