

事務局だより 令和7年2月28日発行

# シルバーニュース 第143号

発行 公益社団法人桶川市シルバー人材センター  
桶川市北1-12-10 電話777-1920

## センター事業実績

(令和7年1月末)  
会員数 578人  
対前年同月比: 97.8%  
契約金額 273,320,471円  
対前年同月比: 100.7%

## 会費の納入について

令和7年度の年会費の納入方法については、次のとおりとなります。ご協力をお願いいたします。(但し、本年4月から会員になられた方は納入済みなので除く)

令和7年4月に就業した方  
※但し、配分金が4500円以上の方

- ◎令和7年4月に就業していない方
- ◎就業しても配分金額が4500円未満の方
- ◎シルバー派遣事業で就業している方
- ◎ゴールド会員の方

令和7年4月に就業した配分金(令和7年5月20日支払)から会費(互助会会費を含む)を控除します。

令和7年5月下旬～6月中旬にかけて、コンビニ納付のハガキを郵送しますので、コンビニで会費(互助会会費を含む)を納入していただきます。(事務局へ直接納入は不可)

年会費は4,500円〔正会員会費年額3,500円(シルバー保険代を含む) + 互助会年会費1,000円〕になります。

なお、令和6年度いっぱい退会を希望される方は令和7年3月31日(月)までに事務局までご相談のうえ手続きをしてください。(令和7年4月1日を過ぎると、正会員として令和7年度分の会費納入義務が発生いたします。)また、令和7年度からゴールド会員に移行を希望される方は、令和7年3月21日(金)までに事務局にお越しのうえ手続きをしてください。

## ゴールド会員制度(ゴールド会員倶楽部)について

「ゴールド会員」とは体力的・年齢的に就業が難しくなってきたので、就業は望まないがボランティア活動やセンターの各種行事、あるいは互助会の行事や同好会活動に参加し、健康維持とともにセンターを支援していきたいという会員の方の制度です。「ゴールド会員」は定款上の「特別会員」に位置づけられ、就業以外のシルバー活動やゴールド会員倶楽部の事業に参加できます(配分金等を伴う就業はできません)。正会員からゴールド会員へ移行を希望する方、あるいはご不明な点がありましたら事務局まで連絡ください。(年会費2,000円+互助会会費1,000円)

※正会員からゴールド会員に移行する要件としては、在会5年以上です。

センターでは、3月から4月にかけて、次のような事業が予定されています。

月	事業名	期日	内容
3月	衛生委員会	6日	産業医による時季にあわせた講話他
	出張入会希望者説明会	8日	センターの内容について概要説明(於:おけがわ団地集会所)
	健康増進講座	11日	介護予防教室
	女性対象就業相談会	12日	主に女性の未就業会員を対象とした相談会
	理事・監事候補者選考委員会	13日	次期理事・監事候補者の選考
	入会希望者説明会	18日	センターの内容について概要説明
	就業相談会	19日	主に未就業会員を対象とした相談会
	理事会	25日	令和7年度事業計画・予算等について
	安全就業推進委員会	26日	令和6年度事業の反省、令和7年度前期事業計画
	互助会幹事会	28日	令和7年度事業計画、予算等について
	総務委員会	未定	令和7年度事業計画、予算等について
	就業開拓委員会	未定	お客様満足度及び未就業会員の調査結果について
就業適正化委員会	未定	就業調整について	
4月	女性部役員会	9日	令和6年度事業の反省、令和7年度事業計画
	入会希望者説明会	15日	センターの内容について概要説明
	就業相談会	16日	主に未就業会員を対象とした相談会

## 副理事長の交代について

飯嶋修副理事長が、令和7年1月3日にご逝去されました。生前の功績に感謝申し上げるとともに、心からご冥福をお祈りいたします。

また、後任には、過日行われた理事会で、田中庄司理事が選定されました(互助会会長も兼任)。どうぞ宜しくお願いいたします。

## 4月配分金の支払日について

令和7年4月分の配分金の支払日について、前号でもお知らせしましたが、ゴールデンウィークの関係で、金融機関へ配分金データの締め切り日までの提出が困難なことから支払日を次のとおり変更いたします。

令和7年4月配分金振込日

**令和7年5月20日(火)**

## ~~スマートフォン講習会の開催について~~

スマートフォンの基本操作と基本的なアプリの使い方の講習会です。

【日時】令和7年3月18日(火)午後1時30分～午後3時30分

【場所】桶川市勤労福祉会館大会議室 【定員】20名(先着順)

【申込】令和7年3月14日(金)までに事務局へ申込みください。



## 就業相談日のお知らせ

現在、定期的な仕事に就いていない方（未就業）を対象に、就業相談を下記のとおり行います。就業先の紹介に反映させたいと思います。是非、お越しいただきご意向を聞かせてください。

開催日	時間	場所
3月12日（水）女性限定	午後1時30分～3時30分	桶川市シルバー人材センター会議室
3月19日（水）		
4月16日（水）		

※就業相談会は予約制といたします。必ず事前に事務局へ予約をしてください。

## 会員互助会からのお知らせ

### ◎ゴルフコンペ開催!!

- 【日 時】令和7年5月9日（金）午前8時現地集合（厳守）午前8時52分スタート
- 【場 所】大麻生ゴルフ場（熊谷市大麻生 753 TEL 048-533-7773）アウトコース
- 【参加費】1,000円（事務局まで）
- 【プレー費】9,800円（総額）昼食付 70歳以上割引あり（証明書持参）
- 【定 員】20名（先着順） 【競技方法】新ペリア方式
- 【申込方法】4月14日（月）までに参加費を添えて事務局へ申込みください。

## 衛生委員会コーナー

1月6日（月）に衛生委員会が行われ、産業医の三浦先生から「冬に流行する感染症」について講話がありました。概要は次のとおりです。

### ◎冬に感染症が流行しやすい理由

- ・冬の気温と湿度がウイルスにとって最適（温度16度以下、湿度40%未満）である
- ・冬の寒さ、乾燥、体内水分量の減少で、免疫力が低下する

### ◎ウイルスの主な感染経路

- ・飛沫感染…感染者の咳・くしゃみ等のしぶきを吸い込んで感染する
- ・接触感染…感染者が手を洗わないで触ったドアノブ、スイッチ等を触り感染する
- ・経口感染…汚染された食べ物、食器、調理器具などから感染

### ◎冬に流行する主な感染症

- ・インフルエンザ…感染後1～3日で発症、高熱・頭痛・関節痛（インフルエンザの特徴）の症状
- ・感染性胃腸炎…感染後1～2日で発症、激しい下痢・嘔吐などが2～3日続き自然快方する
- ・溶連菌感染症…感染後2～3日で発症、発熱・のどの痛み・イチゴ舌・全身発疹の症状
- ・マイコプラズマ肺炎…感染後2～3週間後に発症、風邪と似た症状でしつこい痰・咳が続く

### ◎感染予防対策

これらの感染症の予防には、「手洗い」「うがい」「マスクの着用」が有効

## 安全と健康のコーナー

### ◎令和6年度安全就業推進大会を実施しました！



安全就業推進委員副委員長による安全宣言



株式会社ビーアイシーによる安全講話

2月18日に、桶川市勤労福祉会館で令和6年度安全就業推進大会を開催しました。（参加者：41名）当日は、シルバー保険でお世話になっている株式会社ビーアイシーにご協力いただき、「**シルバー人材センター事故防止研修**」をテーマにした安全講話、安全就業推進委員副委員長による**安全宣言**を行いました。

今回の安全講話は、過去に起こった事故を基に、どのように解決したかだけでなく、その事故から、こういったケースに発展していく可能性があるかもお話いただきました。

「これぐらい大丈夫だろう。」という油断が大きな事故に発展する可能性があることを改めて実感できる講話内容だったと思います。

**事故は誰にでも、どこでも起きるものです。今一度、安全作業を心がけ、事故ゼロを目指して安全就業に努めましょう。**

### ◎春先の体調変化に気を付けよう！

3月は気候や生活の変化が大きい時期であり、体調管理が重要になります。花粉症や寒暖差、新生活のストレスに対処しながら、健康的な生活を心がけることが大切です。

#### 不調の原因

1. 激しい寒暖差
2. めまぐるしい気圧の変化
3. 日照時間の変化
4. 生活環境の変化
5. 花粉症

#### 予防と対策

1. 食事は欠食なく、バランスよく摂る
2. こまめに体を動かす
3. 入浴はシャワーだけではなく、湯船につかる
4. 睡眠をしっかり取る
5. 衣服で温度調節をする
6. 花粉症対策をする

