

令和6年度第3回衛生委員会 議事録

太田市シルバー人材センター

開催日	令和6年12月10日(火) 午後2時30分～午後3時30分		場 所	太田市シルバー人材センター 会議室	
出席者	職名	氏名	欠席者	職名	氏名
	委員長	堤 順一			
	衛生管理者	春山 綾乃			
	産業医	山岸 佑也			
	委員	小林 正和			
	委員	増田 充男			
	事務局	茂木 尚子			
議事・報告等	(1)年末年始のアルコールについて				
決定事項	次回委員会 1/14(火) 15時30分～ 新事務所				
産業医からのアドバイス	<ul style="list-style-type: none"> ・年末年始のアルコールについて 習慣的な飲酒は、アルコールが粘膜に影響を及ぼし、喉頭がん、食道がん、胃がん、大腸がんの危険性が高くなる。アルコールを長期間摂取し続けると、血圧を上げ、高血圧を引き起こす。高齢者や女性は1日1合までが好ましい。休刊日は週2日もうけると良い。 ・ヒートショックについて 冬場の入浴は脱衣所や浴室を暖めて、寒暖差を少なくする。アルコール後の入浴は寒暖差に気付きにくく、またふらつきの心配もある。また、脱水を避けるためにも、入浴前にコップ1杯のお水を飲むと良い。入浴することを家族に伝えてから入ると安心。 ・職場巡視の記録を作成し、産業医も目を通すようにする。 				
報告者	茂木				