

令和8年度第1回衛生委員会 議事録

太田市シルバー人材センター

開催日	令和8年4月14日(火) 午後1時30分～午後2時30分		場 所	太田市シルバー人材センター 2階サークル室	
出席者	職 名	氏 名	欠席者	職 名	氏 名
	委員長	小林 正和			
	衛生管理者	春山 綾乃			
	産業医	山岸 佑也			
	委員	田尻 竜也			
	事務局	石川 由起			
議事・報告等	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢期の低栄養について ・派遣会員の状況について(令和7年度) 				
決定事項	次回委員会 5/19(火)午後1時30分～ 令和7年度会員事故・怪我の件数の報告				
産業医からのアドバイス	1 低栄養の原因 ・口腔機能の低下(歯の欠損、義歯の不適合) ・飲み込み機能の悪化 ・薬の副作用や精神的ストレス ・抑うつ症状(認知症の周辺症状を含む) 2 予防対策 ・1日3回の規則正しい食事 ・口腔機能訓練の実施 ・体重測定の習慣化 ・運動や社会参加の促進 3 医師からの補足説明 ・誤嚥性肺炎のリスクが高齢者の主要な健康問題 ・口腔機能トレーニング(舌の運動、タッピングなど)の重要性 ・70-80代では適度な体重維持が健康維持に有効 ・食事回数は血糖値スパイクを考慮すると3-4回に分けることが推奨				
報告者	石川				