

令和 8 年度第 5 回衛生委員会 議事録

太田市シルバー人材センター

開催日	令和 8 年 8 月 18 日（火） 午後 1 時 15 分～午後 2 時 15 分		場 所	太田市シルバー人材センター サークル室	
出席者	職 名	氏 名	欠席者	職 名	氏 名
	委員長	小林 正和			
	衛生管理者	春山 綾乃			
	産業医	山岸 佑也			
	委員	田尻 竜也			
	事務局	石川 由起			
議事・報告等	・骨粗しょう症予防予防のポイントについて				
決定事項	次回委員会 9/15（火）午後 1 時 15 分～ ・月単位の会員の労働時間について確認(80 時間超え) ・労働災害件数の報告 ・業務災害・通勤災害の内訳 上記 3 点について衛生委員会にて報告するこのとする。				
産業医からのアドバイス	・食事面 カルシウム、ビタミン D、たんぱく質、きのこ類の摂取を心がける。 サプリメントで栄養素を摂取することも効果的。 ・運動 荷重運動と言われる、骨に負荷のかかるような運動が骨粗しょう症には効果的。階段を利用したり、ウォーキングすることも良いとされている。 ・薬物療法 薬剤投与による治療法 薬物投与の前に歯の状態を確認することもある。場合によっては歯の治療を済ませてからの薬物療法となる。				
報告者	石川				