

シルバー

青梅

2024・3

(公社) 青梅市シルバー人材センター
 電話 0428(24)8171
 FAX 0428(22)7948
 青梅市千ヶ瀬町1丁目50番地
 E-mail ome@sjc.ne.jp
 URL https://webc.sjc.ne.jp/ome/

令和5年度 冬期傷害事故防止月間

『安全標語入選作品』

テーマ「自転車事故防止」

朝霜で すべるタイヤが 事故の元

大門地区 守屋 誠

自転車も 車と同じ 安全確認

長淵地区 土方良秀

ヘルメット つけて守ろう 命と家族

梅郷地区 三村恆世

テーマⅡ「ゼロ災害職場を目指して」

慎重に 自信と過信は 紙一重

大門地区 関塚 務

再確認 慣れた仕事に 事故潜む

大門地区 森 栄一

お互いに 声かけ気にかけて 防ぐ事故

梅郷地区 三村恆世

※素晴らしい作品をありがとうございました。
安全確保で明るく働きやすい環境づくりを
目指しましょう。

東原プール売店 始動!

令和6年夏に東原プール売店の営業再開に向けて事業部会で準備を進めています。実に5年ぶりの営業となることから、シルバ

ー会員の皆様が、楽しく安全に就業できるような環境をつくるために、エアコンの導入や白衣の貸与等を実施する方向で検討しています。就業募集については、4月を予定しておりますので、詳細は来月の就業募集をご覧ください。

新たな仲間と一緒にひと夏の思い出を作ってみませんか?

来月のご応募をお待ちしております。



2019年東原プール売店オープン記念写真

【検討中の内容】

- ・ 厨房エアコンの導入
- ・ 白衣の貸与など

〽青梅警察署管内の特殊詐欺被害〽

令和5年中、特殊詐欺の被害が21件発生し、被害総額は約3000万円でした。

【国際電話利用休止の手続を！】

最近、「非通知」でもなく、「050」でもなく、「国際電話」が詐欺に使われているのをご存じですか？

この、「国際電話」での詐欺電話は、「還付金詐欺」や「オレオレ詐欺」にも使われています。

また、パソコン利用中に「ウイルス感染した」などと騙して、コンビニでギフトカードを買わせる「サポート詐欺」にも使われています。

これらの電話番号に、かけ直すことで犯人のワナにはまってしまうのです。

現在、「国際電話不取扱受付センター」により、国際電話が不要な方に、国際電話の発着信の休止という手続を実施しています。

この手続は、年齢、電話会社等の制限はありません。

携帯電話は対象外となります。

申込みに費用はかかりません。

このサービスについての、お問い合わせは

《国際電話不取扱受付センター》

〒160-0023

東京都新宿区西新宿1-20-1

オリックス 不動産西新宿ビル

電話番号 0120・210364

(通話料無料、平日9時～17時)

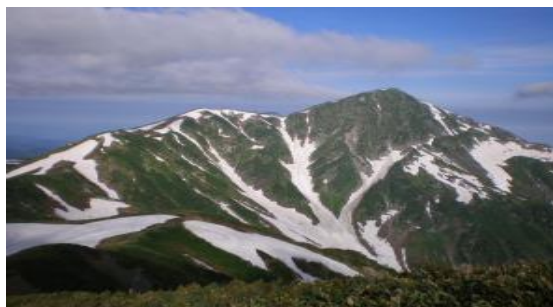


『登山靴』

長淵地区 櫻井壽子

昨年十年來愛用していた登山靴が壊れてしまった。三週間後には長野へ登山の予定がある。早く購入しないと間に合わない。というのは私の中では登山靴は購入したら一～二回以上は近場で足慣らしをしたいと思いますからです。

どうしよう。いつも登山用具を購入するお店は遠い。居間で帰省中の息子がゴロ寝をしていたのをお願いしてみた。「ねえいつものお店に登山靴買いにつれて行ってくれない?」「いいよ」とうれしい返事。すぐ様お店に直行。あれこれみて履いてを何回も繰返し三十分以上店員さんと靴選びやっとならめてレジへ、そこで息子が「誕生日祝い」と言ってお金を払ってくれた。嬉しくて感激。帰りの車の中で鼻歌が出そうになる。ぐっところえる。大事に履こうと思う。長野への登山が楽しみなった。と同時に長年履きなれた登山靴はきれいに洗って、私の気のすむまで置いておく事にした。



第56回青梅マラソン大会 業務委託配置場所

- 1 衛生管理業務 16 か所 16 人
市役所・総合体育館・速川公園・下久保公園
- 2 屋外清掃業務 10 か所 10 人
市役所・総合体育館・河辺小周辺
- 3 路線バス案内 2 か所 2 人
S&Dたまぐーセンター下・住江町交番下

7時集合場所



屋外清掃



仮設トイレ



路線バス案内



青梅マラソン 清掃・案内等業務 に28人が就業

第56回大会は全国から約1万6千人のランナーが集い、今年も早春の青梅路で開催されました。大会のスタッフは二四〇〇人とも言われ、我がシルバー人材センター28人は清掃業務等を行いました。就業は、仮設トイレ16か所、ゴミ拾い10か所、案内係2か所で行なわれ、事故もなく無事に終了しました。ランナーとして完走された方も、就業またはボランティアで大会を支えてくださった方も、大変お疲れ様でした。

=屋外清掃に参加して=

曇り晴れの日で走る人には暑いけど、私達『屋外清掃』には良かったです。コースは青梅市役所周辺・体育館周辺・河辺小周辺(男6・女4人)コースで、私は河辺小周辺で道路の左右と、路地にある沢山のゴミを集めました。選手を横目に見ながら清掃作業を終え、スマホを覗くと2万4千歩で、事故なく、来年も参加しようと思いました。

小曾木地区 澤田邦子

私の笑たいむ

或る日集合写真を見ていると「どうしてジイジとバアバは、いつもと違うこんなに怖い顔しているの」と孫の言葉にハッとしました。



この強烈な言葉で「自分を変えなければ」と一念発起。笑いヨガにドボンとダイブ。「何だぁこれは！」可笑しくないのに笑えねえ「恥ずかしい」と正直人前では無理むりを連発、心も頭も身体も「NO」と反応したのです。試しに一度、30秒間声を出して、誰も他人は聴いてないよと背中を押され、「ホッホッハハハ・・・」と笑い続けたのです。何と身体はポカポカ、指先の血流が良くなった様に感じられ、これが笑いの「力なのだ」と悟る。吐く息に「ハッハッハッ」と声を添えるだけで感情として笑うのではなく、笑う動作をします。笑いがある人は元気が出ることがわかったのです。だから辛い時こそ笑ったほうがいいのです。人は笑わないと笑えなくなるのです。道具もいらない、場所も選ばない、費用も掛からない、そもそも笑いに正解も間違いもないのです。残りの人生「負うた孫に教えられ」笑いある関係づくりに飛び込んでいる今です。まさに外は春爛漫、背筋を伸ばして今を楽しみましょう。

梅郷地区 清水 寛

自転車に 乗るならかぶろう ヘルメット 河辺地区 戸塚 俊之

1月の事業実施状況報告

登録会員数	1,084人
前年同月比	17人減
就業実人員	586人
前年同月比	1人減
就業率	54.1%
前年同月比	0.8%増
受託件数	273件
前年同月比	26件増
契約金額	28,219千円
前年度対比	1,508千円増
受注 公・民間事業比	60.4%/39.6%

☆☆各種相談日☆☆

4月の相談日は、12日、26日の金曜日です。
午前10時～午後3時
就業の上でお困りのこと等、
お気軽にご相談下さい。

2月理事会から

令和5年度第13回理事会は2月15日(木)に開催されました

1) 議 事

- ・第1号議案 会員の入会申込者の決定について
入会申込者11人(男性9人、女性2人)
- ・第2号議案 ボランティア活動実施要領の制定について

2) 報告事項

- ア 1月分事業実施状況報告
1月末会員数1,084人(男性870人、女性214人)
- イ 第10回広報部会 1月30日
- ウ 就業者面接 2月7・8日
- エ 第6回計画推進委員会 2月9日
- オ 第6回総務部会 2月13日

その他

- ・旅費および費用弁償について
- ・地区センターにおける代表理事等の就業について

審議案件は承認され、最後に今後の予定が報告され閉会しました

**令和6年度就業支援講習
【5月実施講習】**

1. 植木の基礎
- 2.刈払機作業従事者安全衛生教育講習
3. ステップアップ接遇Ⅰ
4. 福祉・家事援助サービス
(ハウスクリーニングⅡ)
5. 植木の基本と応用
6. 襖の張替え・障子の張替え

新年度の5月実施講習会の申込が始まります。

締切 3月25日(月)

15時厳守

※講習会場は市外です。
応募の際はご注意ください。

申込み ☎ 24-8171

**青梅マラソン
笑顔の快走**

「皆様の声がとても力になりました。たくさんの方の応援をありがとうございます!!」



内田会長



太田局長代理

※入会・退会者名は公開していません。

新入会・退会者紹介(敬称略)

3月分の就業報告書提出締切日は4月3日(水)
配分金支払日(口座振替日)は4月30日(火)です