

4月から11月末まで、3件の事故が発生しました。8月28日に賠償事故（3件目）が発生したため、**連続無事故記録が99日で停止してしまいました**。翌日から新たにカウントして現在**連続94日間無事故**更新中です。年末で「忙しさ」の為に基本動作が疎かになりがちです。ちょっとした不注意が重大事故につながります。無事故期間を長く維持できるように一人ひとりが安全に対する意識を持って就業に努めましょう。令和5年度のこれまでの事故件数は、傷害事故2件、賠償事故1件です。

**連続無事故記録**



**1件目：令和5年4月27日（木）発生（傷害事故）**

事故内容：花壇整備の作業終了後に公園管理事務所の横に一輪車を止めた際に、体のバランスを崩して転倒し、肋骨を骨折するとともに左手首を捻挫、左腕を打撲した。

事故原因：注意力が不足し身体のバランスを崩した。

再発防止策：作業が終了するまで注意を怠ることなく集中する。

**2件目：令和5年5月20日（土）発生（傷害事故）**

事故内容：事務所内で部品棚の部品を出荷する際に、無理な姿勢で作業を行ったために左肩に痛みが生じ、左肩の筋肉に炎症をおこした。

事故原因：慌てていて無理な姿勢で作業をした。

再発防止策：よく注意を払って、無理な姿勢で作業を行わない。

**3件目：令和5年8月28日（月）発生（賠償事故）**

事故内容：お客様宅の駐車場に自転車を駐輪した際に、お客様の自動車に近かったため、会員の自転車が転倒した際にお客様の自動車のボディーを傷つけた。

事故原因：駐輪する位置に注意を払わなかった。

再発防止策：自転車で就業先に伺う際は、駐輪する位置に注意する。

## 12月は1年で最も交通事故の多い時期です

**12月1日(金)から12月14日(木)までの14日間は、冬の交通事故防止運動期間です  
人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県**

運動重点

- 1 横断歩道における歩行者優先の徹底
- 2 自転車乗車時のヘルメット着用促進と交通事故防止
- 3 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶



# 運転時認知障害早期発見チェックリスト30

このチェックリストは、「軽度認知障害」や「認知症」の早期発見のきっかけとなる、車の運転などに現れやすい状態を30項目リストアップしたものです。

チェックリストの各項目をお読みいただき、ご自分に当てはまると思われる項目をチェックしてください。

本資料を認知機能低下の早期発見のための一つの目安として、ご活用ください。

## 「自分に当てはまる」と思う項目にチェックをしてみましょう

番号	項 目	チェック欄
1	車のキーや免許証などを探し回ることがある。	
2	今までできていたカーステレオやカーナビの操作ができなくなった。	
3	トリップメーターの戻し方や時計の合わせ方がわからなくなった。	
4	機器や装置（アクセル、ブレーキ、ウinkerなど）の名前を思い出せないことがある。	
5	道路標識の意味が思い出せないことがある。	
6	スーパーなどの駐車場で自分の車を停めた位置が分からなくなることがある。	
7	何度も行っている場所への道順がすぐに思い出せないことがある。	
8	運転している途中で行き先を忘れてしまったことがある。	
9	良く通る道なのに曲がる場所を間違えることがある。	
10	車で出かけたのに他の交通手段で帰ってきたことがある。	
11	運転中にバックミラー（ルーム、サイド）をあまり見なくなった。	
12	アクセルとブレーキを間違えることがある。	
13	曲がる際にウinkerを出し忘れることがある。	
14	反対車線を走ってしまった（走りそうになった）。	
15	右折時に対向車の速度と距離の感覚がつかみにくくなった。	
16	気がつくとき自分が先頭を走っていて、後ろに車列が連なっていることがよくある。	
17	車間距離を一定に保つことが苦手になった。	
18	高速道路を利用することが怖く（苦手に）なった。	
19	合流が怖く（苦手に）なった。	
20	車庫入れで壁やフェンスに車体をこすることが増えた。	
21	駐車場所のラインや、枠内に合わせて車を停めることが難しくなった。	
22	日時を間違えて目的地に行くことが多くなった。	
23	急発進や急ブレーキ、急ハンドルなど、運転が荒くなった（と言われるようになった）。	
24	交差点での右左折時に歩行者や自転車が急に現れて驚くことが多くなった。	
25	運転している時にミスをしたり危険な目にあったりすると頭の中が真っ白になる。	
26	好きだったドライブに行く回数が減った。	
27	同乗者と会話しながらの運転がしづらくなった。	
28	以前ほど車の汚れが気にならず、あまり洗車をしなくなった。	
29	運転自体に興味がなくなった。	
30	運転すると妙に疲れるようになった。	

30問のうち5問以上にチェックが入った方は要注意です

安全運転を心がけるとともに、認知症への移行を予防しましょう