

事務局だより 令和5年8月31日発行

シルバーニュース 第134号

発行 公益社団法人桶川市シルバー人材センター
桶川市北1-12-10 電話777-1920

センター事業実績
(令和5年7月末)
会員数 590人
対前年同月比: 92%
契約金額 108,504,575円
対前年同月比: 101%

10月は「シルバー人材センター普及啓発月間」です。当センターでも新会員紹介キャンペーンを行います。詳細については本紙のほか、別にお配りするチラシに記載されておりますのでご一読いただき、友人・知人・ご近所さんにシルバー入会の声かけを積極的にお願いいたします。

9月から10月にかけて、センターでは次の事業を計画しています。

月	事業名	期日	内容
9月	互助会親睦旅行	15日	勝沼ワイナリー、ブドウ狩り他
	入会希望者説明会	19日	センターの内容について概要説明
	会員増強・広報合同委員会	20日	ポスター掲示等について他
	就業相談会	21日	主に未就業者を対象とした相談会(別掲)
	理事会	26日	地域貢献活動の実施について他
10月	入会希望者説明会	10日	センターの内容について概要説明
	シルバーまつり実行委員会	10日	第22回シルバーまつりについて
	就業相談会	18日	主に未就業者を対象とした相談会(別掲)
	出張入会希望者説明会	21日	センターの内容について概要説明(於:農業センター)
	総務委員会	未定	総務委員会の役割りについて
	就業適正化委員会	未定	就業調整について
	就業開拓委員会	未定	お客様満足度調査について他

出張入会説明会(於:桶川市農業センター)開催!

川田谷付近にお住まいで60歳以上の桶川市民の知人・友人がいらっしゃいましたら、ぜひ参加を勧めてください。

【場所】桶川市農業センター(桶川市川田谷4414)

【開催日時】10月21日(土)午前10時から(2時間程度)

予約制

申込期限:10/13(金)まで

「令和5年度会費未納の方へ」

年会費の納入について、令和5年6月28日付で会費納入ハガキ(コンビニ振込専用)を送付しておりますが、まだお済みでない方は、取り急ぎ納入いただきますようお願いいたします。なお、退会希望の方は、事務局へ退会届をご提出ください。

第22回 シルバーまつり開催!

と き 11月26日(日)午前10時~午後1時【雨天決行】

(催し物の開始は、開会式終了後になります)

場 所 桶川市勤労福祉会館(駐車場はありませんので、自動車での来場はご遠慮ください。)

催し物(予定)

模擬店…赤飯他の販売 刃物研ぎコーナー…包丁研ぎ
会員作品展…会員の皆さんや家族の方々の作品展示(絵画・書・写真・彫刻等)
お楽しみカラオケ会…会員以外の方でも参加OK
福引き…会員を対象にした福引きです。今回も豪華景品用意! 空くじなし!

会員作品展の作品大募集!

会員作品展に展示する絵画・写真・書・手工芸品(ジグソーパズル、プラモデルは不可)の作品をぜひ出展ください(家族も可)。出展の申込みは、11月10日(金)までに作品の名前とともに事務局まで申込みください。(複数可)

また、作品の搬入は、11月23日(木・祝日)を除く11月20日(月)~24日(金)に事務局までお持ちいただくか、11月25日(土)の午後1時~2時の間に直接搬入してください。

搬出は11月26日(日)午後1時~午後2時の間に、出展者が直接行ってください。

「シルバーまつり」ポイント対象活動

~まつりのお手伝いをした会員にポイントを差し上げます!~

実行委員、協力員、作品出展者、まつりポスターの張り出し(自宅・ご近所など)

限度
2点

※当日は、会場の福引コーナーでポイントを付けます。

当日以外は、事務所でポイントを付けます。

※ポイントカード 忘れないでネ!!

「まつりポスター」を張り出していただけの方は、10月中旬ごろに事務局までお越しください。

※当日は、体調がすぐれない方の来場はお控えください。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、まつり内容の変更や中止することがあります。

会員

紹介

新会員紹介キャンペーン

新会員入会紹介キャンペーン実施期間

令和5年9月~11月

紹介された方が令和5年10月~12月に入会した場合、紹介者へクオカード進呈 ※ポイントも付きます

特典

参加しようよ 一斉作業!

事前予約不要

未就業会員（または、定期的な就業についてない方）を対象に下記の作業を実施しますので積極的に参加ください。当日、担当職員が受付をしますので、希望者は直接、現場へ集合してください。※雨天の場合は順延です。判断は各自でお願いします。

新小針領家グラウンド A 面(小針領家 939)除草作業 (午前8時50分までに集合)

実施日	実施要領
10月3日(火)、5日(木) ※雨天時は翌日に順延	作業内容：除草(鎌・軍手・飲料水等持参) ※作業場所には、飲み水、自動販売機はありません。

【作業時間】午前9時～12時(予定) 【配分金単価】1,028円

桶川飛行学校平和祈念館除草作業(桶川市川田谷 2335-16)

実施日	実施要領
① 9月12日(火)、13日(水)、14日(木) ② 10月17日(火)、18日(水)、19日(木) 午前9時～12時(予定) ※午前8時50分までに集合	◎作業内容：敷地内の除草作業等 (鎌・軍手・飲料持参のこと) ◎配分金単価：①987円 ②1,028円 ※車で来る方は、総合運動場駐車場を利用ください。(平和祈念館は駐車禁止)

～就業相談日のお知らせ～

要予約

現在、未就業の方を対象に就業相談を行います。就業先の紹介に反映させたいと思います。お越しいただきご意向を聞かせてください。

開催日	時間	場所
9月21日(木)	午後1時30分	桶川市シルバー人材センター会議室
10月18日(水)	～午後3時30分	

※事前に事務局へ予約をしてください。

会員互助会からのお知らせ

◎グラウンドゴルフ大会 開催!!

【日時】令和5年10月26日(木) 午後1時集合 ※雨天中止
【場所】城山公園 多目的広場 【定員】35名
【参加費】200円(保険代等に充てるため締切後は返金は出来ません)
【申込み】10月13日(金)までに参加費を添えて事務局まで

◎第8回ゴルフコンペ開催のご案内

【日時】令和5年11月10日(金) 午前8時59分スタート 西コース
【場所】吉見ゴルフ場(比企郡吉見町地頭方680 TEL 0493-54-2231)
【定員】20名 新ペリア方式 【参加費】1,000円
【プレー費】8,900円(総額)70歳以上割引あり(証明書持参)
【申込み】10月23日(月)まで先着順。参加費を添えて事務局まで

安全と健康のコーナー

○体調管理が難しい時期を乗り越えよう

冷え症は寒い時期の代表的な症状ですが、夏場では服装や食事が「冷え」に対して無防備になりがちで、低めの温度のエアコンや冷たい飲み物、食べ物などにより、体温の低下や血行不良を起こす人が多く見られます。

9月に入り、体には夏の疲れが溜まっているうえ、昼夜の気温変化も激しくなります。季節の変わり目には、しっかりと体調管理をしないと「冷え」による思いがけない体調不良につながります

○「冷え」と「自律神経の乱れ」に注意

エアコンを長時間使用していると、自律神経系の交感神経が働き、体温を体の中から逃がさないように血管が収縮します。このため血流は悪化して、冷え症を起こすのです。また、自律神経の乱れは、他にも基礎代謝や新陳代謝を低下させてしまいます。



～生活の心得～

- ・首、手、足から冷えるので、その部分の保温をしっかりとしましょう。
- ・いつまでも夏用の寝具・パジャマは使わないように注意しましょう。
- ・エアコンの使用は暑い日だけにして、設定温度も高めにしなさい(外気との温度差は5度以内に)。
- ・ウォーキングやストレッチなど軽い運動を心がけましょう。
- ・38～40度くらいのぬるめの湯でゆっくりと半身浴をして、体の芯から温めましょう。
- ・十分な睡眠をとりましょう。



○こんな交通違反をしていませんか?

①あなたは「信号無視くらい。」と思っていませんか?

信号無視をすることは、重大事故に直結する危険行為です。絶対にやめましょう。

また、青信号の点滅が始まったら、無理な横断はやめて、次の青信号まで待ちましょう。

②自転車乗中…あなたは一時停止標識を守っていますか?

自転車は車の仲間です。一時停止(とまれ)の標識のあるところでは、必ず止まって、車が来ていないか確認してから通過しましょう。

○夜出歩くときは、反射材用品を身に着けましょう!

早朝、夕方夜間の外出は、ドライバーから早く発見してもらうために、明るい色の服装を心掛け、反射材用品を身に着けましょう。

