

事務局だより 令和4年2月28日発行

# シルバーニュース 第125号

発行 公益社団法人桶川市シルバー人材センター  
桶川市北1-12-10 電話777-1920

## センター事業実績

(令和4年1月末)  
会員数 670人  
対前年同月比:111.3%  
契約金額 253,813,118円  
対前年同月比:104.2%

新型コロナウイルスの感染状況は、感染拡大の速度が非常に速いオミクロン株の出現により今年に入り感染者が激増し、埼玉県も1月にまん延防止措置等重点措置の対象となりました。

感染者数はピークを越えたようですが、依然として感染者数は高い水準が続いており、油断ができない状況です。3回目のワクチン接種も始まりましたが、接種後もマスクの着用、手洗い、うがい、3密（密接・密集・密閉）回避、換気など基本的な感染対策を引き続き励行してください。

センターでは、3月から4月にかけて、次のような事業が予定されています。

月	事業名	期日	内容
3月	会員増強委員会	8日	令和3年度事業の反省、今後の活動について
	女性部役員会	8日	令和3年度事業の反省、令和4年度事業計画
	安全就業推進委員会	8日	令和3年度事業の反省、令和4年度事業計画
	入会希望者説明会	12日	センターの内容について概要説明(22日)
	総務委員会	16日	令和4年度事業計画・予算等について
4月	就業適正化委員会	17日	就業調整について
	理事会	22日	令和4年度事業計画、予算等について
	就業相談会	23日	主に未就業会員を対象とした相談会
	互助会幹事会	24日	令和3年度事業実績報告、令和4年度事業計画
	女性対象就業相談会	29日	主に女性の未就業会員を対象とした相談会
	広報委員会	未定	令和3年度の反省、今後の活動
	入会希望者説明会	9日	センターの内容について概要説明(19日)
5月	ボウリング大会	15日	別掲
	委員会活動報告会	26日	各委員会の令和3年度活動報告
	就業相談会	27日	主に未就業会員を対象とした相談会

## 大河ドラマ「鎌倉殿の13人」と桶川市

1月からスタートしたNHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」ご覧の方も多いと思います。タイトルの「鎌倉殿」と「13人」は何を指しているのでしょうか。まず「鎌倉殿」は鎌倉幕府の歴代将軍(ドラマでは頼朝)のことです。「13人」は源頼朝亡きあと将軍となった頼家が独裁的な政治を行ったため、多くの御家人が不満を募らせ、北条氏を筆頭とした有力御家人13名による合議制が敷かれ、そのメンバーを指します。

その13人の中の1人に選ばれたのが「足立遠元」で、桶川市に館跡と伝わる場所が3カ所あります。(その中の1つ桶川市総合福祉センター敷地内には「伝足立右馬允(うまのじょう)遠元館跡」の石碑が立っています)

## 会費の納入について

令和4年度の年会費の納入方法については、次のとおりとなります。ご協力をお願いいたします。(但し、本年4月から会員になられた方は納入済みなので除く)

令和4年4月に就業した方  
※但し、配分金が4500円以上の方

◎令和4年4月に就業していない方  
◎就業しても配分金額が4500円未満の方  
◎シルバー派遣事業で就業している方  
◎ゴールド会員の方

令和4年4月に就業した配分金(令和4年5月16日支払)から会費(互助会会費を含む)を控除します。

令和4年5月下旬～6月中旬にかけて、コンビニ納付のハガキを郵送しますので、コンビニで会費(互助会会費を含む)を納入していただきます。

年会費は4,500円【正会員会費年額3,500円(シルバー保険代を含む)+互助会年会費1,000円】になります。

なお、令和3年度いっぱい退会を希望される方は令和4年3月31日までに事務局までご相談のうえ手続きをしてください。(令和4年4月1日を過ぎますと、正会員としての会費納入義務が発生いたします。)また、令和4年度からゴールド会員に移行を希望される方は、令和4年3月18日(金)までに事務局にお越しのうえ手続きをしてください。

## ゴールド会員制度(ゴールド会員倶楽部)について

「ゴールド会員」とは体力的・年齢的に就業が難しくなってきたので、就業は望まないがボランティア活動やセンターの各種行事、あるいは互助会の行事や同好会活動に参加し、健康維持とともにセンターを支援していきたいという会員の方の制度です。「ゴールド会員」は定款上の「特別会員」に位置づけられ、就業以外のシルバー活動やゴールド会員倶楽部の事業に参加できます(配分金等を伴う就業はできません)。正会員からゴールド会員へ移行を希望する方、あるいはご不明な点がありましたら事務局まで連絡ください。(年会費2,000円+互助会会費1,000円)

※正会員からゴールド会員に移行する要件としては、在会5年以上です。

## 就業相談日のお知らせ

現在、定期的な仕事に就いていない方（未就業）を対象に、就業相談を下記のとおり行います。就業先の紹介に反映させたいと思います。是非、お越しいただきご意向を聞かせてください。

開催日	時間	場所
3月23日（水）	午後1時30分～ 午後3時30分	桶川市シルバー人材センター会議室
3月29日（火）女性限定		
4月27日（水）		

※新型コロナウイルス感染症防止のため、「3密」を避けるため予約制といたします。事前に事務局へ予約をしてください。

## 会員互助会からのお知らせ

### (1) ボウリング大会 開催!!

- 【日 時】令和4年4月15日（金）午後1時現地集合・受付  
【場 所】アイビーボウル北本（北本市東間4-60 TEL048-542-5141）  
【参加費】1,000円 【定 員】35名  
【申込み】3月31日（木）までに参加費を添えて事務局まで  
【その他】◎センターから送迎バスを希望される方（センター出発：12時30分）  
◎競技用靴を持参される方は、申込時に申告してください。

### (2) 第4回ゴルフコンペ 開催!!

- 【日 時】令和4年5月13日（金）午前7時30分現地集合  
【場 所】大麻生ゴルフ場（熊谷市大麻生753 TEL 048-533-7773）  
【定 員】20名 新ペリア方式  
【参加費】500円 プレー費：9,400円（総額）70歳以上割引あり（証明書持参）  
【申込み】4月20日（水）まで先着順。参加費を添えて事務局まで

### (3) 新規同好会「スポーツ吹矢の会」 会員募集

現在、会員互助会の同好会は9サークルあり、100名を超える会員が楽しく活動を行っています。

今回、新たな同好会として「スポーツ吹矢の会」の立ち上げを計画していますので、参加希望の方は、3月末までに互助会事務局（TEL777-1920）まで申込みください。多くの方の参加をお待ちしています。（未経験者大歓迎!!）

なお、実施日時や場所等については、後日メンバーで協議します。

吹矢は、「腹式呼吸」をベースとした健康スポーツです。吹矢式呼吸法による健康効果は、「脳の活性化」「自律神経や内臓機能の乱れの改善」「心肺機能の向上」など種々あります。

## 安全と健康のコーナー（安全就業推進委員会）

### ○オミクロン変異ウイルスは重症化しにくい？

オミクロン変異ウイルスでの感染で重症感染や死亡に至る場合もあり、また、たとえ軽症でも「かぜ程度の症状」とは言えないことに注意が必要です。

「重症化しにくい」けれど、重症化する人はいます。感染の絶対数が増えれば、重症化する患者さんは増えてきて医療ひっ迫につながりますので、気を付けなければなりません。

感染の絶対数を減らす努力はやはり必要なため、ワクチンの接種とともに3密を避ける、マスクの着用、手指衛生の励行などの今までどおりの感染対策を継続しましょう。

### ○軽症、中等症、重症とは、どのような症状？

軽症	酸素飽和96%以上 呼吸器症状無し もしくは 咳のみで呼吸困難無し ※発熱、下痢、咳が止まらず、嗅覚味覚を失っても、上記の段階ではすべて「軽傷」
中等症Ⅰ	酸素飽和93～96% 呼吸困難、肺炎所見がある
中等症Ⅱ	酸素飽和93% 酸素投与が必要
重症	集中治療室 もしくは 人工呼吸器が必要

### ○季節の変わり目は、寒暖差に注意しよう！

3月から4月は寒暖差が激しいため、自律神経が乱れて体調不良をおこしやすい時期です。

次の5つポイントに気をつけましょう。

- 1) 普段より多めの睡眠
- 2) 生活のリズムを整える
- 3) リラックスする時間を持つ
- 4) 運動する習慣
- 5) 栄養バランスに配慮する

