


あなたの血管年齢いくつ？

健康講習会「血管年齢測定」

開設

1. 実施日 R6年 **6月27日（木）**
2. 開設時間 **13時30分～15時**まで
3. 実施場所 **シルバー人材センター会議室**
 旧福祉センター駐車場をご利用下さい
4. 内 容 **機器で血管年齢を測定します**
自分の身体を知って、元気に過ごそう
所要時間 **一人3分くらい**
来場順に測定し、測定後説明があります
5. 対 象 **会員互助会の会員**
6. 協 力 **明治安田生命**

※ 事前予約はいりません 振るってご参加下さい

 **いつまでも健康でいるために 健康診断を受診しましょう**

公益社団法人 大村市シルバー人材センター

会員互助会 会長 円能寺 孝二郎