

シルバー

青梅

2024・12

(公社) 青梅市シルバー人材センター
 電話 0428(24)8171
 FAX 0428(22)7948
 青梅市千ヶ瀬町1丁目50番地
 E-mail ome@sjc.ne.jp
 URL https://webc.sjc.ne.jp/ome/



実行委員長 河辺地区 戸塚 俊之

「第14回いいきいきシルバーまつり青梅」は10月19日(土)午前10時から午後1時までシルバー事務所敷地内で開催されました。

前日の雨が心配でしたが、当日は快晴で夏日にもかかわらず大勢の方が開会前から並んでくださいました。内田会長より開会あいさつの後、大勢待市長から祝辞をいただき、開会しました。

お世話になっているご来場の皆様へ「ピオラのお花のポット」とお子様には「お菓子のつかみどり」で日頃の感謝をこめてプレゼントしました。テントのブースでは「よりみち」による野菜や手芸品の販売、「リサイクルショップ」の自転車は大変好評でした。

センター内の作品展では、たくさんの写真・絵画・工芸品が出品され、「パソコン倶楽部」による作品展とパソコンで作った幾何学模様の「うちわ」のプレゼントも人気でした。

開催の準備から本まつり終了まで、御協力いただいた出品者の皆様、関係者の皆様に心から感謝申し上げます。次回に向けて、さらに楽しいお祭りとなるようステップアップしたいと思います。

秋から春にかけて各地区でボランティア活動が盛んに行われています。

会員の皆様も地域貢献のため、ボランティアに参加してみたいはいかがでしょうか？

令和6年度 ボランティア実施状況(4月から9月実施分)

地区名	実施場所	実施日	参加人数	内容
小曾木	おそき保育園	令和6年6月13日	19	草取り、草刈り
成木	成木保育園	令和6年9月21日	6	植木剪定・枝の処分、除草作業
新町	東京都農林水産振興財団 (旧畜産試験場 第二農場)	令和6年7月1日	23	じゃがいも収穫作業・除草作業
河辺	梨の木保育園	令和6年7月5日 ～9月5日	18	植木、草花水やり・園庭散水
		合計	66	

『私の趣味』木目込み人形 今井地区 橋本多栄子

私が木目込み人形に出逢ったのは、友人がすでに、木目込み人形を作っていました。それを見ていて私も作ってみたいくなり、友人に教えてもらいながらだんだんと夢中になり、色々な人形を作り続けて来ました。

橋本さんの作品 →



※ 木目込み人形とは、桐塑(とうそ)で作った原型に筋彫りを入れ、筋彫りに目打ちなどで布の端を押し込んで衣装を着ているように仕立てた人形です。

『年寄りの独り言』

東青梅地区 木原 春己

年を取れば誰だって退化する、鈍くなる、緩くなる、くどくなる、愚痴になる、寂しがる、同情を引きたがる、ケチになる、どうせすぐ死ぬんだからとなる。そのくせ好奇心が強く生涯現役だと言いたがる。身なりは構わなくなる、なのに若いと言われたがる。孫自慢、病気自慢、元気自慢。これが世のジイサン、バ～サンの現実だ。

この現実を少しでも遠ざける気合と努力がいい年の取り方につながる。

60歳代になったら男も女も絶対実年齢に思われてはならない。年の取り方のうまい人に外見がみすぼらしい人はいない。おいらどうせすぐ死ぬんだから、生きている間は死ぬことは口にしないことが大事だ。
(内館 牧子 エッセーより)

 **Smile to Smile の登録はお済ですか？**

会員専用サイト「Smile to Smile(スマイル トゥ スマイル)」を導入して早くも270人以上の会員が登録を済ませています。「Smile to Smile」は青梅市シルバー人材センターと会員とのコミュニケーションツールです。今後、センターの様々な情報を発信していきますので、まだ登録をしていない方は、郵送された登録通知を参照して、ぜひこの機会に登録をしましょう。

使い方や登録方法が分からない方も心配はいりません!! 随時、登録相談会を開催しています。講師が一对一で、やさしく丁寧にご案内しますので、安心してご参加ください。※登録相談会は事前予約制です。登録相談会の予約は事務局までお問い合わせください。

「Smile to Smile」に関するよくある質問をいくつかご紹介しますので、参考にしてください。

Q1 「Smile to Smile」に登録すると何が出来るの？

A センターからの情報をスマホやパソコンから見る事が出来ます。会報や就業募集などの定期的な情報発信はもちろんのこと、センターで開催する講習会等の情報も随時お知らせしていきます。

Q2 メールアドレスを持っていなくても「Smile to Smile」に登録出来るの？

A 「Smile to Smile」の登録には、メールアドレスが必要です。登録相談会では、講師がメールアドレスの取得方法もご案内しています。メールアドレスを持っていない(わからない)方は、ぜひ登録相談会をご利用ください。

Q3 就業情報の条件明示がされると聞いたけど、何も表示されていないのですが？

A 11月に施行された「フリーランス法」により会員が就業する際に取引条件の明示等の対応が必要となりました。11月以降の就業募集に応募して面接を経て決定した就業から閲覧ができますので、11月以前から継続して就業している方は、更新や新規の就業先に応募して決定したタイミングで就業条件の明示が見られるようになる予定です。

『思い込み』『いつもと同じ』はミスの元 初心に戻って手順の確認 東青梅地区 坂上 博



錆びついた体を柔軟に



『健康体操教室に参加しての雑感』

沢井地区 酒井 通雄

11月13日(水)に住友金属鉦山アリーナ青梅で健康体操教室が行なわれた。参加者は21名、うち役員6名ということで会員の参加者が15名で少なかったのが残念だった。

講師のわかりやすい指導のもと柔軟体操の実技が始まった。「よし、これからずいっと軽快に動き回れる体作りに取り組みぞ」と言うあやしい決意が心に密かにこみ上げてやる気モードに入った。

ただ、ジー、バーの錆びついた体を動かすのは大変なことである。今さら体操しても、もう手遅れの方ばかりで心配だ。音楽に合わせてリズム体操に入った。飛んだり跳ねたり、手足を伸ばしたりリズムにノリノリでスタートしたが、8分間も続けられてハーハー、ヒーヒーとうなり出し、今にもブツ倒れそうで大層しんどそうだった。体操どころか埋葬になつたらとんだことだったが、なんとか全員リズム体操を無事に乗り切れて良かった。私の場合は、日頃から筋トレ、ストレッチを日課としていて、今回講師の指導を受け、より良いストレッチの方法を修得できてよかった。早速、日課のストレッチに取り入れ、より柔軟性ある体幹作りに励むつもりだ。

令和6年度安全管理委員フォロー研修に参加して

『安全はすべてに優先する』

安全管理委員 原島 知二

10月29日(火)東京都シルバー人材センター連合主催の標記の研修会に太田事務局長代理と参加しました。

(公社)東京しごと財団安全活動強化支援員、坂東氏から次のような講義が行われました。

東京都のすべてのSCは、「安全はすべてに優先する」の基本理念のもと、組織一丸となって事故ゼロを目指すとし、今年度の安全就業対策として以下の4点を重点項目としている。

- (1) 「安全就業基準(作業別含む)」の周知と順守の徹底
- (2) 「経路途上の安全確保」
- (3) 「安全管理委員会の活動の活性化」(傷害・賠償責任事故防止)
- (4) 「危険予知活動の実施」

KY活動の徹底と一人KY活動の推進 ※KY＝危険予知

続いて、今回出席(市町村部13センター各2名)の26名が5班に分かれ、各SCでの事故発生とその取り組み状況などの情報交換の後、グループ討議の課題として、「あるSCでの就業中の転倒事故の増加と、往復経路途上の自転車の単独転倒事故の増加に安全管理委員会としての対応とその対策は如何に」の課題のもと、活発な議論が交わされ、各班は、進行役・発表役・記録役の分担を決め、班としての「討議メモ」の提出もあり、13時30分から始まった2時間半も瞬く間に過ぎた感でした。

会員の平均年齢が上昇(潜在リスクが増加)し、傷害事故件数が増加の一途をたどっているとのこと。安全管理委員会の一員として、さらに会員が健康で安全に就業できるための方策や事故分析と、それに伴う事故防止対策の樹立などに少しでも貢献できるようにと、心新たに会場を後にした。

10月の事業実施状況報告

登録会員数	1,046人
前年同月比	15人減
就業実人員	635人
前年同月比	20人増
就業率	60.7%
前年同月比	2.7%増
受託件数	414件
前年同月比	40件減
契約金額	39,210千円
前年度対比	272千円増
受注 公・民間事業比	61.8%/38.2%

第9回理事会から

令和6年度第9回理事会は11月21日(木)に開催されました。

1) 議 事

- ・第1号議案 会員の入会申込者の決定について
入会申込者7人(男性5人、女性2人)
- ・第2号議案 特定費用準備資金等取扱規則の制定について
- ・第3号議案 特定資産取得資金について

2) 報告事項

- ・10月分事業実施状況報告(常務理事職務執行状況報告)
10月末会員数1,046人(男性842人、女性204人)
- ・いきいきシルバーまつり青梅 10月19日
- ・第4回安全管理委員会・支援員合同会議 10月29日
- ・第7回広報部会 10月31日
- ・期中監査 11月1日
- ・第4回総務部会 11月5日
- ・第11回計画推進委員会 11月6日
- ・就業者面接 11月7日
- ・第4回安全就業職場巡回 11月11日
- ・健康体操教室 11月13日(住友金属鉾山アリーナ青梅)
- ・6B事務局長会議 11月19日 昭島市SC
- ・事故発生状況報告
- ・令和6年度上半期ボランティア実施状況について
- ・総会資料の配布方法の検討について
- ・公益社団法人及び公益財団法人の認定等に関する法律の改正について

審議案件は承認され、最後に今後の予定が報告され閉会しました。

☆☆各種相談日☆☆

1月の相談日は、10日、24日の第2・4金曜日です。

午前10時～午後3時

就業の上でお困りのこと等、お気軽にご相談下さい。

令和6年度就業支援講習

【2月実施講習】

2 1
子育て支援総合サービス
ステップアップ接遇
(クレーム対応)

締切 12月23日(月) 15時

※講習会場は市外です。

応募の際はご注意ください。

申込み ☎ 24・8171

「令和6年度 事故発生状況(11月現在)」

令和6年11月現在の事故発生状況は、傷害事故2件、賠償事故2件の合計4件です。

寒い季節は、体が思うように動かないため、思わぬケガや事故につながってしまうケースがあります。初心を忘れず、身の周りや就業時の危険予知を実践して、ケガや事故のないように一人ひとりが気をつけていきましょう!!

青梅地区 船木辻子
梅郷地区 池田信男

謹んでご冥福をお祈りいたします



※入会・退会者名は公開していません。

新入会・退会者紹介(敬称略)

12月分の就業報告書提出締切日は1月6日(月)
配分金支払日(口座振替日)は1月31日(金)です