



はつらつセンター

会報 80号

令和3年1月25日

# 小山シルバーだより



「コウノトリ」(わたるとゆう) 撮影/美濃山 正会員

## 主な記事の内容

- P2 二〇二二年 年頭所感
- P3 役員からの新春メッセージ
- P4 地区別クリーン作戦
- P5 理事会・各部会報告  
令和二年度表彰
- P6 草刈り班安全対策会議  
パソコン操作講習会  
普通救命講習  
小物づくり講習の実施
- P7 職場紹介  
安全パトロール  
会員はつらつコーナー
- P8 ボランティア推進クラブ  
職群班班長会議開催  
地区役員会議開催  
入会説明会のご案内

健やかで活力ある高齢社会の維持・発展への寄与を目指して

公益社団法人 小山市シルバー人材センター

# 二〇二一年 年頭所感

理事長 生井克明

新年あけましておめでとうございます。皆様には、お健やかに令和三年の初春を迎えることとお喜び申し上げます。

日頃より、シルバーの理念をご理解いただき、シルバーの運営にご協力を頂いています。ことに感謝申し上げます。

昨年の二月に判明した新型コロナウイルスの感染問題は大きな問題になっています。三密を避けるためのソーシャルディスタンスが求められ、こまめな手洗い・手指消毒・マスクの着用が呼びかけられています。このため、各種会議の分散開催、総会も極力代表者による開催をお願いした次第です。

新型コロナウイルス問題は、契約金額にも大きな影響が出ています。4、5月期は短期の注文が少なく先行きが心配されましたが、緊急事態宣言の解除後には回復してきています。しかし、未だ回復の見込みのない分野があり、気を引き締めていかなければなりません。

ここ数年、契約金額が減少しています。その一つの要因として、小山市から施設管理の受注が減っていることがあげられます。加えて、令和三年度には市役所の新庁舎オープンに伴い、本庁と水道部が一体になることから、

休日夜間受付の業務が縮小されます。

そこで、新規の受注が望まれる訳ですが、このコロナ禍の中で、事業所訪問も難しい状況にあります。コロナ禍の影響の少ない分野として、墓地管理・農業支援の分野の拡大を検討しています。墓地管理については小山仏教会、農業支援については、小山市農協を通じて働きかけています。また、年末のお得意様訪問先の中から新たな受注につなげることができないか検討していきたいと考えています。今のところ、目立った動きはありませんが、注文を受けても就業する会員がいなければ、意味がありません。

民間からの長期の受注は通常でも難しいのにコロナ禍ではかなり難しいことです。シルバー本来の「臨時的・短期的・軽易な」業務を確実に実施することにより、シルバーの信頼を高めていくことが大事なことです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

昨年末から、新型コロナウイルスの感染者数が激増し、一部の地域には二回目となる緊急事態宣言が出されました。新年早々、暗い話題ばかりですが、新型コロナウイルスに対応するワクワクが開発され、明るい見通しが見られることが期待されます。東京オリンピックも開催され、今年が良い年になることを皆様とともにお祈りしたいと思います。



## コロナ禍での生活の心得

冬季に入り、コロナ問題も第三波に入ると言われ、一層の注意が求められますが、閉じこもりがちになると健康に影響が出ます。日本老年医学会が呼びかけていることを紹介しますので、参考にして下さい。

◎動かない時間を減らしましょう、

自宅でも出来るちょっとした運動で  
体を守ろう！

座っている時間を減らす

ラジオ体操の薦め、日のあたる所で散歩

◎しっかり食べて栄養をつけ、

バランスの良い食事を！

多様性に富んだ食事を三食かかさず食べる

◎お口を清潔に保ちましょう、しっかりと

噛んで、できれば毎日おしゃべりを

毎食後、寝る前に歯をみがきましょう

おしゃべりも大切です

◎家族や友人との支え合いが大切です！

人との交流が大切です。外出しにくい今こそ、家族や友人との支え合いが必要です

※勿論、こまめな手洗い、手指消毒、マスクの着用とソーシャルディスタンスが必要です。





健康長寿で  
人生のセカンド・ライフを  
満喫しよう！  
副理事長 藤倉拓治



あけましておめでとうございます  
悪しき習慣を改め 体を動かし  
コロナに負けない体を  
つくりましょう  
専務理事 雪浦和雄



おめでとございます  
知力 気力 体力  
理事 大久保克延



「シルバー人材センターとは」  
「人と人が出会う場所、そこ  
で価値観が作られ、その場所  
が生きがいになる様な場所」  
理事 小林充親



シルバーであるからこそ  
好奇心を忘れずに  
人生は万事プラス思考で……  
めざせ百歳！  
理事 斎藤 優



歴史を振り返ると、人々は幾多の  
疫病・天災を乗り越えて来ました。  
シルバーの経験と知識を生かし、  
この困難な年を乗り越えてまいり  
ましょう  
理事 伊澤三千夫



シルバー世代は恐い  
COVID19  
会議は全てインターネットで  
スキルUP  
理事 野中昭男



明けまして  
おめでとございます  
本年も明るく・元気よく  
楽しく・元氣よく  
理事 高尾 力



年頭所感 会員の健康と安全を第  
一にした講習会の実施、及び資質  
向上の啓発、並びに地域社会の貢  
献に必要な資格取得の研修を推進  
し、就業活動の会員に役立つ研修  
会を行う。  
理事 小林信治



コロナ感染禍生活様式が大きく  
変化する中、新年を迎えた世界  
中の人々。私達は日常の健康管  
理や危機管理を怠らないよう、  
本年も輝いて前進しましょう。  
理事 新井宣子



健康な体  
ゆとりのハートで  
充実人生  
監事 松原德行



屈伸運動交えつつ  
早朝ウォーキング  
耳元で風を斬る  
コロナ終息願う日々！  
監事 藤沼英一

# 令和2年度 地区別クリーン作戦

10月はシルバー人材センターの「普及啓発促進月間」で、基準日の第3土曜日を中心に全国各地で様々なイベントが実施されています。当センターでも地区別クリーン作戦とシルバーフェスタ(祭り)を予定していましたが、コロナ禍のため、地区別クリーン作戦のみ開催になりました。

小山A地区



大谷A地区



大谷B地区



間々田地区



美田地区



桑絹地区



※小山B地区は雨天中止により地区会議のみ開催



## 掲 示 板

### ● 理事会

#### 令和2年度第5回（8月27日）

- \* 正会員・男性4名、女性2名の入会承認
- \* シルバーフェスタin2020の実施について

#### 令和2年度第6回（9月24日）

- \* 正会員・男性4名、女性2名の入会承認
- \* 理事長、副理事長、専務理事の職務執行状況報告

#### 令和2年度第7回（10月22日）

- \* 正会員・男性4名、女性1名の入会承認
- \* センター任期付職員の採用及び給与の特例に関する規則の一部改正について

#### 令和2年度第8回（11月26日）

- \* 第4次中期計画、実施計画の検討状況報告
- \* 正会員・男10名、女性3名の入会承認
- \* 令和2年度補正予算（第1号案）
- \* 令和2年度得意先訪問について

### ● 総務部会

#### 令和2年8月4日

- \* 楽々プリントの導入の検討（請書の扱い）
- \* 追加公募のホームページ、掲示板掲載

#### 令和2年9月8日

- \* 8月公募の結果について

#### 令和2年10月6日

- \* 地区別クリーン作戦の実施について
- \* 県連合主催のシニア女性のためのセミナー（会場・小山市）時のパンフレット作成・配布

#### 令和2年11月10日

- \* 地区別クリーン作戦の結果と反省
- \* 2月公募時の課題について

### ● 事業部会

#### 令和2年8月6日

- \* 農業支援の開拓
- \* 接遇研修、パソコン操作講習会の実施

#### 令和2年9月3日

- \* エアコンクリーニングの勉強会実施報告
- \* 女性委員会による幼稚園・保育園訪問

#### 令和2年10月1日

- \* 普通救命講習の実施
- \* 小物づくりの実施
- \* パソコン操作講習会。普通救命講習、小物づくりの実施結果

### ● 広報部会

#### 令和2年8月20日

- \* シルバーだより79号の編集

#### 令和2年9月11日

- \* シルバーだより79号の編集、校正

#### 令和2年9月25日

- \* シルバーだより79号の配布

#### 令和2年10月25日

- \* 市内全戸配布のチラシについて

#### 令和2年10月30日

- \* シルバーだより80号の編集

#### 令和2年11月1日

- \* シルバーだより80号の編集
- \* かわら版23号の発行について

## 令和2年度表彰

今年度はコロナ禍の影響で、総会時に表彰授与ができませんでした。そのため、シルバーフェスタでの表彰授与を予定していましたが、フェスタ自体中止となってしまうので、9月24日の理事会の前に「他の模範となる会員」と「センターの発展に貢献した会員」の表彰式を開催しました。



なお、永年勤続会員表彰につきましては、53名と多人数で一堂に会すると三密になってしまうので、大変恐縮ですが、取りに来て頂くことにし、全員の方に表彰状と記念品をお渡ししました。

### 草刈り班安全対策会議

刈払機の安全な取扱い方の基本を再確認しようとして9月24日、草刈班安全対策会議がセンターで開かれ二十二名が参加しました。

現場では注意力が散漫になり、刈払機の不適切な使用・操作により、お客様の建物の基礎を傷つける、車の窓ガラスを割る、時には自ら怪我をするといった事故が多発しています。

発生した事故事例の説明の後、「事故を防ぐために」をテーマに約一時間にわたり自由討議が行なわれ、様々なご意見が提出されました。

飛び石事故を防ぐためブレードを使用する、個人の家では手刈りを厳守する等のご意見が出され、安全な草刈作業の在り方を再確認する機会となりました。  
(事務局)



### パソコン操作講習会

パソコン教室班の協力を得、10月29日にセンター研修室に8名の会員が参加して開催しました。内容は次の講習になりました。

- ① パソコンの基本操作 (ワード・エクセル)
- ② エクセルでの勤務表
- ③ スマホ端末機によるホームページ検索



受講者の皆さんは盛り沢山の内容に一所懸命に取り組み、充実内容だったと思いますが、進行が速く、時間が短かったことが反省点です。今後ともあり方を研究してまいります。  
(研修担当)

### 普通救命講習

会員の資質向上とセンターの能力アップを目指し、普通救命講習を11月4日開催しました。

講師は小山市消防本部の救急救命士にお願いし、13名の会員が参加しました。主な内容は、「心肺蘇生法」「AED使用方法」の座学と実技でした。特に実技には参加者全員、汗をかきながら取り組んでいました。

命の大切さを実感した研修だったと思います。  
(研修担当)



### 小物づくり講習の実施

新型コロナ問題で延期していましたが小物づくりを10月28日に実施しました。コロナ感染を防ぐため、人と人の間隔をとるため、12名の募集としました。

講師に経験豊かな諸星氏をお招きしました。針仕事の不得意な会員もいらしたようですが、楽しく話し合いながらポーチづくりに取り組んでいました。

昼食後の座談会には、各自の就業状況が報告され、情報交換が行われました。

(女性委員会)



職場紹介 こんな仕事をしていますよ!

今回は早朝の就業先を紹介します。

小山温泉

午前6時～午前9時

杉本・篠崎の2名が交替就業

二人の女性会員が交代で、毎朝温泉の風呂場の清掃、玄関等のはき掃除に従事しています。宿泊施設もあるため、早朝の仕事となり、性格上女性向きの仕事となっています。この日は杉本会員が一所懸命に窓ガラスを拭いているところでした。



小山カントリー倶楽部

午前5時半～午前9時半

上野・飯野の2名が交替就業



こちらはブロワーを背負って作業するた  
め、男性向きの仕事です。  
また従業員が来る前にブロ  
ワーを使って駐車場の掃除、  
従業員が到着する7時過ぎ  
からホールの掃除、屋外の  
掃除となかなか大変なお仕  
事です。訪問した時は上野  
会員がブロワーを背負って  
駐車場の落ち葉を掃っていた  
ところでした。

安全パトロール「草取り班」

令和2年度は10月までに18件の就業先を訪  
問しています。今回は10月に「草取り班」を  
訪問した時のことを報告します。

この日は市道の清掃でした。作業は班長の  
指導の下、80歳代の会員もチームワークよろ  
しく、元氣よく就業されていました。作業に  
あたり、交通事故を防ぐため、セーフティ  
コーンを立てて作業をされていました。今後  
とも交通事故に遭わないようには注意して就  
業されるようにお願いします。

就業内容により刈払い機やブロワー等を使  
用する場合があります。この燃料を運ぶ時  
にはポリ容器を使用することは厳禁ですので、  
改めて注意をお願いします。(安全委員会)



会員はつらつコーナー

お元氣な会員の紹介

「小さなお仕事も「コツコツと」

美田地区 森 利英 会員



森会員は、お隣栃木市藤岡  
の出身、その後、佐野市に移  
り勤めていましたが、50歳  
の時、服飾品の卸売り会社を東京で立ち上げ、  
経営をしていました。20年後の70歳で店を畳  
み、長女が結婚して小山市に住んでいた縁で  
十年程前に小山市に転入。まだ自分にもでき  
ることがあるはずと平成25年にシルバーに入  
会したそうです。

現在は主に屋外の清掃業務に従事していま  
す。就業は月2日とか、週3日とかのいずれ  
も短時間の業務で、本来のシルバーらしい業  
務にコツコツと取り組んで頂き、頼りになる  
会員です。

森会員の楽しみは奥さんと出かけるラゲ  
ビー観戦だそうです。昨年ワールドカップ  
には十分堪能したようですが、今年は新型コ  
ロナ問題で試合がないことがさみしいよう  
です。年明けからトップリーグが始まります  
ので、心待ちしているとのことでした。



# ボランティア推進クラブ 活動紹介

会長・森谷直純

私たちのクラブは、毎月第3水曜日に特別養護老人ホーム「栗林荘」のティータイムにお邪魔し、施設が用意してくれた茶菓子を入所者に提供しています。そのことにより入所者の潤いになればと思っています。

ところが新型コロナウイルスのため、施設訪問ができず、しばらく活動が中止していました。

再開までに地域に貢献できることはないかと考え、センター近傍の清掃を始めました。小中学校や公園周辺の道路を通学や散歩に、皆さんが気持ちよく利用して頂きたいと思えます。

人材センターは会員に、仕事に加えて地域貢献活動をする機会を提供し、趣味を通じて仲間との交流ができる稀有な組織です、あなたも一緒に活動してみませんか。(入会は事務所経由でお願いします。)



## 職群班班長会議

11月25日第2回職群班班長会議が小山城南市民交流センターで開催されました。コロナ禍対応のため間隔をとり、午前が駐輪場・公園関係、午後が他の施設管理・草取り草刈、植木班等に分かれての開催となりました。



内容は理事長挨拶の後、安全委員会・職群班担当の上半期の活動報告、事故報告がありました。また、上半期に刈払い機による事故が多かったため、草刈り班安全対策会議が開催されたことが報告されました。

## 地区長・副地区長会議

12月2日地区長会議が開催されました。コロナ禍対応のため、城南交流センターを借用して間隔をとっての会議でありました。

主な内容については理事長挨拶の後、地区別クリーン作戦の結果が報告されました。その後、各地区の活動状況、今後の活動予定が報告されました。

理事長挨拶の中で、三密を避け、新型コロナウイルスに対応した地区会議・懇親会の在り方を検討した開催が呼びかけられました。



### 会員数

令和3年1月1日現在

	人数	総数
男	494人	612人
女	118人	

### 契約金額

令和2年4月～11月累計

請負契約	前年	207,927,773円
	当年	187,062,227円
比較	△20,865,546円	
派遣契約	前年	15,321,284円
	当年	9,357,252円
比較	△5,964,032円	
総契約額	前年	223,249,057円
	当年	196,419,479円
比較	△26,829,578円	

### 入会説明会のご案内

入会は60歳以上の小山市民です。70歳以上の方も入会できます。  
令和3年2月2日(火)午後1時30分から  
令和3年3月2日(火)午後1時30分から  
令和3年4月6日(火)午後1時30分から  
※会場は、シルバー人材センター研修室です。

### 会報 シルバーだより第80号

発行日 令和3年1月25日  
発行所 小山市シルバー人材センター  
〒0285(28)4130  
電話 0285(28)4130  
〒32310829  
編集 小山市東城南5丁目15番地8  
広報部会

