

事務局だより 令和8年8月31日発行

シルバーニュース 第152号

発行 公益社団法人桶川市シルバー人材センター
桶川市北1-12-10 電話777-1920

センター事業実績
(令和8年7月末)
会員数 595人
対前年同月比:103.3%
契約金額 120,262,505円
対前年同月比:105.0%

10月は「シルバー人材センター普及啓発月間」です。当センターでは新会員紹介キャンペーンを予定しています。詳細は後日チラシでお知らせしますので、友人・知人・ご近所さんにシルバー入会の声かけを積極的にお願いたします。

9月から10月にかけて、センターでは次の事業を計画しています。

月	事業名	期日	内容
9月	女性部役員会	8日	シルバーまつりの協力について
	就業相談会	9日	主に未就業者を対象とした相談会(別掲)
	入会希望者説明会	15日	センターの内容について概要説明
	理事会	30日	地域貢献活動の実施について他
10月	シルバーまつり実行委員会	13日	第25回シルバーまつりについて
	入会希望者説明会	20日	センターの内容について概要説明
	就業相談会	21日	主に未就業者を対象とした相談会(別掲)

会員互助会からのお知らせ

○バーベキューお楽しみ会 開催!!

【日時】令和8年10月7日(水) 午前11時集合(雨天中止)

【場所】城山公園バーベキュー場 【参加費】1,500円(新規申込者)

【交通】市内循環バス西循環(いずみの学園回り) 城山公園西口下車

(桶川駅西口10:35発⇒城山公園西口前10:57着) 【定員】40名(7区画※1区画5~6人)

【申込】9月25日(金)までに参加費を添えて事務局まで申込み。(☎777-1920)

※6月3日のバーベキューお楽しみ会(雨天中止)に申込みをした方は、今回の参加費は不要です。申込時に「会費納入済」と申出てください。

○グラウンドゴルフ大会 開催!!

【日時】令和8年10月29日(木) 午後1時集合 ※雨天中止

【場所】城山公園 多目的広場 【定員】30名 【参加費】200円(当日集金)

【申込】10月16日(金)までに事務局まで(☎777-1920)

○同好会ゴルフコンペ開催のご案内

【日時】令和8年11月5日(木) 午前7時30分現地集合(厳守) 午前8時31分スタート

【場所】吉見ゴルフ場(比企郡吉見町地頭方680 Tel 0493-54-2231) 西コース

【参加費】1,000円(事務局まで) 【定員】20名(先着順)

【プレー費】9,300円(総額) 昼食付 70歳以上割引あり(証明書持参)

【競技方法】新ペリア方式の上限打ち切りなし

【申込】10月5日(月)までに参加費を添えて事務局へ申込みください。

第25回 シルバーまつり開催!

とき 11月15日(日) 午前10時~午後1時【雨天決行】

(催し物の開始は、開会式終了後になります)

場所 桶川市勤労福祉会館(駐車場はありませんので、自動車での来場はご遠慮ください。)

催し物(予定)

模擬店…焼き鳥他の販売 刃物研ぎコーナー…包丁研ぎ(本数限定)

会員作品展…会員の皆さんや家族の方々の作品展示(絵画・書・写真・彫刻等)

お楽しみカラオケ会…会員以外の方でも参加OK

福引き…会員を対象にした福引きです。今回も豪華景品用意! 空くじなし!

会員作品展の作品大募集!

ポイント2点

会員作品展に展示する絵画・写真・書・手工芸品(ジグソーパズル、プラモデルは不可)などの作品をぜひ出展ください(家族も可)。特に今回は小学生までのお孫さんの絵や書道の作品などもお待ちしております(同居・別居問わず)。出展の申込みは、10月30日(金)までに作品の名前とともに事務局まで申込みください。(複数可)

また、作品の搬入は、11月9日(月)~13日(金)に事務局までお持ちいただくか、11月14日(土)の午後1時~2時の間に直接搬入してください。

搬出は11月15日(日)午後1時~午後3時の間に担当役員へお声がけ、または11月16日(月)午前9時~12時にセンター職員にお声がけいただき出展者が直接行ってください。

「シルバーまつり」ポイント対象活動

~まつりのお手伝いをした会員にポイントを差し上げます!~

実行委員・協力員(2点)、自宅・ご近所などにポスター掲示(1点)

※当日は、会場の福引コーナーでポイントを付けます。

当日以外は、事務所でポイントを付けます。

※ポイントカード 忘れないでネ!!

「まつりポスター」を張り出していただけの方は、10月中旬ごろに事務所までお越しください。

「令和8年度会費納入のお願い」

年会費の納入について、令和8年6月12日付で会費納入ハガキ(コンビニ振込専用)を送付しておりますが、まだお済みでない方は、取り急ぎ納入いただきますようお願いいたします。なお、退会希望の方は、事務局へ退会届をご提出ください。

注) お仕事をやめただけでは退会扱いにはなりません(退会手続きが必要)。

参加しようよ 一斉作業！

事前予約不要

一斉作業を下記のとおり実施します。参加者は直接集合場所に行って受付をしてください。
作業服は、危険防止のため長袖、長ズボンを着用してください。

新小針領家グラウンド A 面(小針領家 939)除草作業 (午前8時50分までに集合)

実施日	実施要領
10月1日(木)、10月6日(火) ※雨天時は翌日に順延(各自で判断) 午前9時～12時(予定)	◎作業内容：除草(鎌・軍手・飲料水等持参) ※作業場所には、飲み水、自動販売機はありません。 ◎配分金単価：1,196円

桶川飛行学校平和祈念館除草作業(桶川市川田谷 2335-16)

実施日	実施要領
9月15日(火)、16日(水)、17(木) 午前9時～12時(予定) ※午前8時50分までに集合	◎作業内容：敷地内の除草作業等 (鎌・軍手・飲料持参のこと) ◎配分金単価：1,141円 ※車で来る方は、総合運動場駐車場を利用ください。(平和祈念館は駐車禁止)

～就業相談日のお知らせ～

現在、未就業の方を対象に就業相談を行います。
就業先の紹介に反映させたいと思います。お越しいただきご意向を聞かせてください。

開催日	時間	場所
9月9日(水)	午後1時15分	桶川市シルバー人材センター会議室
10月21日(水)	～午後3時30分	

※必ず事前に事務局へ予約をしてください。

要予約

女性部フレンドスマイルからのお知らせ

巾着袋・ポプリ袋(ラベンダー)を作ってみませんか。

下記のとおり行いますので、皆様のご参加をお待ちしています。

【日時】令和8年10月20日(火) 午後1時30分 【参加費】200円(当日集金)

【場所】桶川市シルバー人材センター会議室 【募集】20名程度

【持ち物】針(縫い針1本、マチ針2～3本)、糸(白)、ハサミ、筆記用具

加納地区主催 納涼会の開催 シルバー会員の皆さん暑い夏を吹き飛ばす納涼祭に参加しませんか！

桶川市シルバー人材センター会員の皆さんの親睦を更に深め、他の地区の会員さんとの交流会として、昭和時代のなごりである「飲みにケーション」を企画しました。

【日時】令和8年9月26日(土) 午前11時30分～午後3時 【会費】2,500円

【場所】おけかわ団地集会所(桶川市坂田 1214-182) 【募集】先着60名

【申込】9月10日まで 手塚：080-1054-4283 又は 寒川：090-7812-8651

安全と健康のコーナー

○夏の疲れが秋に出る『秋バテ』に負けない体作りをしよう

夏の暑さや冷房による冷えで自律神経が乱れたり、消化機能が低下したりすると、体は疲れやすくなります。

この疲れは秋に「秋バテ」として現れることもあり、だるさや食欲不振、集中力の低下を引き起こします。

体調を整えるためには、バランスの良い食事と良質な睡眠、そして適度な運動が大切です。

特に、野菜や果物でビタミン・ミネラルを補い、体の回復力を高めましょう。

軽いストレッチやウォーキングを行うことで、血流が促されや精神的にもリフレッシュにつながります。



○朝晩の気温差に気をつけよう

9月の日中は夏日のこともあります。朝晩は涼しくなるため、気温差に体が対応しきれず、体調が崩れやすい時期です。

服装は着脱しやすいものを選び、寒さを感じたら一枚羽織るなど体温調整を心がけましょう。

○引き続き熱中症対策も心がけよう

9月は残暑が厳しく、日中は気温30℃を超える真夏日が続きます。

引き続き、作業中の水分補給、塩分補給等を行い、熱中症予防に努めましょう。



☆フレイル予防講習会の開催について☆

フレイルとは、加齢とともに筋力や認知機能など、心や体の機能が低下した状態のことです。軽い運動や栄養などの座学を通じて、フレイル予防や健康増進を目指します。

開催日：10月9日(金)～11月13日(金)の各金曜日(全6回)

場所：農業センター(川田谷4414)

定員：15名(先着順)

参加費：500円(講習会初日集金)

持物：動きやすい服装・飲み物

参加希望の方は9月30日(水)までに、桶川市シルバー人材センター(777-1920)までご連絡ください。

※広報おけかわ9月号にも掲載しているため、シルバー人材センターの会員以外も参加できる講習会となっております。

