

防災エコクッキング教室

＝ 防災食作りや災害から命を守る日頃の備えを楽しく学ぼう！＝

1. 日 時： 令和7年2月25日(火)

午前9時30分～11時30分

女性協議会主催

2. 場 所： 中地区公民館 2階料理講座室

参加費無料！！

3. 応募対象： 55歳以上一般女性・会員男女問わず 定数 30名

締切日： 令和7年2月14日(金)

4. 講 師： 松本 由利 先生 (長崎県環境アドバイザー)

・防災士・食生活アドバイザー・福祉住環境コーディネーター

5. 持参物： 牛乳パック見開きで1枚(底付き)・・・災害時設定なので、エプロンや三角巾は不要

6. 内 容： 「災害時の備えと防災エコクッキング実習」

9:30 開会式⇒座学(パワーポイント視聴)

10:00 防災エコクッキング開始

11:00 試食・質疑応答⇒11:30修了

* 感染症対策・・・当日体調が悪い場合は、欠席すること。マスクは、各自の判断で。

問合せ先： 大村市シルバー人材センター (☎0957-52-5225)

切り取り線

参加申込書

令和7年2月25日(火) 午前9時30分から「防災エコクッキング教室」

集合時間は、午前9時20分 (中地区公民館料理講座室)

名 前	住 所	連 絡 先
	大村市	
	大村市	