

シルバー おうめ

2026・5

(公社) 青梅市シルバー人材センター
 電話 0428(24)8171
 FAX 0428(22)7948
 青梅市千ヶ瀬町1丁目50番地
 E-mail ome@sjc.ne.jp
 URL https://webc.sjc.ne.jp/ome/

第78回定期総会開催のお知らせ

第78回定期総会が左記のとおり開催されます

- ・令和8年6月19日(金) 午後2時開会
- 会場 住友金属鉱山アリーナ青梅(青梅市総合体育館)
- ・報告事項
- ・『令和7年度事業報告について』
- ・議題
- 『令和7年度決算について』 他

当シルバー人材センターの事業運営・推進並びに発展のために、全会員のご理解とその決定を得る重要な総会です。就業中の会員はもとより、会員各位にはご多忙のこととは存じますが、万障繰り合わせの上、ご出席をお願いいたします。

※ 総会招集通知、議案書、委任状・議決権行使書(ハガキ)は後日、郵送予定です。

◎出席される方は

- ・「ハガキ」を受付に提示ください。(バーコード受付)
- ・「議案書」は必ず持参ください。

◎欠席される方は

必ずハガキ裏面の「委任状・議決権行使書」に、どちらか一方を選択し、日付、氏名を記入、押印のうえ、郵便ポストへ投函または事務局にお届けください。

6月12日(金)事務局必着

※ 記名の場合には押印がないと無効になります。

おーちゃんフェスタ 2025 出店

3月29日(日)青梅市役所で行われた「おーちゃんフェスタ」に参加しました。快晴に恵まれ青空の下、多くの市民・近隣の方々にぎわってました。昨今の夏の暑さで参加を見送る年もありましたが、今回は3月の春シーズン開催ということで、「よみみち」の手芸品や野菜の販売と総務部会による会員募集のPRをしました。会員の手作りによる看板も掲げて、親しみやすいシルバーならではのブース出店が出来ました。



会場では、2つのステージによるライブや演奏の披露があったり、キッチンカーやブース出店による飲食コーナーが大好評でした。

それに負けじとシルバー人材センターのブースも手芸品や野菜を購入するお客さんでいっぱいです。入会案内を記載した手作りのスマホホルダーもたくさんの方にお渡しできました。

参加の調整に御協力いただいた外部理事の川島理事をはじめとする関係者の皆様や、よみみちの会員の皆様、ありがとうございました!

『自己紹介』

梅郷地区 村尾 時子

我が家の癒し役
個性溢れる キャッツです



おとなしく抱っこさせて
くれますが・・・
夜中にスイッチ ON
突然走り出す
不思議な「にゃん君」

畑で確保しました「メメ」
神経質で気難しがりやです



撫でさせてくれる
5年目の生活「トロ」

奥多摩の山中で保護
今は少々肥満気味なの
お姫様のように「姫」



シルバーに入会し三年目になります。今年古希を迎えました。郷里を離れたのは遙か昔の十八才の時で、その年に祖母が七十才でこの世を去りました。その年齢にとうとう自分がなってしまうのかと少々落ち込みましたが、いやいや「人生百年時代」まだまだどの思いで働かせてもらってまいります。

仕事は、「地域サロン管理業務」を月三回、「除草」は不定期です。「地域サロン管理業務」はカラオケ・体操・音楽を聴く会・囲碁・健康マージャン等 各地域の皆さまが各々に工夫をこらし、企画され楽しまれているのを拝見させて頂いております。

「除草」は暑くて大変な時もありますが、班の方々のおかげで楽しくやる事ができております。班の方々の経歴は様々で、そのお話を聴かせてもらうのも楽しみの一つです。

このように関わる皆様のご指導のもと、成長させていただくと共に、楽しませて頂いており感謝の日々をおくっております。

おうめ生活サポーター養成研修のお知らせ

青梅市が「おうめ生活サポーター」の養成研修を開催します。要支援1・2の方々に対して、家事支援を提供して下さる方を広く募集しますので、是非、養成研修にご参加ください。

【会場】

住友金属鉾山アリーナ青梅
(総合体育館) 第1会議室

【日時】 7月6日(月) 午前9時～午後4時
7月7日(火) 午前9時～午後4時
※2日間の参加が必要です。

【対象】

会員または研修終了後に青梅市シルバー人材センターに登録し、サポーターとして活動ができる方。

【講師】 介護福祉士ほか
【持ち物】 筆記用具

【その他】

- ・研修終了者には修了証が交付されます。
- ・研修終了後、おうめ生活サポーターとして活動することができます。



ご参加
お待ちしております!!

各日とも研修終了後の午後4時から30分程度、「おうめ生活サポーターサービス」を実施している青梅市シルバー人材センターおよび青梅市社会福祉協議会職員による簡単な説明と質疑応答の時間があります。

申込みについては「広報おうめ」6月1日号をご覧ください。

令和7年度 事故発生状況報告

令和7年度の事故は11件でした。事故状況の概要、再発防止対策を掲載します。

この事例を教訓として生かすとともに安全就業に努め、改めて事故がないように会員皆様のご協力をお願いします。

また、既に会報で案内しているところですが、令和8年度からシルバー保険の免責が五千円から一万円に引き上げられました。身近な危険予知行動を心がけて事故防止に努めましょう!!

1 傷害事故 保険適用 (6件)			
発生日	年齢	事故の概要	再発防止対策
4月5日 (就業中)	74	市民センターの就業時の巡回中に、体育館西側に置かれていた除草等が入ったゴミ袋を足で移動させようとした際に転倒し、大腿骨を骨折した。	適切な動作および体勢により安全に移動させる。
4月19日 (就業中)	71	会報を配布中、マンション入口の階段を上がった際に、エントランスにある約10cmの段差につまづき、前のめりになる体勢で転倒した。	危険予知活動を実践して、段差等による事故やケガが発生しやすいことを認識する。
5月14日 (就業中)	80	花木園の作業終了後、刈払機を倉庫に収納する際、刈払機の収納ラックから落下してしまい、刈払機の先端が右頭部に接触した。	落下防止のため、固定方法を検証し、落下防止策を導入する。
7月30日 (就業中)	84	公園清掃作業中、芝生の地表を這う根に足が引っかかり、前方に転倒した。転んだ衝撃で骨粗しょう症による圧迫骨折をした。	木の根がこのような足場の悪い箇所を移動する際は、足元によく注意する。
8月2日 (就業中)	72	植木の手入れ作業中、伐採した直径20cm位の木を移動させて地面に置いた際に土留めの鉄製のパイプがあり、両手小指を挟み損傷した。	作業前に周囲の状況をよく確認するとともに、慎重に作業する。
9月30日 (就業中)	80	公園清掃の作業において、公園内を移動中、地面につまづき前方に転倒した。右腕を地面に打ち付けたため、創傷により6針縫合の怪我をした。	作業環境や周囲の状況をよく確認するとともに、転倒やつまづきに注意する。
2 賠償事故 保険適用 (免責¥5,000) (3件)			
9月4日 (就業中)	79	草刈作業の際に、隣家との境のブロック塀沿いに生えていた草を刈り取る際に、刈払機の刃が隣家のブロック塀に接触し、キズをつけてしまった。	他者の財物に損害を与えることのないように作業環境に適した方法で作業を行う。
9月27日 (就業中)	81	刈払機による除草作業中に、地上に出ているアースケープルを誤って切断してしまった。	作業場所の確認(障害物や安全の確認)が十分でなかったため、作業前の確認を徹底する。
12月15日 (就業中)	75	刈払機を使用して草刈作業を行っていたところ、飛石により窓ガラスを破損させた。	作業前に危険要因を把握し、対応策の確認を徹底する。危険予知活動を必ず実施する。
3 賠償事故 保険適用外 (2件)			
10月23日 (就業中)	68	植木の剪定中、トリマーを使って作業していたところ、枝の間を電話線が通っているのが見えず接触してしまい、ケーブルを一部切断した。	作業前に危険要因を把握し、適切な資機材の選定や対応策の確認を徹底する。
11月10日 (就業中)	67	襖の張替え作業時、襖の木枠を外していたところ、誤って襖下側の木枠を破損してしまった。	作業手順と段取りの見直しをするとともに、技術の習得や熟練度の向上を図る。

「熱中症対策・フレイル予防研修会」参加者募集!!

今年の夏も猛暑が予想されています。熱中症対策・フレイル予防研修会を開催しますので、一人でも多くの会員の参加をお願いします。研修会に参加して暑い夏を乗り切りましょう! また、日常生活の転倒対策やフレイル予防(介護予防)の内容についても講義や簡単な実践がある予定です。一度の研修会で2つのテーマの講習が受けられます。たくさんのご応募お待ちしております!

日 時 6月5日(金) 午後1時30分~3時

会 場 福祉センター 2階集会室

申 込 6月3日(水)まで WEB 申込または ☎24-8171

※ 安全就業ハンドブックを持参して下さい。



令和7年度「刈払機取扱安全講習会」に参加して

小曾木地区 島田 守康

令和7年度「刈払機取扱安全講習会」は、3月9日(月)、会場は今回も立正校成会青梅錬成道場をお借りして開催され、今回は女性4名の参加申込みもあり、役員6名を含め総勢87名の受講者が参加されました。刈払機使用に関する法的資格はありませんが、操作は簡単な様で実に奥深く、一部の人は完全に習得されていないのではないかと思います。

9時30分に開会し、先般安全標語で入選した6名に対して表彰式を実施、その後、宮寺安全管理委員長の受講時の注意事項と、当日の寒さ対策用に柔軟体操後、初級、中級、上級の3班に分かれて実技講習会場に移動致しました。

まずは基本の機材の安全点検から始まり、実技では各自が真剣に取り組み、諺にあるように簡単な物ほど奥が深いなと感じました。併せて、石はね事故防止用の養生資器材と取扱い説明もありました。

特に使用後の燃料タンクは空にする。また、刃の使用時の回転で石が約15mも飛ぶので、人、車、建物に注意し必ず養生する必要があるとのことでした。

11時30分に閉会となりましたが、希望者に補習としてマンツーマン方式で熱心な指導を戴け、安全機材、安全操作で災害ゼロへの基本を再習得できたものと感じられました。



※前年度も複数の飛石による事故が発生しています。事故防止のため、刈払機を含む資機材を使用する際は、「防護ネットを使用する等の養生」により、必ず安全対策をしてください。

令和8年度就業支援講習
【7月実施講習】

1. パソコンインストラクター養成

締切 5月28日(木)

※講習会場は市外です。応募の際はご注意ください。☎24-8171



3月の事業実施状況報告

登録会員数	1,047人
前年同月比	3人増
受託件数	235件
前年同月比	17件減
契約金額	37,543千円
前年度対比	1,139千円増

☆☆各種相談日☆☆

6月は12日、26日、
7月は10日、24日の
第2・4金曜日です。
午前10時～午後3時
◎就業の上でお困りのこと
等、ご相談下さい。

◎空調服の助成制度の新設について
例年夏期の暑さが増し、多くの会員から熱中症対策について要望があったため、新たに夏期用空調服の助成制度を新設しました。購入費の一部(1回限り、上限五千円)を助成します。
詳細は、4月に配布したチラシを参照し、5月29日(金)までに事務局へ助成希望申請書を提出してください。(助成が決定してから空調服は購入)
◎市との新しい契約方式について
会報等でお知らせしているとおり、令和8年度から市および医療センターの契約について包括的契約に移行しました。利用規約および会員業務就業規約はホームページに掲載しています。詳細は、4月に配布したチラシをご覧ください。

就業報告書提出締切日：5月分は6月3日(水)、6月分は7月3日(金)

配分金支払日(口座振替日)：6月30日(火)、7月31日(金)です。

※配分金はSmile to Smileで御確認下さい。随時、登録相談会も実施中です。(要予約)