

事務局だより 令和4年6月30日発行

シルバーニュース 第127号

発行 公益社団法人桶川市シルバー人材センター
桶川市北1-12-10 電話777-1920

センター事業実績
(令和4年5月末)
会員数 662人
対前年同月比: 102%
契約金額 50,101,488円
対前年同月比: 103%

令和4年度会員表彰者の皆様へ!

令和3年度の会員表彰を受けた会員の皆様、誠におめでとうございます。
さて、被表彰者の皆様の表彰状と記念品を事務局でお預かりしておりますので、お手数ですが受取りにお越しくくださるようお願いいたします。
また、互助会の喜寿祝い被顕彰者の方の祝い金につきましても互助会事務局でお預かりしておりますので、印鑑をご持参のうえ受取りにお越しくください。

先日、令和4年度定時総会が開催されました。新型コロナウイルス感染症のワクチン接種は進んではいますが、感染者数をみると未だ高い水準が続いていることから、今年度も少人数・短時間で開催させていただきました。会員の皆様のご理解・ご協力に感謝申し上げます。

また、議案についてはすべて承認可決されました。

さて、今年の梅雨は例年と比べて異例の速さで明けました。いつもの年より暑さが長引くことが予想されます。新型コロナウイルス感染症の防止のため日頃からマスクを着用していると思いますが、屋外においては、周りの状況に応じて適宜マスクをはずすなどし、こまめに水分補給をして熱中症予防に心掛けてください。

フレイルサポーター養成研修の参加者募集について

フレイルとは、加齢とともに筋力や認知機能が低下するなど、心や体の機能が低下した状態のことです。進行すると要介護状態になる可能性が高まり、予防が重要です。

7月から8月にかけて、センターでは次の事業を計画しています。

月	事業名	期日	内容
7月	女性対象入会希望者説明会	5日	女性を対象にセンターの内容について概要説明
	入会希望者説明会	9、19日	センターの内容について概要説明
	女性部日帰り研修旅行	12日	利根パークミュージアム、日枝神社、ヒルトン東京他
	会員増強委員会	20日	会員増強について
	安全就業推進委員会	26日	令和4年度事業実施計画について
	理事会	26日	シルバーまつり開催について他
	就業相談日	27日	主に未就業者を対象とした相談会(別掲)
8月	入会希望者説明会	6、23日	センターの内容について概要説明
	就業相談日	24日	主に未就業者を対象とした相談会(別掲)
	広報委員会	未定	シルバーおけがわ第67号の発行について
	シルバーおけがわ第67号発行		

フレイルサポーター養成研修の目的

誰もが快適に安心して暮らせる福祉のまちづくりに寄与することを目的とし、フレイルの知識や技術を習得することにより、コーディネーターとしての実践的スキルアップを図ることを目的とした研修です。ぜひ、ご参加ください。

日時： 9月2日(金)、9月15日(木)、10月5日(水)の3日間 午前10時～午後3時30分
場所： 県民活動センター 第1・2会議室 (伊奈町内宿台6-26)
対象： シルバー人材センター会員約20名
参加希望者は、8月19日(金)までにセンターへご連絡ください。(777-1920)
※但し、定員に達した場合はその時点で募集締め切り

フレイル予防プログラム内容

・運動プログラム ・栄養プログラム ・社会プログラム ・体力測定

会員互助会からのお知らせ

第4回ゴルフコンペ開催のご案内

【日時】 令和4年9月13日(火) 午前8時30分現地集合
【場所】 大麻生ゴルフ場(熊谷市大麻生753 Tel 048-533-7773)
【定員】 20名 新ペリア方式 【参加費】 500円(未収の方のみ)
【プレー費】 8,500円(総額) 70歳以上割引あり(証明書持参)
【申込み】 8月19日(金)まで先着順。参加費を添えて事務局まで

就業報告書・勤務実績通知書の提出について

就業報告書・勤務実績通知書は、その月の仕事が終わりましたら速やかに事務局まで提出してください。月末まで仕事がある場合でも、翌月3日までに提出してください。(事務所入口のポストに投函していただいても結構です。)

参加しようよ 一斉作業!

事前予約不要

未就業会員（または、定期的な就業についてない方）を対象に下記の作業を実施しますので積極的に参加ください。当日、担当職員が受付しますので、希望者は直接、現場へ集合してください。※雨天の場合は順延です。判断は各自でお願いします。

新小針領家グラウンド A 面(小針領家 939)除草作業 (午前8時50分までに集合)

実施日	実施要領
7月12日(火)	作業内容：除草(鎌・軍手・飲料水等持参) ※作業場所には、飲み水、自動販売機はありません。

新小針領家グラウンド B 面除草作業 (午前8時50分までに集合)

実施日	実施要領
7月14日(木) 8月23日(火)、25日(木)	作業内容：除草(鎌・軍手・飲料水等持参) ※作業場所には、飲み水、自動販売機はありません。

【作業時間】午前9時～12時(予定)【配分金単価】956円

桶川飛行学校平和祈念館除草作業(桶川市川田谷 2335-16)

実施日	実施要領
7月5日(火)、6日(水)、7日(木) 8月2日(火)、3日(水)、4日(木) 午前9時～12時(予定) ※午前8時50分までに集合	◎作業内容：敷地内の除草作業等 (鎌・軍手・飲料持参のこと) ◎配分金単価：956円 ※車で来る方は、総合運動場駐車場を利用ください。 (平和祈念館は駐車禁止)

要予約

~~就業相談日のお知らせ~~

現在、未就業の方（または継続的な就業をされていない方）を対象に就業相談を下記のとおり行いますので、お越しくください。

就業先の紹介に反映させたいと思います。お越しいただきご意向を聞かせてください。

開催日	時間	場所
7月27日(水)	午後1時30分	桶川市シルバー人材センター会議室
8月24日(水)	～午後3時30分	

※新型コロナウイルス感染症防止のため、「3密」を避けるため**予約制**といたします。事前に事務局へ予約をしてください。

安全と健康のコーナー

7月は安全就業強化
月間です!

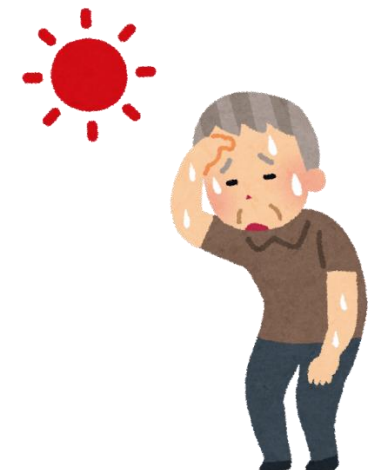
☀熱中症に注意 暑さを避ける、身を守る☀

室内では

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認

屋外では

- ・日傘や帽子の着用
 - ・日陰の利用、こまめな休憩
 - ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える
- からだの蓄熱を避けるために
- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
 - ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



◎マスクの着用により、熱中症のリスクが高まる◎

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調整がしづらくなってしまいます。

暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあります。体調に応じて、屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。

マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。

【熱中症が疑われる人を見かけたときの対処方法】

- ①涼しい場所へ移動
エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる
- ②からだを冷やす
衣服をゆるめ、からだを冷やす(特に、首の周り、脇の下、足の付け根など)
- ③水分補給
水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する

**自力で水が飲めない、意識がない場合は、
すぐに救急車を呼びましょう!**