



はつらつセンター

会報 87号

令和5年5月25日

小山市シルバーだより



オダマキ 撮影/岩村 計行会員

主な記事の内容

- P2 新年度が始まるにあたり
ホームページリニューアル
1年を迎えて
- P3 令和5年度地区役員のお知らせ
- P4 理事会・各部会報告
会員はつらつコーナー
- P5 STOP!熱中症
- P6 健康診断受診のすすめ
- P7 認知症予防対策講習会
マナー講習会
- 女性委員会活動報告
- P8 親睦会健康ウォーキング
写真クラブ写真展
入会説明会のご案内

健やかで活力ある高齢社会の維持・発展への寄与を目指して

公益社団法人 小山市シルバー人材センター

新年度が始まるにあたり

理事長 生井克明

3年を経過した新型コロナウイルスについて、政府は終息に向かっているとし、ウィズコロナと称し、経済活動の活性化に舵を切りました。このため、マスク着用については3月13日から個人の判断、5月8日から感染症の位置づけも多くの対策を要する2類から5類になりました。

それと同時に、政府は景気を回復させるべく、経済界にベースアップを求めています。その波及効果がセンターにも伝わることを期待されます。

この間、感染防止のため、マスクの着用、手指消毒等の対策を呼びかけましたところ、会員の感染も少なく、クラスターの発生もありませんでした。皆様のご理解とご協力で感謝申し上げます。

今年度、当センターも創立40周年を迎え、記念事業を計画しています。これを機会に地域社会の臨時的・短期的・軽易な需要に応え、高齢者の社会参画を支援する原点到ち返り、次の10年に向け、取り組んでいきたいと思っております。

◎主な取組み・重要事項について

○安全就業の徹底

新型コロナウイルスが根絶された訳ではありません。引き続き感染防止への取組みをお願いいたします。これから、熱中症に注意を要する季節を迎えます。就業する時は勿論、日常の健康管理に努めて下さいますようお願いいたします。

昨年度は安全パトロール時に草刈り班、植木班からも参加して頂いた結果、事故が減っています。今後とも事故防止に取り組んでまいりますので、ご協力をお願いします。

○創立40周年記念事業の実施

小山市シルバー人材センターが創立されてから創立40周年を迎えます。これを機会に「自主・自立」「共働・共助」の理念のもとに、就業することにより、会員が喜びを分かち合えることを再確認する機会としたいと思います。

事業の内容は、12月2～3日小山市立文化センター小ホールを会場に「シルバーフェスタ」に併せて、「記念式典」「記念公演」を実施する予定です。

○会員への速やかな就業情報の提供

昨年度に引き続き、ホームページを使った情報提供の充実を目指します。また、スマイル・ツー・スマイルの登録者数も増えてきましたので、これを活用した情報発信の拡充に努めて参ります。臨時のお仕事を受注した時に、スマイル・ツー・スマイルを活用することを考えています。

○事業所訪問による民間部門の拡充

これまで、事業所訪問を計画していましたが、コロナ禍にあり、十分な活動ができませんでしたが、これからは、全戸配布チラシ等の資料を活用し、シルバーの有用性をご理解のある事業所を中心に事業所訪問に取り組んでいきたいと思っております。

農業支援についても、小山農協管内の下野市・野木町のシルバーとも協議し、取り組んでまいります。

○適正就業基準の見直し

公募対象としている就業先については、5年間を限度に交替することとしています。引き続き5年の就業年限に加え、適正な就業人数についても、見直ししてまいります。

ホームページリニューアル1年を迎えて

シルバー人材センターホームページをリニューアルし、ほぼ1年が経ちました。この間、会員の皆様へのお知らせや情報の共有を行い、またシルバー人材センターの広報活動によるイメージアップを目指してきました。

◆お知らせ：就業情報、公募のお知らせ、講習会の開催、新型コロナの注意喚起など

◆広報活動：シルバーフェスタ開催、クリーン作戦、社会奉仕活動、女性委員会の活動など

さらに、新しく会員向け専用サイト「Smile to Smile」を導入し、登録を進めてきました。

これからは会員の皆様にも参加して頂き、身近に感じられるホームページにしたいと考えています。その一環としてトップページのスライドショーに使用する写真を募集しています。是非ご応募下さい。

(広報部会ホームページ担当)



令和5年度地区役員のお知らせ

令和5年4月20日現在の会員数

Table with membership statistics: Total 551, Male 437, Female 114.

地区・班 組織図

公益社団法人 小山市シルバー人材センター

Main organizational chart table with columns for Region (e.g., 小山A地区, 大谷A地区), Class Number (1-54), Member Count, Area Committee, and District/Class Name.

掲 示 板

● 理 事 会

令和 4 年度第 9 回 (12 月 22 日)

- * 正会員・男性 6 名、女性 1 名の入会承認
- * 地区・班の設置及び運営基準の一部改正について

令和 4 年度第 10 回 (1 月 26 日)

- * 正会員・男性 2 名、女性 2 名の入会承認
- * ゴールド会員の承認について
- * 得意先訪問結果報告

令和 4 年度第 11 回 (2 月 22 日)

- * 正会員・男性 4 名、女性 2 名の入会承認
- * 役員選考及び選考委員会の設置について
- * 職務執行状況報告

令和 4 年度第 12 回 (3 月 22 日)

- * 正会員・男性 8 名の入会承認
- * 令和 5 年度事業計画 (案)、及び収支予算 (案) について
- * 令和 4 年度補正予算 (第 3 号案)

● 総務部会

令和 4 年 12 月 6 日

- * 地区・班の設置及び運営基準の一部改正について
- * ワークシェアリングについて (検討)
- * 地区長・副地区長会議について

令和 5 年 1 月 10 日

- * 表彰規程の見直し (検討)
- * 2 月公募について

令和 5 年 2 月 7 日

- * 創立 40 周年記念事業について
- * 令和 5 年 3 月 7 日

- * クリーン作戦の実施場所、日程について
- * シルバーフェスタへの会員の参加向上策について

● 事業部会

令和 4 年 12 月 1 日

- * 就業先訪問 (総合公園・小山駅東公共駐輪場・襖障子班)
- * はつらつ支援隊活動報告

令和 5 年 1 月 5 日

- * 就業先訪問 (小山運動公園 / グラウンド整備・清掃、美しが丘公園)
- * 認知症に関する研修計画について

令和 5 年 2 月 6 日

- * 就業先訪問 (やすらぎの森・思川駅公共駐輪場・城山公園)
- * 接遇マナー講習について

令和 5 年 3 月 6 日

- * 就業先訪問 (新幹線高架下公共駐輪場、間々田駅東公共駐輪場、間々田駅西公共駐輪場)
- * 就業開発の取り組みについて

● 広報部会

令和 4 年 12 月 16 日

- * シルバーだより第 86 号の編集について
- * ホームページの活用について

令和 5 年 1 月 13 日

- * シルバーだより第 86 号の校正について
- * かわら版第 34 号の編集について

令和 5 年 1 月 27 日

- * シルバーだより第 86 号の発行配布について
- * かわら版第 34 号の発行について

令和 5 年 2 月 3 日

- * 市内全戸配布チラシについて
- * シルバーだより第 87 号の編集方針について

令和 5 年 2 月 17 日

- * 市内全戸配布チラシについて
- * シルバーだより第 87 号の編集について

令和 5 年 3 月 17 日

- * 市内全戸配布チラシについて
- * シルバーだより第 87 号の編集について
- * かわら版第 35 号の編集について

会員はつらつコーナー

お元気な会員の紹介

「駐輪場で活躍している女性会員」

間々田東公共駐輪場



田中すみえ 会員

令和 4 年 5 月、動機は元会員の紹介があり、働くことが大好きで入会されました。昨年 10 月から就業されています。お蔭様で充実した生活を送っていますとお答えを頂きました。ご主人は家庭菜園に取り組んでおられ、夫婦がそれぞれに頑張ることで、お互いの活動にご理解されているとのことです。

就業を通じて、お客様とお話することに生きがいを感じられているとのことでした。



小山駅東公共駐輪場

大島茂子 会員

令和 4 年 7 月、動機はまだ働くことができる、社会との繋がりが欲しいと考え、入会されました。駐輪場には昨年 10 月から就業されています。ご主人も同時に入会され、小山運動公園で就業され、二人とも充実した生活を送られているようです。大島さんのお住まいの地区は、近隣との交流が少なく、社会との繋がりを求めて入会されたそうです。シルバーのイベントへの参加が期待されます。

STOP! 熱中症

クールワークキャンペーン 5月~9月(重点取組期間7月)

熱中症の症状…めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り
気分が悪い、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、
いつもと様子が違う

重症になると…返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

◆ **異常時の対応**…少しでも異常を感じたら

- 一旦、作業を中断し、休憩する
- 病院に運ぶ、又は救急車を呼ぶ
- 病院に運ぶまでは一人きりにしない
- 事務所への報告、相談



◆ **就業場所(時)では**

- 作業時間を短縮する…休止、休憩時間の確保(日影を利用する)
- 水分・塩分の摂取…作業の前後、作業中の定期的な摂取
- 服装など…透湿性、通気性のよい服装を着用、通気性のよい帽子の着用

◆ **日常の健康管理(一人ひとりが注意すること)**

睡眠不足、体調不良、前日などの飲酒、朝食の未摂取、感冒などの発熱
下痢などの脱水など



◆ **熱中症警戒アラートを活用しよう**

熱中症の危険性が極めて高いと予想される日の前日、
又は当日の早朝に都道府県ごとに発表され、スマホで
確認できます。

登録は環境省のホームページ「**熱中症予防情報サイト**」
に掲載されています。(無料)



安全就業の心得

さあ仕事 目配り 気配り 思いやり

野中勲会員作 (令和3年度最優秀作品)

健康診断受診のすすめ

年に 1 度は健診を受けましょう！（おすすめする訳）

センターは健康で働く意欲の人が集まって、お仕事をしている団体です。
健康維持に心がけ、センターでいつまでも働けるように健診を受けましょう。

小山市が実施している基本健診がおすすめです

基本健診	特定健診	国保加入の40～74歳の方
	後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入の方

※社会保険加入者の方は保険者にご確認下さい。

基本健診の考え方

糖尿病などの生活習慣病は、初期に自覚症状がなく、検査を受けることでしか分かりません。この健診は病気にならないように、又は病気の進行を早期に食い止めることを目的にしています。



健診の申込み

今年度から 4 月に小山市から対象者宛に「健康案内通知」が届けられることになりました。

健診には**個別健診**と**集団健診**があります。

個別健診を希望される方は小山市指定の医療機関に直接予約して受診します。

集団健診を希望される方のうち、過去 2 年間集団健診を受診した方は、申込み不要です。但し、健診日・健診項目に変更やキャンセルがある方や、受診したことのない方は、インターネット・電話等で申込みます。

この時に**がん検診**も同時に申込みできます。

健診の結果

個別健診の方は受診結果を受診した医療機関から受け取り、説明を聞くことができます。

集団健診の方には、結果が後日郵送されます。説明を希望される方は申込みをし、説明を聞くことができます。

特定保健指導

特定健診の結果、「生活習慣を改善することにより予防効果が期待できる」方に対して、専門スタッフが生活習慣を見直すサポートをします。

※ 3 月に小山市から配布された「健康のしおり」には、他の健康情報が掲載されています。

認知症予防対策講習会(2/27)

最近、物忘れをするようになった。もしかしたら、私は認知症になったのかと不安に思うことがあると思います。この悩みを解消するため、講師に市高齢生きがい課と地域包括支援センターにお願いし、講習会を開催しました。この講習会は、コロナ禍により、中止が続き、3年ぶりの開催となりました。

講習の内容は『認知症を知ろう』というテーマで、最初に、これが認知症なのか、老化現象なのかの解説をお聞きしました。

その後、認知症の人と接する時の8つの心得が説明されました。まずは見守る、相手の話を否定しない等大きなことを学びました。

認知症を予防するにはライフスタイルを改善し、①バランスの良い食事、②十分な水分補給、③人と交流、④適度な運動、⑤頭を使う趣味を持つことと言われます。

会員の皆様もこれを参考にシルバー人材センターでの活動を始める毎日の生活にこの心得を活かしましょう。



マナー講習会(3/10)

3月10日中央公民館第一研修室を会場にTBC福祉教育センターの柏木聖子先生をお招きし、マナー講習会が開催されました。

最初に「お辞儀のポイント」(お辞儀をする前の姿勢、タイミング、角度等)の説明の後、お辞儀の仕方の実地練習がありました。

次に4人一組に分かれ、①お客様に喜ばれる仕事とは、②どんな時に苦情を言いたくないか、③どんな人に仕事をお願いしたいかというテーマで話し合いが行われました。どのグループも活発な討議が行われていた様子です。

最後にチームワークの重要性についてのお話があり、シルバーの共働・共助の理念の重要性を改めて自覚した次第です。



女性委員会活動報告
「クラフト・カゴ作り」開催(2/20)

女性会員の拡充、就業拡大を目指して、女性会員の活性化に繋がる活動に取り組んでいますが、この度、今年度2回目となるクラフト・カゴ作りを開催しました。9名の会員が参加し、各自試行錯誤し、お互いに教えながら、カゴ作りに取り組んでいました。

参加者はいつも同じ人ではなく、誰もが自由に参加できる会です。講習会の後には、女性会員の活性化に向けた話し合いを行っています。次の機会には、たくさんの女性会員のご参加をお待ちしています。



親睦会健康ウォーキング

4月4日(火) 快晴、親睦会主催の健康ウォーキングに参加しました。

9時小山総合公園集合、ラジオ体操で体を温め出発。土手沿いの満開の桜を見ながら石の上橋を渡る。思川桜は市花でもあり、6、10片の花びらの数を時々確認しあう会員も見受けられました。思川右岸の菜の花を見ながらおしゃべりにも花を咲かせ、白鷗大学キャンパス東側で記念写真を撮りました。観覧橋では大きな鯉を見つけ、一休みしながらのアイスクリームはとてもおいしかったです。
その後、思川左岸を下り、あつという間に小山大橋をくぐり、鶯城跡に立ち寄りしました。一万二千歩のとても楽しいウォーキングでした。(親睦会・佐藤盛夫)



第15回写真クラブ写真展

写真クラブ写真展が2月25日(土)〜26日(日)の2日間、「文化センターギャラリー」で開催されました。市民のみならず、会員のみなさまの来場者は、2日間で、128名となり、昨年を上回る方たちに鑑賞していただきました。

今回の写真展には10名の会員から「自由作品32点」「小山の四季15点」が展示されました。ここ3年ほど、「コロナ」が終息せず、撮影会も実施しておりませんが、今年は再開させ、活発なクラブ活動ができるようにしようと気持ちを新たにしています。写真に興味のあるシルバー会員のみならず、写真クラブと一緒に活動しませんか！入会をお待ちしています。なお、テレビ小山の取材が26日に行われ、2月28日、3月1日の2日間「おやまにニュース50」で放送されました。

(写真クラブ事務局 岩村計行)



会員数

令和5年4月1日現在		
	人数	総数
男	451人 (前年比△9人)	568人 (前年比△16人)
女	117人 (前年比△7人)	

契約金額

令和4年4月1日～令和5年3月31日		
請負金額	令和3年度	264,315,392円
	令和4年度	274,195,442円
	比較	9,880,050円
派遣金額	令和3年度	9,890,354円
	令和4年度	10,674,304円
	比較	783,950円
総契約額	令和3年度	274,205,746円
	令和4年度	284,869,746円
	比較	10,664,000円

入会説明会のご案内

入会は60歳以上の小山市民です。70歳以上の方も入会できます。
令和5年6月6日(火)午後1時30分から
令和5年7月4日(火)午後1時30分から
令和5年8月1日(火)午後1時30分から
令和5年9月5日(火)午後1時30分から
※会場は、シルバー人材センター研修室です。

会報 シルバーだより第87号

発行日 令和5年5月25日
発行所 小山市シルバー人材センター
〒0285(28)4130
電話 32310829
編集 小山市東城南5丁目15番地8 広報部会

