

事務局だより 令和4年8月31日発行

シルバーニュース 第128号

発行 公益社団法人桶川市シルバー人材センター
桶川市北1-12-10 電話777-1920

センター事業実績

(令和4年7月末)

会員数 643人

対前年同月比：101%

契約金額 107,244,354円

対前年同月比：104%

「シルバーまつり」は、新型コロナウイルス感染症の状況から、2年連続で中止していましたが、今年は、感染防止対策を十分行い、密集を避けるために内容と時間を縮小して、開催することになりました。

3年ぶりのまつりになりますので、会員の皆様におかれましては、感染対策を行っていただいたうえで、多くの方のご来場をお待ちしております。

さて、10月は「シルバー人材センター普及啓発月間」ですので、友人・知人・ご近所さんにシルバー入会の声かけを積極的にお願いいたします。

9月から10月にかけて、センターでは次の事業を計画しています。

月	事業名	期日	内容
9月	入会希望者説明会	10、20日	センターの内容について概要説明
	互助会親睦旅行	15日	東京湾屋形船クルーズ他
	会員増強・広報合同委員会	21日	ポスター掲示等について他
	理事会	27日	地域貢献活動の実施について他
	就業相談会	28日	主に未就業者を対象とした相談会（別掲）
10月	互助会バレーお楽しみ会	5日	別掲
	出張入会希望者説明会	15日	センターの内容について概要説明（於：農業センター）
	入会希望者説明会	25日	センターの内容について概要説明
	就業相談会	26日	主に未就業者を対象とした相談会（別掲）
	就業適正化委員会	未定	就業調整について
	就業開拓委員会	未定	お客様満足度調査について他

出張入会説明会（於：桶川市農業センター）開催！

川田谷付近にお住まいで60歳以上の桶川市民の知人・友人がいらっしゃいましたら、ぜひ参加を勧めてください。

【場所】桶川市農業センター（桶川市川田谷4414）

【開催日時】10月15日（土）午前10時から（2時間程度）

予約制

申込期限：10/7（金）まで

第21回 シルバーまつり開催！

と き 11月20日（日）午前10時～午後1時【雨天決行】

（催し物の開始は、開会式終了後になります）

場 所 桶川市勤労福祉会館（駐車場はありませんので、自動車での来場はご遠慮ください。）

催し物(予定)

模擬店…赤飯他の販売 刃物研ぎコーナー…包丁研ぎ

会員作品展…会員の皆さんや家族の方々の作品展示（絵画・書・写真・彫刻等）

お楽しみカラオケ会…会員以外の方でも参加OK

福引き…会員を対象にした福引きです。今回も豪華景品用意！ 空くじなし！

会員作品展の作品大募集！

会員作品展に展示する絵画・写真・書・手工芸品（ジグソーパズル、プラモデルは不可）の作品をぜひ出展ください（家族も可）。出展の申込みは、11月4日（金）までに作品の名前とともに事務局まで申込みください。（複数可）

また、作品の搬入は、11月14日（月）～18日（金）に事務局にまでお持ちいただくか、11月19日（土）の午後1時～2時の間に直接搬入してください。

搬出は11月20日（日）午後1時～午後2時の間に、出展者が直接行ってください。

「シルバーまつり」ポイント対象活動

～まつりにお手伝いした会員にポイントを差し上げます！～

実行委員、協力員、販売協力者（準備、販売 など）、作品展示協力者（作品提供、作品展示作業）、催物（カラオケ出演者、協力者）、まつりポスターの張り出し（自宅・ご近所など）

※当日は、会場の福引コーナーでポイントを付けます。

当日以外は、事務所でポイント付けます。

※ポイントカード 忘れないでネ！！

「まつりポスター」を張り出していただけの方は、10月中旬ごろに事務所までお越しください。

限度
2点

※当日は、体調がすぐれない方の来場はお控えください。

※入場の際、検温して熱が37.5度以上あった場合は、入場をお断りさせていただきます。

※今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、まつり内容の変更や中止することがあります。

参加しようよ 一斉作業!

事前予約不要

未就業会員（または、定期的な就業についてない方）を対象に下記の作業を実施しますので積極的に参加ください。当日、担当職員が受付しますので、希望者は直接、現場へ集合してください。※雨天の場合は順延です。判断は各自でお願いします。

桶川飛行学校平和祈念館除草作業(桶川市川田谷 2335-16)

実施日	実施要領
9月6日(火)、7日(水)、8日(木)、※9日(金) 10月18日(火)、19日(水)、20日(木)、※21日(金) ※9月9日、10月21日は雨天予備日 午前8時45分～11時45分(予定) ※午前8時35分までに集合	◎作業内容：敷地内の除草作業等 (鎌・軍手・飲料持参のこと) ◎配分金単価：956円 ※車で来る方は、総合運動場駐車場を利用 ください。(平和祈念館は駐車禁止)



要予約

～～就業相談日のお知らせ～～

現在、未就業の方を対象に就業相談を行います。
就業先の紹介に反映させたいと思います。お越しいただきご意向を聞かせてください。

開催日	時間	場所
9月28日(水)	午後1時30分	桶川市シルバー人材センター会議室
10月26日(水)	～午後3時30分	

※新型コロナウイルス感染症防止のため、「3密」を避けるため**予約制**といたします。
事前に事務局へ予約をしてください。

会員互助会からのお知らせ

◎バーベキューお楽しみ会開催!!

【日時】令和4年10月5日(水) 11時集合 ※雨天中止
【場所】城山公園 バーベキュー広場
【交通】市内循環バス西循環(いずみの学園回り) 城山公園西口前下車
(桶川駅西口10:35発→城山公園西口前10:57分着)
【参加費】1,000円 【定員】48名(1区画6人×8区画)
【申込み】9月22日(木)までに参加費を添えて事務局まで

◎第5回ゴルフコンペ開催のご案内

【日時】令和4年11月8日(火) 午前8時59分スタート 西コース
【場所】吉見ゴルフ場(比企郡吉見町地頭方680 TEL 0493-54-2231)
【定員】20名 新ペリア方式 【参加費】1,000円
【プレー費】8,900円(総額)70歳以上割引あり(証明書持参)
【申込み】10月20日(木)まで先着順。参加費を添えて事務局まで

◎グラウンドゴルフ大会開催!!

【日時】令和4年11月17日(木) 午後1時集合 ※雨天中止
【場所】城山公園 多目的広場 【定員】40名
【参加費】200円(保険代等に充てるため締切後は返金は出来ません)
【申込み】11月2日(水)までに参加費を添えて事務局まで

安全と健康のコーナー

○体調管理が難しい時期を乗り越えよう

冷え症は寒い時期の代表的な症状ですが、夏場では服装や食事が「冷え」に対して無防備になりがちで、低めの温度のエアコンや冷たい飲み物、食べ物などにより、体温の低下や血行不良を起こす人が多く見られます。

エアコンを長時間使用していると、自律神経系の交感神経が働き、体温を体の中から逃がさないように血管が収縮します。このため血流は悪化して、冷え症を起こすのです。また、自律神経の乱れは、他にも基礎代謝や新陳代謝を低下させてしまいます。

冷えから身を守るためには、体を温め、血行を改善することが大切です。

生活の心得

- ①首、手、足から冷えるので、その部分の保温をしっかりしましょう。
- ②いつまでも夏用の寝具・パジャマは使わないように注意しましょう。
- ③エアコンの使用は暑い日だけにして、設定温度も高めにして(外気との温度差は5度以内)。
- ④ウォーキングやストレッチなど軽い運動を心がけましょう。
- ⑤38～40度くらいのぬるめの湯でゆっくりと半身浴をして、体の芯から温めましょう。
- ⑥十分な睡眠をとりましょう。

■新型コロナウイルス感染症予防■

屋内・屋外のマスク着用について

- マスク着用は従来同様、基本的な感染防止対策として重要です。
一人ひとりの行動が、大切な人と私たちの日常を守ることに繋がります。
- 屋外では、人との距離(2m以上を目安)が確保できる場合や、
距離が確保できなくても、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。
- 屋内では、人との距離(2m以上を目安)が確保できて、かつ会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。

【厚生労働省ホームページより】

当センターでも、新型コロナウイルスに感染する会員が増加しています。

ワクチン接種が進み、緊急事態宣言等が発令されていないことから、社会全体が新型コロナウイルス予防への意識が以前よりゆるんでいる気がします。

一度感染しても、二度目、三度目と感染するのが、新型コロナウイルスの恐ろしいところです。県内でも、ワクチン接種後に感染して死亡する高齢者がでています。今一度、感染予防の意識を高めて日常生活を送りましょう。また、感染した場合は速やかに事務局まで報告してください。