



はつらつセンター

会報 85号

令和4年9月25日

小山シルバーだより



福島の秋 撮影/渡邊 シノ会員

主な記事の内容

- **P2** 令和4年度定時総会開催
- **P4** 令和4年度表彰
- **P5** 理事会・各部会報告
● 会員はつらつコーナー
- **P6** フレイルを知っていますか？
● サークル活動紹介
- **P7** ホームページ利用状況
● 草刈り研修会
- **P8** 普及啓発促進月間事業
● 地区別クレーン作戦
● シルバーフェスタ in 2022
- シルバーフェスタ
● 実行委員会
- 熱中症予防講習会
- 職群班班長会議
- 地区役員会議
- 入会説明会のご案内

健やかで活力ある高齢社会の維持・発展への寄与を目指して

公益社団法人 小山市シルバー人材センター

令和4年度 定時総会開催



令和4年6月17日(金)
小山市立文化センター小ホール

理事長めぐりやつ

理事長 生井 克明

令和4年度定時総会を開催しましたところ、会員の皆様にはお忙しい中、ご出席を頂き、誠にありがとうございます。

一昨年2月に感染が伝えられました新型コロナウイルス問題は、今も大きな影響を受けています。シルバーフェスタは展示とバザーのみの開催となりました。また、出前入会説明会や9月開催予定の接遇マナー講習会は中止となりました。

昨年度の契約金額は、請負・派遣を併せ、2億7千420万円で、前年比67.6万円の減で前年の97.6%の実績でした。

会員数は本年3月末で、584名(男460名、女124名)女性が7名増えたものの、男性が10名減りましたので、全体で3名の減となりました。再雇用される方が増えていると思われ、入会される方の年齢が上がっています。退会者は、加齢・本人又は家族の病气介護を理由に退会しています。

コロナ禍でも就業拡大が可能な農業支援に着目し、下野市・野木町シルバーとも協議し、小山農協を訪問し、農協が組合員から相談を受けた時にシルバーを紹介して頂くようお願いしています。事業所訪問もしていますが、お話を頂くのは小口のお仕事です。小口のお仕事はシルバーの原点です。そのことを思い出して頂きたいと思います。

次に安全就業についてですが、昨年度は刈払機による事故の他に、植木の剪定で梯子から落下する事故が発生しています。今年度は安全パトロールに草刈り班・植木班の代表の方にも加わって頂

き、当事者の視点で点検することで、安全就業への意識改革に繋がることを願っています。

新型コロナウイルスの感染者が減少し、国も経済活動を進めようとしています。シルバーにおいても、明るい兆しであることを頼りにセンターを運営してまいります。年末に予定されていますシルバーフェスタは完全な姿で実施できると信じ、準備を進めて参ります。

しかし、新型コロナウイルスが終息したわけではありませんので、引き続き、感染対策に努め、これから迎える暑い季節の熱中症にも十分注意して過されますようお願いいたします。

本日は公私ともご多忙の中、小山市議会副議長橋本守行様、小山公共職業安定所長の小林正樹様にご臨席の栄を賜り厚く御礼申し上げます。

最後に、本日定時総会にご出席頂きました皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げます。ご挨拶とします。

浅野市長からのメッセージ



小山市長 浅野 正富

本日は、令和4年度定時総会が開催されますこと、誠にありがとうございます。日頃より、熱心な就業と

地域貢献活動により、小山市の発展にご尽力頂き、心より感謝申し上げます。

新型コロナウイルスの感染状況は、栃木県内の新規感染者は減少傾向にあるものの、小山市においては、比較的高い水準が継続しており、依然として予断を許さない状況です。小山市では、ワク

チン接種の円滑な実施を始め、感染防止対策の徹底に向けて引き続き取り組んでまいります。

会員の皆様におかれましては、基本的な感染防止対策を徹底しながら、これからも、その能力を十分に発揮していただき、活力ある地域づくりにご尽力くださいますようお願い申し上げます。

結びに、公益社団法人小山市シルバー人材センターの益々の発展と、会員の皆様のご健勝、ご多幸を心よりご祈念申し上げます、お祝いの言葉とします。

ご挨拶をいただいた来賓の方々



橋本 守行様
小山市議会副議長



小林 正樹様
小山公共職業安定所長

議案審議リスト

議事内容は、報告事項 ①令和3年度事業報告、

②令和4年度事業計画及び計算書類等について

決議事項 第1号事案「令和3年度計算書類等の承認の件」について、それぞれ議案のとおり可決承認されました。

令和4年度事業計画リスト

「わかりやすい・質の高いサービス」の提供

(顧客満足度の向上)

〈事業運営〉

ア 就業機会提供事業

- ① 請負・委任
- ② 職業紹介
- ③ 労働者派遣

イ 就業機会確保事業

- ① 就業機会の提供
- ② 就業先の拡大

ウ 普及啓発事業

- ① 普及啓発促進月間行事の充実
- ② 会報「シルバーだより」の発行配布
- ③ ホームページの充実
- ④ 創立40周年事業の準備(令和5年度実施予定)

エ 安全就業と適正就業の推進

- ① 安全パトロールの実施
- ② 事故事例の検証を行い再発防止に努める
- ③ チェックリストを見直し、安全パトロールの実効性を高める
- ④ 安全標語を募集・活用し、安全就業を推進
- ⑤ 会員の地域活動ポイントの公募への活用検討

オ 会員数の充実

- ① 入会説明会の完全実施、出前説明会の実施
- ② 女性会員比率の向上
- ③ 会員の口コミによる入会勧誘の推進
- ④ 未就業会員のフォローアップを行い、退会者の減少を図る

カ 会員の資質向上

- ① 会員の資質向上を図る研修会の実施
- ② 安全就業・健康づくりに資する研修の実施

キ 地区活動の推進

- ① 地区会議、地区別クリーン作戦等地区活動の支援

ク 地域交流活動

- ① 渡良瀬遊水地クリーン作戦等地域活動に参加

加 高齢者福祉施設等でのボランティア活動

ア 〈法人運営〉

- ① 「自主・自立」を基本とする会員主体の自主的な運営を目指す

イ 運営体制の強化

- ② 会員にセンター運営の意義を再度伝え、運営への参加を促進する
- ③ 女性リーダーの発掘・育成を図り、運営等への参加を促す

ウ 会員と事務局との連携を強化する

- ④ 事務の効率化と経費節減
- ⑤ 定款に定める会議の開催

エ 定款に定める会議の開催

- ① 理事会(月1回12回開催予定)
- ② 総会



令和4年度表彰
(敬称略、順不同)

◆他の会員の模範となる会員 8名



宮田武雄
襖・障子



石井不二子
草取り



郷 義廣
草取り



三田 清
小山市墓園やすらぎの森



竹内文夫
小山総合公園清掃



松重重行
小山総合公園



三田秀男
城山町二丁目公共駐輪場



竹原正夫
子育て支援

◆永年勤続表彰 10年 20名

- 齋藤 充(大谷B) 菊地亜紀子(間々田)
- 小林 充親(大谷B) 小磯 國男(桑 絹)
- 山口 寛(間々田) 江原 輝雄(小山B)
- 添野 雪子(大谷A) 南木 久子(大谷B)
- 中田 正(小山A) 小倉 英治(桑 絹)
- 佐藤 隆(大谷B) 野中 勲(大谷A)
- 山中 照雄(間々田) 高野澤静男(間々田)
- 高久 守(間々田) 長友 勝幸(小山B)
- 海老沼文男(大谷B) 影山 博保(大谷A)
- 小林 孝雄(大谷A) 宮内 孟(桑 絹)

◆喜寿祝いを受けられた方々

(会員親睦会)

敬称略・順不同 25名

- 篠田 隆(大谷B) 片岡 修輔(小山B)
- 中島 樹人(大谷A) 佐藤 勝喜(小山A)
- 佐藤 嶺男(桑 絹) 石塚 馨(桑 絹)
- 葛西 洋範(桑 絹) 大橋 章(小山A)
- 齊藤 優(桑 絹) 小杉 次男(大谷B)
- 松原 德行(美 田) 小磯 國男(桑 絹)
- 高久 守(間々田) 加藤 操(美 田)
- 岸 繁(小山B) 高尾 力(大谷B)
- 花塚 泰明(小山A) 片野 祐子(小山A)
- 南 好郎(小山A) 五十嵐正勝(桑 絹)
- 小嶋 久義(大谷A) 柴崎 実(小山A)
- 飯嶋 良隆(桑 絹) 柴山 幸泰(小山B)
- 大町 道代(小山A)

◆創立40周年記念事業検討始まる

センターは来年初立40周年を迎えます。これを機会に先輩会員を始め、小山市を始めとするご支援を頂いている関係者の皆様に感謝し、今後のセンターの発展を期するため、実施するものです。

日時 令和5年12月(予定)
場所 小山市立文化センター小ホール(予定)



創刊 30 周年特集号

センターパンフレット
リニューアル!

これまでのパンフレットを見直し、さらに見やすく明るいイメージにまとめています。シルバーフェスタやお客様訪問等、センターの普及啓発に役立つ資料となっております。



掲 示 板

● 理事会

令和4年度第1回 (4月28日)

- * 正会員・男性1名、女性2名の入会承認
- * 個人情報保護方針及び個人情報の利用目的並びに個人情報の保護に関する規程の一部改正

令和3年度補正予算 (第6号)

令和4年度第2回 (5月19日)

- * 正会員・男性5名、女性2名の入会承認
- * 地区・班の設置及び運営基準の一部改正

令和4年度第3回 (6月23日)

- * 正会員・男性6名、女性3名の入会承認
- * 令和3年度事業報告の承認

令和3年度計算書類等の承認

* 定時総会の招集

* 議決権行使書面等の様式

* 表彰者の承認

令和4年度第4回 (7月28日)

- * 正会員・男1名、女性2名の入会承認
- * ゴールド会員の承認

* 令和4年度補正予算 (第1号)

● 総務部会

令和4年4月7日

* ワークシェア (就業年限・人数) の検討

令和4年5月10日

* インボイス制度の検討

* 地区役員会議について

令和4年6月7日

* シルバーフェスタ実行委員会について

令和4年7月5日

* 損害賠償責任保険事故に係る取扱について

* インボイス制度の検討

* シルバーフェスタ実施について検討

● 事業部会

令和4年4月7日

* 就業先訪問 (公園・駐輪場)

* エアコンクリーニングについて

令和4年5月12日

* 職群班班長会議の結果について

令和4年6月2日

* 就業先訪問 (公園・寺野東遺跡資料館)

* 事業所訪問結果報告

令和4年7月7日

* 就業先訪問 (植木・草取り・草刈り)

* 熱中症予防対策出前講習会

● 広報部会

令和4年4月8日

* 全戸配布チラシについて

* シルバーだより第84号について

令和4年4月22日

* ホームページのリニューアルについて

* シルバーだより第84号について

令和4年5月6日

* ホームページの活用

* スマイル・ツー・スマイルの活用

令和4年5月20日

* シルバーだより第84号の発行配布について

令和4年6月10日

* シルバーだより第85号の企画について

* シルバーだより第85号の企画・編集について

* パンフレットの作成について

令和4年7月15日

* シルバーだより第85号の企画・編集について

令和4年7月29日

* シルバーだより第85号の編集について

* パンフレットの作成について

会員はつらつコーナー

お元氣な会員の紹介

「親子二代で活躍」

大谷A地区 青木利夫 会員



シルバー人材センターが設立されてから、来年40周年を迎えます。これまでにたくさんの方が入会され、中にはご夫婦の方、ご兄弟の方もありますが、今回は親子二代にわたり活躍されている方を紹介します。

お父さんの久夫さんも会員でした。久夫さんは昭和63年に入会され、25年以上にわたりゴルフ場でのボール拾いや小山駅東口駐輪場管理の仕事に従事され、事務局でも頼りになる会員と評価されていたそうです。そんなお父さんを青木さんは頑張っているなど感心していたそうです。お父さんは残念ながら、6年前に亡くなられたようです。

青木さんは、栃木県庁に定年まで奉職された後、介護現場にお勤めされていましたが、そこを3年で退職され、これからどうしようかと思っている時に先輩から勧められ、センターに入会されたそうです。

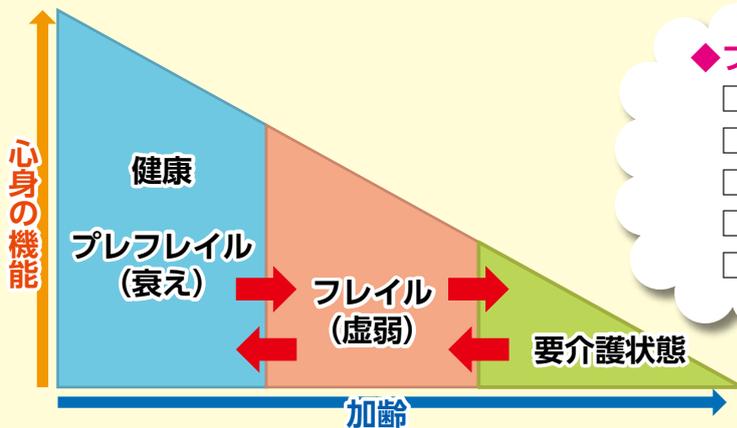
最初のお仕事は、奇しくもお父さんと同じ小山駅東口駐輪場管理の仕事でしたので、親近感を持って従事されていたと思います。現在は、小山総合公園に移っていますが、センターでのお仕事は体を動かすので、健康づくりになると充実感を感じているようで、奥さんもシルバーでの活動に賛成されているようです。

青木さんには、地域貢献担当の委員もお願いしています。これからも健康づくりに留意され、シルバーでの活躍が期待されます。

「フレイル」を知っていますか?①

「フレイル」とは、加齢に伴い筋力が衰え、疲れやすくなり家に閉じこもりがちになるなど、年齢を重ねたことで生じやすい衰え全般を指します。早い時期に予防や治療を行えば、健康な状態に戻ることが可能です。

「ささいな衰え」をそのままにせず、早目に予防や治療を行いましょう。
予防の 3 つのポイントは「運動」「栄養・お口の健康」「人とのつながり」です！



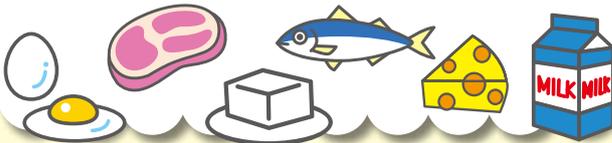
◆フレイルセルフチェック！

- 半年で体重が 2～3kg 減少した
- 体を動かすことが減った
- 疲れやすくなった
- 筋力(握力)が低下した
- 歩くのが遅くなった



◆予防方法①【栄養・口腔編】

- お口の中のお手入れをする
- よく噛んで食べる
- 定期的な歯科健診の受診
- 1日3食きちんと食べる
- 3つのお皿(主食・主菜・副菜)をそろえる
- たんぱく質をしっかりとる(肉・魚・卵・大豆・大豆製品)



小山市 健康増進課
TEL:0285(22)9520



気功

女性委員会が日頃の運動不足の解消、健康増進を目的に「気功」の体験講座を開催されたことは、シルバーだより第83号で、紹介しました。これを契機に継続して実施したい会員が集まり、サークルとして活動を始めました。

月2回、水曜日の午前、センターの研修室をお借りし、活動しています。現在も参加者を募集していますので、お声をかけて下さい。男性の方も参加しています。希望者は世話人の高木富江会員まで、ご連絡下さい。

(連絡先 090-6522-10897)

サークル
活動紹介

気功

小山市シルバー人材センターのホームページ利用状況

会員の皆様に向けて

令和4年4月にリニューアルし、会員の皆様からは、「見易くなった」、「分かり易くなった」というお声を頂いています。利用数は、毎月4,000アクセス前後で増加傾向です。



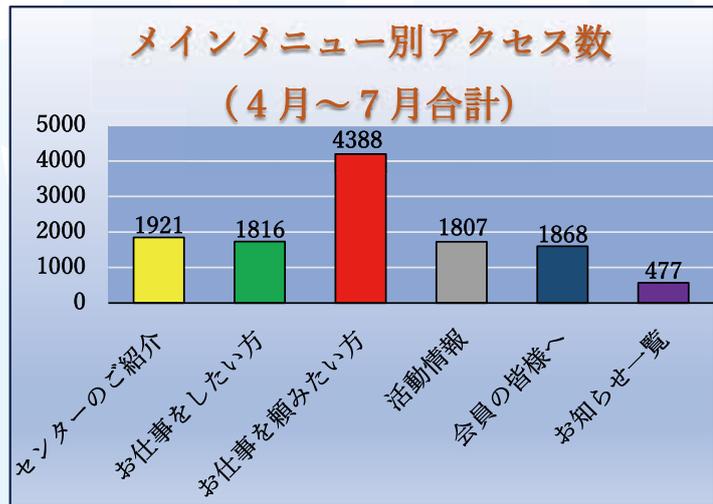
また、4月から開始した会員向け専用サイト“Smile to Smile”の会員登録も、令和4年8月時点で109人と予想以上に多くなっています。当初は「配分金明細」の閲覧だけでしたが、7月からは「シルバーからのお知らせ」を配信しています。

外部のお客様に向けて

メインメニュー別アクセス数を見ると、“お仕事を頼みたい方”が非常に多くなっています。またホームページの「お問い合わせ」画面を使つての問合せも増えています。

外部のお客様からのアクセスが増えて、仕事の依頼の増加に繋がることが期待されます。

今後は、より多くの有用な情報をお届けすることで、会員の皆様やお客様のお役に立てるホームページを目指していきます。



草刈り研修会(5/20)

安全意識の向上と安全作業の習得を目指し、外部講師を招き研修会を開催しました。草刈りに従事する15名の会員が参加しました。

研修は2部構成で、前半は『ゆめまち』で座学で、刈払い機の基礎知識と安全に関するビデオ視聴による研修、後半は国指定史跡『神鳥谷曲輪跡』に移動し、刈払い機を使用した実地研修が行われました。併せて、安全委員会の伊澤理事より過去の事故事例に基づいた安全講話があり、安全の大切さを再認識しました。

経験豊富な専門家の実践的な技術指導を受け、会員からの質問に的確に回答を頂きましたので、有意義な研修になったと思います。(除草班担当)



普及啓発促進月間事業

① 地区別クリーン作戦

実施基準日 10月15日(土)
地区ごとに計画が立てられ、案内がありますので、是非ご参加ください。

② 「小山シルバーフェスタ in 2022」

「センター活動紹介」「会員作品展」
期 日 12月10日(土)～11日(日)
場 所 市立文化センター小ホール
中央公民館

会員作品募集内容

写真、絵画、書・篆刻、工芸品その他
(詳細は別途通知あり)
「バザー」(野菜等)
※コロナ等により中止する場合は、ホームページ等にてお知らせします。

シルバーフェスタ実行委員会

6月29日、第二回実行委員会が開催されました。前回の反省会の時に提案された会場の使い方を中心に討議されました。

その結果、展示会場を中央公民館第一研修室とし、文化センター小ホールをイベント等に利用することが決まりました。9月中旬に第二回実行委員会を開催し、作品の募集要項が通知されます。

熱中症予防講習会

7月の安全適正月間を控えた6月29日に熱中症予防講習会が「ゆめまち」にて開催されました。健康増進課職員から「熱中症はどのようにして起こるか、症状、予防のポイント、対処法」について、パワーポイントを使い、分かり易く説明して頂き、参加者は熱心に耳を傾けていました。



普通救命講習(中止)

7月29日に消防本部から講師をお招きし、講習会を開催する予定でしたが、新型コロナウイルスが感染拡大したことにより、中止となりました。

職群班班長会議

4月25日、中央公民館第一研修室にて、職群班班長会議が開催されました。理事長の挨拶の後、令和3年度の就業先訪問・安全パトロールの報告、事故報告がありました。続いて、専務理事より適正就業の見直しについて説明がありました。

地区役員会議

5月27日、文化センター小ホールにて、地区役員会議が開催されました。改めて地区・班組織の役割についての説明があり、続いて、令和4年度総会開催に対する協力依頼、普及啓発促進月間の計画が説明されました。

入会説明会のご案内

入会は60歳以上の小山市民です。70歳以上の方も入会できます。
令和4年10月4日(火)午後1時30分から
令和4年11月1日(火)午後1時30分から
令和4年12月6日(火)午後1時30分から
令和5年1月10日(火)午後1時30分から
※会場は、シルバー人材センター研修室です。

会報 シルバーだより第85号

発行日 令和4年9月25日
発行所 小山市シルバー人材センター
電話 0285(28)4130
〒 32310829
小山市東城南5丁目15番地8
編集 広報部会

