

シルバー おうめ

2026・9

(公社) 青梅市シルバー人材センター
 電話 0428(24)8171
 FAX 0428(22)7948
 青梅市千ヶ瀬町1丁目50番地
 E-mail ome@sjc.ne.jp
 URL https://webc.sjc.ne.jp/ome/

祝 青梅警察署から感謝状が贈呈されました



青梅警察署および青梅市交通政策課からの要請により、駐輪場整理の就業会員が利用者に対して「自転車の盗難が多いので、カギをかけるようにして下さい」と、カギかけの声掛けを行いました。カギをかけるようにとの声掛けの協力により、青梅警察署管内の盗難件数が減少したことで、**シルバー人材センターへ感謝状が贈呈されました。**



7月15日に、青梅警察署において防犯功労者等表彰式が行われ、地域の防犯協力に尽力した様々な団体・個人が表彰されました。

その中で、シルバー人材センターへ自転車の盗難防止のための声掛けにより感謝状が贈呈されることとなったため、センターを代表して内田会長が表彰式に出席し、受領してまいりました。

感謝状が贈呈されたのも、駐輪場整理で就業するたくさんの方の皆さんの地道な活動のおかげです。声掛けに協力していただいた会員の皆様、ありがとうございました。**センター入口ロビーの掲示板に感謝状を飾っていますので、事務所に寄られた際は、是非御覧下さい。**

これを励みに、今後も地域社会に貢献できるよう、会員皆様の御協力をお願いいたします。

【青梅市シルバー人材センターから市への要望書の提出】

8月19日に、会長・副会長・各部会長ほか役員等八名にて大勢待市長を訪問し『全国シルバー人材センター事業協会統一要望書』と『青梅市シルバー人材センターから市への要望書』を提出しました。

○新規・拡充事業のシルバーの活用について

市に対して、引き続き新規・拡充する事業でシルバーの活用を要望しました。



『要望書をお渡しした後、市長と和やかな雰囲気の中で懇談し、今後も一層のシルバー人材センターの活用とご協力をお願いしました。』

東原プール「売店」に御来店ありがとうございました!!

男性、女性それぞれの仕事でも出来るように、また公平になるよう担当をまわしていました。その事もあって、臨機応変に担当を越えて助け合う事ができるようになりました。

私達は年寄りですが、ただの老人ではありません。情熱を持って取り組むバリバリの年寄りです。互いの関わり、お客様とのやり取り、仕事への集中力や向上心、様々な喜びや不満でさえもその燃料です。

経験を積む毎に燃え、大きく、強くなったり楽しくなったりと色々な燃え方をしました。気が付けば愉快的売店の日々でした! 感謝! ~令和8年度 東原プール売店責任者~



今年もたくさんの笑顔で
お客様をお迎えしました!

先輩の皆さんが築き上げてきた、素晴らしい職場を引継げる喜びと責任の重さを感じながら開店日7月18日が待ちどおしかった。

今年も昨年以上にお客様の「笑顔」と「美味しかった」の言葉が聞きたくて、ちょっと厳しくても、心優しい思いやりのある先輩とともに汗を流した。仲間達と笑顔の再会。選ばれた仲間と約2か月の嬉しい戦い。

昨年はかき氷がかなりの人気でしたが、今年は冷やしうどんが大ヒット。うれしい悲鳴、毎日が新しい発見。

忙しくて疲れているのになぜかこの心地よさは、お客様の「笑顔」と「ご馳走様」・「美味しかった」と心温まる言葉の力だろう。

お客様に心からありがとう。

ともに汗を流したスタッフと関係者の皆様に心からありがとう。

~令和8年度 東原プール売店副責任者~

私は事故を起こさない大会

日時 10月7日(水) 午後1時30分~3時30分 会場: S&Dたまぐーセンター4階会議室

昨年度から引き続き、「私は事故を起こさない大会」をS&Dたまぐーセンターにて開催します。室内で自転車シミュレーターを使つての講習や青梅警察署による安全講話を予定しております。自転車の交通ルールが一段と厳しくなっておりますので、経験豊かな方も是非この機会を活用され、ルールを見直すチャンスとしてください。

【実施内容】安全標語入選者表彰、交通安全教室(シミュレーション訓練)、安全講話

【定員】50人 ※時間の都合上、シミュレーション訓練を体験出来る人数には限りがありますので、ご了承ください。

※屋内ですので雨天時も開催します。「WEBまたは☎から申込を」

※会場のS&Dたまぐーセンター周辺の駐車場には限りがありますので、乗り合わせや公共交通機関による来場をお願いします!



いきいきシルバーまつり青梅

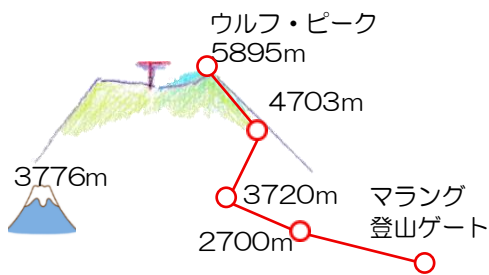
日時 10月24日(土) 午前10時開始 会場: 「青梅市シルバー人材センター」敷地内

実りの秋を迎え、近隣の方々と会員の皆さまへ感謝の気持ちを込め、「いきいきシルバーまつり青梅」を開催いたします。リサイクル品、作品出展、丹精込めて収穫された野菜などで、心を込めておもてなしします。ご家族、お友達お誘いあわせのうえ、お立ち寄りください。また、会員作品展の作品についても、募集中ですので奮ってご応募ください。※詳細は、チラシを参照ください。

適度な運動 ストレス溜めず 笑い多き生活 河辺地区 小 峰 隆 浩

MOUNT KILIMANJARO TANZANIA

成木地区 宮寺保夫



～登頂証明書～



2012年伊豆諸島行の同年 山旅『**アフリカ大陸最高峰 キリマンジャロへの挑戦とサファリドライブ**』12日間に挑戦しました。参加者男性3名女性3名(ツアーディレクター1名)合計6名。参加必須条件は過去1年以内国内外で3000M級の登山経験の高所順応に加え高熱病の予防接種証明書持参です。アフリカの山の魅力は、特別な装備や技術は不要ですが、ただ一つ体力が重要ポイントです。

羽田からタンザニアのマラングの登山口まで延々と空と陸路3日間の移動で、既に腰が座席の形に変形したかのように永く辛いものでした。

今回も天候に恵まれ、初日から標高2000Mにおける心地良ささえ感じさせる晴天を迎えることができました。

【登山開始の初日から4日目】現地ガイドとポーターに支えられ、現地語でポレポレ(ゆっくり)歩行で森林地帯を進みます。標高が1000M増すごとに目に入る景色は森林地帯から草原、更に砂漠地域へと変化していき、やがて高山病対策が必要となりました。

【登山5日目】ピークを目指し深夜に山小屋を出発、5700M付近で大きな石と砂礫(サレキ)の急登、頂上付近で何と氷河に遭遇し、長時間息苦しさには堪えながらいよいよ頂上へ！ウルフ・ピーク 5895Mに登頂ヤッター＼(^-^)/ 感動と達成感はかつてない素晴らしいものでした。また極寒と空腹感そして疲労感を抱えての下山も決して忘れることはできません。

下山翌日に記念登頂証明書を戴きガイドとポーターを含めた SAYONARA パーティーで全員に御礼と感謝を伝えられました。大きな荷物を携えアフリカ最高峰キリマンジャロ登頂を達成し、無事帰国できたことにも感謝し、山旅を辞めた現在でもあの頃を懐かしむ今日この頃です。この旅で得られた教訓は『**経験豊富でも最後まで気を抜かない**』です。

社長・上司を装ったメールでの被害急増！！



昨年末頃から全国で、標題についての詐欺事件が多発しております。当青梅署管内でも令和8年6月末現在 16件認知し、被害金額は2億1千万円 の高額です。昨年の7月末では、15件で4千50万円でしたので、被害金額は約5倍となり、約1億6千万円増加するなど、高額な被害となっています。

手口としては、

会社の社長・会長・理事長などをかたって社員にニセメールを送り付けて社員がだまされて、会社の金をだまし取られる手口です。

ニセ社長は、「業務プロジェクトに対応するため、ライングループを作成して招待してくれ」また「取引相手の振込先情報を送るので振り込んでくれ」などといった一見業務に思える内容メールを送信してきます。これは詐欺メールです。

そして経理担当を含んだグループを作らせて、支払い名目でお金を振り込ませるというものです。

皆様は、**着信メールアドレスの確実なチェック・仲間同士の情報共有・確認の注意喚起を行う・サイバーセキュリティの強化・情報集約と対策の周知・関係者(関係団体)への周知確認などの幅広い対策を行って下さい。**

青梅警察署 防犯係 0428-22-0110

馴れきった 仕事に危険が 潜んでいる

河辺地区 本多貞夫

～今井・藤橋地区の活動紹介～

今井地区 今久 喜寿

今井市民センターの管轄地区は【今井1～5丁目、藤橋1～3丁目】です。令和8年4月現在、5,320世帯、10,605名となっており、それぞれの地区自治会で地域活動がなされています。地域の守り神でもある「浮嶋神社」、「杣保葛神社」、「稲荷神社」、「お荒神様」での祭礼など多くの行事や長寿会も積極的に活動されています。今井地区のシルバー人材センターの会員数は約70名です。

シルバーとしての活動は、これらの地域活動との兼ね合いで、独自活動は出来難い状況ではありますが、長寿会との連携での活動を検討していきたいと考えております。現在、今井地区都市整備事業（圏央道青梅インター周辺の整備）が始まっており、交通量の増大も見込まれ、また、集合住宅から戸建て住宅への変遷も多く、古き良き「霞村」「調布村」の面影が少なくなってきました。取り留めのない報告となりましたが、今後とも各種地域活動との連携で、地域の活性化を推進していきたいと考えておりますので、皆様の御協力をお願いいたします。



『空調服の助成を受けて』

M・O

昨年の2月からわかぐさ公園で落ち葉掃き、草刈等の就業をしています。あれば、昨年夏の暑い日のことでした。突然、多量の汗が出て気分も悪くなったりしていたので、軽い熱中症になっていたと思います。

前々から先輩方より、空気の循環により暑さを和らげる空調服のことは聞いていましたが、若い頃から夏の暑さには強いという自信みたいなものがあって油断があったのかもしれない。

そんなこともあって、軽い熱中症のような症状になった翌日に空調服を購入しました。それを着て作業に就くと、汗をかいてもベトベトせずにサラッと乾いて、これまでのような不快感はありませんでした。しかし、バッテリーの容量が小さかったようで、丸一日使うことが出来ず、休憩時間などに止めるようにして、時間を制限しながら使用していました。

長時間ずっと使い続けても大丈夫なものが欲しいと感じていたところ、今年に入り空調服購入の助成金が出ることを知

って、早速申し込み、バッテリーの容量の大きい空調服セットを購入しました。今度のものは容量に余裕があり、一日中気持ちよく仕事をすることが出来るようになりました。空調服の助成に感謝します。

令和8年度就業支援講習 【11月実施講習】

1. 毛筆筆耕（賞状書き）
2. 植木の剪定技術アップ
3. ハウスクリーニングⅢ

締切 9月24日（木）

【12月実施講習】

1. 包丁研ぎ
2. ステップアップ接遇

締切 10月29日（木）

※講習会場は市外です。
応募の際はご注意ください。
☎24-8171

7月の事業実施状況報告

登録会員数	1,053人
前年同月比	21人増
受託件数	333件
前年同月比	33件減
契約金額	44,303千円
前年度対比	678千円減

☆☆各種相談日☆☆

10月は9日、22日、
11月は13日、27日で
実施します。
午前10時～午後3時
◎就業の上でお困りのこと
等、ご相談下さい。

◎クマに対する被害にあわないために
様々な環境の変化により、全国各地でクマに関する被害が報告されています。青梅市や近隣地域でもクマに関する注意喚起の情報が発信されています。東京都環境局による情報サイト「TOKYOくまっぴ」で都内の目撃情報を参照することができます。大切なのはクマと出会わないことです。
◎もしもクマを見つけたら…
★クマの姿を見つけたら、静かにその場を立ち去りましょう。★クマが近づいて来たら、クマの動きに注意して、ゆっくりと後退しましょう。（クマの足は人間より早く、逃げるものを追いかける習性があります）★大声をあげたり、石を投げるなどのクマを刺激する行為は危険ですからやめましょう。

就業報告書提出締切日：9月分は10月5日（月）、10月分は11月4日（水）

配分金支払日（口座振替日）：10月30日（金）、11月30日（月）です。

※配分金はSmile to Smileで御確認下さい。随時、登録相談会も実施中です。（要予約）