

開催日	令和7年1月14日(火) 午後3時30分～午後4時30分		場 所	太田市シルバー人材センター 会議室	
出席者	職名	氏名	欠席者	職名	氏名
	委員長	堤 順一			
	衛生管理者	春山 綾乃			
	産業医	山岸 佑也			
	委員	小林 正和			
	委員	増田 充男			
	事務局	茂木 尚子			
議事・報告等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の冬の健康管理について</li> <li>・令和6年12月の発生事故件数 傷害事故0件 損害賠償事故1件</li> </ul>				
決定事項	次回委員会 2/12(水) 15時45分～				
産業医からのアドバイス	<p>(1) 高齢者の冬の健康管理について</p> <p>ヒートショックについて</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・急な温度差による血圧の急激な変化が原因。</li> <li>・気温が下がる冬場の入浴には特に注意が必要。暖房器具を利用したり、浴槽の蓋を開けたりして、脱衣所や浴室を暖めておく。</li> <li>・入浴前の服薬について、普段から飲んでいる薬については、飲んでかまわない。精神安定剤や睡眠薬はぼーっとしたりするので、入浴前の服薬は避ける。</li> </ul> <p>・感染症予防について</p> <p>予防方法については、手洗いやうがいなどの他に、部屋を加湿することも大切。理想は湿度40～60%。マスクの着用も湿度を保ち、効果的。</p>				
報告者	茂木				