

事務局だより 令和6年8月31日発行

シルバーニュース 第140号

発行 公益社団法人桶川市シルバー人材センター
桶川市北1-12-10 電話777-1920

センター事業実績
(令和6年7月末)
会員数 561人
対前年同月比: 95%
契約金額 110,901,564円
対前年同月比: 102%

10月は「シルバー人材センター普及啓発月間」です。当センターでも新会員紹介キャンペーンを行います。キャンペーン期間中(10月~3月)に紹介いただいた方が説明会に参加するとポイントを進呈します。さらに入会しますとポイントとクオカードを進呈いたします。(詳細は後日チラシでお知らせします。)友人・知人・ご近所さんにシルバー入会の声かけを積極的にお願いたします。

9月から10月にかけて、センターでは次の事業を計画しています。

月	事業名	期日	内容
9月	安全就業推進委員会	5日	令和6年度下半期事業について
	広報等配布業務推進委員会	10日	配布員の募集状況について他
	互助会親睦旅行	11日	三嶋大社、沼津竜宮海鮮市場他
	入会希望者説明会	17日	センターの内容について概要説明
	理事会	24日	地域貢献活動の実施について他
	就業相談会	25日	主に未就業者を対象とした相談会(別掲)
10月	会員増強・広報合同委員会	26日	出張入会説明会について
	入会希望者説明会	8日	センターの内容について概要説明
	シルバーまつり実行委員会	15日	第23回シルバーまつりについて
	出張入会希望者説明会	19日	センターの内容について概要説明(於:農業センター)
	就業相談会	23日	主に未就業者を対象とした相談会(別掲)

出張入会説明会(於:桶川市農業センター)開催!

川田谷・日出谷にお住まいで60歳以上の桶川市民の知人・友人が
いらっしゃいましたら、ぜひ参加を勧めてください。

【場所】桶川市農業センター(桶川市川田谷4414)

【開催日時】10月19日(土)午前10時から(2時間程度)

予約制
申込期限:10/17(木)まで

「令和6年度会費未納の方へ」

年会費の納入について、令和6年6月21日付で会費納入ハガキ(コンビニ振込専用)を送付しておりますが、まだお済みでない方は、取り急ぎ納入いただきますようお願いいたします。なお、退会希望の方は、事務局へ退会届をご提出ください。

注)お仕事をやめただけでは退会扱いにはなりません(退会手続きが必要)。

第23回 シルバーまつり開催!

と き 11月17日(日)午前10時~午後1時【雨天決行】

(催し物の開始は、開会式終了後になります)

場 所 桶川市勤労福祉会館(駐車場はありませんので、自動車での来場はご遠慮ください。)

催し物(予定)

模擬店...赤飯他の販売 刃物研ぎコーナー...包丁研ぎ(本数限定)
会員作品展...会員の皆さんや家族の方々の作品展示(絵画・書・写真・彫刻等)
お楽しみカラオケ会...会員以外の方でも参加OK
福引き...会員を対象にした福引きです。今回も豪華景品用意!空くじなし!

会員作品展の作品大募集!

ポイント2点

会員作品展に展示する絵画・写真・書・手工芸品(ジグソーパズル、プラモデルは不可)の作品をぜひ出展ください(家族も可)。出展の申込みは、11月1日(金)までに作品の名前とともに事務局まで申込みください。(複数可)

また、作品の搬入は、11月11日(月)~15日(金)に事務局までお持ちいただくか、11月16日(土)の午後1時~2時の間に直接搬入してください。

搬出は11月17日(日)午後1時~午後2時の間に、出展者が直接行ってください。

「シルバーまつり」ポイント対象活動

~まつりのお手伝いをした会員にポイントを差し上げます!~

実行委員・協力員(2点)、自宅・ご近所などにポスター掲示(1点)

※当日は、会場の福引コーナーでポイントを付けます。

当日以外は、事務所でポイントを付けます。

※ポイントカード 忘れないでネ!!

「まつりポスター」を張り出していただけの方は、10月中旬ごろに事務局までお越しください。

スマホ等デジタル機器活用 アンケート結果(回答数270名)

ご協力ありがとうございました

- Q1 スマホ・携帯電話(ガラケー)を持っていますか?
スマホあり(232名/85.9%) 携帯電話あり(28名/10.4%) 持っていない(10名/3.7%)
- Q2 パソコン(タブレット含む)を持っていますか?
あり(140名/51.9%) なし(82名/30.4%) 家族は持っている(48名/17.7%)
- Q3 スマホ・携帯電話・パソコンの利用状況は?(複数回答可)
電話(252名/93.3%) メール(200名/74.1%) LINE(190名/70.4%)
インターネット(157名/58.1%) その他(34名/12.6%)
- Q4 桶川市シルバー人材センターのホームページをご覧になったことがありますか?
ある(105名/38.9%) ない(161名/59.6%)
- Q5 当センターでスマホ等の操作説明会や講習会を企画した場合、参加したいですか?
参加したい(99名/36.7%) 参加しない(68名/25.2%) どちらとも言えない(100名/37.0%)

参加しようよ 一斉作業!

事前予約不要

一斉作業を下記のとおり実施します。参加者は直接集合場所に行って受付をしてください。

新小針領家グラウンド A 面(小針領家 939)除草作業 (午前8時50分までに集合)

実施日	実施要領
10月1日(火)、3日(木) ※雨天時は翌日に順延(各自で判断) 午前9時~12時(予定)	作業内容: 除草(鎌・軍手・飲料水等持参) ※作業場所には、飲み水、自動販売機はありません。 配分金単価: 1,078円(予定)

桶川飛行学校平和祈念館除草作業(桶川市川田谷 2335-16)

実施日	実施要領
① 9月17日(火)、18日(水)、19日(木) ② 10月16日(水)、17日(木)、18日(金) 午前9時~12時(予定) ※午前8時50分までに集合	◎作業内容: 敷地内の除草作業等 (鎌・軍手・飲料持参のこと) ◎配分金単価: ①1,028円 ②1,078円(予定) ※車で来る方は、総合運動場駐車場を利用ください。(平和祈念館は駐車禁止)

~~就業相談日のお知らせ~~

要予約

現在、未就業の方を対象に就業相談を行います。
就業先の紹介に反映させたいと思います。お越しいただきご意向を聞かせてください。

開催日	時間	場所
9月25日(水)	午後1時30分	桶川市シルバー人材センター会議室
10月23日(水)	~午後3時30分	

※事前に事務局へ予約をしてください。

急募

除草作業・屋外清掃作業 就業会員大募集!!

公共施設や家庭での除草作業・屋外清掃作業の就業会員が人手不足になっています。そこで就業会員を募集します。グループで作業を行いますので、先輩の皆さんが指導してくれます。経験がなくても大丈夫ですので、やってみたいという方は、まずは事務局までお声がけください。

桶川市広報紙等の配布員を継続して募集しています!!

令和7年1月からスタートする桶川市広報紙等の配布業務の配布員を募集しましたが、まだ必要な人員が確保できていませんので、引き続き募集をします。就業している方も空いている時間でできる範囲で構いませんのでご協力ください。

□配分金: 1回あたり4,000円~10,000円くらい

□配布期間: 原則として月末の5日間で配布

□配布件数: 概ね300件~(配布エリアはお住まいの場所を考慮、配布件数は希望を考慮)

※ご協力いただける方は、事務局まで連絡をお願いします。

安全と健康のコーナー



○「秋バテ」に気を付けよう!

「夏バテ」に比べるとあまり耳馴染みのない「秋バテ」ですが、秋バテで悩む人は意外と多く、最近少しずつ認知されるようになってきました。

「秋バテ」の主な症状

身体がだるい、疲れがとれない、やる気が出ない、頭が痛い、めまいがする、食欲がない、胃がもたれるなど夏バテに似たような症状です。

「秋バテ」の原因

秋は天気の変化と1日の寒暖差がとても大きい季節です。日中は暑いのに、夜は冷え込むので、身体も体温調節に必死です。そんな変化の多い秋に、夏の疲れを引きずったまま突入してしまうと、身体は悲鳴をあげて、秋バテの症状がみられるようになります。

「秋バテ」の解消方法

簡単に始められる食養生がおすすめです。ポイントは旬をいただくこと。旬の食材は美味しく栄養が豊富なだけでなく、その季節のトラブルに対応した嬉しい働きがたくさん詰まっています。おすすめの食材は、山芋、さつまいも、かぶ、にんじん、しいたけなどです。



会員互助会からのお知らせ

○グラウンドゴルフ大会 開催!!

【日 時】令和6年10月30日(水) 午後1時集合 ※雨天中止

【場 所】城山公園 多目的広場 【定員】35名

【参加費】200円(保険代等に充てるため締切後は返金は出来ません)

【申込み】10月11日(金)までに参加費を添えて事務局まで

※7月11日開催予定(雨天により中止)に申し込みをしていた方は、今回の参加費は不要です。

○同好会ゴルフコンペ開催のご案内

【日 時】令和6年11月7日(木) 午前9時6分スタート 東コース

【場 所】吉見ゴルフ場(比企郡吉見町地頭方680 Tel 0493-54-2231)

【定 員】20名 新ペリア方式 【参加費】1,000円

【プレー費】9,100円(総額)70歳以上割引あり(証明書持参)

【申込み】10月15日(火)まで先着順。参加費を添えて事務局まで