

2024・5

シルバー

# 青梅

(公社) 青梅市シルバー人材センター  
 電話 0428(24)8171  
 FAX 0428(22)7948  
 青梅市千ヶ瀬町1丁目50番地  
 E-mail ome@sjc.ne.jp  
 URL https://webc.sjc.ne.jp/ome/

## 第76回定期総会開催のお知らせ

第76回定期総会が左記のとおり開催されます

- ・令和6年6月14日(金) 午後2時開会
- 会場 住友金属鉱山アリーナ青梅(青梅市総合体育館)
- ・報告事項
- 『令和5年度事業報告について』
- ・議題
- 『令和5年度決算について』
- 『理事1名の選任について』

当シルバー人材センターの事業運営・推進並びに発展のために、全会員のご理解とその決定を得る重要な総会であり、就業中の会員はもとより、会員各位にはご多忙のこととは存じますが、万障繰り合わせの上、ご出席をお願いいたします。

※ 総会招集通知、議案書、委任状・議決権行使書(ハガキ)は後日お配りします。

### ◎出席される方は

- ・「ハガキ」を受付に提示ください。(バーコード受付)
- ・「議案書」は必ず持参ください。

### ◎欠席される方は

必ずハガキ裏面の「委任状・議決権行使書」に、どちらか一方を選択し、日付、氏名を記入、押印のうえ、郵便ポストへ投函または事務局にお届けください。

**6月7日(金)事務局必着**

※ 記名の場合は押印がないと無効になります。

## 感謝・感激 「御礼の手紙 Vol.2」

先月号でもお知らせしておりました通り、シルバー人材センターの就業において、駅前公衆トイレ清掃を行っています。ある匿名の利用者の方から市を通じて御礼の手紙が届きました。同一人物と思われる方から、さらにもう一通の御礼の手紙を頂きましたので、前回の手紙の内容と合わせて概要を紹介いたします。

**「私は一ヶ月に一度、お墓まいりへ行く際に、とある駅のトイレをお借りいたします。先日もトイレをお借りしましたところ、相変わらずきれいにお掃除されておりました。今日も気分爽快で帰宅いたしました。お掃除されている方によろしくお伝えください。」**

手紙をもらった就業場所で働いている会員の皆さんに、2つの質問をしてアンケートに答えてもらいました。前回スペースの関係で掲載できなかった会員の声を今月号にてご紹介します。

問1 御礼の手紙をもらって、どのように感じましたか？

問2 清掃の就業をしている際に、気を付けていることや心がけていることはありますか？

匿名さん

問1 このように感じていただいて、青梅がほめられたような気がしてうれしいです。この手紙だけでなく、普段も「きれいにしていただきありがとうございます」とか「公衆トイレでここはきれいです」等のお声をかけてくださる方もいらっちゃって、掃除をする励みになります。

問2 利用する方が気持ちよく使用出来るようにと思っています。歴代の掃除をしていた会員がきれいにしていく場所を継続していきたいと思っています。

匿名さん

問1 公衆トイレ清掃に対し、御礼の手紙を頂いたことは嬉しく思いますし、日々の清掃作業の励みになります。

問2 いたずらされていたり、ゴミ、タバコの吸殻の投棄など、日々の清掃作業で目にする心無い行為が多々ありますが、ストレスをためない為に怒らないように心がけています。清掃後のきれいになったトイレは気持ちを清々しくしてくれてストレス解消になります。

## 令和5年度 事故発生状況報告

令和5年度の事故は12件です。事故状況の概要、再発防止対策を掲載します。

この事例を教訓として生かすとともに安全就業に努め、改めて事故がないように会員皆様のご協力をお願いします。

1 傷害事故 保険適用		(6件)	
発生日	年齢	事故の概要	再発防止対策
5月5日 (就業中)	69	除草作業中に立ち上がろうとしたところ、梅の枝に接触した。前に踏み出したのと同様だったため頭部を受傷した。	作業前に周囲の状況確認を行う。就業時はキャップを被って作業をする。
7月12日 (就業中)	68	樹木剪定作業中、枝から枝へと移動した際に約3mの高さから地面に落下した。左大腿骨粉碎骨折および左手首粉碎骨折をした。	梯子、三脚等の機材を活用して安全を確保する。作業前に安全意識の再確認を行う。
7月25日 (就業中)	70	ガラス板を持って移動したところ、ロープに足が引っ掛かりガラス板の上に転倒した。顔面を強打し、額・鼻根部等を負傷した。	使用資器材の整理整頓と作業前の事前確認を実施する。
12月1日 (就業中)	87	脚立に登って棚清掃をしていた際、バランスを崩して脚立から落下し、左踵、左半身を打ちつけた。	棚の高い所に重量物は置かない。脚立上で作業する際は複数人で行う。
3月7日 (就業中)	86	除草作業中に滑って前方向に転倒した。左手、右膝の打撲、上唇を受傷した。転倒場所は平坦だったが、濡れていて滑りやすかった。	周囲の危険個所の確認、就業仲間と互いに注意喚起をしながら安全確保に努める。
3月14日 (帰宅中)	81	就業後に自転車で帰宅中、一時停止後に再度自転車をこぎ始めた際に、うまく踏み込めず自転車に跨ったまま転倒し、左腰を骨折した。	自転車をこぎ始める際は、バランスを崩しやすいので注意する。
2 賠償事故 保険適用		(賠償事故は 免責¥1,000が加算される)	
(5件)			
6月19日 (就業中)	81	草刈作業中、現場近くに止めてあったトラックの窓ガラスを破損させた。作業当日は気づかなかったが、翌日に所有者からの連絡で発覚した。	防護シートを徹底する。作業終了時の状況確認を行う。
7月28日 (就業中)	67	植木就業後、センターにて三脚を収納中に、駐車場の車にぶつけてしまいキズを付けた。	三脚の出し入れ前に安全確認を行う。
8月17日 (就業中)	79	草刈の就業時、作業がひと段落した際、防護ネットを支える人員がいない状況で、突然の強風により防護ネットが倒れて停車中の車に接触させた。	防護シートは自立しないものとして作業工程を考える。
9月21日 (就業中)	78	刈払い機を使用中、飛び石により停車中の車の後部ガラスを破損させた。(作業場所から車までは10m程度の間隔があった。)	飛び石により損害が起きそうな場所では防護シートを使用する。
11月2日 (就業中)	77	畑の草刈作業中、隣との境界付近の樹木が作業の妨げになっていたため、伐採をしたが作業敷地外の樹木であった。	境界付近等で、判断のつかない作業は事前確認を徹底する。
3 賠償事故 保険適用外		(1件)	
10月27日 (就業中)	72	公園の樹木整備作業にて、フェンスにかかっていたツルを除去したが、ツルは敷地外の隣接地の敷地の植栽であった。	作業敷地以外の植栽は除去しない。判断がつかない作業は事前確認を徹底する。

### おうめ生活サポーター養成研修

シルバー人材センターでは、介護保険サービスの一つとして掃除、洗濯、買い物等の家事支援を行うサービスを実施しています。青梅市がこのサービスの担い手を養成する研修を実施します。また、おうめ生活サポーターに登録済みの会員も再受講し、復習することができます。

日時 6月7日(金)、13日(木)午前9時30分～午後4時30分

会場 市役所2階会議室

申込 二次元コードから電子申請または電話で市の高齢者支援課(22-1111)へ

※詳細は、広報おうめ(5月15日号)の記事をご確認ください。



QRコードから  
申込出来ます

## 年表『自分史』作成のご提案

東青梅地区 木原 春己

世界史や日本史等の年表を、全ての人が過去に見てこられたことと思います。  
私は50歳の現役のところ、講習会に参加し、履歴の整理と自分の棚卸しを行い、名目で幼少期から今日に至るまで家族や環境などの変化や出来事・仕事の履歴や経験など、自分史作成を経験しました。シルバー会員やご家族にも自分史作成をご提案します。

### 記入内容

年代(年齢)順に以下のような項目を何でも記入する

- 1 社会人になるまで、社会人になってからの職歴、仕事の変化
- 2 学習や経験で学んだ知識、仕事上や仕事以外の業績、やり遂げたこと
- 3 身につけたり、発揮した持ち味、免許や特徴など

#### 【例】

- 1951年 佐賀県鹿島市で5人兄弟の2番目として生まれる
- 1979年 結婚 華やかな?結婚生活スタート
- 1995年 持ち家取得 その後メンテの大変さを痛感
- 2004年 子供自立 結婚など



私の場合、当時、将来56歳で孫誕生、75歳で没等の予測をして書き込みました。没予定まであと2年、残された日の短さを感じている今日この頃です。皆さんもぜひ『自分史』を作成し、今後の人生に活かして頂ければ幸いです。

### 「熱中症予防対策研修会」参加者募集!!

今年も猛暑の夏が予想されます。毎年多くの熱中症による被害が報じられるなか、適切な予防対策を講じることができるよう、一人でも多くの会員の参加をお願いいたします。

今年は、熱中症予防対策だけでなく、高齢者の健康に関するプラスアルファのお話もいただく予定です。

日 時 令和6年6月28日(金)  
午後1時30分～3時  
会 場 S&Dたまぐーセンター  
申込期間 5月17日(金)～31日(金)  
電 話 24・8171



### 「青梅警察署管内の特殊詐欺被害」

今年に入り、管内で特殊詐欺の被害を6件認知しており、被害総額は約2,800万円となっております。現在、青梅警察管内では還付金詐欺やサポート詐欺の被害が増えています。自宅固定電話、携帯電話、インターネット閲覧と様々な状況で、詐欺犯人は接触の機会を狙っています。

市役所の職員が夜間や休日に、皆さんに電話を掛けることはありません。知らない電話には出ないで下さい。もし、電話に出ってしまったら、すぐに市役所や警察に折返し電話をして、確認をしてください。

#### 【必ず確認の電話をお願いします。】

最近、「青梅市役所」や「青梅警察」を騙った詐欺の電話が増えています。警察では、「電話に出ない対策」としてナンバー・ディスプレイサービスやナンバー・リクエストサービスの契約や、国際電話不取扱の利用を、皆さんにお願いしているところですが、万が一、電話に出してしまい「青梅市役所です。」とか「青梅警察です。」と言われたときには、代表電話に折り返しの電話を掛けて確認をお願いします。

「折り返します。」の一言を忘れないで下さい。

青梅警察署 防犯係 22・0110 (内線2162)

3月の事業実施状況報告

登録会員数	1,083人
前年同月比	2人増
就業実人員	633人
前年同月比	27人増
就業率	58.4%
前年同月比	2.3%増
受託件数	257件
前年同月比	15件減
契約金額	34,933千円
前年度対比	1,566千円増
受注 公・民間事業比	61.3%/38.7%

第1回理事会から

令和6年度第1回理事会は4月18日(木)に開催されました。

- 1) 議 事
  - ・第1号議案 会員の入会申込者の決定について  
入会申込者8人(男性6人、女性2人)
- 2) 報告事項
  - ・令和5年度下半期会長・副会長職務執行状況報告
  - ・3月分事業実施状況報告  
3月末会員数1,083人(男性867人、女性216人)
  - ・第7回計画推進委員会 3月27日
  - ・第12回広報部会 3月28日
  - ・就業者面接 4月9日
  - ・第1回安全管理委員会・支援員合同会議 4月11日
  - ・財団監事研修 4月12日
  - ・千ヶ瀬町第一自治会春季祭典 4月14日
  - ・事故報告について
  - ・その他

審議案件は承認され、最後に今後の予定が報告され閉会しました。

令和6年度就業支援講習  
【7月実施講習】

1. パソコンインストラクター養成
2. 福祉・家事援助サービス(ハウスクリーニングⅢ)
3. 包丁研ぎ
4. ステップアップ接遇(クレーム対応)

締切 5月27日(月)

15時厳守

※講習会場は市外です。  
応募の際はご注意ください。

申込み ☎ 24 - 8171

☆☆各種相談日☆☆

6月の相談日は、13日(木)、28日(金)です。

午前10時～午後3時

就業の上でお困りのこと等、お気軽にご相談下さい。

※第2金曜日が定期総会のため、13日(木)に日程を変更しています。

※入会・退会者名は公開していません。

新入会・退会者紹介(敬称略)

◎入会された方 ≪8人≫

どうぞよろしく

◎退会された方 ≪34人≫

ご苦労さまでした

※入会・退会者名は公開していません。

5月分の就業報告書提出締切日は6月3日(月)  
配分金支払日(口座振替日)は6月28日(金)です