

事務局だより 令和4年4月30日発行

シルバーニュース 第126号

発行 公益社団法人桶川市シルバー人材センター
桶川市北1-12-10 電話777-1920

センター事業実績
(令和4年3月末)
会員数 659人
対前年同月比:101.2%
契約金額 300,977,201円
対前年同月比:103.9%

新型コロナウイルス感染症は、今年の1月以降から第6波の流行が依然として収まらず、蔓延防止等重点措置が解除され、社会活動の制限も緩和されつつありますが、新規感染者数は、第5波のときと比較しても高い水準で推移しています。

3密を避け、マスクの着用と帰宅時や食事前の手洗いとうがいを励行、咳エチケットの順守などウイルスに感染しない・させないよう心掛けてください。

当シルバー人材センターも様々な行事等を計画しておりますが、新型コロナウイルスの感染状況により中止・延期・縮小を余儀なくされることもあります。会員の皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

5月から6月にかけて、センターでは次の事業を計画しています。

| 月 | 事業名 | 期日 | 内容 |
|----|----------|---------|------------------|
| 5月 | 総務委員会 | 11日 | 総会提出議案について |
| | 入会希望者説明会 | 14日・24日 | センターの内容について概要説明 |
| | 監査 | 17日 | 令和3年度下半期及び決算監査 |
| | センター運動会 | 23日 | 別掲 |
| | 理事会 | 24日 | 総会提出議案について |
| 6月 | 就業相談会 | 26日 | 主に未就業会員を対象とした相談会 |
| | 会員増強委員会 | 7日 | 会員増強について |
| | 入会希望者説明会 | 11日・21日 | センターの内容について概要説明 |
| | 定時総会 | 22日 | 令和3年度事業報告、決算の審議他 |
| | 女性部総会 | 28日 | 別掲 |
| | 就業相談会 | 29日 | 主に未就業会員を対象とした相談会 |

第1回センター運動会

走ったり跳んだりしない運動会です。みんなで和気あいあい楽しみましょう。

【日時】令和4年5月23日(月) 午前9時20分集合

【場所】おけがわサンアリーナ・サブアリーナ

桶川市下日出谷西2-4-1

【参加費】無料

【申込】5月13日(金)までに事務局まで

【その他】必ず上履きをご持参ください。

女性部総会の開催

令和4年度女性部定期総会を下記のとおり開催します。

日時 令和4年6月28日(火)

午後1時から

場所 桶川市勤労福祉会館

2階大会議室

※総会後の懇親会は実施しません。

令和4年度定時総会について

令和4年度定時総会は、令和4年6月22日に開催する予定です。

通常通り総会を行うと、長時間、密の状態になるため、昨年度の定時総会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、規模を縮小して行いましたが、現在も流行の収束が見えない状況です。

このことから、令和4年度定時総会の開催については、

◎「3密」を避けて、新型コロナウイルスの集団感染の防止

◎高齢者が発症すると重症化しやすい

◎感染状況によっては、会場が使用できなくなる可能性がある

以上の観点から、委任状による代理出席の方法により、少人数での開催を検討しています。

詳細は後日お知らせいたしますが、少人数開催の方向になりましたら、できるだけ総会への出席を控え、委任状を送付くださるようお願いいたします。

☆☆令和4年度 正会員・特別会員会費の納入について☆☆

会費の納入について既にお知らせしていますが、令和4年度の年会費の納入方法については、次のとおりとなります。ご協力をお願いいたします。

※本年1月から4月までに会員になられた方は納入済なので除きます。

令和4年4月に就業した方
※但し、配分金が4,500円以上の方

◎令和4年4月に就業していない方
◎就業しても配分金額が4,500円未満の方
◎シルバー派遣事業で就業している方
◎特別会員(ゴールド会員)の方

令和4年4月に就業した配分金(令和4年5月16日支払)から会費(互助会会費を含む)を控除します。

コンビニ納付用の納付書を送付いたします。納付書を持ってコンビニで会費を納入ください。(振込手数料はかかりません)

年会費は

【正会員】4,500円〔正会員会費年額3,500円+互助会年会費1,000円〕

【特別会員】3,000円〔正会員会費年額2,000円+互助会年会費1,000円〕

~~女性部手芸サークルよい~~

手芸サークルの活動日が月曜日・金曜日の午後に変更になりました。

また、皆さまのご家庭で不要となった布団用の綿がございましたらご寄付ください。ご協力をお願いいたします。

就業会員を募集しています！

未就業会員（または、定期的な就業についてない方）を対象に下記の作業を行います。積極的に参加ください。当日、担当職員が受付しますので、希望者は直接、各作業場所へ午前8時50分までに集合してください。（※作業をしやすい服装でお越しください。）

◎新小針領家グラウンド除草作業（埼玉県元荒川水循環センター：桶川市小針領家939）

| 実施日 | 実施要領 |
|---|--|
| 6月16日（木）、20日（月） 午前9時～12時（予定） ※雨天時は翌日に順延 | ◎作業内容：駐車場の除草作業等 （鎌・軍手・飲料持参のこと） ◎配分金単価：956円 |

◎城山公園花壇整備 集合場所：城山公園花壇（県道側出入口付近）

| 実施日 | 実施要領 |
|---|--|
| 6月13日（月） 午前9時～午後3時（予定） ※雨天時は翌日に順延 | ◎作業内容：花植えの作業、花壇周辺の除草や清掃 （鎌・軍手・園芸用スコップ・飲料等持参） ◎配分金単価：956円 |

※公園付近には、飲食店、売店は少ないので、昼食は各自の判断をお願いします。

上記の2カ所の作業は雨天中止です。中止の連絡はしませんので各自の判断をお願いします。

～就業相談日のお知らせ～

現在、定期的な仕事に就いていない方（未就業）を対象に、就業相談を下記のとおり行います。就業先の紹介に反映させたいと思います。是非、お越しいただきご意向を聞かせてください。

| 開催日 | 時間 | 場所 |
|----------|---------------------|------------------|
| 5月26日（木） | 午後1時30分～ 午後3時30分 | 桶川市シルバー人材センター会議室 |
| 6月29日（水） | | |

※新型コロナウイルス感染症防止のため、「3密」を避けるため予約制といたします。事前に事務局へ予約をしてください。

会員互助会からのお知らせ

～グラウンドゴルフ大会開催～

【日時】令和4年6月24日（金）
13時集合 ※雨天中止
【場所】後谷公園（桶川市赤堀）
【定員】35名
【参加費】200円（期限後のキャンセル及び中止時でも保険代等の支払いがあるため返金できません。）
【申込期限】6月15日（水）までに参加費を添えて事務局まで
【その他】雨天中止の連絡はしませんので、疑わしいときは事務局へ確認ください。

メンバー募集 新規同好会「スポーツ吹矢の会」

スポーツ吹矢はゲーム感覚で楽しみながらできるスポーツで、吹矢式呼吸法は腹式呼吸がベースですので健康増進も期待されます。熟練者が親切に指導してくれますので、多くの会員の皆さんの参加をお待ちしています。5月末までに互助会事務局（☎777-1920）まで申し込みください。なお、実施日時や場所等については、後日メンバーで協議します。

安全と健康のコーナー

5月は安全7ッペン
着用月間です！

令和3年度は残念なことに傷害事故6件、賠償事故1件で合計7件の事故が発生しました。令和4年度は、無事故を目指して会員ひとりひとりが安全に気を配りながら、就業に努めましょう。

○新型コロナウイルス感染症によるストレス予防のポイント（参考：NHK健康ch）

1. 予防のために冷静にできることをしっかりとる

具体的には、手洗い、うがい、マスク。感染の可能性が高い場所や人ごみは避ける。生活リズムを整える。

しっかりと睡眠をとり程よい運動をする。ストレスをためない。

2. 反応するのではなく対応する

不安や恐怖は自然な感情ですが、必要以上に過剰に心配すると、その感情自体が心身にダメージを与える可能性があります。コロナウイルスというストレスに自動的に反応するのではなく、冷静に対応する必要があります。

3. 万が一感染しても、すぐに回復する人と重症化する人との違いは免疫力にあるといわれています

免疫力アップのためにできることを日常的にする必要があります。

○ゴールデンウィークの過ごし方について（参考：厚生労働省HP）

- ・不要不急の外出や移動は避け、近場の外出でも、3密は避けてください。また、こうした地域との往来については、延期、自粛、オンライン帰省の活用をお願いします。
- ・その他の地域でも、帰省・旅行、不特定多数が集まる場（イベント・集客施設等）に行くことは慎重な検討をお願いします（特に発熱等の症状がある方などは厳に控えてください）。
- ・どうしても帰省する必要がある場合は、帰省までの間、感染リスクが高い場所に行くことを控え、大人数の会食を控えるなど、感染につながらないように注意をお願いします（手指消毒やマスク着用の徹底、大声を避ける、十分な換気を行う、対人距離を確保する等、基本的な感染防止対策の徹底）。

○季節の変わり目にご注意を！～春の体調不良の予防と対策～（参考：山梨県厚生連HP）

1. 食事は欠食なく、バランスよく摂る
2. こまめに体を動かす
3. 入浴はシャワーだけではなく、湯船につかる
4. 睡眠をしっかりとる
5. 衣服で温度調節をする
6. 花粉症対策をする

