

事務局だより 令和6年4月30日発行

シルバーニュース

第138号

発行 公益社団法人桶川市シルバー人材センター
桶川市北1-12-10 電話777-1920

センター事業実績

(令和6年3月末)
会員数 574人
対前年同月比：95.0%
契約金額 319,855,443円
対前年同月比：102.5%

新緑がまぶしい季節になってきました。初夏のような暑い日が続くこともありますが、体が暑さに慣れていないため熱中症や体調不良を起こすおそれがあります。入浴や十分な睡眠をとって体調管理にご留意ください。また、人との接触機会が多くなるゴールデンウィークが終わったあとで新型コロナウイルスの感染が拡大するおそれがあります。

感染を防ぐために、「手洗い・消毒を行う」「その場に応じたマスク・咳エチケットを行う」「換気を行い3密を避ける」などの対策により、感染防止を心がけてください。

5月から6月にかけて、センターでは次の事業を計画しています。

月	事業名	期日	内容
5月	ゴルフコンペ	8日	会員互助会主催（於：大麻生ゴルフ場）
	おけがわ春のふれあいフェスタ	12日	赤飯、手芸品の販売（於：駅西口公園）
	高齢者声掛け隊活動	14日	上尾警察署の事業協力
	総務委員会	16日	総会提出議案について
	入会希望者説明会	21日	センターの内容について概要説明
	監査	21日	令和5年度下半期及び決算監査
	就業相談会	22日	主に未就業会員を対象とした相談会
6月	理事会	28日	総会提出議案について
	ゴールド会員クラブ総会	4日	令和5年度事業報告、令和6年度事業計画
	地区役員会議	11日	地区役員の役割り、センター運動会について
	入会希望者説明会	18日	センターの内容について概要説明
	就業相談会	19日	主に未就業会員を対象とした相談会
	定時総会	28日	令和5年度事業報告、決算の審議他

第3回センター運動会

走ったり跳んだりしない運動会です。みんなで和気あいあい楽しみましょう。（詳細は5月末頃配布するチラシにてご案内いたします。）

【日時】令和6年7月4日（木）午前9時20分集合

【場所】おけがわサンアリーナ・メインアリーナ
桶川市下日出谷西2-4-1

【参加費】無料

【申込】6月17日（月）までに事務局まで

【その他】必ず上履きをご持参ください。

女性部総会の開催

次のとおり開催しますので、女性会員はご参加ください。

【日時】令和6年7月1日（月）
午後1時～

【場所】桶川市勤労福祉会館2階大会議室
※総会後に、フレイル予防講座（フレイル予防で健康寿命をのばそう）を開催します。

令和6年度定時総会について

令和6年度定時総会を、次のとおり開催いたします。

【日時】令和6年6月28日（金）午後1時から 【場所】桶川東公民館大会議室
センター定時総会后、引き続き会員互助会総会を開催いたします。詳細につきましては、後日お知らせいたします。

☆☆令和6年度 正会員・特別会員会費の納入について☆☆

会費の納入について既にお知らせしていますが、令和6年度の年会費の納入方法については、次のとおりとなります。ご協力をお願いいたします。

令和6年4月に就業した方
※但し、配分金が4,500円以上の方

◎令和6年4月に就業していない方
◎就業しても配分金額が4,500円未満の方
◎シルバー派遣事業で就業している方
◎特別会員（ゴールド会員）の方

令和6年4月に就業した配分金（令和6年5月15日支払）から会費（互助会会費を含む）を控除します。

コンビニ納付用の納付書を送付いたします。納付書を持ってコンビニで会費を納入ください。（センター窓口での納入は不可）
※振込手数料はかかりません

年会費は

【正会員】4,500円〔正会員会費年額3,500円＋互助会年会費1,000円〕
【特別会員】3,000円〔正会員会費年額2,000円＋互助会年会費1,000円〕

会員互助会からのお知らせ

～グラウンドゴルフ大会開催～

【日時】令和6年7月11日（木）
13時集合 ※雨天中止
【場所】後谷公園（桶川市赤堀）
【定員】35名
【参加費】200円（期限後のキャンセル及び中止時でも保険代等の支払いがあるため返金できません。）
【申込期限】6月20日（木）までに参加費を添えて事務局まで
【その他】雨天中止の連絡はしませんので、疑わしいときは事務局へ確認ください。

～バーベキューお楽しみ会開催～

【日時】令和6年5月24日（金）
午前11時集合（雨天中止）
【場所】城山公園バーベキュー場
【交通】市内循環バス西循環（いずみの学園回り）城山公園西口下車
（桶川駅西口10:35発⇒城山公園西口10:57着）
【参加費】1,000円（申込期限を過ぎてもキャンセルは保険代等に充てるため返金できません）
【定員】50名（8区画※1区画6人）
【申込】5月14日（火）までに参加費を添えて事務局まで申込み。

就業会員を募集しています！

未就業会員（または、定期的な就業についてない方）を対象に下記の作業を行います。積極的に参加ください。当日、担当職員が受付しますので、希望者は直接、各作業場所へ午前8時50分までに集合してください。（※作業をしやすい服装でお越しください。）

◎新小針領家グラウンド除草作業（埼玉県元荒川水循環センター：桶川市小針領家939）

実施日	実施要領
6月18日（火）、20日（木） 午前9時～12時（予定） ※雨天時は翌日に順延	◎作業内容：駐車場の除草作業等 （鎌・軍手・飲料持参のこと） ◎配分金単価：1,028円

◎城山公園花壇整備 集合場所：城山公園花壇（県道側出入口付近）

実施日	実施要領
6月10日（月） 午前9時～午後3時（予定） ※雨天時は12日に順延	◎作業内容：花植えの作業、花壇周辺の除草や清掃 （鎌・軍手・園芸用スコップ・昼食・飲料等持参） ◎配分金単価：1,028円

※公園付近には、飲食店、売店は少ないので、昼食は各自の判断でお願いします。
上記の2カ所の作業は雨天中止です。中止の連絡はしませんので各自の判断でお願いします。

～就業相談日のお知らせ～

現在、定期的な仕事に就いていない方（未就業）を対象に、就業相談を下記のとおり行います。就業先の紹介に反映させたいと思います。是非、お越しいただきご意向を聞かせてください。

開催日	時間	場所
5月22日（水）	午後1時30分～	桶川市シルバー人材センター会議室
6月19日（水）	午後3時30分	

※「3密」を避けるため予約制といたします。事前に事務局へ予約をしてください。

桶川祇園祭 仮設駐輪場業務 就業者募集

例年7月15日・16日の2日間、中山道で開催される「桶川祇園祭り」において、「仮設駐輪場内の自転車案内及び整理等」の仕事を当センターが請け負う予定です。各駐輪場により就業時間は異なりますが、午後2時30分から午後10時までの間でシフトを組んで就業していただく予定です。

先の仕事ですが就業できる方を把握しておきたいので、希望される方は、6月14日までに事務局（Tel777-1920）にご連絡ください。（他の仕事に就いておられる方、2日間のうち1日だけ就業できる方でもOKです。）

なお、まだ正式に請け負っているものではなく（配分金単価も未定ですが、1100円程度を予定）、予定定員数を超過した場合等、折角ご連絡いただいても仕事をお願いできないことがあります。ご了承ください。

安全と健康のコーナー

○熱中症は5月、6月でも要注意！

熱中症は真夏のみ起こるものではありません。5～6月の暑い日にも熱中症に陥るリスクがあります。

なかでも高齢者は、若年者より重度の熱中症にかかりやすく、特に注意が必要だといわれています。

☆高齢者が熱中症になりやすい理由☆

- ①体温調節機能の低下、虚弱体質など
- ②暑さ・喉の渇きに対する感覚の衰え
- ③温度が高くてもエアコンを使用しない



熱中症予防対策

- ①水分をこまめにとる
- ②塩分を程よくとる
- ③睡眠をしっかりとる
- ④バランスの良い食事をする
- ⑤室内ではエアコンを使用して快適な温度を保つ



○スポーツドリンクや経口補水液の過剰な摂取には気をつけて！

スポーツドリンクや経口補水液は、屋外労働している方やスポーツ選手など活動量や発汗量が極端に多い人を対象に作られたものです。

高齢者は通常通りの食事ができている場合は、食事から塩分・糖분을摂取できていると考えられています。

特に、経口補水液は脱水症予防のため糖分・塩分が配合されています。持病で糖尿病・高血圧症・心不全を抱えている場合、過剰な糖分・塩分摂取により、持病に影響を及ぼすリスクがあります。

持病をお持ちの方は、主治医に相談のうえ、水・経口補水液のどちらをどのくらい摂取すればよいかを知ることをおすすめします。

☆自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう☆

すべての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となっています。

自転車事故で死亡した人の64.9%が、頭部に致命傷を負っています。

また、ヘルメットの着用状況による致死率では、着用している場合と比較して、着用していない場合の致死率は約2.7倍と高くなっています。

自転車用ヘルメットを着用し、頭部を守ることが重要です。