

事務局だより 令和5年12月21日発行

# シルバーニュース 第136号

発行 公益社団法人桶川市シルバー人材センター  
桶川市北1-12-10 電話777-1920  
FAX777-1915

**センター事業実績**  
(令和5年11月末)  
会員数 584人  
対前年同月比: 89.7%  
契約金額 221,026,476円  
対前年同月比: 101.8%

今年も残すところ僅かになりました。現在、インフルエンザと新型コロナウイルスのダブル流行に加えて、溶連菌やプール熱など様々な感染症が流行しているようです。

これらの感染症の予防を心掛けるとともに、交通事故が多い時期でもありますので、徒歩・自転車・車に限らず、外出時は特に注意をしてください。

来年が皆さんにとって、健康で良い年でありますようご祈念申し上げます。

センターでは、1月から2月にかけて、次のような事業が予定されています。

月	事業名	期日	内容
1月	公益法人立入検査	10日	県による定期立入検査
	入会希望者説明会	13、23日	センターの内容について概要説明
	衛生委員会	15日	産業医による時季にあわせた講話他
	地区別会員研修会・懇親会	別掲	センター事業について意見交換等
	就業相談会	17日	未就業者を対象に就業相談
	桶川市監査	24日	指定管理(公園、農業センター)の監査
	理事会	26日	正会員の承認等
	シルバーおけがわ第70号発行		
2月	シルバー派遣会員研修	5、27日	別掲
	接遇研修	6日	別掲
	女性限定入会希望者説明会	6日	女性を対象にした入会説明会
	安全就業推進大会	13日	別掲
	入会希望者説明会	20日	センターの内容について概要説明
	就業相談会	21日	未就業者を対象に就業相談
	役員先進地視察研修	28日	深谷市SC視察研修

## 年末年始 業務のお知らせ

～事務局は、12月28日(木)まで、平常どおり業務を行います～

年末年始につきましては、12月29日(金)から1月3日(水)まで休みとなります。

事務局の年明けの業務開始は、1月4日(木)からです。

12月分の就業報告書は、できるだけ12月28日までに提出くださるようご協力をお願いいたします。継続の仕事など提出できない場合は、1月4日に提出してください。

また、事務局の休業期間中、事務所のポストに入れてくださっても結構です。

## 地区別会員研修会・懇親会の開催

ポイント対象事業 2点

本年度の地区別会員研修会・懇親会が下記の日程で開催されます。

研修会では、センターの現状や今後の課題などについて説明や皆さんとの意見交換を行い、今後のセンターの事業運営に繋げていきたいと思っております。

また、地区の会員さん同士の親睦を図っていただけるよう懇親会を続けて行います。今回は、新型コロナが感染症法上の分類が第5類に移行し、平成31年の1月以来、久しぶりに従来通りの開催となりますので、皆さん積極的に参加くださるようお願いいたします。

なお、都合により所属地区の会に参加できず、他の地区へ参加希望の方は、事前に事務局へ申し出てください。

地区	開催日時	会場
桶川第1地区	1月20日(土) 11時30分～	立花会館
桶川第2地区	1月21日(日) 12時～	朝日1・2丁目会館(旧朝日区画整理記念会館)
日出谷地区	1月29日(月) 11時～	下日出谷自治会館
加納地区	1月28日(日) 12時～	おけがわ団地集会所
川田谷地区	1月14日(日) 11時～	桶川市農業センター

※詳細については、別に配布する「地区別会員研修会・懇親会のお知らせ」をご覧ください。

### 互助会主催 ボウリング大会開催

和気あいあい楽しみましょう。奮ってご参加ください。

【日時】令和6年2月9日(金) 13時集合

【場所】アイビーボウル北本

北本市東間4-60 ☎048-542-5141

【参加費】1,000円 【募集】35名

【申込期限】1月29日(月)までに参加費を添えて事務局まで(☎777-1920)

【その他】

※バスの送迎はありませんので各自で現地に集合してください。

※マイシューズ持参の方は、申込時に「シューズ借用:不要」と申し出てください。

### 安全就業推進大会開催

ポイント2点

会員の就業中・就業途上における事故撲滅を目指して、更なる安全意識の高揚と安全体制の確立を図るため「安全就業推進大会」を開催いたします。この大会は、全会員を対象ですが、**「密」を回避するために、定員を50名までとさせていただきます。**

【日時】令和6年2月13日(火)

午後1時30分から

【内容】安全等の講話など

【場所】桶川市勤労福祉会館大会議室

【申込期限】2月6日(火)までに事務局まで申込みください。

## 配分金支払証明書の発行について

令和5年1月から12月の間に就業をした方に、「配分金支払証明書」を発行します。発送については令和6年1月中旬頃を予定しています。

※ 会員は個人事業者であり、配分金は給与所得ではなく雑所得です。このことから、12月に就業した配分金の支払いは1月ですが、収入が確定している所得については、年内にその金額を受領しない場合であっても申告することが望ましいため、センターでは1月から12月まで就業した分の配分金支払証明書を発行しています。確定申告の際は、この証明書をご利用ください。

また、前年と内容が変わる場合もありますので、不明な点は上尾税務署に確認してください。

※シルバー派遣事業で就業された方には、いきいき埼玉シルバー人材センター連合から源泉徴収票が郵送されます。

## 就業相談会のお知らせ

### 要予約

未就業の方を対象に就業相談を下記のとおり行いますので、是非お越しください。

開催日	時間	場所
1月17日(水)	午後1時30分～	桶川市シルバー人材センター会議室
2月21日(水)	午後3時30分	

※「3密」を避けるため予約制といたします。事前に事務局へ予約をしてください。

## 「雪かき」の仕事ができる方を募集

降雪時、速やかに対応できるよう、今シーズンも事前に『雪かき』会員を募集します。雪かきの依頼があった場合には、作業現場近隣にお住まいの会員さんに作業をお願いしたいと思います。なお、単発の仕事ですので、未就業会員の方、他の仕事に従事されている方や仕事が空いている日に作業が可能な方の登録もお待ちします。(除雪スコップ、長靴、手袋は各自でご準備ください。)

【配分金単価】1,500円/時間 【連絡先】事務局(担当:吉岡)まで ☎777-1920

## 接遇研修のお知らせ

下記のとおり接遇研修を行いますので、市民と接する機会が多い仕事に就いている会員さんで、まだ接遇研修を受講していない方は必ず参加してください。

【実施日時】

2月6日(火) 10:00~12:00

2月6日(火) 13:30~15:30

※上記のうち都合の良い時間帯に受講してください。

【場所】勤労福祉会館大会議室

【定員】それぞれ40名

1月31日(水)までに事務局へ申込みをしてください。

ポイント

2点

## シルバー派遣会員研修のお知らせ

シルバー派遣事業で就業する会員への教育訓練として次のとおり研修会を行いますので、該当する方は、後日通知しますので受講ください。

「対人関係・顧客心理研修」

【日時】2月27日(火) 13:30~15:30

【対象】接遇研修の受講が済んでる方

「クレーム対応研修」

【日時】2月5日(月) 13:30~15:30

【対象】対人関係・顧客心理研修が済んでいる方

【場所】勤労福祉会館大会議室

【定員】それぞれ40名

開催日の1週間前までに事務局へ申込みください。

## 安全と健康のコーナー(安全就業推進委員会)

### ○令和5年度交通安全講習会を開催しました!



12月5日に、桶川市勤労福祉会館で令和5年度交通安全講習会を開催しました。

当日は、上尾警察にご協力いただき、座学と実技講習を実施しました。講習内容はDVD視聴、交通安全講話、自転車の安全な乗り方の実技指導でした。(参加者:25名)

○自転車による事故が多発しています。自転車に乗る際は、ヘルメットを着用し安全運転を心がけましょう。

### ★自転車安全利用五則★

1. 車道が原則、左側を通行 歩道では歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用



### ○寒い冬をのりこえるための「冷え(冷え症)」対策

現代人の冷え(冷え症)の原因は、基礎代謝の低下、食生活、過度な緊張やストレス、睡眠不足、自律神経の乱れなど多岐にわたります。「冷えは万病のもと」と言われているように、体や心の不調と冷えが結びついていると考えられています。

### 生活習慣から体の冷え(冷え症)を防ぐためのポイント

- ① 運動習慣を身に着ける
- ② ストレスをためない
- ③ 起床時に白湯を飲む
- ④ 半身浴をする(38~40℃くらいでじんわり汗をかくくらい)

冷たい飲み物が好きな方、浴槽につからずシャワーのみの方、無理なダイエットをしている方は、体が冷えやすいタイプの特徴として上げられます。