

# なかま

シルバーニュース  
令和8年3月

第92号



発行／公益社団法人太田市シルバー人材センター ●ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/otasc/>  
〒373-0043 太田市西野谷町67番地1 電話 0276(47)5635

## 交通安全講習会を開催しました



12月4日(木)に宝泉行政センター多目的ホールにおいて交通安全講習会を行いました。55名の参加があり、太田警察署交通課の毛利警部補及び太田市役所交通対策課の齋藤さんから、現在までの事故件数やその内容、また自動車運転時の注意点等をお話いただき、○×クイズや腹話術を取り入れて交通安全を意識づける有意義な講習会となりました。

令和7年度の車両事故件数は0件です。交通安全の意識をこれからも維持していきましょう。



1月21日(水)宝泉行政センターにおいて、主に窓口受付業務で就業をしている会員を対象に「マナー向上」と「学び直し」を目的とした接遇講習会が行われました。講習会は午前と午後の2回に分けて行われ午前の部33名、午後の部24名、合計57名の参加がありました。

講師にビジネスマナー研修を数多く担当されている鈴木道子先生を迎え、「接遇の基本心得」や「コミュニケーション上手になるポイント」等について講義していただきました。講義だけでなく、ケーススタディを交え、周りの会員同士で話し合いをしながら接遇に対する理解を深めました。

### 歩行中の注意事項

- 道路を横断するときは、信号機や横断歩道のある場所を横断し、信号無視や斜め横断はしない。
- 夕暮れ時や夜間の外出は反射材の着用や明るく目立つ色の服装に心がける。

### 運転する場合の注意事項

- 一時停止や信号などの交通ルールをしっかり守り、体調不良のときは運転しない。
- 衝突被害軽減ブレーキ等の機能を搭載したサポカーの有用性を理解し、過信しない。
- 横断歩道等では、横断歩行者等がいるときは必ず一時停止して進路を譲る。
- 規制速度を遵守し、スマートフォン等を使用しながらの運転やあおり運転は絶対にしない。
- 夕暮れ時早めのライト点灯を心がけ、対向車や先行車がない状況では、ライト上向きを実践する。
- 通学路やスクールゾーン、公園の近くを通行するときは、こどもの安全を守るため、速度を落として通行する。

(公財)群馬県交通安全協会 群馬県交通安全活動推進センター  
「2025.7発行 交通安全ぐんま 第367号」より

## 接遇講習会を開催しました

### 接遇のポイント

- 接遇・接客における第一印象は視覚・聴覚で決まる。そのため表情が重要である(笑顔など)。また、敬語の使い方も大切、丁寧語・尊敬語・謙譲語の使い分けをする。
- 言語以外の非言語(しぐさ、態度、声の調子など)によって与える印象が変わる。  
例：腕を組むなどは威圧感を感じさせる
- 怒りに対するコントロール(アンガーマネジメント)は「こうあるべきだ」という固執した考えを持たずに柔軟さが必要。





# 作業会員を募集しています!



## 植木 除草 作業会員募集

シルバー人材センターに依頼がある仕事の中でも、発注が多いのが植木の剪定・除草作業です。シルバーでは作業をしていただける方を随時募集していますが、植木作業・除草作業の会員が年々減少しています。植木剪定(経験者大歓迎)・除草作業を希望される会員の方は事務局までお問合せください。なお、夏季(8月)は会員の健康面を考慮して、両作業とも休業期間としています。



## 表具 作業会員募集

障子や網戸、ふすま張り作業をしていただける会員を募集しています。作業はセンター作業室にて行っていますので、見学も受け付けています。令和8年度も表具の講習会を予定しています。



いずれについても詳細は事務局までお問合せください。お待ちしております!

## 会員業務委託料 (配分金) 見積基準を 一部改定します

会員の皆さんもご存知のとおり、群馬県の最低賃金は上昇し続けている状況であります。そこで、毎年最低賃金の改定がなされていること、物価が高騰していること等を考慮し、令和8年4月就業分から会員業務委託料(配分金)見積基準を一部改定することとなりました。

新たな見積基準については、就業時に担当からお知らせいたします。詳しくは事務局までお問合せください。

また、派遣事業については従前どおり最低賃金を遵守した上での就業となります。

## 令和7年度 第4回理事会報告

日時/令和8年1月26日(月) 午前10時~11時45分  
場所/太田市シルバー人材センター2階サークル室

- (1) 協議事項
  - ア 令和7年度収支補正予算(第1号)について
  - イ 公益社団法人太田市シルバー人材センター利用規約の制定について
  - ウ 公益社団法人太田市シルバー人材センター会員業務就業規約の制定について
  - エ 公益社団法人太田市シルバー人材センター事務費規程の一部改正について
  - オ 公益社団法人太田市シルバー人材センター配分金規約の一部改正について
  - カ 公益社団法人太田市シルバー人材センター財務規程の一部改正について
  - キ 公益社団法人太田市シルバー人材センター職員就業規則の一部改正について
  - ク 公益社団法人太田市シルバー人材センター専門職員及び事業年度任用職員の就業規則の一部改正について
  - ケ 公益社団法人太田市シルバー人材センター会員入退会要綱の一部改正について

- コ 公益社団法人太田市シルバー人材センター配分金見積基準の一部改定について
- サ D&O(役員賠償責任)保険の加入について
- (2) 報告事項
  - ア 令和7年度事業の進捗状況(第3四半期)について
    - 1. 会員数について ・会員数867人
    - 2. 契約金額について ・請負 2億6,716万7千円  
・派遣 9,530万9千円
    - 3. 安全就業について
      - ・安全パトロール、安全・適正就業委員会(10~12月毎月1回実施)
      - ・事故報告
 

傷害事故	3件	賠償事故	1件
車両事故	なし	熱中症	なし
- (3) その他
  - ア 次回理事会について 令和8年3月23日(月)午前10時

# シルバーサロン開催!

毎月1回、会員同士の交流を図るために、健康・生活・法律・趣味などの講座と茶話会を組み合わせた事業を開催しています。

## 第6回シルバーサロンを12月11日に開催しました テーマ「食事から健康づくり」

管理栄養士の戸崎和子先生からお話を伺いました。メタボ予防からフレイル予防へ、日頃の食生活や献立などに気を付けることなどをわかりやすくスライドを使いながら説明していただきました。



## 第7回シルバーサロンを1月15日に開催しました テーマ「結び体験」

大隅俊平美術館でも体験講座をされている堀口敬子先生から教えていただきました。図面を見ながら順番に紐を結んで絵柄になっていくのを楽しみながら、それぞれこけしの作品を仕上げていました。



## シルバーサロン体験記 石関 勇会員

誰もが毎日の食事は、体の健康と密接に結びついています。後期高齢になっている今、シルバーサロン講座で「食事から健康づくり」が開催されるので参加してみました。

講座では、フレイルチェックリストや身長と体重から自分の体格(BMI)を認識するなど、メタボやフレイルを理解し、その予防に必要な食事の摂り方について学びました。

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に牛乳・乳製品+果物などがバランスが良いとされています。また「食塩を1g減らすことを始める」「味をみてから、かけるよりつける」「1日1gの減塩で慣れる」などの、減塩を習慣づける方法も学ぶことができました。

健康の源は食事から、感謝の気持ちで頂きたいと思います。

## 第8回シルバーサロンを2月5日に開催しました テーマ「落語の公開講座」

宝泉行政センターとの共催で、介護享楽珍先生による落語の公開講座をおこないました。介護のプロでケアマネージャーとしてお仕事をされながら、創作落語の笑いにのせて「認知症」について考える一席をしていただきました。シルバー会員を含め、118名が参加しました。笑いが起こる中、共感を得る内容に何度もうなずきながらの充実した時間となりました。



## なかまの輪

## 指先使用の効果は?

週に一度、シルバー人材センターの2階サークル室を借りての手芸クラブ活動です。

会費無し、見学を含め出入り自由のゆるやかなクラブです。ゆるやかなれど共通の思いがあります。それは「指先を使うと認知症にならない」「なりにくい」との説を信じての活動です。

もう一つの思いはシルバー人材センターが掲げる目的にも合致していますが、出かける場所がある、会話する相手が居る、声を出して

阿達 まさ子会員(鳥之郷地区)

笑いもする、まさに健康で生きがいにもなり「健康寿命が延びてる～」を実感しております。

最近はクラフトテープやビーズを用いたブローチを作成したり、手編みでお気に入りの完成させている、すこ腕メンバーもおります。

木の実や、古着など身近な物に、アイデアを出し合い教え合ったりと本当にゆるやかな時間を共有しています。

活動日は毎週月曜日の10時~15時です。どなたでも見学がてら遊びに寄ってみて下さい。お待ちしております。

ご希望があれば簡単なブローチ作成の講習もいたします。



## 令和8年度 定時総会予定の ご案内

日 時

令和8年6月27日(土)

会 場

宝泉行政センター 多目的ホール

※詳細については、後日通知します。

## 令和8年度 安全標語募集!

安全就業対策の一環として、  
安全に対する意識を高めて事故防止を図るため、  
安全標語を募集します。  
詳しくは同封のチラシをご確認ください!



令和7年度 安全標語

「気のゆるみ 此の位が 事故の元」

必ずご覧  
ください!!

## 事務局よりお知らせ 令和8年度会費の納入について

令和8年度の会費3,000円(厚生会費含む)を納入していただく時期となりました。  
納入方法については、4月分の配分金の有無や金額によって変わりますので、  
自分がどちらに該当するか確認してください。

1

### 口座引落される人

請負・委任で就業していて令和8年  
4月に就業があり、4月分配分金合計  
が3,000円以上の人

→4月分配分金(5月21日振込分)から  
年会費3,000円を差し引いた金額が振  
り込まれます。

2

### 自分で納入していただく人

派遣事業で就業している人、令和8年4月に就業がない  
人または請負・委任で就業していて4月分配分金が3,000円  
未満の人

→5月下旬に「会費納入依頼書(請求書)」を送付します  
ので、6月末日までに銀行・郵便局などでお振込みいただく  
か(手数料会員負担)、センター窓口でお支払ください。

※退会を希望する人は、電話でもよいので連絡してください。

### 新入会員の ご紹介

私たちの  
新しい仲間です  
(敬称略)



12月

九合地区  
白倉 敏和  
金井 幸子  
福田 和正  
葦川地区  
梅沢 晴江  
鳥之郷地区  
竹澤 勝也

強戸地区

天野 博則  
休泊地区  
今坂美津子  
宝泉地区  
橋本 芳枝  
尾島地区  
川田 敏男  
福嶋 浩

1月

九合地区  
篠澤 一義  
宿田 常夫  
中村みどり  
沢野地区  
青木 清志  
葦川地区  
七久保トヨ子

宝泉地区

岩崎 清  
塚越 芳江  
生品地区  
須藤 篤

2月

沢野地区  
岡崎 和夫  
加藤 龍夫  
丸山 正男  
葦川地区  
金井 満  
川島 小路  
増田 崇雄

強戸地区

尾崎 律子  
島田 利枝  
宝泉地区  
永井 晴夫  
毛里田地区  
河田 正則  
高橋 勇次

尾島地区

正田 浩史  
土屋 準子  
茂木 浩  
生品地区  
金子 敏夫  
鈴木 光春  
綿打地区  
新井参比古

竹川 健一

田中 三男  
藪塚地区  
飯塚 一男  
杉本 芳之  
宮崎 克美

### 配分金支払日

4月21日(火) ● 5月21日(木) ● 6月22日(月)

☆現金の引き出しは午前11時からできます。

■編集委員

笠原 敏明 宇佐見 久夫 石関 勇

情報・投稿  
ご意見を  
募集!!

☎0276-47-5635  
担当/塚越

「なかま」は会員のための会報です。  
あなたの自慢の趣味を皆さんに紹介してみま  
せんか?? 自薦・他薦は問い  
ません。取り上げて欲しい情  
報がありましたらお気軽にご  
連絡ください。

