

事務局だより 令和6年2月29日発行

シルバーニュース

第137号

発行 公益社団法人桶川市シルバー人材センター

桶川市北1-12-10 電話777-1920

センター事業実績

(令和6年1月末)

会員数 591人

対前年同月比: 91.5%

契約金額 271,369,953円

対前年同月比: 102.6%

暦のうえでは春になりましたが、朝晩の寒暖差だけでなく寒い日と暖かい日が交互にくる時季であります。体調を崩しやすいときなので、規則正しい生活と十分な睡眠などを心がけて健康管理にご留意ください。

また、インフルエンザは徐々に流行が下火になってきそうですが、コロナについては依然と流行が続いているようですので、感染予防に努めてください。

そして、花粉症がこれからピークを迎えます。症状が強いと注意力が散漫になりますので、注意しましょう。

センターでは、3月から4月にかけて、次のような事業が予定されています。

月	事業名	期日	内容
3月	出張入会希望者説明会	9日	センターの内容について概要説明(於:おけがわ団地集会所)
	地区役員会議	11日	令和5年度事業の反省について
	健康増進講座	12日	バランスのとれた食事のとり方について
	女性部役員会	12日	令和5年度事業の反省、令和6年度事業計画
	女性対象就業相談会	13日	主に女性の未就業会員を対象とした相談会
	総務委員会	18日	令和6年度事業計画、予算等について
	入会希望者説明会	19日	センターの内容について概要説明
	互助会幹事会	19日	令和6年度事業計画・予算等について
	安全就業推進委員会	21日	令和5年度事業実績報告、令和6年度事業計画
	就業相談会	21日	主に未就業会員を対象とした相談会
	理事会	26日	令和6年度事業計画、予算等について
	就業開拓委員会	未定	お客様満足度及び未就業会員の調査結果について
就業適正化委員会	未定	就業調整について	
4月	入会希望者説明会	16日	センターの内容について概要説明
	就業相談会	17日	主に未就業会員を対象とした相談会

会費の納入について

令和6年度の年会費の納入方法については、次のとおりとなります。ご協力をお願いいたします。(但し、本年4月から会員になられた方は納入済みなので除く)

令和6年4月に就業した方
※但し、配分金が4500円以上の方

◎令和6年4月に就業していない方
◎就業しても配分金額が4500円未満の方
◎シルバー派遣事業で就業している方
◎ゴールド会員の方

令和6年4月に就業した配分金(令和6年5月15日支払)から会費(互助会会費を含む)を控除します。

令和6年5月下旬~6月中旬にかけて、コンビニ納付のハガキを郵送しますので、コンビニで会費(互助会会費を含む)を納入していただきます。(事務局へ直接納入は不可)

年会費は4,500円〔正会員会費年額3,500円(シルバー保険代を含む)+互助会年会費1,000円〕になります。

なお、令和5年度いっぱいまで退会を希望される方は令和6年3月31日までに事務局までご相談のうえ手続きをしてください。(令和6年4月1日を過ぎますと、正会員としての会費納入義務が発生いたします。)また、令和6年度からゴールド会員に移行を希望される方は、令和6年3月22日(金)までに事務局にお越しのうえ手続きをしてください。

ゴールド会員制度(ゴールド会員倶楽部)について

「ゴールド会員」とは体力的・年齢的に就業が難しくなってきたので、就業は望まないがボランティア活動やセンターの各種行事、あるいは互助会の行事や同好会活動に参加し、健康維持とともにセンターを支援していきたいという会員の方の制度です。「ゴールド会員」は定款上の「特別会員」に位置づけられ、就業以外のシルバー活動やゴールド会員倶楽部の事業に参加できます(配分金等を伴う就業はできません)。正会員からゴールド会員へ移行を希望する方、あるいはご不明な点がありましたら事務局まで連絡ください。(年会費2,000円+互助会会費1,000円)

※正会員からゴールド会員に移行する要件としては、在会5年以上です。

就業相談日のお知らせ

現在、定期的な仕事に就いていない方（未就業）を対象に、就業相談を下記のとおり行います。就業先の紹介に反映させたいと思います。是非、お越しいただきご意向を聞かせてください。

開催日	時間	場所
3月13日（水）女性限定	午前9時30分～11時30分	桶川市シルバー人材センター 会議室
3月21日（木）		
4月17日（水）	午後1時30分～3時30分	

※新型コロナウイルス感染症防止のため、「3密」を避けるため**予約制**といたします。事前に事務局へ予約をしてください。

会員互助会からのお知らせ

○ゴルフコンペ開催!!

- 【日 時】令和6年5月8日（水）午前8時現地集合（厳守）午前9時6分スタート
- 【場 所】大麻生ゴルフ場（熊谷市大麻生 753 TEL 048-533-7773）
- 【参加費】1,000円（事務局まで）
- 【プレー費】9,400円（総額）昼食付 70歳以上割引あり（証明書持参）
- 【定 員】20名（先着順） 【競技方法】新ペリア方式
- 【申込方法】4月15日（月）までに参加費を添えて事務局へ申込みください。

女性部からのお知らせ

○日帰り研修旅行開催!!

- 【日時】令和6年7月10日（水）午前8時30分出発（桶川駅西口埼玉りそな銀行付近）
- 【場所】もの知りしょうゆ館/豊洲先客万来/ヒルトン東京お台場（ランチビュッフェ）
- 【参加費】6,500円（先着40名）※参加費を添えて事務局へ申込みください。
- 【締切】3月25日（月） ※詳細については、別途チラシにてご案内します。

衛生委員会コーナー

1月15日（月）に衛生委員会が行われ、産業医の三浦先生から「インフルエンザ」について講話がありました。概要は次のとおりです。

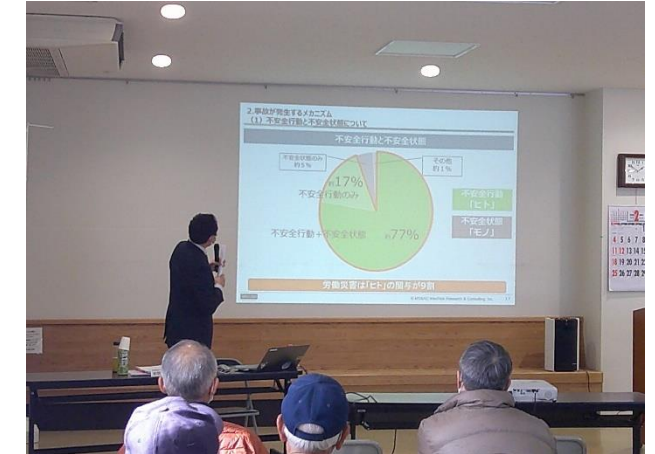
- ◎ウイルスには、A型、B型、C型があり、特にA型は症状が強く出てウイルスが変異する
- ◎風邪とは違うインフルエンザの特徴は、「急な高熱、関節痛、筋肉痛、強い倦怠感」
- ◎ウイルスは3日～7日で排出され、1週間から10日で完治する
- ◎感染経路は、飛沫感染（咳、くしゃみ）と接触感染（ウイルスが付着したものに触って感染）
- ◎例年11月下旬から流行が始まるので、ワクチン接種はその前に（抗体は接種後2～3週間にできる）接種することが大事
- ◎予防には、「手洗い」「うがい」「マスクの着用」が有効（コロナウイルス感染防止と同じ）

安全と健康のコーナー（安全就業推進委員会）

○令和5年度安全就業推進大会を実施しました！



安全就業推進委員長による安全宣言



株式会社ビーアイシーによる安全講習

2月13日に、桶川市勤労福祉会館で令和5年度安全就業推進大会を開催しました。（参加者：44名）当日は、シルバー保険でお世話になっている株式会社ビーアイシーにご協力いただき、「**シルバー人材センターの事故防止**」をテーマにした安全講話、安全就業推進委員長による**安全宣言**を行いました。

今回の安全就業推進大会に参加した方は、全国のシルバー人材センターでの事故がどれだけ多く、リスクが高いかを再認識できたと思います。

事故は誰にでも、どこでも起きるものです。今一度、安全作業を心がけ、事故ゼロを目指して安全就業に努めましょう。

○寒暖差による体調不良に注意しよう

冬から春にかけては、1年の中で最も寒暖差が激しいとされています。

ヒトの身体は、気温の変化に対応するため、自律神経の中でも活発時に優位になる『**交感神経が働き、緊張状態が続きます。**』こうなると、**筋肉の緊張が続き、肩こりや腰痛を引き起こす原因**となります。

他にも、**自律神経の乱れにより、身体の冷え、胃腸の働き低下、イライラなどが現れる**こともあります。

☆寒暖差による体調不良を予防するために、下記の体調管理を心がけましょう☆

- ① 十分な睡眠をとる
- ② 免疫力を上げる食材を食べる（ヨーグルト、納豆、にんにく、バナナなど）
- ③ 適度な運動をする
- ④ 花粉症対策をする

