

事務局だより 令和8年2月19日発行

# シルバーニュース

第149号

発行 公益社団法人桶川市シルバー人材センター  
桶川市北1-12-10 電話777-1920

## センター事業実績

(令和8年1月末)  
会員数 629人  
対前年同月比:108.8%  
契約金額 282,230,375円  
対前年同月比:103.3%

## 会費の納入について

令和8年度の年会費の納入方法については、次のとおりとなります。ご協力をお願いいたします。(但し、本年4月から会員になられた方は納入済みなので除く)

令和8年4月に就業した方  
※但し、配分金が4500円以上の方

◎令和8年4月に就業していない方  
◎就業しても配分金額が4500円未満の方  
◎シルバー派遣事業で就業している方  
◎ゴールド会員の方

令和8年4月に就業した配分金(令和8年5月20日支払)から会費(互助会会費を含む)を控除します。

令和8年5月下旬～6月中旬にかけて、コンビニ納付のハガキを郵送しますので、コンビニで会費(互助会会費を含む)を納入していただきます。(事務局へ直接納入は不可)

年会費は4,500円【正会員会費年額3,500円(シルバー保険代を含む)+互助会年会費1,000円】になります。

なお、令和7年度いっばいで退会を希望される方は令和8年3月31日までに事務局までご相談のうえ手続きをしてください。(令和8年4月1日を過ぎますと、正会員としての会費納入義務が発生いたします。)また、令和8年度からゴールド会員に移行を希望される方は、令和8年3月23日(月)までに事務局にお越しのうえ手続きをしてください。

## ゴールド会員制度(ゴールド会員倶楽部)について

「ゴールド会員」とは体力的・年齢的に就業が難しくなってきたので、就業は望まないがボランティア活動やセンターの各種行事、あるいは互助会の行事や同好会活動に参加し、健康維持とともにセンターを支援していきたいという会員の方の制度です。「ゴールド会員」は定款上の「特別会員」に位置づけられ、就業以外のシルバー活動やゴールド会員倶楽部の事業に参加できます(配分金等を伴う就業はできません)。正会員からゴールド会員へ移行を希望する方、あるいはご不明な点がありましたら事務局まで連絡ください。(年会費2,000円+互助会会費1,000円)

※正会員からゴールド会員に移行する要件としては、在会5年以上です。

暦のうえでは春になりましたが、朝晩の寒暖差だけでなく寒い日と暖かい日が交互にくる時季であります。体調を崩しやすいときなので、規則正しい生活と十分な睡眠などを心がけて健康管理にご留意ください。

また、インフルエンザの再流行やウイルス性胃腸炎も流行しているようですので、感染予防に努めてください。

そして、花粉症がこれからピークを迎えます。症状が強いと注意力が散漫になりますので、注意しましょう。

センターでは、3月から4月にかけて、次のような事業が予定されています。

月	事業名	期日	内容
3月	衛生委員会	6日	産業医による講話他
	出張入会希望者説明会	7日	センターの内容について概要説明(於:おげがわ団地集会所)
	スマートフォン教室	10日	別掲
	健康増進講座	10日	生活習慣病について
	女性対象就業相談会	11日	主に女性の未就業会員を対象とした相談会
	入会希望者説明会	17日	センターの内容について概要説明
	互助会幹事会	17日	令和7年度事業の反省、令和8年度事業計画
	総務委員会	18日	令和8年度事業計画・予算等について
	理事会	24日	令和8年度事業計画、予算等について
	就業相談会	25日	主に未就業会員を対象とした相談会
	安全就業推進委員会	30日	令和7年度実績報告、令和8年度安全パトロールの分担について
	就業開拓委員会	未定	お客様満足度及び未就業会員の調査結果について
就業適正化委員会	未定	就業調整について	
4月	女性部役員会	7日	令和8年度事業計画、予算等について
	就業相談会	15日	主に未就業会員を対象とした相談会
	入会希望者説明会	21日	センターの内容について概要説明

## 就業相談日のお知らせ

現在、定期的な仕事に就いていない方（未就業）を対象に、就業相談を下記のとおり行います。就業先の紹介に反映させたいと思います。是非、お越しいただきご意向を聞かせてください。

開催日	時間	場所
3月11日（水）女性限定	午後1時30分～3時30分	桶川市シルバー人材センター 会議室
3月25日（水）		
4月15日（水）		

※就業相談会は予約制といたします。事前に事務局へ必ず予約をしてください。

## 会員互助会からのお知らせ

### ◎ゴルフコンペ開催!!

- 【日 時】令和8年5月13日（水）午前8時現地集合（厳守）午前8時52分スタート
- 【場 所】大麻生ゴルフ場（熊谷市大麻生753 TEL 048-533-7773）アウトコース
- 【参加費】1,000円（事務局まで）
- 【プレー費】9,500円（総額）昼食付 70歳以上割引あり（証明書持参）
- 【定 員】20名（先着順） 【競技方法】新ペリア方式
- 【申込方法】4月13日（月）までに参加費を添えて事務局へ申込みください。

## 衛生委員会コーナー

令和8年1月9日（金）に衛生委員会が行われ、産業医の佐京先生から「花粉症」について講話がありました。概要は次のとおりです。

- ◎花粉の防御は、眼鏡着用（花粉量40%削減、防御カバー付き60%削減）、マスク着用（70～80%削減）、うがい・洗顔（付着した花粉を除去）、服装（綿が一番、化繊可、ウールは避ける）、換気
- ◎症状が出る前から薬（内服、点眼、点鼻）を使用する。（効果がでるまで2週間かかる）

## ~~スマートフォン教室の開催について~~

この教室は、スマートフォンを安心して利用してもらえるための講習やスマートフォンの操作での困りごとの相談と合わせて、シルバー人材センターから会員さんへの情報発信を行うことが出来る会員専用サイト「スマイル・トゥ・スマイル」の事前登録を進めるもので、埼玉県シルバー人材センター連合とKDDI株式会社、auショップ関係者の協力で実施するものです。

- 【日時】令和8年3月10日（火）午前9時30分～午後12時
- 【場所】桶川市勤労福祉会館大会議室 【定員】20名（先着順）
- 【申込】令和8年3月6日（金）までに事務局へお申し込みください。（申込時に、自分のスマートフォンがどこの会社のものを使用しているのかを伝えてください。）

※「スマイル・トゥ・スマイル」はメールアドレスの登録が必要となります。



## 安全と健康のコーナー

# 安全+第一

### ◎令和7年度安全就業推進大会を開催しました!



（安全就業推進委員長による安全宣言）



（株式会社ビーアイシーによる安全講話）

令和8年2月10日に桶川市勤労福祉会館で令和7年度安全就業推進大会を開催しました。

当日は、株式会社ビーアイシーによる安全講話、安全就業推進委員長による安全宣言を行いました。

安全講話の内容は、転倒対策、熱中症予防、過去の事故事例、自転車にかかる法律関係（青切符制度）についてでした。

青切符制度は、2026年4月1日から自転車運転者へ適用されます。（16歳以上、運転免許の有無は問わない）

これまでは、「注意」「指導」で終わることが多かった違反が、反則金の対象になります。

主な違反は、信号無視、一時停止無視、歩行者妨害、右側通行など通行区分違反、ながらスマホ等が対象となります。「知らなかった」は通用しませんので十分に注意しましょう。

年が明けて早くも、自転車転倒による傷害事故が発生しています（令和7年度2件目の事故）。自転車運転の際は、周囲の安全を確認し、一時停止などをしっかり行うようにしましょう。

今後も、安全就業、交通安全、健康に気を付けて、事故ゼロを目指して安全就業に努めましょう。

### ◎季節の変わり目、寒暖差に注意しよう!

3月は春の訪れを感じる季節ですが、同時にさまざまな病気が流行しやすい時期でもあります。

春先の健康リスクに対処するためには、以下のポイントを心がけましょう。

- ・**バランスの良い食事**：栄養豊富な食事で免疫力を高める。
- ・**十分な睡眠**：質の良い睡眠は体調管理の基本。
- ・**適度な運動**：ウォーキングやストレッチで体を動かし、血行を促進。
- ・**ストレスの軽減**：趣味やリラクゼーションを取り入れて、心の健康も大切に。
- ・**手洗い・うがいの徹底**：基本的な衛生習慣で感染症を予防。

