

# おの

公益社団法人  
小野市シルバー人材センター

<https://webc.sjc.ne.jp/onosc/>  
小野市王子町801番地(シルバーワークプラザ内)  
TEL.(0794)62-6222 FAX.(0794)63-5087



総会のあと、伝統産業会館前にて

撮影：カメラ部 五百蔵 二郎 会員

## 【第44号の主な内容】

- ・理事長あいさつ ..... 2
- ・令和6年度定時総会 ..... 3
- ・会員表彰受賞者より ..... 4~6
- ・就業風景 ..... 7
- ・キレイ宣言 ..... 8
- ・安全・安心宣言 ..... 9
- ・デジタル化推進委員会より (smile to smile) ..... 10
- ・健康のページ (小野市市民福祉部健康増進課) ..... 11
- ・インボイス制度について ..... 12



毎年総会会場に立派なお花を生けて  
くださる河島正明会員

ごあいさつ



理事長 三 田 中 義 三

向暑の候、会員の皆様方におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

平素はシルバー人材センター事業に多大のご尽力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、令和6年度の定時総会が5月27日に開催され、多くの会員の方々、そして蓬萊小野市長をはじめ、高坂市議会議長、小林県議会議員のご出席をいただき、盛大に開催することができました。誠にありがとうございます。

シルバー人材センターは、地域の日常生活に密着した就業機会を提供することにより、高齢者の方々の社会参加を促し、地域の活性化に貢献する重要な役割を担っております。現在、人口減少・少子高齢化が進み、人生100年時代と言われている中、会員の皆様がこれまでの知識や経験、技術を生かし

て活躍されていることは、地域社会の大きな期待に込められていることとなり、そういう意味で皆様の活躍が現在の社会を支え、これからの日本の将来に向けたひとつの指針になつていくものと考えております。

また、デジタル化も大きな課題になつております。当センターにおいても、会員の利便性の向上と業務の合理化を図り、センターと会員をつなぐパソコンやスマホを使った「スマイル・ツー・スマイル」の普及や利用拡大を図っております。会員の皆様の中にはスマホを持っていても使いこなすことが苦手な方が多いのではないかと思います。私自身も登録し少しは慣れてきたところです。講習会を開催することで徐々に登録者数は増加しています。今後も普及のための施策を行つてまいりたいと考えております。

当センターとしましては、デジタル化以外にも昨年の10月から開始となつたインボイスへの対応、今年の秋に施行されるフリーランス新法への対応等の課題は多く皆様のご協力をいただき乗り越えていきたいと考えております。今後ともよろしく願ひいたします。

常務理事 事務局長就任及び退任のあいさつ

就任のあいさつ 横山 成彦

4月1日より常務理事事務局長として業務を行っております。今までは福祉関係の仕事が多かったのですが、シルバー人材センター関係の仕事は初めてで、皆様方には大変ご迷惑をおかけしております。

今年で63歳になりますが、体力・知力に衰えを感じ、「年だから仕方ないなあ」とあきらめていたところ、会員の皆様の大変お元気な様子を見て「まだまだ頑張らな」と考える今日この頃です。できるだけ早く仕事に慣れ、少しでもお役に立てるよう頑張りたいと思いますのでよろしく願ひいたします。



新常務理事 事務局長

退任のあいさつ 松井 孝

この度4月1日付けの市の人事異動により、常務理事事務局長を退任いたしました。

在任中は会員の皆様はじめ、役員、事務局職員の皆様からご指導、ご協力を頂き、3年間という短い期間ではありましたが、その職務を無事に果たすことができ、深く感謝申し上げます。

シルバー人材センターにおいては、インボイスの影響やこの秋から施工となるフリーランス新法への対応など、課題が多い中ではありますが、会員の皆様方が健康で生きがいのある生活につながるセンター運営を期待しております。

最後に、皆様方のご健勝とセンターの益々の発展を祈念申し上げます。退任のご挨拶とさせていただきます。



来賓



小林県議会議員



高坂市議会議員



蓬萊小野市長

令和6年度  
定時総会開催

令和6年度定時総会が、去る5月27日(月)小野市伝統産業会館に於いて、昨年より32名多い138名の出席を得て盛大に開催されました。



今年は会場内で手芸サークル「布あそび」による手芸品の展示・販売を行い大変好評でした。

総会は、田中理事長の挨拶に始まり、20年表彰者6名、10年表彰者18名に表彰状と記念品が、50ポイント達成者19名に記念品が授与されました。続いて蓬萊小野市長をはじめ、高坂市議会議員、小野市議会議員から当センターへの激励を兼ねた心強く暖かいご祝辞をいただき前段を終了しました。引き続き議長に吉田元三理事を選出し、令和5年度事業報告及び補正予算、令和6年度事業計画及び予算について報告しました。続いて議案審議に入り、令和5年度決算及び令和6年度の役員選任並びに理事に対する権限委任についての議案も提案通り承認可決をいただき閉会しました。

新役員の方々



令和6年度  
定時総会会場  
(公社 小野市シルバー人材センター)

役員名簿

- 理事 田中 義三
- 副理事長 井上 光雄
- 常務理事 事務局長 横山 成彦
- 理事 長谷川 エイ子
- 久保 高重
- 藤井 勝昭
- 吉田 元三
- 石井 喜晴
- 小林 睦子
- 山田 一彦
- 梶原 まつ美
- 富田 龍樹
- 監事 宮崎 章

20年・10年表彰者の方々



50ポイント達成者の方々



50ポイント  
達成者  
(順不同・敬称略)

- 長谷川 エイ子
- 吉岡 絹雄
- 小垂 かほる
- 鈴木 孝典
- 上田 正一郎
- 栗生 靖一郎
- 井上 四郎
- 井本 栄作
- 橋本 昭
- 藤井 敏和
- 小藤 勝
- 谷林 幸雄
- 稲中 義三
- 田継 容子
- 五百蔵 二朗
- 吉田 元三
- 土居 繁一
- 石井 澄也
- 吉岡 直美
- 森本 よしみ





中村 九八郎 会員

80歳を超えました。ここで一緒に表彰された皆さんの顔を見て元気をもらいました。たくさんの趣味をお持ちだということはとても良いことだと思います。健康が一番です。これからも足腰鍛えてみながら頑張りましょう。

(中村さんは、お顔も若々しく元氣いっぱいのお雰囲気でした・司会者談)



中村 九八郎 会員



富山 智一 会員

富山 智一 会員

入会して10年間様々な仕事を経験しました。簡単な仕事が多かったですね。何と色々な職種があるものだと思います。ストックヤードの初代チップパーはみんなが大事に使ったおかげで9年間、2千時間も使用しました。メーカーさんから新記録と言っていたいたときは嬉しかったです。シルバーの

岡田 嘉正 会員

旅行では多くの会員さんと会話もできて楽しかったです。海釣りが好きで明石、淡路へ、また春になれば山陰の香住まで出かけます。二か月に一度の通院で薬をもらい飲んでいられるのですが、酒とタバコは止められません。私の体は薬で持っているとします。でも大好きな釣りで海へ出かけ美味しい空気をいっぱい吸って英気を養っています。

岡田 嘉正 会員

我ながら10年とはすごいなあ！と言う思いです。事務局からの声、運転免許更新で認知症検査を受け、16枚のパネルが覚えられず、かなり衰えてるなあと感じるこの頃です。検査はヒントを得て回答できその他の検査も経て無事更新できました。こだまの森で就業しています。当初は引継ぎ等の連絡はメモでした。今はグループラインを組んで逐次メールで情報交換するようになり、10年間の大きな変化だと感じています。ただ、ライン中のスタンプ返事は苦手でやはり文章での返信がいいですね。地元の老人クラブの皆さんとのグラウンドゴルフや良き仲間との月一回のゴルフコンペが健康の秘訣です。

岡田 嘉正 会員



橋本 栄作 会員

草刈り班の班長をしています。仕事も順調で自分に合っています。田圃が7反あり、仕事以外でも畦の草刈りをしています。時間はかかるし、しんどいけれど嫌いじゃないので、仕事も草刈り一本で、今は健康なのでバリバリやっています。これからの夏場は辛いです。適度な休憩と水分補給が大事です。スポーツ飲料とかがあります。たくさん飲むので麦茶が一番良いです。

橋本 栄作 会員



濱崎 由美子 会員

健康で自分に合った居場所づくりが大事だと思います。達成感があれば元気に過ごせます。主人の手伝いをして畑仕事をし、家のまわりの草引きをしています。健康のために筋肉をつけるのが良いと思います。体操をしてみました。

濱崎 由美子 会員



多鹿 康子 会員

多鹿 康子 会員

自分に合った仕事を紹介していただき続けていることに感謝です。野菜の高騰で時給自足できるように青物野菜を作っています。初めて持ったスマホの使い方を孫に教えてもらっているときは楽しいですね。子供が家で倒れて救急車を呼んだことは人生初の経験でした。毎朝のラジオ体操、週3回30分歩くことを健康のためにしています。



表彰者アンケートから

- 1 表彰を受けられた感想
- 2 入会してから印象に残った事
- 3 健康に気を付けている事

20年表彰者の方々

福岡 勝義 会員

- 1 永きに渡り仕事に携わることができ感謝しています。20年表彰を頂き大変嬉しく思います。
- 2 印象に残るのは会社から北海道旅行に連れて行ってもらった事です。
- 3 骨折してからもうすぐ一年が経ちますが、快復に向けて毎日ウォーキングをして頑張っています。

西尾 学会 会員

- 1 ありがたいことです
- 2 夢の森公園で就業しています。ここは空気がきれいで、歩いて仕事ができ健康にいいです。この年になって健康で働けるのは感謝しかありません。



10年表彰者の方々

横山 庫多 会員

- 1 定年退職してからシルバーにお世話になり早や10年。ゼロから始めた剪定班。やっそここまでこれました。感謝しかありません。
- 2 熱中症一歩手前やスズメ蜂に一度に4ヶ所も刺されたり、木の枝が折れ落ちたことなど色々あった中で剪定のし過ぎで手の指が動かなくなりました。その時アシナガ蜂に手の甲を刺されました。不思議なことに指の痛みも無くなりスムーズに動き始めました。こんな嬉しいことはなかったです。それからは、アシナガ蜂の巣は出来るだけ落とさないようにして、指が痛くなったらわざとアシナガ蜂の巣に近づけています。(個人の感想です)
- 3 無料で出来る健康法は早寝早起き、愚痴は言わず、この年になっても一生懸命。健康の元は人を立てる心から。

森本 克巳 会員

- 1 色々あったけどよく続いたなあと思います。
- 2 特になし。
- 3

宮脇 義博 会員

- 1 10年ひと昔と言いますが早や10年が経ってしまつて感慨深いです。パートで3年、シルバーで10年10ヶ月、藤原産業にはお世話になっていきます。
- 2 令和5年11月22日に金婚式を迎えることが出来喜んでいきます。今後も二人健康に注意し仲良くやっていきたいと思っています。
- 3 仕事のない日は毎日40分〜50分散歩をしています。老人クラブにも入会していますので、グラウンドゴルフの練習や百才体操を楽しんでいます。残りの時間は畑仕事や山仕事で汗をかいています。

匿名希望

- 1 長いようでもあり短かったようでもありの10年でした本当にありがとうございます。
- 2 去年の5月に念願叶つて長野市の善光寺に行ってきました。境内の広さ伽藍の多さに感動と感激に酔いしれました。
- 3 シルバーで就業するため早寝早起、暴飲暴食をしない。



写真加工が趣味の20年表彰者 田中和美 会員の作品



匿名希望

- 1 年を取ると一年が早く過ぎて10年あつというまででした。ありがとうございます。
- 2 仕事はいつでもどこでも一人ですが、前日の方の仕事の手際良さと片付けにいつも感心しています。気持ち良く朝から仕事にかかれます。「人の振り見て我が振り直せ」の言葉を自分に言い聞かせています。
- 3 毎朝決まった時間に起きてしっかり朝食を取って出かけます。

就業風景

広報委員 五百蔵二郎

シルバー人材センターの会員様が就業されている夢の森公園とひまわりの丘公園を訪問してきました。

小野市河合地区にある夢の森公園就業の西尾さんは、今年20年表彰を受けられた超ベテランで尚且つパワフルな会員さんです。

作業中、当公園に神戸から訪れた男女8人のグループに道を聞かれると明るく気さくに冗談も交えて分かり易く道案内をされておられました。(頭もお体もまだまだお若いです)

また山田さんは、長い階段や坂道を掃除機材等を持ち歩きながらの作業はキツイと言われているが、小学校の生徒達が見学に訪れた時「おっちゃん何しとんや！」と話し掛けられる、またそんな生徒たちが危ない遊び方をしているか？見守り、場合によっては注意をする事もある。そんな人とのふれあいが嬉しいと言われています。山田さんは小野警察の安全協会子供見守りにも所属されています。



山田 良昭 会員



西尾 学 会員



平日でも賑わいを見せている「ひまわりの丘公園」で就業されている中村さん。メンバー内では最年長で今年10年表彰を受けられました。  
長く続ける事が出来る秘訣は「やっぱりメンバーと和気あいあいと作業をこなす事、これが一番や！」と教わりました。  
これから暑い日々が続きます水分補給を適宜行い熱中症に成らない様頑張ってくださいませう!!!

中村 九八郎 会員



キレイ宣言

JR青野ヶ原駅

広報委員 陰山 敏昭

会員の方々にお話しを伺いました。みなさんキレイを励みにマイペースで楽しみながら就業されていきました。

☆小垂 かほる 会員

JR青野ヶ原駅と八ヶ池の2ヶ所を掛け持ちで清掃の仕事をしています。利用者の方からお花が美しく、このトイレが一番きれいと言われたのが嬉しかったです。楽しみはシルバーの親睦旅行で毎年参加しています。桜つづみのキャンペーンにも参加しました。電動自転車で図書館へ行き、今年から小野名画劇場の会員になり映画鑑賞を楽しんでいます。キレイを続けていきます。



☆俵谷 静 会員

お花が手入れされていて美しい。利用者さんとあいさつ程度ですが話ができ、高校生からは「おはようございます」「ごくらうさま」と言ってもらえて励みになり、頑張ろうと思えます。健康のために毎朝ラジオ体操をしてから青野ヶ原駅へ行っています。これからもキレイを維持していきたいです。



シルバーに登録したきっかけは65歳で定年退職したことです。現在で4年目です。自分で予定が組めてマイペースで仕事ができることが会員になって良かったと思っています。利用者さんから「トイレ、コミュニケーションホール綺麗ですね」と言われて嬉しく仕事をしています。老人会の方々がペチュニアやサルビアの花を植えてくださり、その後も水やりや草引きをしてきれいなお花を咲かせています。

☆眞嶋 明美 会員

「体調の悪い時もあり、いつまで続けられるか心配ですが、頑張りたい」と話されています。鳥越さんも広い範囲で大変ですと言われていますが、人とのコミュニケーションが苦手なので自分のペースで、あまり人とかかわらずに仕事ができることが良かったし、体を動かすことが何よりだと話されています。



雁又池と電鉄小野駅周辺

広報委員 梶原 まつ 美

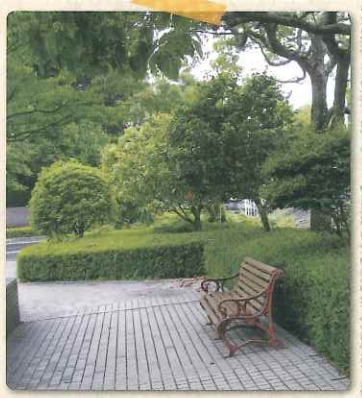
会員の森本克巳さんと鳥越京子さんのお二人で雁又池と電鉄小野駅周辺の清掃をされています。

森本会員は入会して10年たちました。仕事の範囲は広いのでなかなか一度にすべてはできません。また屋外のため雨の日も出来ないし、雨の後の清掃も落ち葉がくっついてるので時間がかかります。

「体調の悪い時もあり、いつまで続けられるか心配ですが、頑張りたい」と話されています。

鳥越さんも広い範囲で大変ですと言われていますが、人とのコミュニケーションが苦手なので自分のペースで、あまり人とかかわらずに仕事ができることが良かったし、体を動かすことが何よりだと話されています。

取材をさせていただいた日はあいにく小雨が降りだし、路面も濡れてきて森本さんの言われることが納得できた日でした。人とのコミュニケーションが楽しい方も苦手な方もそれなりにマイペースで体を動かし日々活躍されています。



森本 克巳 会員







講習会の様子

安全・安心宣言

小野市シルバー人材センター  
安全宣言

シルバー人材センターは高齢者の集まりであり、安全就業をなによりも大切な就業の大原則と考え、無事故就業を目指します。

★安全講習会★

令和6年3月15日（金）コミュニティセンターおのにおいて安全講習会が「今近隣のシルバー人材センターで起きていること」と題して開催されました。

講師・兵シ協 企画支援課

飯尾 光郎様

（一）令和4年度兵庫県内事故発生状況について

①草刈りにおいて全国的に「飛び石事故」が多く発生しています。

②請負事故において「転落・転倒」が占める割合が高くなっています。

（二）過去4年間の事故発生状況について

①令和4年度損害賠償責任保険事故について、仕事の内容では除草・草刈り作業が75%を占め、

事故の型では飛散物による損壊が60%となっています。

②全発生件数の内、約50%が刈払機によるものとなっています。



★兵シ協主催  
刈払機講習会★

5月15日に「兵庫県シルバー人材センター協会」主催の刈払機講習会を実施しました。講師には西脇労働基準協会の方に来ていただきました。



座学の様子

この講習会は刈払機作業の安全を確保し、かつ、刈払機取扱作業者に対する振動障害を防止すること等を目的とした労働安全衛生法に基づく講習会でした。

講習会には9名の会員の方が参加されました。座学の話聞いた後、実際に草刈り作業を行い講師の方に「小野市のシルバー会員さんは今まで講習会を開催したセンターの中で一番安全かつ上手に作業を行っている」と総評をいただきました。

実地研修の様子



その後、「終了証」と一緒に「刈払機取扱作業者の資格証」を受け取り、参加された会員の方も有意義だったと喜ばれていました。

# “Smile to Smile” スマホを活用しよう

—デジタル化推進委員会より—

現在、生活のあらゆる面にデジタル技術が浸透してきております。当センターも会員の利便性向上とセンターの効率化のために一部の事務・管理業務においてシステムを活用しております。会員向けのために情報提供システム “Smile to smile /スマイル トゥ スマイル” も導入しました。このシステムはスマートフォンやパソコンを利用してタイムリーに就業情報やお知らせなどの情報を得ることができます。また郵送を少なくすることによって用紙や郵送料の削減、事務の大幅な効率化が図れます。昨年からの研修を踏まえて現在 180 名の会員さんが登録しております。登録だけで終わらず活用できるようにこれからも研修等を行っていきます。

不安なことや分からないことなどお気軽にお尋ねください。デジタル委員等が親切に丁寧に対応いたします。



昨年12月はドコモさんの協力で  
スマホの使い方からの講習でした。



〈5月・6月の少人数講習会は6回開かれました〉



## 定期的に 基本健診(特定健診)や がん検診 を受けましょう

医療機関健診(個別)や秋の町ぐるみ健診(集団)も予約受付中です。自分のため、家族のために年に一度は健診を受けて、健康づくりや病気の予防、早期発見・治療に役立てましょう。

### 医療機関健診(個別健診)

**申込方法** 受診を希望される医療機関に直接予約してください。  
健診実施日・時間等は、医療機関にお問い合わせください。

**実施期間** 令和7年2月末まで 医療機関一覧はこちら →



個別健診または  
集団健診の基本  
(特定)健診を受け  
ると、コミレスや  
白雲谷温泉ゆびか  
の特別割引券がも  
らえます!

### 町ぐるみ健診(集団健診)

**申込方法** LINE予約、または「健診ガイドブック」の申込(郵送)、  
で申し込みください。

**健診会場** 小野市伝統産業会館

24時間申し込み可能!  
時間予約もできておすすめ



スマホでかんたん!  
LINE予約

#### 健診日程

9月	11日(水)、12日(木)、13日(金)	全日 8:30~11:30 ※定員あり
11月	6日(水)、7日(木)、8日(金)、9日(土)、10日(日)	

健診の問い合わせ・申し込み先 小野市健康増進課 【TEL】 63-3977

## たっぷり夏野菜の キーマカレー



#### 【材料】 5皿分

カレールウ …… 1/2 箱  
合挽き肉 …… 250g  
玉ねぎ …… 中1個  
トマト …… 中1個  
なす …… 2本  
ピーマン …… 2個  
黄パプリカ …… 1/2 個  
サラダ油 …… 適量  
水 …… 200ml

ひき肉を大豆  
ミートで代用  
すると、ヘル  
シーでスッキ  
リとした味わ  
いに仕上が  
ります。



#### 【作り方】

- ①玉ねぎはみじん切り、トマト、ナス、ピーマン、パプリカは1.5~2cm角に切っておく。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、玉ねぎを炒める。玉ねぎが透き通ってきたら、ひき肉を加えて炒める。
- ③トマトの半量となす・ピーマン・パプリカを加えてさっと炒めたら、水を加え、沸騰したらあくを取り、中火で5分程煮込む。
- ④カレールウを加えて溶かし、弱火で時々混ぜながら10分ほど煮込む。
- ⑤最後に残りのトマトを加えてひと煮立ちさせたら出来上がり。

#### 【おすすめポイント】

簡単で彩りも良く、暑い夏でも食欲が増す一品です。また、材料を細かく切ることで火が通りやすく、調理の短縮になります。

野菜は旬の時期に一番栄養価が高く、その時期に体に必要な栄養素がたっぷり含まれています。特に夏野菜は汗で失われた水分を補給し、種々のビタミンやカリウムを多く含むので、体の調子を整えてくれます。

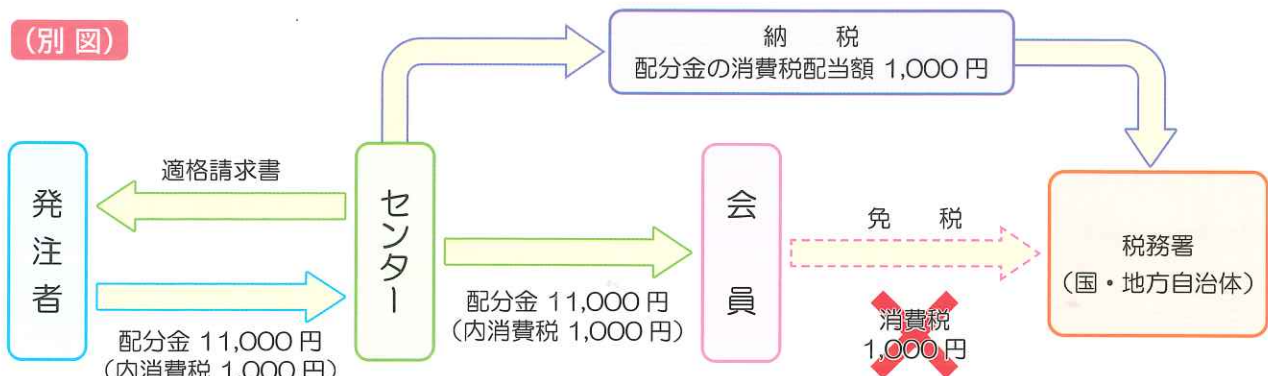
## インボイス制度のお話

昨年10月からインボイス制度が始まりました。以前、このシルバーだより第38号（令和4年7月）で、概要について説明させていただいていますが、現状を含め改めて説明させていただきます。（なかなか、わかりやすい説明は難しいですが…。）

制度が始まるまでは、事務費を除く請負代金（消費税が含まれている）は、すべて会員に配分金として支払っていても、シルバー人材センター（以降は、センターと記載）の消費税の計算は、会員に支払った消費税を引いて計算すること（仕入控除）ができたので、その分の税負担はありませんでした。

ところが、インボイス制度が始まった昨年令和5年10月以降は、会員は免税事業者で消費税を負担しなくてよいのですが、センターは会員への配分金に含まれている消費税を仕入控除ができなくなり、消費税分を新たに負担する必要がでてきました。

仮に、11,000円の仕事（消費税1,000円込み）を請け負った場合（別図参照）、インボイス制度が始まるまでは仕入控除により消費税1,000円を納付する必要がなかったのですが、制度が始まってからは1,000円を消費税として新たに納付しなければならなくなりました。（現在は経過措置で80%まで仕入控除が認められているので200円の負担です）



この影響を受けて、センターの令和5年度の決算では、「当期経常増減額」が昨年令和4年度はプラス約128万円（黒字）でしたが、令和5年度はマイナス約51万円（赤字）となりました。（半年間の影響で）この対応として今年の4月からは、事務費を10%から12%としたところですが、徐々に経過措置がなくなり、さらにセンターの運営が厳しくなっていくことが懸念されます。

今後、どのように影響が出ていくか注視し、適切に対応していく必要があると考えております。

## 編集後記

まだまだ暑くなりそうな気配にうんざりしますね。20年・10年表彰者の方々のように、趣味を楽しみ、規則正しい生活を心がけ元気に過ごしたいと思います。

みな様も熱中症に気を付けてこの暑さを乗り切りましょう。

## 水彩が趣味の 20年表彰者 大嶋久直会員の作品



今号の名言は「本願寺出版社、永六輔氏の庭説法」より引用しました。（木下賢司会員）

名言：名人・名優でない人は他人の迷惑を考えて出演しなさい。（林屋彦六）